

最新员工军训个人心得体会 企业员工个人军训心得(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

员工军训个人心得体会篇一

为期两个月的培训生活已经结束了，还记得在临走的时候，大家唱起了“祝你一路顺风”，那种感觉一下子又拉回来了大学毕业的情景。是啊，两个月的时间，我们一同走过了军训生活的艰辛与磨练，一同接受了来自市公司全方位、立体式的培训，彼此间已经建立了深厚的友谊，已经成为了亲密无间的朋友。

两个月，我们收获了许多，成长了许多。

思想意志方面，在公司的安排下，我们进行了为期一周的军训，我想军训绝不仅仅是为了锻炼我们的体格，更重要的是增强了我们的纪律性和组织性。军训场上，没有感情，没有亲情，有的只是铁的纪律。还记得军训期间，我们两名队员为了协助部队出一期黑板报，连夜坚持工作了5个小时，直到第二天凌晨两点。但是在早上出早操的时候，又见到了她们的身影。我们在赞叹两名队员坚毅品格的同时，从一个侧面反映我们这个团队所表现出的高度的组织性和纪律性，我想这也是国网公司安排军训的初衷所在。

业务技能方面，从一开始学习集团公司企业文化入手，先后学习了变电运行基本知识，调度运行，营销管理等等课程。从时间上来说，课程安排紧凑，以至于我们中间只有一天的

休息时间;从内容上来说,课程涵盖面广泛,涉及到供电企业生产、管理的各个方面;从培训效果来看,由于内容较多,所涉及到的某些问题的讲解不甚深入,但是使我们对公司的运营管理有了一个比较系统的了解,进而确立了今后的奋斗目标。

个人发展方面。还记得初入公司,刘局长告诫我们要尽快适应角色的转换。两个月前,刚从大学校园走出,面对社会,面对工作,心中不免彷徨。而现在,在接受了公司安排的一个月集中培训之后,我们已经渐渐融入到这个电力大家庭里面,成为了其中一个角色,然而能否将这个角色扮演好,需要我们按照刘局长的指示精神,找准定位,确立自己的奋斗目标,踏实工作。就我个人而言,由于从事了三年的技术研究,还是希望能够到一线去,运用所学知识,结合实践,认真学习,争取为公司做出自己应有的贡献。

培训虽已结束,但是对我们来说是一个新的开始,我们将踏上各自的工作岗位,去实践自己的理想。相信,我们一定会牢记公司领导嘱托,牢记各位授课老师的教诲,勤奋学习,刻苦工作,为打造我县坚强稳定电网贡献自己的青春和力量。

员工军训个人心得体会篇二

【心得体会导语】为大家提供公司员工个人军训心得体会,如果你有这方面的写作需求,相信本文内容能为你起到参考作用。当我们对人生或者事物有了新的思考时,不如来好好地做个总结,写一篇心得体会,它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。下面是小编收集整理文章,希望大家喜欢!

“狼烟起,江山北望,龙起卷,马长嘶,剑气如霜……”,夏,三伏,骄阳似火,两个区队整齐的排列在食堂门口唱起了军

歌。回头望望，集训已经过去了好几天，从一开始的不习惯，到慢慢的约束住自己，我们看到了自己的改善。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈努力，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。几天前，怀着一颗忐忑与未知的心情来到了培训学校，全新的环境，全新的伙伴，全新的学习，所有的面孔都是包含着期待。从第一天的报到，归置行李，领取被褥着装，似乎也算是紧张而有序，心态也是较为轻松，大家伙并没有太多的意识到而后严苛的生活作息标准在等待着我们。

统一着装，统一作息时间，生活习惯，拔军姿，齐步走，正步走，打军体拳……从一开始的不懂、不会、差习惯到付出、懂得、改善，一点一滴的训练，我们付出着汗水。无数次重复的口令让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正让教官的眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心。一点一滴的成果，离不开教官的悉心指导。

集训队中基本都是“九零后”，何谓“九零后”，我作以两种解释：一种是带着有色眼镜对“九零后”看待标准，曾经流言也颇多，认为这一代人缺少一些品质，批评声总是大于表扬声，那时候的主流青年还是八零末。第二种是九零年代出生的这一群年轻人，我们出生在九零年以后，我们迎来了新世纪，我们是一群有朝气，有活力的年轻人。近年来，也不乏许多出众的“九零后”创业团队，也使得越来越多的人对这个年代生人的年轻人改变了看法，我们的身上具有创新精神，我们有思想，有个性，而且我们并不缺乏先辈们具有的优秀品质，我们继承着中华民族的优秀传统。

当然，我们也并不避讳自己身上日积月累的诟病，我们当中大都是独生子女，所以这样的养成环境在某种程度上使得我们缺失了某些东西，父母或多或少的溺爱使我们养成了太多

不好的习惯，集训队几天，暴露出了太多问题，是这样的一个机遇让我们来发现这些问题，并改正这些弊端，以此来影响我们而后的生活。

“自我约束、自我管理、自我完善、自我突破”，是我们班级内部定的口号，约束和管理是行为，完善和突破是目标，很实际，逼近是我们集训队生活的标杆，同时也是以后生活的写照。“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之”，值得相互学习的东西特别多，我们奋发而努力着。

相遇、相知、同甘、共苦，这八个字基本上概括了集训队这几天的生活，我们从彼此陌生，可能最多在微信群中盯着陌生的名字闲聊过些许，到舍友间的熟知，再到班级中的认识，谈笑间，多了几分亲切。我们遵守着同样的规则，逐渐把心凝聚到一起，共同训练，共同食寝，共同作息，共同担当。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言的单薄无力。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

炎炎夏日，就连树荫都远远地躲开了，可是我们仍在，用汗水浇灭酷暑，用双脚踏平凹凸，用双肩顶起阳光，用手臂撑起太阳。

身在中国，二十几年的经历告诉我，军训是很多的开端——学习的开端，工作的开端。作为职业生涯的第一站，南方电网双调公司决心用培训来塑造我们，而培训的第一项就是军训。军训不仅训的是我们的身体，还有我们的决心和毅力。

公司组织了为期三天的集体军训，虽然时间短暂，训练的项目也很有限，但是在本次的军训生活中我收获良多。军训中说不可不累是不现实的也是不真实的。夏日酷暑，长时间的曝晒以及高强度的训练让我们汗流浹背。不过在不止一点上，

我觉得教官是可爱的。且不说我们训练的强度比起真正的部队还差了很远，“日光浴”的时间也很有限，教官还多才多艺，经常给我们带来欢乐。怎奈何，天气太过炎热，增加了不少我们训练的辛苦。可我，还是感受到了军训的乐趣和意义，因为只有这样的环境下才能真正磨砺我们的意志，提高综合素质，培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个项目。看似短暂的军训，而它的意义之大，影响深远。

军训的每一个动作，每一项内容，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱的那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活在豪情壮志的歌声中落下了帷幕，这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒，部队里的团结合作，顾全大局，坚忍不拔，吃苦耐劳，乐于奉献的精神都应该有意识或无意识地融入到现实的工作中去，从而提高工作办事效率。只有这样，我们才能给自己的军训生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我受益终身，无论是在那个岗位上！

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生

命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，好的工作态度。“我们应当把菊福堂当成自己的事业来做”这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是菊福堂确实也应当被当做是事业来做，我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把菊福堂做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

这次军训中，让我最有体会的是我们的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的菊福堂一样，没有每一个菊福堂人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。

我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的菊福堂人。

员工军训个人心得体会篇三

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大。x公司人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦

奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好自我。

员工军训个人心得体会篇四

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

员工军训个人心得体会篇五

当我听到后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被

重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的老师离开了我们。他是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的知识和经验，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。军训以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女同学都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。

下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女同学看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。