

# 最新跨越百年的美丽读书心得(优秀8篇)

通过教学反思，我们可以发现教学中存在的问题和不足之处。小编整理了一些优秀的实习心得范文，希望能够为大家提供一些灵感和帮助。

## 跨越百年的美丽读书心得篇一

这篇名叫《跨越百年的美丽》的课文是赞美著名女科学家居里夫人的。居里夫人以往是我的偶像，我是在读了这篇课文之后放弃吧她当作偶像的。这倒不是因为居里夫人有什么缺点——这篇文章的每一个字都是在赞美她的伟大——而是因为她实在太完美了，显得那么遥不可及，所以我只能放弃。

我是不会把一个完美无瑕的人当作偶像的，世界上根本不可能出现完美的人，那些让别人说自我完美的人绝对是沽名钓誉。而这篇课文却把居里夫人说的天衣无缝，使我简直怀疑是否真的有玛丽居里这个人。在这篇文章里，她坚定聪明刚毅勤奋……总之没有一点瑕丝。可是早在东周时墨子就说过：“甘瓜苦蒂，天下物无全美。”这样的人是不可能出现的。

另外，即使真的有这样的人，我也不会傻到把她当作偶像。我一个不完美的人去模仿一个完美的人，不但不会成功，并且会很累。而我并不高尚，更不完美。我有很多不足，我很自私且没有职责心，我不愿受规矩所制有组织没纪律，我很懒惰说的多做的少……缺点一说起来一千零一夜都说不完。我虽不是一无是处，但也不是十全十美呀。

## 跨越百年的美丽读书心得篇二

“在所有的世界著名人物中，玛丽·居里是唯一没有被盛名宠坏的人。”这句话是科学家爱因斯坦对居里夫人崇高的评价。读完《跨越百年的美丽》这篇课文，我才感受到了这句

话的真谛。

《跨越百年的美丽》这篇课文，主要讲了居里夫人对科学的热爱，经过三年又九个月，才提炼出0.1克镭，她不惧困难，获得了两次诺贝尔奖，可她视荣誉如粪土，仍然一如既往地工作，直到去世。

读到这里，我心潮澎湃，深深地被居里夫人的执着所感动。她为了自己的工作呕心沥血，她为科学而献出了自己所有的一切，甚至生命，难道我们不应该学习她的精神吗？在生活中，我们应当学习居里夫人的坚持不懈，迎难而上，摔倒了及时爬起来。困难没什么可怕的，可怕的是你害怕困难！居里夫人的执著不禁让我想起了那次军训。

暑假骄阳似火，正值烈日炎炎之季，我们就开始了军训。刚开始的时候，本以为很简单，不就是在太阳底下晒吗？这有什么难的！没想到，这千钧一发之际，讨厌的蚊子竟来捣乱，弄得我的腿全是包。唉！真想抓，不行，我得坚持，这点困难是打不倒我的，我咬着牙拼命坚持着，直到教官喊停为止。从这次军训中，我获得了一个重要的道理——坚持才能胜利。

坚持，可以带你愈行愈远；坚持，可以带你走向远方；坚持可以成就梦想！

### 跨越百年的美丽读书心得篇三

玛丽·居里这个名字，已经成为了一个永恒的传奇，一个美丽、不朽的传奇。玛丽·居里是个美丽的存在，她本身就是美丽的化身。她创造了一个淡蓝色的奇迹。她那美丽的形象深深地烙印在每个人的心中。她的身姿散发着耀眼的光芒。她的事迹被后人传颂。她的业绩被载入历史的长河中。

她从一个漂亮的小姑娘，一位端庄的女学者，变成科学教科书里的新名词“放射线”，变成物理学的一个新的计量单

位“居里”，变成一条条科学定律，她变成了科学史上的一块永远的里程碑。她发现了镭，功不可没。这点淡蓝色的镭，是那么美丽，但又有谁明白它的来之不易。居里夫人为了提炼纯净的镭，搞到一吨可能包含镭的工业废渣，一锅一锅的冶炼，然后再到废棚里化验，这是多么艰辛啊！她淡泊名利，功名这些有没有都无所谓，她只是一心追求着科学，为科学做贡献。这样的她被后人所敬重、追捧。

## 跨越百年的美丽读书心得篇四

在科学界，有一位闻名四海的女性，是她，提出了放射性一词；是她，发现元素钋和镭；是她，打破了当时的性别歧视！她就是科学家玛丽·居里。

1867年11月7日，玛丽·居里在波兰华沙市一个中学教师家庭诞生了。她生来就长得十分秀丽，那白净端庄的脸吸引了许多人，但她不在意外在美，一心一意地研究化学和物理。在1898年，她发现了元素钋，接着发现了元素镭。

可是，纯粹的发现又有什么用处呢？眼见为实啊！于是居里夫妇为了提取这纯元素镭，便搞到了一吨可能含镭的工业废渣。他们在院子里支起一口大锅，一锅一锅地对废渣进行冶炼，再送到化验室一批批地溶解、沉淀、分析。而化验室只是一个废弃地破棚子，由于年代久远，棚子里常飘着一股木头腐烂的味道，再加上那一阵阵呛得人无法忍受的烟雾，这简直就是人间地狱，而居里夫妇差不多将人生中一半的时间花在这间破棚子里。终于，经过三年又九个月，0.1克纯元素镭从这一吨工业废渣中诞生了。这0.1克镭有十分美丽的颜色，它用蓝色荧光照亮了幽暗的破棚子，照亮了一个女科学家的内心。

正是因为她坚定、顽强，有远大的追求，才使全世界能看到这蓝色的荧光。她发现了两种元素，获得的荣誉自然也不少。她一生共得了10项奖励、16枚奖章、107个名誉头衔，尤其是

两次诺贝尔奖。她本来可以尽情地享受奖金，但是，她视名利如粪土，她将奖金全部捐出，把奖章给自己的小女儿玩。她一如既往，一直埋头工作，在化学研究的海洋中荡漾，直到67岁时，镭的射线使她患上了白血病，因此她永远的离开了我们。

在居里夫人身上，我重新地认识了美，真正的美，是内在的美，是助人为乐、善良，有同情心。而她就拥有这些美，她顽强，她锲而不舍，她将上万的奖金全部捐了出去，留给自己的只有劳苦。

我们就要学习她这种真正的美，这种好的品质！

## 跨越百年的美丽读书心得篇五

“轰隆”，又一个散发着淡蓝色荧光的镭在烈火焚烧的提炼缸中诞生。荧光照在她那美丽的脸上，是那么的安详。她就是玛丽·居里。玛丽·居里是科学史上第一位女博士，曾与自己的丈夫一起发现了稀少罕见的镭，为科学付出了巨大的努力，丈夫死后，只有她一个人孤独的钻研，才取得现在的好成绩。不管别人怎么看她；不管别人怎么想她，她始终都是默默奉献着社会。

当最后的一束灿烂的阳光，照在她的脸上；当脸上的汗珠滴进了提炼缸；当提炼缸中发出让人感到的荧光，人们应该学习她那淡泊名利、锲而不舍的精神！

## 跨越百年的美丽读书心得篇六

几百年来，放射性元素镭都在我们的心里放射着它那淡蓝色的光芒，那种光芒永远美丽……

“她本来能够躺在任何一项大奖或任何一个荣誉上尽情的享受，可是，她视名利如粪土，她将奖金捐赠给科研事业和战

争中的法国，而将那些奖章送给6岁的女儿当玩具。”读完了这段话，我彻底震撼了，啊！是什么力量使她这么辛勤地工作呢？那就是她对科学的严谨，对人类未来的信心，使她成功从1吨工业废渣中提炼出了镭！啊！这种精神是多么地美丽啊！居里夫人那美丽的品质，早已深深烙印在我的心里，不管怎样，都挥之不去，在我心里，她这种可贵的精神，已变成了永远的美丽！

居里夫人用三年又九个月的时间才提炼出0.1克镭，啊，居里夫人不管付出多大你努力都是值得的，因为她获得了成功，虽然只前进了一小步，也是值得的。当今社会，我们也应当像居里夫人那样视名利如粪土，这样，等你离世了，人们还会记住你，你将会在人们的心里，像居里夫人那样永远美丽！

## 跨越百年的美丽读书心得篇七

今天，我们老师与我们共同学习了一篇叫作《跨越百年的美丽》的课文，学习完这篇课文后，我不禁对居里夫妇的敬佩油然而生，深有其感。

居里夫人她非常坚强，她视名如粪土，视钱财如粪土，她觉得只有为大众服务才是最重要的，她活着是为了别人能幸福，她身为一名科学家，获得过许多奖项，她本来可以躺在任何一项大奖或任何一个荣誉上尽情地享受，但她没有被盛名宠坏，把自己辛辛苦苦得来的奖项全一分不剩地捐给了慈善机构，她博大的胸怀令我震撼，她们这一种精神，正是我所缺少的成份，她与我相比，我是一个一毛不拔的铁公鸡而她却是一位为别人放弃自己的荣华富贵，从今天起我要以好为榜样，无论在学习方面、吃苦方面、舍己为人方面等都要向这们伟人学习，不仅是我，所有的小学生都应该以她为榜样，在心中树立好了一个榜样，才能好好学习。居里夫人不畏艰险，不畏危险交自身投入到为科研研究中，她一生获得过许多奖项，可她并没有炫耀，也没有张狂，而是一如既往地搞科研工作，爱因斯坦说过：“在所有世界著名人物中，马

丽·居里是唯一没有被盛名宠坏的人。”从他说得这句话，我深深得体会到了居里夫人淡泊名利的好品质！

从今天起，从此时此刻起，我要向居里夫人学习她的种种令我学习的优点，取长补短，做一名像居里夫人一样的人。

## 跨越百年的美丽读书心得篇八

前几天，我和学生学习了一篇课文《跨越百年的美丽》，这篇课文讲述了在居里夫人发现“镭”元素一百周年的事情。

讲了这篇课文，我深受教育和启发。受教育的很多，如：“这点美丽的淡蓝色的荧光，融入了一个女子美丽的生命和不屈的信念。”——淡蓝色的荧光“是居里夫人用三年零九个月的时间提炼出来的0.1克镭发出的，也就是她的成就。这项成就的取得，是以居里夫人终日的烟熏火燎，身体的疲劳为代价获得的，因而融入了”美丽的生命“。这项成就的取得也是居里夫人坚持探寻”其他物质有没有放射性“的信念的结果，因而融入了”不屈的信念。“这句话是对居里夫人在科学研究中表现的坚持不懈的献身精神的赞颂。

同时，我受启发的也很多，如：“玛丽的性格天生有一种更珍贵的东西，她坚定、刚毅、顽强，有远大、执着的追求。这种珍贵的性格与高远的追求，使玛丽·居里几乎在完成这项伟大自然发现的同时，也完成了对人生意义的发现。这种珍贵的性格与高远的追求“是指居里夫人”坚定、刚毅、顽强，有远大执着的追求“、“”这项伟大自然发现“是指居里夫人发现了放射性的金属元素镭，”人生意义的发现“是指居里夫人明白了人生的价值，并不在于年轻美貌。金钱名利，而在于为科学做出贡献，为人类做出贡献。居里夫人对人生和价值的认识，一方面源于她的品格，另一方面源于她在科学研究中获得的体验和感悟。

居里夫人不同于别人，她执著地学习，研究，不断地创造出

人类的一个又一个奇迹。在她人生的67年中，她共获得了10项奖金，16种奖章，107个名誉头衔，尤其是她是历史上唯一一个获得两次诺贝尔奖的女子，使她的理想是她更加努力地奋斗。

我们的生活多么广阔，可以为之奋斗的事情有许多，最根本的是做好现在正在做的事。做好教师，尤其是小学教师这一行更需要居里夫人这种毅力、执着、排除一切干扰的精神。