

# 高中学生的军训心得体会(优质20篇)

工作心得是对工作中遇到的问题 and 解决过程的总结和评估，有利于我们提高自己的问题解决能力。在这里，我们为大家分享一些实习期间的真实记录和感悟，让大家一起来看看吧。

## 高中学生的军训心得体会篇一

于20xx年8月23日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧！我乃永不倒下的勇士！

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗？那是一个人教给一只狗的，告诉他只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的

狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能练就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方45度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁，万岁，毛校长万岁，万岁万岁万万岁！

## 高中学生的军训心得体会篇二

现在是9月2号，作为高一新生的我经历了五天的军训了。回想在这五天的生活实在是让我既感到艰难又觉得爽快，明明只是过了五天而已，却让我有了一种浑身上下脱胎换骨的感觉。甚至感觉身体都被激活了，浑身上下充斥着活力与激情。

在操场上，在方阵里，伴随着教官与同学们响亮的口号，我们在新的学校新的环境里肆意的挥洒的青春汗水。在烈日炎炎下与同学三五成群的聚集在树荫底下举起水杯大口的畅饮，友情就在这样的生活中凝聚，在这样的团结集体之中生根发芽。

在之前的几天里，我们训练的内容主要是站军姿、下蹲、背手、转向等等基础动作，主要是为了提高我们的纪律性和吃苦耐劳的能力。而现在我们则开始了对齐步走与正步走的训练，这两种训练相对于之前那样只要管好自己就行的训练不同，要更加注重与团队的协调与配合。任何一点的不协调都会导致整个队伍的节奏出现错乱，最终走得一塌糊涂，不仅

仅教官看不过去，就连我们自己也会被自己的蠢笨行为臊红了脸。甚至有的同学会因为太想要走好而陷入同手同脚的情况，越想改正却越发僵硬。

教官可能也是无奈了吧，想出了新的方式来训练我们。他将我们拆分成了一个一个小队，一排一排的走，并且用细绳来作为准线统一我们抬脚的高度。不得不说，这种小队式的训练成效非常好，之前怎么走也走不齐的我们在这样的训练下经过一段时间的努力终于能够走整齐了！当然还是有许多的问题需要我们来努力解决，但是这一进步足以让我们自信满满，用更加激情和自信的态度来面对接下来的难题和考验了。

目前困扰着我们连队的是转向的整齐性以及各个小队之间走路速度的不同了，这也是没有办法走捷径，只能在不断的练习磨合中才能弥补改善的问题。在列队前进中，我们总是会因为各自走路速度甚至是腿脚的长度之类的问题而导致走着走着不是踩到了前队的鞋子就是不知不觉与后队拉开了一大段距离。

虽然，目前我们连队的军事训练还有着各种各样的问题，但是我看着各位同学那激情洋溢的脸庞却怎么也无法认为我们不能闯过这些难关。在这五天里，我学到了很多，学会了坚持，学会了团结，学会了永不放弃的决心，而且我相信我的同学们、战友们学到的东西也不会比我少。如此努力而奋发的团队，又怎么会被如今这样的小小考验所难倒呢？我们可是注定要在总阅兵上一鸣惊人的连队！也是必定会将我们4连的奋斗与坚持精神保持下去，在大学的学习中再创辉煌的4班！

## 高中学生的军训心得体会篇三

高中生活是人生最为重要的一个阶段，不仅是学业上的转折点，也是人生态度和价值观形成的关键时期。在这段重要的旅程中，励志课程的存在是至关重要的，因为它有助于学

生们掌握积极向上的生活态度和价值观，并帮助他们在未来的职业道路中取得成功。

首先，励志课程可以帮助学生建立自信心。在高中生活中，学生们往往会面临各种挑战，如学习压力、考试压力、人际关系压力等。这些压力常常会影响学生的自信心。而通过励志课程，学生可以了解到许多先贤的成功故事，了解到他们是如何通过努力和坚持克服困难最终取得成功的，这些故事将会为学生们带来无穷的力量。同时，励志课程鼓励学生们相信自己的能力、展现自己的才华，建立起自信心，从而更好地面对自己的生活和未来。

其次，励志课程可以帮助学生树立正确的价值观。在当今的社会中，人们往往被物质和虚荣所追求，而忽视了更重要的东西。通过励志课程，学生将会了解到一些先贤的人生信条，并从中感悟到人生的真谛和意义，进而树立正确的价值观。同时，励志课程还有助于学生理解职业的真正意义，知道自己真正喜欢并擅长的事业是多么重要。

再者，励志课程可以帮助学生发现自己的人生方向。在高中阶段，学生们常常面临未来生涯选择的问题。有些学生可能会对自己的未来目标和方向感到迷茫，缺乏方向感。而励志课程可以为学生提供很多的思考和参考指南，帮助学生更好地探索自己的人生方向和目标。同时，励志课程可以帮助学生了解各行各业的优点和缺点，让他们有更全面的了解亿宝彩票平台不同职业的性质和环境，选择更适合自己的职业方向，从而更好地规划自己的未来。

最后，励志课程还可以培养学生的领导力和团队合作能力。在励志课程中，除了学习个人成长的技巧和技能外，还有很多团队活动和领导锻炼，旨在培养学生的团队合作精神和领导力。这不仅对学生提高他们在个人成长方面的业务有所帮助，还可以为他们开创成功职业道路，为他们的人生加分。

总之，高中学生的励志课程是非常重要的。通过这些课程，学生们可以掌握积极向上的人生态度和价值观，培养自信心，建立正确的目标和方向，还可以开发自己的领导力和团队合作能力。我们应该欣赏励志课程的力量，积极参与其中，提高个人品质和人生质量，创造更美好的未来。

## 高中学生的军训心得体会篇四

高中生是一个关键时期的学生，他们面临着升学压力、家庭压力、学业压力等挑战。如何帮助他们在这些挑战中取得成功，是每一个教育工作者、家长的共同关注点。在学校教育中，开设励志课程，帮助学生树立正确的人生观、价值观和学习态度，是非常重要的。下面，我将从我自己学习励志课程的角度，探讨励志课程对高中生学习的重要性和作用。

### 第二段：学习励志课程的收获

在高中三年的学习生涯中，我学习了不少励志课程，这些课程让我受益匪浅。其中，最让我印象深刻的是关于“良好的学习习惯”的课程。在这节课中，老师强调“学习习惯是成就的基石”，课程内容包括了如何制定计划、如何做笔记、如何取舍课外活动等方面。这让我深刻认识到，想要取得好成绩，需要有优秀的学习习惯作为基础。此外，通过学习励志课程，我还懂得了很多相对宽泛的人生道理，如如何立目标、如何管理时间、如何保持激情等。这些是非常有价值的，对我后续的成长都产生了积极影响。

### 第三段：励志课程对学生学习的作用

在我看来，励志课程对学生的学习是非常有帮助的。一方面，励志课程拓展了我们的视野，让我们心胸更为开阔，精神更为矍铄；另一方面，励志课程帮助我们树立了正确的学习态度和价值观，使我们能够避免那些不必要的误区。而这些，对我们日后学习和成长的各个阶段都是非常重要的。同时，我

也注意到，这些励志课程是针对每个年龄段的学生不同的，所以在讲解方面，能更贴近学生的实际情况，引导学生重视学习。

#### 第四段：励志课程对于家庭的帮助

励志课程的好处不局限于学生本身，对于学生的家庭也有很大的帮助。在课程学习中，学生将这些课程中的方法和思考方式，都带回了家中，与父母、兄弟姐妹进行了交流。这样一来，家中的人对于学生的期望、日常学习的帮助，也将更科学、更加实效。此外，家长也可以通过了解学生所学内容，更好地引导孩子，帮助孩子消解学习与生活中的矛盾，让孩子在一个更健康、积极的大环境中成长。

#### 第五段：总结

总之，高中励志课程在学生、家庭、学校之间，起到了很好的桥梁作用。它以科学、精心的设计，让学生能够更好地成长，激发出他们对学习、人生的探索热情。同时，在培养学生优秀学习习惯、正确态度，增强学生自信方面，也取得了很好的成果。我相信，只要我们每个人积极参与到这个过程中来，都能为自己的学习与成长，开拓更加光明的道路。

## 高中学生的军训心得体会篇五

随着社会经济的发展，教育越来越得到家庭和社会的重视，高中励志课也逐渐成为了高中生重要的一门课程。从一位高二学生的角度来看，励志课确有许多值得称道之处，接下来将谈一谈自己的心得和体会。

#### 第一段：认识自己的优缺点

在开学之初，励志课老师给我们分发了一份个人测评表，让我们自己对自己进行评估，如性格、学习状态、心理素质等

等方面。通过这项测评，我认识到了自己的长处和短板，也明白了哪些方面需要努力改善。之后，老师通过讲课和小组讨论的方式，让我们更深刻地认识到自己的优缺点，这是我在平时的课程中很难体会到的。

## 第二段：破除焦虑与压力

高中阶段，学习压力越来越大，应付各种考试也越来越困难，这让我们很容易陷入焦虑的情绪中。而励志课则可以帮助我们学会如何破除焦虑和压力。老师常给我们讲一些成功人士如何处理焦虑和压力的案例，让我们懂得，每个人都会有压力焦虑的时候，我们要学会正视和解决它们，而不是被它们所吞噬。

## 第三段：树立积极心态

“心态决定一切”这句话或许有些老套，但的确是真理。在励志课上，老师会告诉我们如何树立积极心态，并且一直通过很多案例去演绎这一信念。比如在学习上，我们不应该只看到自己考试不理想的那一面，而应该多看看自己平常所付出的努力；面对生活中的诸多挫折，重要的是保持乐观，看到希望。

## 第四段：挑战自我

励志课也教会了我如何挑战自己。通过让我们了解一些成功人士如何面对自己的不足并不断挑战的故事，让我明白了一个道理：我们要有勇气去尝试新的东西，把新的事物和潜力才华施展出来。在这个过程中，我们有可能会遇到很多的阻碍和挫折，但正是这些不顺心的事让我们成为现在离不开的好自己。

## 第五段：培养坚韧精神

成功，需要耐心，需要不屈不挠的毅力，而励志课就是在这些方面耐心耕耘的。通过很多优秀人物的鼓舞，我们懂得了许多在努力的过程中遭受的打击不是致命的，而是继续前进的动力。在励志课上，我们学会了如何善于调整自己的情绪，战胜失落、挫折和不甘情绪，让我们以更加韧性而积极的心态走遍人生的旅途。

总之，高中励志课对我这些年来的成长影响是巨大的，它让我认识到了自己的优劣和及时排除那些负面因素，它提醒着我时刻保持乐观的心态，它教会了我勇敢面对自己、挑战自我和坚持自我。我相信，这些都将成为我未来前进道路上的必备素质，为我成为一名成功人士做好基础。

## 高中学生的军训心得体会篇六

军训实践是高中生活中必经的一道风景线，这是一次生动活泼、严肃庄重、充满挑战的体验。在这段时间里，我们不仅完成了学校的任务，更获得了更多的成长和收获，感受到了自己的力量与拼搏的美好。下面，我将分享我的军训实践心得体会。

### 第二段：调整心态，在军训实践中学习

在军训实践中，我发现首先要调整自己的心态，一方面是要有积极的心态面对所有的困难和挑战，另一方面是要踏实学习军事知识和军人精神。军训实践的过程中，我们需要忍受长时间的站立、冷却训练，还需要耐心练习各种紧急情况下的处理方法。但是，这些困难让我们更加意识到自己身体和心理的极限，在训练过程中我们会很好地吸收到军人精神和技能，我觉得这对于高中生来说，是一次重要的锻炼和成长。

### 第三段：品质教育，人格塑造

除了技能方面的顶尖发展，军训实践还打造了我们的品质与



人格，让我们在这时候看到了自我和人际关系等方面的成长。我们要保持自己的和前辈一样的品德水平，重视团队精神和人际关系，相互帮助、尊重、信任，这样才能更好地完成实践任务。在实际操作过程中，不少同学都受到了磨练，组织能力得到提高，人格的塑造也因此得到了巨大的提升。

#### 第四段：确立目标，获得成就感

在军训实践中，我们需要明确目标，不断地尝试、学习，这样才能获得成就感。在我训练开始的时候，由于我没有很好地掌握基本的军姿军形，所以被轻视了。但我知道自己的目标，深刻地认识到了自己的上进心和毅力，最终成功地完成了所有的任务，锻炼了自己的身体素质，感到了来自内心的成就感。

#### 第五段：总结

总之，军训实践是高中学生必不可少的经历，也是一种锻炼自己的方式。在这段时间里，我们不仅学习了技能和人格，还感受到了团队精神的力量和自己的成长。我们需要对待每一个训练任务和挑战，都要保持积极乐观的心态，争取获得通向成功之路的每一个胜利。在未来的学习和人生中，我们将始终不懈地努力，为自己创造更加优秀的表现和不懈努力。

## 高中学生的军训心得体会篇七

军训，是每个新生入学后必经的'教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人（以往就不得考证了），无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放

军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

## 高中学生的军训心得体会篇八

军训，是高中生活中不可缺少的一部分。在这个过程中，我们从学习军事知识到锻炼身体，从培养团队精神到感受集体荣誉，每个人都在不断地成长着。回顾这段经历，我深感受

益匪浅，无论是对于自身还是对于集体，都有很大的提升。以下是我的军训实践心得体会。

## 第二段：体验成果

在军训中最大的收获就是身体上的提升。风雨无阻地完成跑步、俯卧撑等训练项目，不仅让我们的身体发生明显的改变，也让我们明白了锻炼的重要性。除此之外，在军训期间我还学到了很多军事知识，了解了士兵日常生活、武器使用等方面的知识。这些都为我将来生活、学习甚至是参军打下了坚实的基础。

## 第三段：培养团队精神

团队意识是我们军训过程中必不可少的部分，只有拥有了团队精神，才能更好地完成集体任务。在军训中，每个人都有不同的长处，我们需要相互协作，发扬集体的力量去完成任务。在队列训练、战场模拟等环节，我们需要时刻保持严格的纪律和高度的集中力，力求做到最好。在这个过程中，我们逐渐发现，只有以团队的名义去团结所有人，才能真正实现我们的目的。

## 第四段：感受荣誉

学校每年的军训都是一个集体荣誉，在这个过程中，我们感受到了团队胜利带来的喜悦。在阅兵式上，我们整齐划一的队伍和严谨的动作，也成为了全场的焦点。完成这次阅兵式，我们感到非常自豪，因为我们做到了最好。军训过程中种种挑战，都让我们体验到了胜利的欣慰和组织的归属感。

## 第五段：总结

军训实践心得，凝聚了我们的努力和汗水，也是我们丰富大学生活的一个重要部分。通过这段经历，我们不仅学会了勇

敢和坚定，还培养了团队意识和荣誉感。集体的力量是无穷的，而军训则是我们共同成长的中间之路。未来的路还长，我们要不断努力，继续前行。

## 高中学生的军训心得体会篇九

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的。做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸.....虽然你不说，但我们都知道，真的知道.....

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了.....虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了这几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信.....

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走.....这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪.....有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中.....

## 高中学生的军训心得体会篇十

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇

惯了的‘小皇帝’、‘小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。‘同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成‘豆腐块’，所谓的‘豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊……’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：‘没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话‘细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：‘ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：‘这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几

瓶水了。一位同学马上抱怨道：‘这些水哪够我们大家喝呀？’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远.....

## 高中学生的军训心得体会篇十一

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

### 20xx年高中学生军训心得体会5

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一顿饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的.时光。



## 高中学生的军训心得体会篇十二

在高中学生军训期间，要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的高中学生军训心得体会，欢迎大家阅读。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。高中新生军训心得体会，学习心得。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说到军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，

总是因为我们挨骂却还是保持笑脸.....虽然你不说,但我们都知  
道,真的知道.....

其实教官你的歌唱的真的很好的,我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢,当时你说的时候我们还都有所怀疑,但当你真的拿起吉他的时候,我们都被震撼了.....虽然我不太了解,但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了,可能是彼此熟悉的缘故,也可能是很久没碰吉他的缘故,当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你,那么自由,那么自信.....

说了这么多关于教官的事,也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列,停止间转法,齐步走,跑步走,正步走.....这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中  
还增加了军歌的学习,教官利用休息时间教我们唱军歌,这是我第一次学这么多军歌,有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧,每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪.....有的歌慷慨激昂,唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情,唱进士兵的内心,每当这时我都会注视着教官的眼睛,仿佛可以通过它望见他们的家乡.....

军训在集体会操后正式结束。在会操场上,各个班级都尽最大的努力,发挥出最好的水平,为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了,教官们也都返回了部队,但是他们将美好的回忆留给了我们,将军人的风采留给了我们,我们也将美好的祝愿送给了他们,也许我们没有机会再见,但这份感情会一直珍藏在我们心中.....

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样,在土地上放映着那时我与

新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。‘报告’‘进来’‘啊!你怎么迟到了呢?’...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个‘陌生’的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧!我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙的做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

军训，是每个新生入学后必经的教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会

升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的‘小皇帝’、‘小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。’同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成‘豆腐块’，所谓的‘豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊.....’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：’没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把

床铺都铺得非常齐呀?怎么能说不齐呢?我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话‘细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：‘ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：‘这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：‘这些水哪够我们大家喝呀?’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远.....

## 高中学生的军训心得体会篇十三

第一段：引言（200字）

军训，无论是对于中学还是大学，都是必不可少的一环。它

是锤炼学生综合素质的重要途径，也是接触军事文化的机会。对于高中生来说，军训更是一次难得的实践经验，他们在这个过程中不仅训练了体能，还学习了集体合作和自我管理。在军训即将落幕之际，让我们来一起分享一下他们的实践心得体会。

## 第二段：身体状态和军训成果（200字）

军训是需要体力的，但高中生们在接受军训前往往缺乏足够的身体素质。在这段时间里，训练强度之大，令他们充分认识到了身体的重要性。经过几周的锻炼，无论是身体素质、心理素质还是意志力都得到了提升。特别是学生们的体能得到了极大的提高，在长跑、俯卧撑、仰卧起坐等多项体能测试中，许多人都得到了优异成绩。这不仅是对他们努力的回报，更是对军训的最佳证明。

## 第三段：集体合作经验（200字）

在军训中，要求同学们互相协作，在某些课目中还需要学生分为不同的小组。这样的训练极大地促进了学生们的集体合作意识，通过彼此配合训练不仅能够提升军训成果，还能在学校生活中更好地体现团队精神。经过多次的协作，同学们不仅成为彼此的朋友，也形成了一个强大的团队，愉快地融入了个人与群体的互动。

## 第四段：自我管理（200字）

军训不仅要求学生们进行体能训练，还必须执行严格的日常行动计划。在此期间，同学们必须通过自己的努力管理和控制自己的时间和行动，从而养成良好的个人习惯。此经历对于个人的未来工作、学习都有着非常重要的意义，它不仅对学生自身有益，而且对整个集体的影响也非常大。

## 第五段：结语（400字）

回顾军训的这几周经历，同学们深刻体会到：苦口良药，是久病之方。这时候，军训的意义也更加明显，它是对学生们相对懈怠的纠正，是对他们未来需要面对的压力和挑战的良好准备。在军训中，学生们成长了，也变得更加成熟、自信。我们不仅应该感谢校方为我们提供了此次难能可贵的锻炼机会，还要感谢自己的同学。在军训中，学生们忘我地努力，彼此协作，真正地为集体做出了贡献。迎接崭新的学期，我们将会充满自信、充满实力，去迎接更多更好的挑战。让我们再一次发扬军训锻炼所培养的毅力和精神，开创更加耀目的未来！

## 高中学生的军训心得体会篇十四

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训.....

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言。我知道自己已经迟到了。‘报告’‘进来’啊！你怎么迟到了呢？这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢！

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个‘陌生’的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令。我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一



步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀！！军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了！！来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们在新的天空中腾空飞翔，放飞梦想吧！！我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我

们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧！！

## 高中学生的军训心得体会篇十五

十六岁的时候好像什么都不懂，十七岁就这样的上了高中。

我不是一个笨孩子，但也不是一个爱学习的孩子。中考的时候每个人都在拼命的学习，我却依旧可以挥霍我的青春，仍然可以在中考的时候超过录取分数线几分，我在这头骄傲对着那些人我没有虚度我的青春，我还可以继续玩，因为我有资本，上了高中我才发现原来我错了，错的一塌糊涂。

中考以后我没有在我们本地的高中念书，而是被妈妈送到曾经辉煌一时的呼兰一中，。和我一起的还有几个初中的同校同学，据说我们是被校长挖去的高材生，而且所有的老师对我们统称为巴彦来的学生这让我觉得很不舒服好像被人扣了一顶大帽子一样，也就是这样开始了高中生活。

军训，对我来讲是一段非常痛苦的回忆，每天早起，晚归，我是一个很懒的人。很懒，很懒。教官的严厉，班主任的表现都让我措手不及。差不多每天都回受批评，可是我还是会坚强的挺过去的，但是无论怎样都还是不能改变我爱玩的个性。

候有些事情只有自己从心底知道错了，才会用心的去改正，从那一刻我知道我错了，从我开始认为我是一个聪明的孩子的时候就错了，我太自信了，自信到可以放手不学数学，依旧认为我可以打到全班最高分，可是事实上我没有这个能力，我办不到。

这只是一个开始。我的十七岁的开始、我高中生活的开始、人生新起点的开始。我想我会努力，直道可以领略到会当凌

绝顶一览众山小的魅力。

## 高中学生的军训心得体会篇十六

有句话说得好：不当家，不知柴米油盐贵。我想经过一整天的“虐待”之后就该变成：不军训，不知踢站转坐难。

这一天的早上还兴致勃勃地带着与学校重拥的美丽心境像小鸟般飞进教室，一肚子话说不尽。但还没到中午便开始“摇摇欲坠”“泣不成声”了。还没过几分钟已经有同志开始倒下，这时的心境已不再“艳阳高照”甚至到达了痛恨的地步，昔日的小公主、小王子也免不了被教官瞪眼大骂，郁闷的快要崩溃了。

万事开头难嘛。在这个最严厉的教官的指导下，我们已经不知不觉比别人领先一步，每当休息的时候看到其他班不尽人意的训练，心里早就没了那份不堪，竟洋洋得意起来。

最苦最累的是在开饭前的20分钟站军姿，汗水像不要钱似的往下淌，从未感觉20分钟有多漫长，脚跟也站痛了，腰杆也站麻了，教官的身影像鬼魅一般，悄无声息地出此刻面前。

但当总教官吹响下课的哨音时，我还是觉得他挺可爱的。

## 高中学生的军训心得体会篇十七

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便

觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式……却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。高中三年是一场可长可短的路跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

人生将会面临许多的选择，就像我们挥手告别2018转眼踏入那条名为2019的河流，我们无法预知它的流势将会平缓还是激荡，但我们却必须逼迫自己在方寸之中，毫厘之内，砥砺前行，不懈创新，作出人生选择，葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写属于自己的不凡。

在这个千帆竞发、百舸争流的时代，我们决不能有丝毫犹豫不决，徘徊彷徨，也决不能有半点骄傲自满，固步自封。而那迷茫中的坚定是一抹穿透枷锁的光芒，那样尖利而耀眼，张扬着它的不凡。

坚定，重如山岳，长如河流，阔如海洋。目标，长如山脉，深如幽林，广如菌原，无法用坚定证明自己的人，难免会被惰性、气馁和妥协五花大绑，最终坠入人生的低谷。上帝不会一直遏制你的喉咙，反而还会为你打开心灵之窗送来一份走向成功的赞礼。而你所要做的便是紧紧地抓住它。我们要坚信，垂下的头颅只是为了让思想扬起，你若有一个不屈的灵魂，脚下就会有一片坚定的土地。

那踽踽人生路虽道阻且长，却是每一个人都有期待的旅程，而在人生的十字路口我们必须做出不悔的选择。只有当你明确了自己的目标时，才会把热血与汗水的泪熬成汤，浇灌在现实的贫脊上，去种植你的目标，去收获你的梦想。

人生或许就是一具皮囊，打包携带着一颗心的羁旅，怀揣着那一份真诚炙热的坚定与不屈，让我们以今日的自己为舞台，以明日的自己为坐标，在蓬勃的生活中尽享时代的馈赠。

### 高中学生军训心得体会3

经过1小时33分钟后，我们终于到达了目的地。教官们身着迷彩服，肩上佩戴着士官军衔，头戴一顶军帽，领着我们去拿迷彩服、分寝室。

军训的第一天，是最艰难的一天，也是最累的一天。在简单的整顿和午休过后，我们的军训活动正式开始了。在炊乐园里，我们站成4列，每列约9人。教官先教我们站军姿：“昂首挺胸，收腹，脚后跟并拢，用脚尖站立！”我们凭着顽强的意志与时间对抗着，但时间却像一个调皮的孩子，慢慢地往前移：一步、两步——滴答、滴答……许久之后，我们终于

盼到了休息时间，同学们都不约而同的伸伸已经麻木的脚，一坐在水泥地上休息了。

## 高中学生的军训心得体会篇十八

x中学新生为期x天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们的表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。x天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。

张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

## 高中学生的军训心得体会篇十九

那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。’报告’ ’进来’ ’啊!你怎么迟到了呢?’...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个‘陌生’的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的`命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧！就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓‘魔鬼’的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说‘不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。’就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的.....



中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

## 高中学生的军训心得体会篇二十

“立正!”随着一声洪亮的口令，我的军训生活拉开了帷幕。军训生活使我受益匪浅，令我终生难忘。

军训首先让我学会的是认真对待每一件事，无论它是否如你所愿。

军训前的同学们自然都听说了军训有多辛苦，会晒的像“非洲人”。可是军训的第一天，操场上的同学们没有一个懈怠，每个都将新发下来的军训服穿的整整齐齐，系着每个扣子，挺胸抬头，目视前方，站的像一棵棵松树。放眼望去，像整装待发，即将报效祖国的战士一样。同学们认真对待的精神获得了教官和老师的一致好评，也使我明白认真对待每一件事的道理。

后来进入正题之后，站军姿又让我学会了坚持不懈、坚韧不拔、吃苦耐劳的军人精神。

站军姿时要将双手扣在腿上，抬头挺胸，目视前方。记得一次20分钟的军姿训练，先开始我站的很轻松，可是到了后来，就感到腿又困又酸，胳膊也有些疼，阳光十分刺眼，令我无法直视。手心里，额头上全是汗。可是当我看见所有人都在认真站着，我想起我在军训，军训就应该像军人一样，站20分钟算什么，保卫边疆的战士们每天不论风吹雨打都毫不松懈地保卫祖国。现在我就应该像他们一样吃苦耐劳，坚强不屈，这样才不会枉费这次军训，不枉身上的军训服。想到这些，我的身体又充满力量，重新抬坚持了下去。

军训也是我明白了团结就是力量，我们是一个集体。

齐步走和跑步走是最考验全班团结力的一个训练。为了这两项，同学们都认真训练，用余光看周围，即使有同学走偏了，我们都不会去责骂，只是与他一同练习，共同进步。这两项训练使我们全班都凝结在了一起。最后比赛时，在齐步走和跑步走中，我们获得了很高的分数。“团结就是力量”这句话也深深的铸在了我的心里，使我感同身受。

军训生活使我学会了很多，使我受益匪浅，也令我终生难忘。