

2023年捡垃圾心得感悟(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

捡垃圾心得感悟篇一

垃圾分类是目前最时尚的话题。大家都说“垃圾一分让生活美好”！我也想加入垃圾分类操作。

一大早，我们就在家里埋头苦干，实在不像话，吓了一跳。不一会儿，客厅的地板上升起了一座小山，更不用说它有多壮观了。很多报纸，一些空玻璃瓶和塑料瓶，一盒用过的水彩笔，一些旧衣服，一个有洞的文件夹和一些旧杂志。通过学校学习，我知道纸、布、玻璃、塑料都是可回收的垃圾，但水彩笔是有害的废物。整理完了，我妈兴奋地说：“咪咪，走，我们去垃圾整理吧！”

我们将各种垃圾分别打包，来到小区内垃圾分类智能投递点。看到这一排的设备，我非常激动。现在分类垃圾桶真的很先进，很干净，应该归功于清洁工和大妈的日常清洁。仔细一看，垃圾桶上有字，分别是“纸滴口”、“塑料滴口”、“金属滴口”、“玻璃滴口”。右边还有一个红色的垃圾桶，上面有各种有害的垃圾投放口，真的很好。左边还有自动售货机。里面有很多垃圾袋和饮料。我妈说我可以兑换积分。没想到垃圾分类有这么好的好处。太棒了！

有这么多具体规则。我打开瓶盖，再倒了倒里面的水，最后轻轻地把玻璃瓶放进了垃圾桶。下一个，文件夹和塑料瓶盖，应该投进塑料回收桶。最后是大boss垃圾——纸，刷好卡，只见门“咔吱咔吱”地艰难地开了，原来里面已经塞满了纸。

我用尽全力往里塞，手中的报纸才勉强进去了，又想塞纸，结果门“吱呀吱呀”地关上了，连忙把手缩回来。加油，再来一次！我再次把卡放在刷卡区，“吱呀吱呀”门开了后，我和妈妈把剩下的纸拼命地全塞了进去，“耶！”我高兴地尖叫起来。不过，有害垃圾——水彩笔应该投在哪里呢，这里的有害垃圾桶只能投灯管、电池和过期药品，咦？怎么没有投水彩笔的地方呢？还是去小区里找其他有害垃圾桶吧。可是我们在整个小区都找遍了，也没有找到，哎，只好又把水彩笔带回家。

让我们一起进行垃圾分类吧，我们德清一定会越来越美！

捡垃圾心得感悟篇二

随着人们生活水平的不断提高，垃圾量也在不断的增加，这对垃圾的处理造成了极大的不便。因此，我建议执行垃圾分类，当然，在部分地区已经有分类垃圾桶了，一般是分为可回收垃圾和不可回收垃圾两类，但是有些人不懂得哪些垃圾可回收，哪些垃圾不可回收，就会误把可回收垃圾扔入不可回收的桶内，白白地浪费了资源。所以，我提议，在垃圾桶上注明哪些垃圾是可回收的，哪些是不可回收的，这样人们就不容易仍错了。

我还认为，分类垃圾桶不能只分为两类，应该多加一类危险垃圾，因为有些垃圾，如废电池、旧光盘等，用处理普通垃圾的方法来处理，会对环境造成非常严重的污染。废电池里的有害成分渗入土壤里，这片土地就不能种植物了，而燃烧废电池产生的气体也有毒，废电池浸泡过的水也不能饮用……一个小小的废电池就能带来这么多的危害和污染，而垃圾处理厂一天回收的废电池可能成百上千个，如果都没有经过专门的处理，对环境的危害更是可想而知，所以，我认为应该再加上一类“危险垃圾”。

如果所有的垃圾都能按照可回收垃圾、不可回收垃圾和危险

垃圾来分好类别，将会对垃圾的处理带来极大的方便，从而保持生态环境不受污染，人们的身体更加健康，社会也将更加和谐。

捡垃圾心得感悟篇三

第一段：引言（200字）

河流是大自然赋予我们的宝贵资源，但由于环境污染和人类活动的滥用，许多河流如今变得污浊不堪，成为垃圾的堆积之地。近期，我参与了清洁河流的志愿者活动，并深刻感受到了为河流清理垃圾的重要性。通过这个活动，我收获了许多心得体会和感悟。

第二段：意识觉醒（200字）

清洁河流的过程让我深刻意识到我们对于环境保护的责任和使命。当我看到大量垃圾堆积在河岸上，泛着恶臭的气味，我感到震惊和愤怒。我们人类如何可以对这片宝贵的土地如此残忍？我认识到自己的行动与环境破坏有着密切的联系，并决心从自己做起，改变这种状况。

第三段：团队合作（200字）

在清洁河流的任务中，我结识了其他志愿者。我们一起共事，互相协作，取得了显著的成果。每个人都自觉地完成自己的任务，而不计较辛苦和付出。通过团队合作，我们不仅取得了良好的工作效果，也培养了友谊和团结的精神。这个过程让我学会了与他人合作，而不是单打独斗，因为只有团结一致，我们才能事半功倍地面对环境问题。

第四段：思考反思（200字）

在清洁河流的过程中，我不仅仅是清理垃圾，更是重新审视

了自己对环境的态度。我意识到环境问题是一个长期的战斗，不能仅仅通过一次活动来解决。除了我们清理垃圾，还需要加强环境教育，提高人们的环保意识。我意识到，只有通过广泛的社会参与，才能达到真正的环境保护效果。同时，我也反思了自己日常的行为对环境的影响，并决定改变自己的生活方式，减少对环境的负面影响。

第五段：展望未来（200字）

通过参与清洁河流的活动，我对环境保护有了更深刻的理解和热爱。我希望能继续参与各种环保志愿者活动，为我们的家园贡献自己的力量。我也希望这种环保的意识能够越来越普及，从而让更多人关注环境问题，共同建设更美丽的家园。每一个人的力量都很微小，但只有通过大家的共同努力，我们才能迎来真正的环保改变。

总结：

清洁河流垃圾的志愿者活动让我重新认识到保护环境的重要性。我对自己的行动对环境问题产生的影响有了更清楚的认识。通过团队合作和个人反思，我也学会了与人合作、改变自己的生活方式。展望未来，我将继续为环境保护贡献自己的力量，并希望能够在更广泛的范围内推动环保意识的普及。只有人人都懂得珍惜我们的家园，我们才能守护好这片土地。

捡垃圾心得感悟篇四

河流是大自然的血脉，给人类带来丰富的水资源和美丽的景色。然而，由于人类的不负责任行为，许多河流遭受垃圾污染，破坏了河流的生态平衡。为了改变这种状况，我参加了一次清洁河流的活动。在这次活动中，我深深地感受到了清洁河流的重要性，并从中汲取了许多心得体会。

第二段：参与感受

在清洁河流的活动中，我亲身参与到清理垃圾的过程中。一开始，我觉得只有一小部分垃圾，应该很容易清理。然而，当我走近河岸时，我才真正意识到垃圾的多和复杂。塑料袋、破碎的瓶子、食品包装盒等各种垃圾无处不在。看到这些垃圾，我感到十分的愤怒和心痛。这些垃圾的存在破坏了河流的美丽，也威胁到了生物的生存。参与清洁活动的这一刻，我决心要为河流的清洁努力。

第三段：团队合作

除了参与清理垃圾，我还意识到团队合作的重要性。这次活动有数十人参与，我们分成小组进行清理。每个小组负责一段河岸的清理工作，大家紧密合作，互相配合。有的人专门负责捡拾垃圾，有的人则负责分类和垃圾装袋。大家各司其职，共同努力，使清理工作事半功倍。通过这次活动，我深刻认识到，只有团队合作，才能使清洁工作更加高效。

第四段：环保意识

随着清洁活动的进行，我不仅体会到了清理河流的重要性，也加深了对环保的理解。我们每捡拾一件垃圾，就为河流净化了一份。而这些垃圾如果不及时清理，就会进入河水中，对鱼类和其他生物造成威胁，并最终污染我们的安全饮水资源。通过亲身参与活动，我逐渐明白，保护环境不仅仅是丢垃圾之前的事情，更是我们每个人的责任和义务。

第五段：回顾与展望

通过这次清洁河流的活动，我不仅了解了河流的重要性，也从中获得了许多心得体会。首先，我认识到每个人都可以为河流的清洁尽一份力量。只要每个人每天减少一次使用塑料袋，减少一次随地丢弃垃圾，就能减少河流污染。其次，我明白到团队合作的重要性，只有大家齐心协力，才能达到更好的效果。最后，我认识到保护环境不仅仅是一次性的行为，

而是要长期坚持下去。希望通过我们的努力，未来的河流可以恢复它们原本的美丽和纯净。

总结：通过参与清洁河流的活动，我认识到了河流清洁的重要性，并从中得到了一些重要的感悟。我们每个人都应该为清洁河流尽一份责任，保护环境，让河流重新恢复它们原本的美丽。同时，这次活动也让我明白了团队合作的重要性，只有大家共同努力，才能实现更好的结果。希望通过我们的努力，未来的河流可以变得更加美丽和宜居。

捡垃圾心得感悟篇五

今天我开始了垃圾分类的环保行动，放学后我就想今天的行动该怎样办。

回到家了，妈妈带我走进厨房，看见多了三个垃圾桶，我惊讶地说：“妈，你要这么多垃圾桶干嘛？”妈妈点了我一下小鼻子，笑眯眯地说：“你忘了吗，我收到老师发来的信息，今天要写一个垃圾分类日记，我这不在给你准备题材啊！”我猛然想起这个作业，于是就开始做笔记。这个灰色垃圾桶用来放厨余垃圾，那个印有喜洋洋图案的是可回收的，另一个印有灰太狼的是有害垃圾，记住了吗？千万不要搞错哦！”那为什么不用塑料袋呢？还要垃圾桶干嘛？”我迷惑不解的问。“如果用塑料袋的话就会乱一点，因为颜色不同，总不能长期用一个塑料袋吧！”“原来是这样，怪不得呢！”垃圾有四大种类：可回收、有害、其它和厨余。每回收一吨废纸就能再生八百五十公斤的好纸，等于节省三百公斤的木材！哇，这么好。那以后就不用浪费资源了。还有我们平常的厨余垃圾，经过特殊处理后，每吨能产生零点三吨有机肥料！

之后，我开始了分类。有时觉得好麻烦！这时我才体会到环卫工人的不容易。如果我们能顺便把它做了，那他们就不会那么辛苦了。