

# 2023年戒烟戒酒倡议书(汇总8篇)

辩论的对象可以是政治、经济、文化等各个领域的话题，无论是哪个领域，辩论都可以起到增进了解和共识的作用。辩论文可以运用辞证法和比较法等修辞手法，增强文章的说服力和表达能力。辩论比赛中一些精彩的辩题和辩论观点，展现了年轻辩手们的才华和创新精神。

## 戒烟戒酒倡议书篇一

每天在外面喝酒，好不容易把他等回家了，浑身上下哪儿都软了。

b□我做什么我不知道，你做什么总应该知道吧

a□我也喝大了

b□基本上你做了什么我也做了什么

a□我不会做什么

b□那我就更不会做什么——围绕“做什么”说了一大堆，有意思现在老天都不靠谱了，唉！这地球是跑偏了，但美女永远是美女。干杯，上热菜！别吵，继续演。

## 戒烟戒酒倡议书篇二

全体党员同志们：

党的“”为我们描绘了全面建成小康社会的宏伟蓝图，全党上下欢欣鼓舞。为贯彻落实大会精神，共同构建和谐社会，我们倡议全体党员同志戒烟戒酒，保持健康的生活方式，营造纯正的社会风气。

吸烟喝酒是另一种形式的吸毒。据世界卫生组织统计，烟、酒分别是致人死亡的第一、第二大杀手。烟草燃烧时释放的烟雾中含有一氧化碳、尼古丁等生物碱、胺类、腈类、醇类、酚类、烷烃、醛类、氮氧化物、多环芳烃、杂环族化合物、羟基化合物、重金属元素、有机农药等多种有害物质，能导致肺癌、恶性肿瘤、心脑血管疾病、高血压、慢性呼吸道疾病、消化系统疾病、男性生殖功能、性功能下降、孕妇早产或致死胎等，对妊娠妇女、婴儿、儿童的危害尤其严重。酗酒能导致骨质疏松、糖尿病、高血压、血脂异常、痛风、胃病、肝硬化、丧失生育能力等疾病。

吸烟喝酒对家庭和社会造成极大危害。对于家庭而言，吸烟喝酒是一项不轻的经济负担，由此导致疾病和死亡给家庭和社会带来的损失是巨大的。酗酒是一种病态或异常行为，可引发人格改变、人际关系紧张、家庭暴力、工伤事故、酗酒滋事、酒驾醉驾、自杀等问题。盲目地发展烟草生产和扩大烟草市场，会毁坏农业土地和森林资源，滥用杀虫剂和除草剂造成环境污染。特别是我国，人多地少，土地资源相当珍贵，过度发展烟草给社会带来的危害是巨大的。

“烟酒腐败”败坏社会风气。官员接受烟酒馈赠、公款消费高档烟酒被看作是“潜规则”。特别是庸俗的“酒场文化”严重腐蚀人心，一些“酒肉干部”酒后“失态”、酒后“失德”，甚至利用酒局进行肮脏龌龊的勾当。这些歪风邪气给党风政风造成了恶劣影响，而且传染一片、带坏一方。

“”报告明确指出，要“以优良党风凝聚党心民心、带动政风民风”。在此，我们以一群年轻党员的名义，向全体党员同志发出倡议：戒烟戒酒，养成良好的生活习惯，远离庸俗的生活情趣，以微小之行动，维护党的光辉形象，培育社会主义核心价值观，为全面建成小康社会而奋斗。

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 戒烟戒酒倡议书篇三

戒烟戒酒打造健康生活方式“主题系列活动在大学生公寓以展台宣传的形式拉开了序幕。

为了扩大活动影响范围，金融大公学生会此次采用了各种丰富生动的宣传手段，如现场向同学们展示以”烟酒对我们身体危害“为主题的三块宣传板和”你有选择健康与否的权利“大型喷绘展板，制作写有”禁“字的烟酒cosplay宣传道具，并全程派发戒烟酒倡议书。本次展台宣传活动吸引了全校广大同学的关注，大家纷纷在活动横幅上签名，以表示对戒烟戒酒的公益活动认同和支持。

在接下来的一个月中，金融大公学生会将继续开展一系列以”戒烟戒酒打造健康生活方式“为主题的手抄报大赛、”健康生活我主张“献计献策大赛和倡导低碳环保的”旧书漂流“活动。希望用不同的方式向全校学生宣传烟酒对身心的危害，解读”戒烟戒酒“的健康意义，并且号召同学们树立健康积极的生活价值观，倡导低碳绿色环保的生活方式。

为了扩大活动范围的影响，金融常见的学生采用各种各样的丰富生动的宣传，比如字段用于显示学生“罪在我们的身体伤害”为主题的三件宣传板，“你有一个选择健康的或不正确的“大型画展板，使写有“禁止”字罪cosplay促销产品，和分布式吸烟葡萄酒的提议。布斯宣传活动吸引了学生的注意力，我们已经签署横幅活动，说放弃吸烟和饮酒对公益活动的认可和支持。

下个月，金融常见的学生将继续进行一系列的“放弃吸烟和饮酒创造健康的生活方式”为主题的手抄报比赛，“健康的生活我提倡“镇海竞争，提倡低碳环保“老书漂移”活动。想要使用不同的方式对全校学生宣传酒和烟草对精神和身体

上的伤害，阅读“戒烟戒酒倡议书放弃吸烟和饮酒”的健康意义，并呼吁学生建立健康和积极的生命值，提倡低碳绿色环保的生活方式。

## 戒烟戒酒倡议书篇四

smoking,nocrying.

2. 青烟长在，恶梦长随。

3. 小小一支烟，危害万万千。

4. 无烟世界，清新一片。

5. 让你的肺清亮一点。

6. 香烟是魔鬼的契约。

7. 现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

8. 吸烟是继战争饥饿和瘟疫之后，对人类生存的最大威胁。

9. 为了你和家人的健康，请不要吸烟。

10. 也许，你的指尖夹着他人的生命——请勿吸烟(医院禁烟)

11. 在这里，香火不再延续……

12. 你的香烟，我的石油，注定我们不能相爱——吸烟者禁入

13. 千万别点着你的烟，它会让你变为一缕青烟(加油站禁烟)

14. 如果你想吸烟，定时炸弹在身边!(加油站禁烟)

15. 一时的快乐，永恒的伤痛——请勿吸烟

16. 点燃你的烟，污染了空气，害了人性命，良心在哪里！

17. 请不要让你的自私点燃我的大楼——请勿吸烟(商场禁烟)

18. 健康随烟而灭！有多少生命可以重来？

19. 健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

20. 有时候相爱是一种无奈，有时候离开是另一种安排。为了爱你和你爱的

21. 人，请不要吸烟。

22. 提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？

you smoke, tomorrow is a good day to die.

24. 不一定烟雾缭绕的地方才是天堂。

25. 吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

26. 还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

27. 点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

28. 不抽一支烟，快乐似神仙！

29. 烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 戒烟戒酒倡议书篇五

—:

健康就是幸福，只有身心健康,生活才能美满,家庭才能幸福,事业才能兴旺。在春回大地、万物复苏的时刻我们向全体员工发出倡议——戒烟限酒。

戒烟限酒，有人谓之为健康的四大基石之一。吸烟危害健康，对身体只有害处而无益处，并且与许多心血管病、恶性肿瘤以及道路交通事故的发生有关。限酒，对健康也非常重要。简单地说，少量可以，大量或过量不可，酗酒的危害更是尽人皆知。如对酒精不过敏，少量饮酒，对健康非但无害，还能升高对心血管系统有保护作用的高密度脂蛋白-胆固醇，但这并不是必须的。为了您的健康，劝您戒烟限酒，并做到不敬烟，不劝酒，以实际行动创造一个健康、无烟的公共环境。公司的发展离不开我们，我们的家庭需要我们。一个健康的充满活力的身体，是我们做好工作的需要，是公司发展的需要，是我们家庭的需要，也是我们快乐生活的需要。为了更好的发挥我们的聪明才智，为了更好地为公司的发展贡献力量，我们热切希望全体员工加入到戒烟限酒的行列中来。舒展心情，快乐工作，享受生活，让我们从戒烟限酒开始！

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 戒烟戒酒倡议书篇六

年上海世博会已经离我们越走越近，迎接“无烟世博”您准备好了吗？在迎世博600天行动中，“城市，让生活更美好”这一主题，充分展示城市文明成果、交流城市发展经验、传播先进城市理念。而“无烟”则是不可或缺的、城市美好生活的标志之一。

目前，烟草危害是当今严重的公共卫生问题之一，世界卫生组织已将烟草流行问题列入全球公共卫生重点控制领域。我国民众普遍对烟草依赖病缺乏正确认识，即便是医务工作人员中，也没有引起足够的重视。据第三次全国流行病学调查结果显示，我国拥有3.5亿烟民，每年死于烟草相关疾病者多达100万，若不加控制，还将于今后几十年内成倍增加。烟草之害远比与艾滋病更为严重！

控烟工作是关乎百姓生命与健康的一项重大工程，是所能采取的最为有效的疾病预防手段。医院作为医疗卫生服务的直接提供者，在保证为病人提供良好的医疗服务与就医环境的同时，更需要为老百姓树立正确的健康观念。国内的许多医院往往侧重于治病救人而忽视对疾病预防的相关宣传教育，医生吸烟不仅损害自身的健康和形象，给公众和烟民带来负面影响，同时，也影响医生履行劝阻吸烟、指导戒烟的职责。有材料表明，一个吸烟的医生每年给烟草商带来15万美金的广告效益；医生一次控烟的演讲所挽救的病人可能远远超过他一生手术中所挽救的肺癌病人。作为白衣战士，也作为健康的守护者，我们有责任和义务做好“控烟先锋、控烟表率”！

在此，向全院职工发出以下倡议：

### 一、创建医院无烟环境

医院内禁止吸烟，工作场所和公共场所都要有明显的禁烟标志，办公室、会议室均不摆放烟具。

## 二、不接受敬烟并劝阻他人吸烟

医生不在工作场所和病人面前吸烟，不接受就诊者敬烟，同时积极主动劝阻病人吸烟。

## 三、积极参与控烟，做控烟表率

医生不吸烟，吸烟医生要积极戒烟，同时要学习控烟知识和戒烟方法，鼓励和指导吸烟者戒烟，做控烟表率。

## 四、做好病人的健康教育工作

把控烟深入到临床的疾病预防工作中，引导患者对吸烟与被动吸烟危害的深入认识。了解就诊病人的吸烟史，并建议病人戒烟，向病人推荐戒烟门诊或者戒烟医生，要求医生自觉行动起来进行控烟。

抓住“无烟世博”的契机，努力为病人提供“温馨、便捷、优质”的人性化服务，创造院内无烟就诊环境，提高病人就诊的满意度。让我们积极行动起来吧，拒绝烟草，珍爱生命，减少疾病，引领健康，为共创一个没有烟草危害的清新环境和和谐社会而努力！

## 戒烟戒酒倡议书篇七

放下酒杯，剑在手，乃为四方英雄人生的绚烂，青春的风华，是对生活的热情，是十余载的奋发，而不在于肚中那点让人昏沉的酒水。

暂不谈青少年喝酒如何如何危害健康，且说自古英雄出少年，而如今的男儿为何不站在烈风中，望苍天，四方不动？为何不能显出铁血男儿的豪情壮志？易安叹：“樽中酒，篱下诗，岂甘了此一生。”其实，何止图得一时畅快，简直误了青春，碍了此生。剑在手，而非酒在手。潇洒乃是一风度，需要真

知，需要豪迈的英雄气概，而不是生得一副好皮囊，却原来腹内草莽，如此也只能落得：白了少年头，空悲切！英雄，怎会被手中的酒杯所牵绊？放下酒杯，剑在手，乃得以飞翔，得以永恒，乃为四方英雄。

## 戒烟戒酒倡议书篇八

亲爱的同学们：

今年5月31日是世界卫生组织发起的第\_\_个世界无烟日，主题是\_\_。

世界卫生组织表示，烟草是造成人类死亡的第二大因素。有关医学研究表明，吸烟是导致人类心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的根本因素，已成为继高血压之后的第二号健康杀手。河南省疾控中心检测数据显示：在封闭房间内，如果有人吸烟，空气中pm2.5会超过400；如果吸烟人对着pm2.5检测仪吹一口气，那么pm2.5会超过1000，这比室外的雾霾爆表值高出一倍。可见吸烟的危害比雾霾更令人心惊。

吸烟对青年危害性更大，青年正处在生长发育趋于成熟的时期，其对外界环境的有害因素的抵抗力更敏感，易于吸收毒物，损害身体的正常成长发育。同时，吸烟危害大脑，会使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，导致学习成绩下降。也有的青年人由于吸烟，发展到偷盗、抵赖，甚至走上犯罪道路，使幸福的家庭支离破碎！

吸烟不仅危害健康，更会影响青年大学生的良好形象。很多烟民以为抽烟感觉很好，但其实在他人看来并不是这样。据调查，大多数人认为吸烟这种行为给人的形象带来的是负面影响，比如会让人感觉不够稳重等。在此，生命学院向我校全体师生提出倡议，携手共建无烟校园：

1、要从我做起，远离烟草毒害，拒吸第一支烟，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

2、自觉拒绝烟草，抵制烟草危害。提倡树立吸烟危害自己及他人健康的理念。学生要坚决不吸烟，吸烟的教师要强化保护他人健康的意识，不在公共场所吸烟，不在同事、朋友和家人面前吸烟，特别是不在学生面前吸烟，并逐步戒烟。

3、踊跃投入到控烟宣传活动。广大师生要积极学习和宣传控烟知识，在教学和学习中，应当广泛传播烟草危害健康的知识。

4、积极开展“创建无烟家庭”活动。我们号召每一个同学回家向父母宣传吸烟的危害，劝说吸烟的父母少吸烟或不吸烟，从世界无烟日这一天开始逐步戒烟，使每一位孩子有一个健康的无烟的学习和生活环境。

为营造控烟的良好社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全体师生的健康素质，让我们行动起来，为创造一个无烟的环境而共同努力！

倡议人：

日期：