

# 2023年生命价值演讲稿 生命价值的演讲稿 (优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 生命价值演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是高一七班的张睿。

今天，我要演讲的题目是《生命的价值》。

生命的价值是什么？什么是生命？什么是价值？

每个人都只被赋予了一次生命，有些人轻视生命，一辈子无所事事的就过去了，碌碌无为，这些人的生命价值是渺小的；有些人隐忍、坚强，实现了自己的梦想，活出了精彩，它们的价值是伟大的。

鲁迅先生也说过：“有人生的路上，将血一滴一滴地滴过去，以饲别人，呈自觉渐渐瘦弱，但也以为快活。”生命只有一回，我们不一定要活得轰轰烈烈，但总要掷地有声。

相信大家一定都见过蝴蝶吧，当美丽的蝴蝶在花丛中翩翩起舞时，你可曾想到，蝴蝶的生命来之不易。上天是公平的，他给了蝴蝶翅膀，让它们能在天空中自由的飞翔；可上天又是残酷的，他让蝴蝶在拥有翅膀的同时，也让它们历尽了磨难。蝴蝶是由蛹化来的，当它们在蛹中挣扎时，它们把血液

挤进翅膀。谁都帮不了它，只有它自己努力。不经过挣扎的蝴蝶是飞不起来的。蝴蝶的美是一种悲壮的美。它们，用奋斗和成功诠释了生命的价值。

生命的价值在于用不懈的努力去实现自己，去用一生的付出证明自己。如果能生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美，那么此生也无憾也。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 生命价值演讲稿篇二

大家好！

不要让昨天的沮丧盖过明天的梦想！

在一次研讨会上，一位著名的演讲者没有说开场白，而是手里拿着一张20美元的钞票。

面对会议室的200人，他问：“这20块钱谁要？”一个个举起手来。他接着说：“我打算把这20美元给你们中的一个人，但在此之前，请允许我做一件事。”他把钱揉成一团，问：“谁还要？”还有人举着手。他补充道：“那么，如果我这么做呢？”他把钱扔在地上，踩了一脚，用脚踩碎了。然后他拿起钱，钱变得又脏又皱。“现在谁要？”或者有人举手。“朋友们，你们上了一堂有意义的课。不管我怎么对待那张账单，你还是要的，因为还没贬值，还值20块钱。在人生的道路上，我们会被自己的决定或逆境击倒、欺负甚至碾压成碎片。我们觉得自己好像一文不值。但是无论发生什么，或者将要发生什么，在上帝的眼中，你永远不会失去你的价值。在他看来，不管脏不干净，穿不整洁，你仍然是无价之宝。”

人生的价值不在于我们做什么，也不在于我们交朋友的人，

而在于我们自己！我们是独一无二的——。千万别忘了这个！

谢谢大家！

## 生命价值演讲稿篇三

大家早上好。我今天演讲的主题是生命的价值。

没有花香，没有树高，我是无人知晓的小草。每当听到这首动人的歌，我仿佛看到了绿草，看到了坚强而不为人知的小生命，看到了生命价值的存在。

“野火从未完全吞噬它们，它们在春风中又长高了。”这句话让我们看到了坚强的人生。

暴雨突然倾盆而下，黄豆般的雨滴“啪啪”落下。一切都低垂在他们骄傲的头上，失去了从前的活力，但只有一个小小的生命，——草。他们倔强地仰着头，轻蔑地看着风暴，挣扎着柔弱娇小的身躯。没有人保护他们不受风吹，也没有人保护他们不受雨打。虽然雨下得很大，但他们屈服了吗？你有没有为这场风暴辩护？不，他们是用最顽强的毅力在奋斗。用自己的体温和热情感染整个集体，仿佛在说：“朋友们加油，风雨后见彩虹！”最后他们坚持到底，赢了。他们赶走了风雨，以最坚强的精神迎接彩虹。快看！雨后的草地似乎换了一套新衣服，骄傲地微笑着，欢呼着庆祝他们的胜利。从草丛中，我第一次深刻体会到坚强的伟大人生价值。

草强则未知。

在花坛和苗圃里，你一眼就能看到绿草以其特有的气味。草不与花争亮度，树不与树争高度。它愿意做一个陪衬，用自己的身体装扮花朵，展现树木的高度。他们是幕后的使者，愿意让自己成为人们欣赏的陪衬。虽然人们很少谈论他们，但他们很满足，因为他们默默无闻地付出，没有任何缺陷。

我又一次被他们震惊了。我不想变漂亮或变高。我默默无闻地付出了我的一切，这份人生价值又在他们身上闪现。

从草丛中，我体会到了生命的价值，强大而未知。他们只是路边无名的小草，却用实际行动充分诠释了人生价值的凯旋。

## 生命价值演讲稿篇四

很小的时候，“理想”一词就出现在我的生活中。别人询问时，我并未细细想过，只是随意的回答。喜欢作画时，扬言要当画家；数学略有起色，便叫嚷着要成为数学家；偶尔写出一些好词佳句，就认为大作家非我莫属……各种各样的职业、任务从我脑中飞去，却从未有一项是我真心喜欢热爱的。

直到几个月前，我读到《钢铁是怎样炼成的》书中有这样一段话：“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑恶劣、生活庸俗而愧疚。”

是呀！人的生命只有一次。能把握生命价值的，只会是自己。所以，我的理想是：无论我将来做什么，我都要把它做好。无论我站在什么岗位上，我都要尽自己的全力，做好每一件事，体现出生命的价值。

生命的价值在于奉献，不管你是默默无闻的底层工作者也好，不管你是一位德高望重的高管也罢，只要你对家庭、对社会有付出，有奉献，那么你就完成了生命的价值。这种奉献，不分大小，只要去做了，就是好的。虽然很多人都热爱光环、热爱名利，但是做一个平凡人去付出，就开出了平凡的花朵，那也是美的，同样是光彩夺目的。完成了生命的价值，生命也就无畏于其它了。

花儿有花儿的梦，因为它要开出绚丽的花朵；鸟儿有鸟儿的

梦，因为它要自由自在的飞翔；大树有大树的梦，因为它要茁壮成长；清风有情风的梦，因为它要吹走人们心头的烦恼；而我，有我的梦；因为我要完成生命的价值。我的理想就是：无论做什么都要把它做好，不仅对朋友，对亲人，对社会，都要付出微薄却真挚的力量！

## 生命价值演讲稿篇五

也许它润不湿一片花瓣，也许它兴不起半点涟漪，也许它冲不走浊泥与污垢，但你可曾看见，沙漠中干渴的旅人正把它企盼？你可曾听到，大海的咆哮满是它的呐喊！有一个生长在孤儿院中的男孩，常常悲观地问院长：“像我这种没人要的孩子，活着究竟有什么价值呢？”院长总是笑而不答。有一天，院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场去卖，但不是‘真卖’，记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”第二天，男孩蹲在市场角落，意外地有好多人要向他买那块石头，而且价钱愈出愈高，问价的人愈来愈多。回到院内，男孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天拿到黄金市场去叫卖。在黄金市场，竟有人出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。最后，院长叫男孩把石头拿到宝石市场上去展示，结果，石头的身价较昨天又涨了十倍。由于男孩怎么也不卖，竟被传扬成“稀世珍宝”。男孩兴冲冲地捧着石头到孤儿院，将这一切禀告院长，院长望着男孩，徐徐地说：“我们就像这块石头，只有自己看重自己，自我珍惜，生命才有意义，才有价值。”

天生我才必有用。每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有自己的灿烂，每缕清风都会送来清爽，每滴甘露都会滋润心田，正如每个人都有自己的人生价值，在社会上都有自己的重要位置。

在这个高速运转的地球，需要你充分展现迷人的色彩，睁开你理性的双眼，迈开矫健的步伐，还等什么？去寻找自己的路，在奋斗中体现你的价值。

不是每一滴水都汇入大海，但它可以催生绿的气息；不是每一朵花都聚焦众人的目光，但它可以装点山间；不是每个人都站在人生的至高点，但要相信，你的价值并不渺小！