

# 2023年树立安全意识的演讲稿三分钟 树立安全意识演讲稿(实用5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 树立安全意识的演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生是一棵盛开的树，安静或温暖，孤独或明亮。岁月的年轮里，日子越来越厚，那些天真无邪，动人或沉思的灵魂，在熙熙攘攘的喧嚣中，镌刻着或深或浅，或浓或淡的痕迹。

记得小学的时候，我特别佩服我的一个老师，每天六点起床，绕着学校操场跑了很久。直到我们早上开始学习，他随时都会停下来看他，脸上堆满了笑容，仿佛这辈子每天都能遇到阳光。直到有一天，我再也没有见过他。我找了又找，可是没有操场，没有教室，没有办公室，好像连整个学校都没了。后来我才知道，他最后一次跑步的时候，突然摔倒了，再也没有起来。我不明白为什么这么健康的人突然就失败了。我还清楚地记得，我们班要站在路两边送老师最后一程。

前几天学院举办了医疗卫生服务中心，对部分学生进行心肺复苏常识培训。在突然意识不清，没有呼吸的情况下，有五到六秒的黄金抢救时间。如果你好好照顾它，你真的可以给人第二次生命。突然想到了老师。如果我或者其他入当时接受过培训，情况会有变化吗？我觉得这是一个很好的学习机会，

将来也许能救别人于水火，所以决定报名。

我很早就去会场等了。听了医生教我们的培训知识，无意中了解到她的亲身经历。很多大学生喜欢打篮球，也有一些人几乎痴迷于篮球。他们也会每天训练。其实这种运动已经不多见了，真的能达到很好的锻炼效果。但是，意外永远不会给你任何征兆。年轻人玩累了，就对同伴说：‘你们先玩。我走到一边休息。我蹲下身子，紧张的肌肉突然放松了。好像没有支撑点，就顺势摔倒了。同学慌了，不知道怎么办。他们不得不拨打学校的紧急电话。十分钟后，校医到了。除了马上心肺复苏，他们不得被送到大医院。然而，结果只是令人遗憾。

在校园里，节奏的影子无处不在，人生有长有短。谁知道谁先来？同岁，你有没有真正珍惜过？让那些遗憾随风飘散，决定做一个关心生活的人，不要把生命浪费在犹豫上。因为一切伟大都源于勇敢的开始。

## 树立安全意识的演讲稿三分钟篇二

第一课时

教学目的

- 1、通过学习使学生知道什么是道路交通，理解遵守道路交通意义和重要性，明确每个人都要牢固的树立安全意识；明白一个人的安全每天都是从零开始的。
- 2、通过学习在日常生活中能以实际行动遵守交通规则，做安全的小使者。

教学过程

一、上学放学路上。

教师语：同学们你们每天上学、放学都要走马路；都有要经过“十字”路口和“三叉”路口，当你行进是都是否留心 and 注意过往的车辆；是否用心观察地形呢？下面就这个问题谈谈在日常生中应注意什么。

### （一）学生途经情况分析。

我们班共有36名同学家住高溪组13人，离学校大约3千米，路经二个“十字”路口、三个“三叉”路口，两个急转弯和两次上下坡，地形比较复杂，而且路面只有4.5米宽水泥硬化的乡村公路，这条公路从大里峰至大青长约21千米是条林业路，每天运木头的车辆、圣农车、班车、拖拉机、摩托车等流量大约500多架次；家住屯上组9人??。因此，同学们每天如掉以轻心、存在侥幸心理的话，随时都会发生交通故事的可能，酿成无法挽回的后果。

### （二）在路上要注意的问题。

1、道路行驶要靠右行，都要配戴小黄帽，不能随心所欲忽左忽右，走路要眼看前方，排纵队，不能互相并排行走，更不能在路上追路、嬉戏。

2、不能追逐车辆或向车上投掷物品，如：石子、泥团、饮料瓶等，不能随便搭乘过往的车辆。

3、回赤米坑小组的同学除了走公路外，还要沿河走2千米的山路，山路内侧靠山、外侧沿河，路面宽约2.5米，偶尔有运木头小型农用车、摩托车行使。所以家住赤米坑的林翠萍、王丽君等同学要特别小心，除了用眼外还要用耳，弯道处要先听再行，没有听到车声都要靠山边行走，雨天必须要派人来学校接。

4、通过“十字”路口或“三叉”路口的同学，每次都要高度的警惕一定要做到“四个环节”即：一停、二看、三想、四

通过。

5、带领全班同学到校门口的“十字”路口进行实地观察并演练。

### （三）课堂发言。

1、由学生自由发言讲路上经历，让他们自己表述存有安全隐患的地方。

2、请同学们自己发言相互评议谁在要路上做的好，谁做的还不够。

3、今后该怎样做。

## 第二课时

### 教学目的

通过学习使学生明确安全重于泰山、平安是福、要珍爱生命、安全从小事做起，树立牢固的安全意识。

## 二、乘车

教师语：同学们衣、食、住、行是人们日常生活不可缺少的“东西”，那么这节课就“行”来谈谈。

（一）在我们这里行有步行和乘车两种，随着现代化道路交通的飞速发展，如今我县“道路硬化”村村通已基本普及，人们出行几乎选择乘车或骑摩托车。我们周末、节假日、寒暑假出门少不了乘车，下面就围绕这一话题来谈“乘车”应注意的几个问题：

1、我们节假日去城里买学习用品、购买衣物一定得由父母或村上的“大人”陪同监护下，只能乘坐班车或专线车，不能

乘坐超载车。在车上如果坐在靠窗子的位置，千万不可将头或手伸到窗外，特别是两车交会时更不将头伸至外观看。

2、乘车时上下车要让车子停稳后，才能上下车，心须要养成先下后上的习惯，遇到老人或孕妇要主动让座。

3、如果乘坐家人的摩托车出行，不能超载。一定要戴安全帽、身子要往前倾、手要抓牢车架，并要随时提醒骑车人不能太快，弯道时一定要减速慢行、多打喇叭、不能超车；骑车时不能接听手机、更不能打手机，以免分散注意力造成不测。

4、严禁小学生骑自行车上路、绝对不准载人逛路。

5、如节假日进城上街要走人行道，横穿街道时一定要走斑马线，并要左右观看待没车时快速通过。

## （二）课堂议论。

1、让全体同学畅所欲言，发表自己的想法。

2、学生之间可互相补充，对照自己的不足，还存在什么安全隐患。

3、谈谈你们耳闻目睹发生的交通事故，并引导学生知道小心能行万年主船、生命靠自己终生呵护的道理。

## （三）教师总结语（略）

# 树立安全意识的演讲稿三分钟篇三

尊敬的xxx□

每当我听见那刺耳尖锐的刹车声，那鲜红恐怖的血色。我又开始颤抖，在这五颜六色的生活画卷中，你是否察觉到正有

一个“黑色幽灵”悄悄地趁虚而入，悄悄地潜伏在多姿多彩的世界之中，静静而又残酷地打破这个平静而又美满的社会。

5月14日晚，温州大学南大门前发生惊魂的一幕：一辆黑色轿车以极快的速度撞飞两名学生，一名学生被撞到对向车道后又与一辆出租车发生碰撞。这次交通事故导致两名学生死亡。此次交通事故是及7.23温州高铁特大交通事故之后又一起引人关注的安全事故。

近年来，特别是在矿山开采、交通运输、食品医疗、金融网络、消闲游乐等领域，几乎天天能听到造成公众生命和财产重大损失，环境重大破坏的事故和事件。据国家安监总局公开资料显示，近年来仅每年安全生产领域的事故死亡人数接近10万，我国目前每年的事故死亡率，已经达到触目惊心的万分之几。事实上，这些事故的发生，充分暴露了当前安全生产工作中仍然存在安全责任落实不到位、防范措施不到位、安全监管不到位、治理整顿不到位等突出问题，一些重大隐患得不到及时治理，非法违法生产经营建设行为大量存在，最终酿成事故。

“生命”，一个多么鲜活的词语，像大海中的一粒粒金黄的细沙，那么的渺小；像泰山上的一棵棵挺拔的苍松，多么的伟大。然而，生命只有在安全中才能永葆鲜活。那么“安全”是什么？它是清晨那明媚的阳光，照耀着我们和谐的生活；“安全”是什么？它是我们心里最美好的愿望，最平凡的寄托，也是最美好的期盼；安全是清晨那明媚的阳光，照耀着我们和谐的生活；安全是我们心里最美好的愿望，最平凡的寄托，也是最美好的期盼。安全是我们企业应常抓不懈的问题。我们天天都在生产一线，时时处处谈到的都是安全，它带给了我们企业发展的美好前景，同时又凝聚了太多人的牵挂和责任。安全是生产的前提，安全是效益的保障，安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯。

“安全生产，责任重于泰山”，无论在任何场合，任何时候，

若不能提供安全的生产生活环境，就会制约发展，带来意想不到的隐患。很多时候，我们都是因为怀着侥幸的心理去工作，所以很容易造成让你始料未及的事故。幻想有一天，不幸的事故发生在你身上，我们又当如何？悲剧的发生往往就在一刹那，就在那一刻，一切美好都化为乌有，幸福的家庭支离破碎！大好的前程断送！

人人事事保安全，安全生产因从我做起！

作为一名汽车维修公司的职员，我们必须熟练掌握自身岗位的专业知识，认真学习安全制度。每一条安全制度和操作规范都是在经验教训中积累起来的，它不是制约我们的法器，而是指引我们正确前行的航标，只要我们认真学习，严格执行，事故是可以避免的。每当在进行生产工作前，我们都要先扪心自问，“这样做违章吗，安全吗？”目的就是要把“安全第一”的思想意识植入到我们的大脑里，培养正确的安全生产行为观。每一项工作都有他独自的特殊性，我们不要凭经验办事，才能尽量杜绝一切习惯性的违章，然而有些人明知一些行为是违章的，就是怕麻烦不愿改，认为一直都是这样做过来的，抱着侥幸的心理。其实这个就是安全意识麻痹的体现。要知道，任何违章的行为都可能将自己推向危险的深渊，是要受到惩罚的。

20xx年6月，以“科学发展，安全发展”为主题的第11个“安全生产月”正式全面拉开了帷幕。接触交运、感受交运，温州交运集团一直把员工作为企业最大的财富和资源，高度重视对员工的人文关怀，安全的爱是领导对员工永远的牵挂。作为一家交通运输行业的企业，安全生产尤为重要。今年的6月x日至10日是集团公司的安全生产事故警示教育周；6月10日集团公司联合温州运管局、交警部门举办了安全生产宣传咨询日；6月11日至17日是集团公司的安全文化周。6月18日至24日集团公司将开展安全生产应急预案演练。通过这一系列活动，可以全方面地落实安全生产责任，加强安全文化建设，提高安全保障能力，降低事故量，减少较大事故，遏制重大

事故的发生。同时，为了确保活动统一、有序进行，温州交运还成立了“安全生产月”活动领导小组，要求各部门密切配合，积极参与，有效地控制安全生产事故的发生。

安全生产工作是企业对职工的一项人文关怀，是一项系统性的工程，需要各方面的共同努力才能实现“零”的奋斗目标。安全生产要以人为本，以保障员工的生命和公司的财产安全为前提，从人文关怀的角度抓安全、求发展。安全管理工作归根到底要人去抓，要靠人去落实。在实际工作中，我们要时时刻刻秉着“以人为本”的原则落实“安全第一、预防为主”的方针。

对于企业，安全生产与企业的整体利益是紧密相关的，就如同木板和木桶一样。抽取了木板，木桶就无法装水，无法发挥它的最大效益。如果安全生产出了问题，那么企业的效益就会受到损害，所以企业要大力发展安全生产文化活动，引导员工树立正确的. 安全责任意识，严格规范自身行为，安全生产。

对于个人，安全生产直接关系到每一位职工的切身利益和生命。人的生命只有一次，一旦失去就不会再回来。我们不能让父母双亲斑白的双鬓再添一缕愁绪，更不能使孩子稚嫩的生命受到风雨的侵袭。我们承担着父母的盼望和孩子的依赖。我们所承担的责任在肩，这是我们所不能推卸的，所以在我们工作时要时时刻刻地把安全放在心中。

我们不仅要在工作中注意安全，在日常的生活中也要把安全工作落实到位。出行、旅游、购物、娱乐、就餐等都涉及到安全问题。生活在变化，但不变的是安全，不管采取怎样的生活方式，安全第一是无可厚非的。安全和生活之间有自己的游戏规则，生活关注安全，安全呵护生活。不管一年四季春夏秋冬，还是酷暑严寒，我们都要把安全看成是幸福的源泉。

随着中国经济的不断发展和人民生活水平的不断提高，不少家庭已拥有了私家车。由于汽车数量的急剧上升，给道路交通带来了极大的压力，从而埋下了交通事故的隐患。近年来，由于交通事故导致的死亡人数逐年呈上升趋势，一起起血淋淋的事实警示我们交通安全，不容忽视。

除了交通安全，还有食品安全问题。俗话说：“民以食为天”。食品卫生是否直接关系到人们的健康。吃了不洁食物，轻则上吐下泄，重则生命危险。从去年3月份的双汇瘦肉精，到8月份的沃尔玛假绿色猪肉，食品安全事故让名牌企业一失足成千古恨。有的企业忙着道歉，有的企业则依然忙着遮掩。紧接着，食品回笼、超市冻品更改包装、工业明胶、皮鞋明胶、二代地沟油……层出不穷。中国人，这个最关心“吃”的民族，却对食物失去了信仰，食品安全已成为人们越来越关注的问题。

伴随着时代的进步、社会的发展越来越多的安全问题应运而生。不管在工作中还是在生活中，我们要时刻牢记安全，珍惜自己和他人生命，懂得生存的价值和意义。为了父母的微笑、为了妻子期盼的眼神，为了孩子能有个完整的家，就让我们把安全落实到实处，共同珍惜我们自己的生命，关注身边的安全，为家人的牵挂多一些安慰，为企业的安全工作献一份力。让伤痛不再，让追悔不再，让亲人的眼泪不再；愿阳光映射到每一个人的笑脸，愿安全生产意识深入到每一位职工的心灵，愿隐患不再，愿事故不再！安全生产，安全生活，幸福有你有我！

## 树立安全意识的演讲稿三分钟篇四

在我的心中，安全是一种关爱，因为它是幸福生活的守护神；安全是一种习惯，因为它是千千万万行路人的警报器；安全是一种责任，因为它与生命息息相关。没了安全，我们就失去了生命的保障；没了安全，我们就失去了与家人团聚的快乐；没了安全，我们就失去了幸福生活的希望。

珍惜今天的幸福，做好眼前的安全工作十分重要。它是幸福的基础，是幸福的根源，是幸福的使者，也是幸福的一道不可逾越的红线。世界需要安全，人类才能和平相处；国家需要安全，百姓才能安居乐业；学校需要安全，学生才能努力学习；家庭需要安全，社会才能建立起一个个幸福的港湾……那么，安全究竟离我们有多远？其实，它就在我们身边，就在我们选择的刹那间。

作为一名少先队员，我们是祖国的`花朵，祖国的未来掌握在我们手中，所以我们更应该时时刻刻把安全放在心中！在学校里，我以身作则，下课时，不在教室里追逐打闹；上下楼梯时，靠右行，不拥挤；上体育课时，先充分做好准备活动，再进行各项运动。吃饭时，我告诉大家要安静有序地就餐，以免呛伤、烫伤。用电时，我提醒大家要注意用电安全，不搞恶作剧，还带领大家学习安全用电常识，防止意外发生。集合时，我协助老师，组织同学有秩序地进退场。

在学校外，我严格遵守交通规则，将学校内学到的交通安全知识运用到实际中来，如按交通信号灯要求行驶，绝不闯红灯；过马路时，走人行横道，绝不翻越栏杆……这些看似微不足道的举措，不是做一次两次就足够的，要使之成为一种习惯，一种潜在的意识。

我们一定要重视安全，因为你的生命不仅仅是您一个人的，你的肩膀上还挑着泰山一样的责任，你的背后还凝聚着大海一样的深情。因为安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一把刺向你心脏的刀，是一根随时可以点燃的导火线。

## **树立安全意识的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天发言的主题是：树立安全意识，平安度过夏天。不知不觉间夏季已经到来，随之而来的一些安全隐患也出现在我们身边，下面我给同学们提示一下夏天我们应注意的一些安全问题：

第一，关注课间安全。夏季炎热我们穿的衣服都比较薄，稍微摔倒就会把皮肤蹭破，造成流血和疼痛。请同学们在课间不跑闹，不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行、礼让”；不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内拍球，踢足球一定要到足球场范围内。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体。

第二，防中暑。夏天容易出汗，所以一定注意多喝开水。大量出汗后，一定要及时补充水分。夏天不要长时间暴露在烈日下，也不要吧空调温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑，在室外活动时尽量多喝一些水。

夏季黑夜时间短，天气炎热，同学们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，避开中午高温期，减小中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

第三，卫生饮食健康。夏季气温逐渐升高，是各种病菌繁殖与传播的高峰期。我们一定要注意养成良好的卫生习惯，饭前便后用除菌香皂洗手。厕所是细菌最多的地方，我们一定要保证厕所卫生，便后及时冲水，不在厕所里长时间逗留玩耍。

不吃生冷、不清洁食物，不吃腐烂变质的食物。少吃各种油炸、烧烤食品。少喝各种冷饮，多喝白开水。剧烈运动后，不要急于喝水。如有身体不适等情况要及早报告老师。

相信同学们一定都能够不断增强安全意识，文明意识，最后

祝同学们度过一个安全、愉快的夏天。

谢谢大家！