

2023年期末动员班会演讲稿 期末动员演讲稿(精选10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

期末动员班会演讲稿篇一

大家早上好!

时间过得还真是快呢，转眼这个学期就接近尾声。这个学期来，同学们到底学得怎样?能不能考出让你自己满意的成绩，向爸爸、妈妈和老师汇报呢?我想，只有认认真真搞好复习才能取得好成绩。下面，我就期末复习的问题，给同学们提几点建议。

一、思想重视不轻心。

期末考试是对你一个学期来所学知识的一次大检验。我知道，我们每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，取得好成绩也就有了保证。

二、珍惜时间不浪费

离期末考试就剩两周半，应该说时间已经非常紧张，但是，同学们只要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习题，认认真真完成每一次作业，那么你的复习一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，

暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。

三、全面复习不疏漏。

一个学期中学的知识很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，有计划地复习。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、练习。最好每个同学要准备好一本《问题银行本》，把掌握不好的知识进行记录，课后有时间再进行巩固，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用到实际生活中，课内外结合起来，要能举一反三，注重复习的效果。注意，不懂的地方一定要敢于向老师或同学请教。

四、注意身体不生病。

要想考出好的成绩，首先要有好的身体。这段时间学习紧张，适当的活动还是需要的，但不要做剧烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。另外要保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高。

同学们，期末总复习的号角已经吹响，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩来向学校，向家长汇报的。

预祝同学们取得优异的成绩!谢谢大家!

期末动员班会演讲稿篇二

大家好!

在临近期末考试的日子里，我愿意借这个机会对前面的工作进行一下回顾，也允许我对后一段短暂的时间做一下展望。

前面的三四个月的时间，可以用严肃活泼、团结紧张几个字来做总结。回忆我们所走过的路，我个人认为我们的高二生活是很令人振奋的。全班学生努力学习，认真守纪，在各个方面都取得了不俗的成绩。我们必须承认，相对于有些班级，我们的基础比较薄弱，但我们有永不言败的精神和作风。期中考试中，我们虽然没有达到我们上半年期末时的水平，但是我们仍然在坚持不懈；在学校的第一届运动会中，我们的运动员为我们班争得了第三名的好成绩。所以总的来讲，我对前面这段时间还是感到很满意的。

当然，我们中有些人做的并不是特别的好，也不是特别的热爱学习，但是他们为高二（12）班的学风建设和班风建设也做出了应有的贡献。在这里，我要向全体同学的积极配合表示感谢。

那么，在今后的一个月里，我们必须一如既往地抓好学习和纪律。感谢的话已经说过了，今后如果有谁破坏整个班风，那么必须受到严厉的处罚，我们必须为自己的行为付出代价。

期末考试已经临近，全体同学必须紧张起来、行动起来，以昂扬的斗志去迎接期末考试的到来。

这次考试是全市统一命题、统一阅卷的考试，对于我们学校、我们每个人，都是十分重要的。我们是学校的第一届学生，我们要通过这次考试向别人展示我们学校的教育水平，要向别人展示我们学生的素质。无论从哪一方面来看，我们都必须高度重视这次期末考试。

在复习备考期间，我们必须做到以下几个方面：

信心是成功的首要条件。不要以为别人比你强，不要把自己

摆在一个弱者的位置上，要做学习的、生活的强者，要永远相信自己可以成功，要永远相信自己的选择。既然我们选择了远方，便只顾风雨兼程，无论遇到什么样的困难，都不可退缩。就拿物理来说，大家都觉得难。事实上，它不仅是对一个人难，对所有的人都难，而真正学的好的同学就是那些不怕困难的同学，学的不好的往往是那些遇到难题就放弃的同学。所以，我们在学习上遇到困难的时候，不能总是觉得自己不会，其实是我们没有信心战胜困难。希望同学们在复习的时候，要注意树立起学习的信心，面对困难，要保持清醒的头脑，不能总是心里烦躁的很，那是不自信的表现。

定决心就是定目标。人的生活不能没有目标，不能随波逐流，更不能破罐子破摔。这样的生活看似潇洒，实际上证明你是一个空虚的人、一个生活没有意义和方向的人，我们要做有思想的人。你想在期末考试中有一个什么样的成绩才对得起自己，那么你必须现在有一个明确的目标，不能随随便便，所有的人都要在现在的基础上有所进步、有所突破。结成竞争对手的同学要力争在期末考试中战胜自己的对手。当然，战胜对手不能靠阴谋诡计，要光明正大，要凭真本事。

学贵有恒，天道酬勤。学习最怕的就是三天打鱼，两天晒网。有了信心和决心，就应该勤奋努力，就应该长期坚持下去。人都有一张嘴，随你说什么都可以，但最终要落实到行动上来。所以我把清华大学“行胜于言”的教训写在我们班的座次表上，希望可以和大家共勉。学习本身是一件很有趣的事，但如果我们把它当成负担而不是我们现在的生活，那么我们也许会感到乏味、枯燥。但是这个世界上最有成就的人往往不是最有才能的人，而是最能够耐得住寂寞的人。十年寒窗无人问，一举成名天下知，没有十年寒窗，如何一举成名？楚庄王“不鸣则已，一鸣惊人”，也是经历了数十年的厉兵秣马；越王勾践卧薪尝胆，十年生计而十年教训，才最终破吴。我们真的要等到“春风得意马蹄急，一日看尽长安花”的那一天，是必须要准备一段艰辛的路程的。我希望，在最后的一个月里，我们同学一定要坚持不懈的努力学习。

我们很多人做事做题都粗心大意、毛毛燥燥，难免会犯错误。明明是0.48，他要写成0.448；明明要你选错误的，他选正确的；明明要你写离子方程式，他要写化学方程式；明明要你写元素名称，他写成元素符号。一定要注意，小处不可随便。一滴水可以折射出太阳的光辉，细微之处可以看得出一个人的性格习惯，甚至一生的命运。所以，我们在复习训练中，一定要做到认真审题、表达规范，在力求准确的基础上逐步提高解题速度。

要有计划、有步骤地开展复习，不能盲目，不要东一榔头，西一棒头，要根据各科老师布置的任务而搞其他的东西，来做其他的题目。高二考试中，依然和高一一样，重点在基础，基础不牢，大厦就会垮掉。基础打牢了，该记的公式定律都记住了；该写的方程式、单词都可以默写了，那做题的时候就可以信手拈来、游刃有余。千万不要花一节课的时间看一页书，更不允许浪费课堂时间做其他与学习无关的事。

总而言之，我们现在一定要抓紧时间，排除一切杂念投入到紧张的复习之中。三九寒冬，对于我们所有人来讲是学习的一大障碍，但是越艰苦的条件，越能磨练一个人的品格。冰冻三尺，非一日之寒，我们要一如既往的奋斗、拼搏，才能最终成功。

今天，我们所说的所做的，都是为了xx年的高考，板凳要坐三年冷，文章不写一字空，只有坚持，才能胜利；只要坚持，就会胜利。

惟有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。我相信，只要我们大家共同努力，以无限的精力投入到有限的时间之中去，扎扎实实搞好后一段的工作和学习，我们班一定会是一个优秀的班级。

最后，在圣诞节和元旦节到来之际，祝大家节日快乐！

谢谢大家！

教师和同学：

早上好！

期末考试是对你一个学期来所学知识的一次大检验。我知道，我们每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，取得好成绩也就有了保证。

离期末考试就剩两个礼拜左右的时间了，应该说时间已经非常紧张，但是，同学们只要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习，认认真真完成每一次作业，那么你的复习一定会有明显的效果。请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。今日事今日毕，千万不要抱有任何侥幸心理，不要等拿了成绩报告单时才去后悔。

一个学期中学的东西很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，有计划地复习。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，进行强化训练，要能举一反三，注重复习的效果。

同学们，期末总复习的号角已经吹响，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩，来向学校，向家长汇报的。祝同学们取得优异的成绩！谢谢大家！

期末动员班会演讲稿篇三

大家下午好!

今天是x月号，离考试不到一个月了，你们将迈出人生中真正意义上的第一步。走好这一步，将来才能乘风破浪，扬帆远航!今天在这里召开中考冲刺动员大会，就是想让我们每个同学明确目标，做好冲刺准备，顺利打好中考这一仗。作为你们的师长，在冲刺阶段我想再给大家一些建议。

第一，要确立一个可行的奋斗目标。

可能大家都看过《动物世界》，有一个这样的画面：一只勇猛的非洲狮，眼睛紧紧盯住一只小羚羊，穷追不舍。非洲狮跳跃着，追逐着，目不斜视，直到捕获了目标中的那只羚羊。中考在即，你有自己的目标了吗?是升入康中、运中?还是升入夏中、二中?没有目标，自己便不会有前行的动力、扬鞭的斗志。现在，各个教室都张贴了班级奋斗目标和每个同学的目标、对手，这是很好的现象。但是我发现，不少同学尤其的目标并不宏伟，甚至有点保守。比如我在尖子班看到有同学的各科目标为：语文103分，数学113分……这是学校给你们班级定的均分目标，如果一个尖子生不计划冲刺满分，那是很难走进康杰大门的。还有很多同学的目标不切实际，不够具体，只有中考目标或笼统的要考第几名。至于这个目标怎么分阶段去完成，却是很茫然。我很为这些同学担心，因为一口吃不成大胖子啊!我建议：把中考目标分解为一模目标、二模目标、中考目标，这样步步为营，稳扎稳打，实现一个一个的小目标，从而完成中考奋斗目标。

第二，刻苦努力，坚持不懈。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“冰冻三尺，非一日之寒”，不下一番苦功夫，是难以取得优异成绩的。有些同学可能苦于自己落下了一些功课，想冲刺却畏缩不前。给

大家讲一个故事吧：美国体育史上有一个充满传奇色彩的人物叫威尔玛·鲁道夫，人称“黑色羚羊”，是1960年罗马奥运会三枚金牌的获得者。鲁道夫出生时因早产而差点丧命，4岁时又患了肺炎和猩红热，左腿因此而瘫痪了，直到9岁才努力脱离金属支架而独立行走。13岁时，鲁道夫确立了自己的目标：做一名跑步运动员！可是因为先天的腿部不足鲁道夫每次赛跑都是最后一名。所有认识她的人都劝她放弃，可鲁道夫不放弃，坚定地跑着，刻苦地训练着，终于有一天，她用自己的坚持、毅力、刻苦、拼搏赢得了第一次胜利！而且此后胜利不断，一直到奥运会上连夺三枚金牌！同学们，鲁道夫的成功告诉我们，要咬定目标不放松，顽强拼搏，不懈努力，就一定会有所成就！

第三，注重基础，认真落实。

扎实的根底，是决战中考最有力的武器。中考考察重基础，重能力，重应用。近几年综合考查能力素质的题目不断增多，但万变不离其宗，只有夯实基础，才能谈得上知识的理解和综合运用。在平时学习中，很多同学在这个方面做得并不好，尤其是成绩较好的学生，一遇到基础复习就提不起兴趣，态度浮躁；考试时遇到基础题眼高手低，总是错了不该错的题，丢了不该丢的分。同时因为基础知识掌握不牢固，不能做到融会贯通，所以遇到综合能力题，也总是因为某些环节思维不缜密、某些小知识点掌握不准而错失宝贵的分数。中考考试综合性的难题，其实并不难，只不过是把多个知识点横向联系，综合到一起加以应用、发散。因此，建议大家一定要注重基础，认真落实好每一个细小的知识点。

第四、方法科学，事半功倍。

首先，立足课堂，相信老师。因为老师们每天都在研究考什么、怎么考，课堂教学很有针对性、层进性。你们一定要一丝不苟45分钟，千万别上课睡大觉，下课苦用功；也不要上课任老师强调，自己该做什么还做什么，这样只会舍本求末，

事倍功半。

其次，珍惜时间，合理利用时间。我并不提倡大家像古人那样“头悬梁，锥刺股”、“三更起，五更眠”，但却倡导大家珍惜时间。只要是在校时间，决不轻易浪费一分钟，上课听，下课练，走路想，睡前思。同时还得根据自己的强弱科情况合理的分配时间，提分空间大的科要多用时间，提分空间小的科少用时间。如果不能合理安排时间，那是一种变相的浪费。我建议每个同学根据自己的实际制定一个时间分配表，有计划地去利用时间，做好复习。

再次，建议每个同学准备一个改错本。这是提高学习效率的一个行之有效的办法。将每次单元或章节考试中做错的题、容易混淆的概念记在这改错本上，过几天就翻一翻，算一算，记一记，多次重复加深理解。到综合复习时更是要这样，一份份卷子上的错误记下来，然后自己翻课本，看例题，做练习，弄懂弄通。到了中考前自由复习那几天，只需要复习错题本，强化一下以往易错的知识点，就可以成竹在胸了。

同时，要在冲刺阶段的训练中养成独立思考、一丝不苟审题、细致认真答题、字迹工整书写的习惯，这也是考试的一些很重要的能力。当然，我们千万别放弃体育训练，两个多月的时间内，大家一定要刻苦训练，战胜懒惰，争取在体育考试中夺得满分。

“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。同学们，用你们那颗勇敢的心，好好把握考前每一分钟，做好手中每一道题，走好脚下每一步路，向着生命中的第一座高峰，奋力攀登，挑战20xx年！我相信，六月的辉煌一定会属于大家！

期末动员班会演讲稿篇四

早上好！

非常高兴看到全校25个班级在文化建设方面通过努力所获得的殊荣。孩子们，你们手上沉甸甸的奖品，是学校对班主任及科任老师智慧引领的肯定，也是对每位同学创意思维、勤于动手的奖励。因为大家的努力，每个班都营造了积极向上、奋发进取的班级氛围。

高尔基说，读一本好书就是与一位高尚的人说话。我想，孩子们如果也与这些好书交上了朋友，一定也会让自己变得文明与高尚，优雅与宁静。徜徉书海，享受快乐，同时也希望孩子们在借读、传阅书籍的时候，爱惜书本，让更多的人享受到书香的美妙。

第一，积极准备，从容面对。

第二，合理安排，注重效果。

我们可以扳着手指头数一数，离期末考试仅剩8天时间，时间对于我们来说相当紧迫，所以我们要求同学们这段时间要以期末考试复习为重心，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。最后，希望同学们以积极的心态去准备，以认真的态度去迎考，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。

祝老师们事业有成！祝同学们学习进步！祝大家新年快乐！

期末动员班会演讲稿篇五

大家下午好！

今天我很荣幸作为学生代表站在这里发言。这次考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

考试失利的同学也未必是坏事，失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，即使我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起，因为我们正处在人生攀登的山腰上，还有很长的路等待我们去开拓、创造。

或许一次次的努力，仍然是未能如愿的成绩；或许带给心灵冲击的不仅仅是努力与结果的反差；或许在无人知晓的时刻，坚强或委屈的泪水曾在心中流淌……而令人佩服的正是这样一种而令人佩服的正是这样一种挑战自我、永不言败的精神。

我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，宠辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为下一次考试早作准备。有这样一句格言：“在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑吧，只是别忘了赶路”。

有人说，高三是一片广翰无垠荒凉死寂的沙漠，高三人则是一群洞穿腹地寻找幸福之家的跋涉者，需要承受烈日的纸晒炙烤，干渴的煎熬，风沙的击打，迷途的恐惧。然而我们不怕，因为一路上会有太阳和行星做伴，一路上会有老师的叮咛和鼓励，会有父母的关怀和保护，会有朋友的帮助和支持。路漫漫其修远兮，我们共同去求索。育新的希望，去谱写新的辉煌！大海再辽阔，挡不住鸟儿奋飞的翅膀；高山再险峻，挡不住勇士脚步的丈量。同学们，如果把高中三年比作是一场400米比赛，此刻我们已经完成了其中的6分之5，在剩下的66.67米处，我们应该拼劲全力向终点冲刺了。让我们点燃激情的火把，擦亮智慧的神灯，其实幸福就在我们的脚下，希望就在我们的手中；坚持你的方向，握紧你的拳头；就让努力成为我们对成功的最好注解，就让汗水成为梦想花开的有力见证。

期末动员班会演讲稿篇六

大家好！

全面梳理本学期所学的知识，结合平时测试找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课下，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请学伴互助，把知识上的漏洞弥补上。

课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成，以提高学习的质量。

培养自己读书的爱好，主动阅读课外书，积极参加课外实践活动，开阔眼界，增长知识。

复习、应考期间还应要保证水的摄入量，切忌不能以喝饮料代替喝水。另外保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高，该学的时候学，该休息的时候休息。不要做激烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。

同学们，只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

期末动员班会演讲稿篇七

早上好！

不知不觉中，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将结束，下周二，我们学校将迎来每学期一次的期末考试。期末考试是同学们一个学期以来学习成果的一次展示，更是对同学们综合素质的一次挑战，也是同学们对老师们辛勤工作和家长们殷切希望予以回报的时刻。为了提高复习效果，保证期末考

试能够圆满完成，在此我特谈几点看法，给同学们提几点建议。

期末考试是对同学们一个学期来所学知识的一次大检验。我知道，每个同学都有当学习标兵的愿望，都想为爸爸、妈妈和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只要思想上重视了，你就会全力以赴、扎扎实实地搞好期末复习，取得好成绩也就有了保证。

离期末考试就剩不到两周，时间已经非常紧张，同学们更应该在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，认认真真做好每一道练习题，认认真真完成每一次作业，请同学们抓紧点滴时间，暂时少玩一玩，回家后少看一些电视，把其他与学习无关的事放一放，要聚精会神地投入到总复习中去。

一个学期中学的知识很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习，要一个单元一个单元，有计划地复习。在全面复习的基础上，再找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、章节的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、练习。最好每个同学要准备好一本《错题集》，把掌握不好的知识进行记录，课后有时间再进行巩固，每复习一个知识点，就要真正掌握，还要学会运用到实际生活中，课内外结合起来，要能举一反三，注重复习的效果。注意，不懂的地方一定要敢于向老师或同学请教。

要想考出好的成绩，首先要有好的身体。这段时间学习紧张，适当的活动还是需要的，但不要做剧烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，避免安全事故的发生。另外要保持充足的睡眠，也有助于复习效率的提高。

同学们，期末总复习的号角已经吹响，要想考出好成绩，只有下苦功，下硬功，下真功。俗话说，一分耕耘一分收获。

希望同学们树立信心，立即行动起来。我相信，同学们一定会以优异的成绩来向学校，向家长汇报的。

预祝同学们取得优异的成绩！谢谢大家！

期末动员班会演讲稿篇八

一、一切从我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过军训有所启迪，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和纪律观念，磨炼意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。

二、认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的是、道德情操。

三、以主人翁的姿态和同学们一起，坚决执行市人武部和市教育局有关军训工作的各项规章制度，认真履行职责，高标准、严要求完成此次军训工任务。

四、以兄长之情关心爱护学生，想同学之所想，尽力给大家营造良好的训练和生活氛围，在施教过程中，严格训练，严格要求，热心解决同学们训练中的难题，以提高同学们的军事理论水平和技能。

军训的帷幕已经拉开，我们全体教官有决心、有信心把这次军训训出好成绩，同时我们也会通过这次共同学习、共同训练的机会，把学校好的校风带回去促进我们的工作。

谢谢大家！

期末动员班会演讲稿篇九

大家早上好!

时间真快，转眼半个学期就要过去了，我们再有一周的时间就要进行期中考试了。老师非常重视本次考试，所以今天特地利用德育15分钟时间，做个考前动员。

“考试”是大家非常熟悉的事情。什么是考试？考试是每一个人，特别是要求进步的人必然面对的，既然如此，我觉得我们一定要在上高度重视，行动上积极跟上，以认真的态度，辛勤的准备力争取得好成绩。因此每位学生都必须以认真、严肃、负责的态度对待本次考试。

时间已经很紧迫了，因此我提出下列四部曲：

首先我们要调整好目标。每个人都渴望成功，有些时候我们却执意将成功引入一条狭窄的小巷，目标和现实之间总有一段距离。在走向成功途中，最忌好高骛远、不实事求是，不切实际的梦想只是一个美丽的泡影。所以每个同学首先要制定一个切实可行的目标。

其次需合理利用时间。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，提高学习效率。

再次，人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，因此我们要重视考前复习。孔子说：“温故而知新”就是告诉我们要重视复习。一个成绩优秀的学生是肯吃苦、能钻研，争取做到熟能生巧，融会贯通。

然后，我们每一位都要能正确对待考试，考试既是知识的检测，也是意志的磨练，考试时要沉着冷静，不要过于紧张和焦虑，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析，

仔细推敲，遇到容易题不要忘乎所以，遇到难题莫惊慌，要认真思考，许多人因粗心大意，会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础部分不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

中学时代是人生的青春时代，是学习的黄金时期，

我们要学会对生命负责，因为我们的生命朝气蓬勃；

我们要学会对集体负责，因为我们的集体团结奋发；

我们要学会对未来负责，因为我们的未来光明灿烂。

1. 要有时间观念；

2. 要有计划的复习；

3. 要抓好学科平衡；

4. 要学会思考、钻研；

5. 要充满信心；

让我们把考试当成对自己的挑战，用自己的进步，自己的成绩报答父母的辛劳，证明自己的努力。我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每个同学都能取得学业的进步，取得人格的完善。不管成绩如何，进步就是100分。

期末动员班会演讲稿篇十

早上好！

首先，要有明确的个人目标。在这里我先问问同学们，你们有目标吗？如果有目标，那么你们能写出来吗？不管有没有，

下面有件真实的事供你们参考。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们能不能把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来，也就是说10%里面，有6%的人是写不出的。20年后，研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些4%学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。自己心里一定要想着，只要努力学习、努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶。

刚才有的同学说有目标，有的说没有，到底有没有只有自己知道，但不管是有目标的，还是没目标的，同学们请记住一句话——从现在开始行动马上制定目标。当然目标要因人而异，比如，有的同学平时能考85分，那么目标定位在85分以上或者说90分；考70分，定位75分或者70分以上。等目标实现了，再制定一个目标，假以时日，你肯定会大有进步。同学们试试看吧，老师们期待你们的进步！

最后我想和大家谈谈关于“自信心”的问题。在我们的生活中，你有时会不会这样想：“他太厉害了，我肯定比不过他。”“这件事我无论如何也干不了。”“哎呀，我不是这块料。”“我对这件事太没有把握了”等等。一件事在没做之前，你就从心理上自己打击自己，从开始就不抱成功的希望，这种自责自卑比其他任何因素更能破坏你的生活，使你充实不起来，也快乐不起来。

有这样一句格言：“对自己说，我行”！也许有的同学对这

话并不以为然，觉得语意太平实了。但这句话真的很重要，也很奇妙，大家不妨可以试试悟一悟它的内在含义。我们做一件事情，首先要对自己有信心，有信心便会有热情、动力，便会专注其中、倾力去做，成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

不管是明天考试还是星期五考试，我们都不要放弃最后几个小时最后几天。在这里，我祝愿同学们都能在期末考试中取得理想的成绩。