

2023年自强自立班会 自强的演讲稿(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

自强自立班会篇一

自强是直面艰难困苦的强大智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁

短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。“宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。我校67届校友朱敏先生三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如朱敏先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是

一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：“挫折并不可怕”“逆境更能造就人才”！只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

谢谢大家！

自强自立班会篇二

在孩子们的心中，父母就像是一堵永不倒塌的墙。可是，没有哪一个人永远做孩子，也没有哪一个人永远站在家庭的屋檐下。踏入人生，离开父母的港湾，离开亲友的帮助，是人生的成长之路。我们必须学会自立。

生活上需要自立。我们现在还没有成年，暂时不需要自己去打工养活自己，但我们最基本的自立本领就是我们能够自理，管理好自己的零用钱，自己的事情自己做，自己煮饭等等。成年后，就要懂得自力更生，自己养活自己。社会上流传着这样一句话：“真正懂得教育孩子的家长，给予孩子的绝不是万贯家财，而是一笔自立自强的精神财富。”美国五百家大公司之一的总裁斯坦利先生是世界巨富，他让孩子懂得如何理财，如何赚钱，如何对待金钱，同时告诉孩子，自己辛苦挣得的钱是最珍贵的，要学会自己自立。

学习上需要自立。当今有很多学生并不把学习看成是自己的事，经常要父母监督着、责备着来学习。有的人埋怨自己的父母不是大学生，自己比别人落后就觉得理所当然，但其实，学习最终还是要靠自己。诚然，古今中外“将门虎子”屡见不鲜，居里夫人的女儿是科学家、诺贝尔奖获得者；三苏同是“唐宋八大家”……他们从小就受到父母的熏陶，使他们对某门学科产生兴趣，这是他们成才原因之一。我国数学家张广厚的父亲是个目不识丁的矿工，家境贫寒，然而张广厚在艰难中自强不息，靠自己的努力，刻苦攻关，在数学研究方面取得了卓越的成就。可见，他们的成功绝非靠父母遗传，而是靠自己的努力。常言道：“师傅领进门，修行在个人。”父母、老师给我们指明方向，指出学习方法，他们也不可能一辈子伴随着我们走，进一步地学习、钻研就要靠自己了。

工作上需要自立。俗语说：“在家靠父母，出外靠朋友。”但这句话，在现在的社会中已经不大适用了。当今社会需要竞争，需要真材实料，需要diy(自己动手做)人才，那些“走后门”的人已经没有什么地位了。在工作上自立，就要懂得自己找工作，靠自己的力量步步高升，善于在领导面前展现自己的才华，不整天哀叹怀才不遇，自立自主地完成任务，自立解决困难，勇于尝试等等。要如雨果所说：“我宁愿靠自己的力量，打开我的前途，而不愿求有力者垂青。”要相信“我就是我自身的主宰！”杨澜读大四时去应聘央视主持人，

面对如林的强手，她毅然对评委说：“不管你们选不选我，但我今天一定要把自己表现出来。”她也确实这样做了，结果，她击败了众多强手，如愿以偿。宋代著名散文家苏洵曾将自己精心撰写的22篇文章拿给翰林学士欧阳修看，得到了欧阳修的赏识，并将其推荐给朝廷。

正是因为生活这个火炉，我才有机会学会自立，正是因为自立，我可以走的更远，飞得更高。

自强自立班会篇三

大家下午好！

前几天在网上看到一篇日志，很喜欢其中的一段话，它说：人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然会不招人喜欢，可是我若不要强、不独立、不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手？靠山山会倒，靠人人会跑，女孩子只有自己强大了，才不会被人当作附属品。这段话给了我很大的震撼，就像莎士比亚所说：时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽，会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。当青春已逝，韶华已尽，我们留给世界的会是什么？我只想要靠自己的力量立足这个世界，有足够的的影响力，有足够的的能力去保护我想保护的人，可以在面对突如其来的灾难时不会被打倒。

从15岁上高中到现在，我一直过着寄宿学校的生活。在学校里，我要独自生活就要学会自立，照顾好自己。从小妈妈就跟我说：“爸爸离开了，你没有谁可以依赖了，也没有谁能让你依赖一辈子，很多事情你必须学会自己面对”。自懂事起，我就要做各种各样的家务，可我从来都不觉得辛苦，只要想到家人的笑脸，一切辛苦都化成甜蜜。于是，我成了邻里乡亲口中“听话、懂事、乖巧”的女孩。

考上大学那年，是家人最开心的一年，可也是我受挫最多的

一年。一个人在陌生的环境办贷款时的小心翼翼，亲人朋友对所选专业的质疑，与班委竞选的机会失之交臂，在新生歌手大赛中的失利…种种的种种，让我有一种被全世界遗弃的感觉，刚进大学时的喜悦瞬时消失殆尽，第一次感觉到在强手如林的社会，我是那么的渺小、普通。曾抱怨过，失望过，甚至想过放弃，但我却深深地明白，想要成功，要想追求所企望的梦想，就不能有放弃的念头，因为那只会扼杀你的潜能，毁掉你的希望，唯有自己不放弃自己，唯有化失败为力量，唯有坚持到底，才有可能去创造原以为遥不可及的理想。

大二搬到老校区之后，校园生活就更加丰富多彩起来。课闲时间我参与社团活动和各种比赛，如英沙生日晚会、系元旦晚会、法律知识竞赛、全国大学生英语竞赛等，并与小组协作，成功申请到大学生科技创新项目，除了积极参加校内活动外，我还成了一名资深义工，常常去七色花、蓝特殊幼儿园做义工，经常照看患有自闭症的儿童，运用专业的知识和爱心去帮助他们挖掘自身的潜能，心怀感恩，相信有爱就有希望！

虽然经济条件有限，生活艰苦而朴素，但是我充实内心而不盲目追求；我养成良好的饮食规律和作息规律，以便有充精力去面对我的学习和生活。因为做事积极，认真负责，我有幸协助老师做省政府的招标项目，在实践中不断的磨练自己。在学习上，我积极进取，刻苦认真，一次性通过英语四六级，连续两年获得校优秀学生奖学金，并获得国家励志奖学金。我始终都相信，心有多高，天就有多高。正如拿破仑所说：“一个人能飞多高，决定于他自己的心态。在这个世界上，许多人缺少的并不是理想，而是脚踏实地的努力，在每个人面前，也许都横亘着许多”喜马拉雅山“，许多人之所以难以飞越，缺乏的或许仅仅是一种坚强、一份韧性和一份执着而已。

最后我想说，在竞争激烈高手如云的21世纪，在只有付出才可能有回报的社会里，女孩子，我们没有理由不坚强！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，

这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自

己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是你们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是你们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

自强自立班会篇四

下午好！感谢母校给我这个机会，能在这里和大家感恩往昔，畅谈未来。感恩往昔，孜孜以求的学子，兢兢业业的恩师，充实的课堂，美丽的校园，温馨的宿舍，……点点滴滴历历

在目。高中阶段，我有幸担任过班级的学习委员、课代表，担任过自律委员会文体部、学习部部长。对学习和生活感触深刻。

高中是痛并快乐着，是生命中重要的坚持。我一度的因为家庭的原因和压力，徘徊、失落，想辍学、情绪波动很大，导致学习成绩的波动也很大，甚至有时候自己很擅长的科目也会考得一塌糊涂。在自律委员会的工作中，感受着无比的快乐和成就感，但是矛盾冲突，对事务的不同理解又不可避免的，时常也给了我沉重的压力。想坚持，想放弃，想逃避，想痛哭，五味杂陈。幸而遇见了母校的恩师们和一群愿意坚持的伙伴，他们都在默默的付出，循循善诱，互相鼓励，给我力量，于是我一直告诉自己要有始有终。教学楼、宿舍里、图书馆、大操场、生物园，校园的每个角落当年都留下了我们勤学不懈的影子，如今回来，漫步其中，神游其境，无比充实。

高考如约而至时，是我一生中愿意铭记的时刻，当坚持即将化为人生新的升华，这是如何地一种感慨啊。高考后，煎熬的等待，它伴随着学费、生活费的压力，家人的不理解，我盼望着高考的结果，却又希望它没有结果。

高考成绩出来了，没有达到老师和我愿意达到的目标，我很失落，甚至汗颜面对恩师和学友，当冷静变成理智，我终于明白我没有真正成功的原因。古语言：一而再，再而衰，三而竭。在求学的三年里，我被太多的羁绊困恼，没有坚定坚持着自己的方向，时而徘徊，时而彷徨，浪费了不应该失去的时光。如果人生真的可以重新开始，我希望我能坚定方向，直到最后一刻，也不能放弃。或许现在在我的人生道路会更顺畅。

我知道人生不能重来。现在在大学校园里，我一直告诫着自己。学习的压力，生活的压力，家庭的压力都不是问题，因为我在成长，我愿意自强自立，我愿意用我的汗水和努力争

取来我的学费，争取来大家对我的肯定和支持，我愿意用我不懈的坚持回馈恩师和朋友的关怀。今年，我大学的第二年，我获得了国家一等励志奖学金，但这不是我最终所需要的。因为人生的道路才刚刚启程，舵盘在你手上，茫茫大海的方向在你心中，成长成人，拥有自己的一片天空，全赖于你是否意志坚定。

亲爱的学弟学妹们，你们中的大部分比我当时有更多更好的条件，愿你们常带着感恩的心，愿你们不要在意一时的失败或失落，愿你们在执着的坚持中快乐前行，愿你们不要重蹈我人生的遗憾，愿你们在明年的六月如愿高飞。谢谢！

自强自立班会篇五

大家好，我叫xxx□来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年

级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，

社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的`遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是你们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是你们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

自强自立班会篇六

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强不息的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代

的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们！今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗！

自强自立班会篇七

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向

上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！