

2023年大班防溺水课后反思 防溺水大班教案(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大班防溺水课后反思篇一

1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自我保护和保健的基本能力。

2、培养幼儿热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

一、创设情境，谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？

2、创设情境，激发幼儿的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发幼儿参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2、出示水果，幼儿自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的

水果，一盘没有洗的还有点烂的)请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织幼儿讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：(1)中暑的原因或条件；(2)怎样预防中暑。

3、请幼儿商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起幼儿重视。

2、教师播放游泳片，让幼儿明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。

附：儿歌

夏天到，火辣辣，小朋友们乐陶陶。多喝水，慎饮食，出外活动要当心。健康安全要牢记，养成生活好习惯。

1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最

容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小學生不游潛泳，更不能相互攀比潛水的时间谁更长，潛水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

大班防溺水课后反思篇二

夏天是溺水事故高发季节，尤其对于大班的幼儿来说，尚未形成一定的自救能力，因此更需要加强对溺水的预防。在过去的一段时间里，我所在的大班班级组织了多次关于防溺水的教育活动，让孩子们增加对于防溺水知识的了解，并培养

他们的自我保护意识，取得了良好的效果。在这个过程中，我也从中获得了一些心得和体会。

第二段：加强宣传教育

防溺水的第一步是加强对幼儿的宣传教育。我们通过向幼儿展示防溺水知识的图片和视频，讲解安全知识来增加他们的认识。同时，通过组织一些游泳课程，让幼儿体验到水的危险性，培养他们正确的游泳姿势和自我保护能力。通过这些宣传教育的方式，幼儿们能够更好地明白防溺水的重要性，并且将这些知识运用到日常生活中。

第三段：培养自我保护意识

防溺水教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养幼儿的自我保护意识。我们在日常活动中，通过游戏、绘画等形式培养幼儿的观察和判断能力，并教导他们如何迅速采取正确的自救措施。我们组织了一次“模拟落水”的活动，通过模拟真实情况，让幼儿亲身体会到落水的危险和应对方法，从而提高他们的自我保护意识。在此过程中，我们也发现幼儿的自信心和应急反应能力都得到了增强。

第四段：家园合作

防溺水的工作不能只局限在学校，需要与家庭和社区进行紧密的合作。我们定期组织家长会，向家长传达相关的防溺水知识，并征求家长的支持和建议。家长在教育中起到重要的作用，他们可以通过日常生活中的一点点来帮助孩子们提高防溺水的意识和能力。同时，我们也与社区合作，组织防溺水宣传活动，为社区居民提供相应的支持和帮助，提高社区居民的防溺水意识。

第五段：持之以恒

防溺水教育工作不是一时的，需要持之以恒。我们将防溺水知识融入到课程中，每月组织一次或两次的重点活动，通过不断重复和巩固，使幼儿们熟悉并掌握相应的知识和技能。同时，我们也定期组织防溺水应急演练，检查幼儿们的掌握情况，及时进行纠正和指导。通过长期的持续努力，我们相信幼儿们的防溺水意识和自我保护能力将会得到进一步的提高。

总结：

防溺水工作是一个极其重要的课题，对大班幼儿来说尤为关键。通过加强宣传教育、培养自我保护意识、家园合作和持之以恒的努力，我们可以让幼儿建立正确的防溺水观念，掌握相应的知识和技能，有效预防溺水事故的发生。这也是我们作为教育者应尽的责任和使命。希望通过我们的努力，每一个大班幼儿都能享受到安全和快乐的夏天。

大班防溺水课后反思篇三

溺水是儿童夏季安全的重要问题，为了提高大班学生防溺水意识和自救能力，我们学校近日组织了一次关于防溺水的体验活动。在这次活动中，我们深入了解了溺水的危害并学习了防溺水的方法。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，我对溺水的危害有了更深刻的认识。在活动中，我们通过观看教育片和听老师的讲解，了解到溺水是一种很可怕的事情。溺水不仅会造成生命的丧失，还会导致多种后果，如溺水者患有急性呼吸困难综合症，容易引起心血管系统和呼吸系统的疾病，并可能导致残疾。这让我深切意识到，只有增强防溺水的意识，提高自救能力，才能更好地保护自己的生命安全。

其次，我掌握了一些实用的防溺水方法。在活动中，老师通过模拟溺水救助的场景，教给我们一些基本的自救技巧。例

如，学会腿部蛙泳，保持平静并使力保持在水面之上，尽量不浪费体力。另外，我们还学习到一些防溺水的常识，比如游泳要在有生命救护员的监护下进行，不要单独游泳，避免接触陌生的水域，不要随意靠近河流、湖泊等。通过这些学习，我相信我能增强自己的防溺水能力，预防悲剧的发生。

在活动中，我也了解到，除了掌握防溺水的方法外，关注他人的安全同样重要。在教育片中，我们看到许多溺水事故都发生在他人不慎之间。因此，在日常生活中，我们要时刻关注朋友和家人的安全，当发生水域意外时及时报警求助，或者采取合适的救援行动。只有相互关怀和帮助，才能预防和降低溺水事故的发生。

此外，此次活动也让我明白了体育锻炼的重要性。在活动中，我们除了学习防溺水的知识，还进行了体育锻炼。老师告诉我们游泳是一项有利于身体健康的运动，通过游泳可以锻炼身体各个方面的能力，如耐力、柔韧性和心肺功能。而对于溺水意外的发生，体质健康的人更容易有足够的反应能力和体力进行自救。因此，我会更加重视日常的体育锻炼，保持良好的身体状态，提高自己的生命安全。

最后，我深刻认识到家庭和学校的重要性。在这次活动中，我看到了家长们的参与和学校的组织，感受到了家庭和学校在防溺水教育中的重要作用。家庭是孩子们最温暖的港湾，家长们应该时刻关注孩子们的安全，与他们一起学习和讨论防溺水的知识。学校则应该加强防溺水教育，增加学生的安全意识和自救能力。只有家庭和学校的紧密合作，才能做到最有效的预防溺水教育。

通过这次活动，我对防溺水有了更深刻的认识。我意识到溺水是一种非常危险的事情，而只有通过学习防溺水的方法和增强自救能力，才能更好地保护自己的生命安全。同时，我也明白了关注他人的安全、重视体育锻炼以及家庭和学校的作用都是防溺水教育中不可忽视的方面。希望通过我们的共

同努力，能够预防和减少溺水事故的发生，让每个人都能享受夏季的快乐和安全。

大班防溺水课后反思篇四

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。

各种溺水图片

小朋友，现在是什么季节？对，现在是夏季，天气渐渐变得很热了，你们热了怎么办？可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？告诉你们，今年涪陵有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜，老师伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。

小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢？我认为应做到以下几点：

（一）、老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点

（1）教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下江游泳。

（3）我们是幼儿园的小朋友，很多同学都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

(二)、老师谈谈事例，并由幼儿扮演小品本学期××学校在周末，几名幼儿到讲河边钓鱼玩，有两名幼儿不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

(三)、说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

(1) 通过这节课的学习，你懂得了什么？

(2) 教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望你们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

大班防溺水课后反思篇五

近年来，由于溺水事故频发，对于孩子们的安全问题备受关注。针对大班孩子防溺水的需求，学校开展了一系列的防溺水活动。通过参与这些活动，同学们深刻体会到了防溺水的重要性。下面，我将结合自己的体验，总结一些大班防溺水的心得体会。

首先，了解水的危险性至关重要。在活动中，老师告诉我们，水虽然是生命的源泉，但同样也是一个危险的伤害因素。水

的深度、温度、流速都会对人体造成不同程度的伤害。在水中游泳时，一定要注意选择适合自己水平的场地，不要超出能力范围。同时也要注意水中的隐患，比如水里是否有杂物、水底是否有突出的物体等。只有了解了水的危险性，才能更好地做好自我保护。

其次，掌握基本的水性游泳技能也很重要。在防溺水活动中，我们学习了许多基本的水性游泳技能，如漂浮、蝶泳、自救等。这些技能的学习不仅可以提高我们的游泳能力，还可以帮助我们在紧急情况下更好地保护自己与他人。例如，如果不慎落水，我们可以运用自救技能，保持冷静，保持漂浮姿势，寻找救援工具等，从而减少溺水的风险。

第三，了解与水上活动有关的安全规则是必不可少的。水上活动必须要遵守一些安全规则，才能最大限度地减少事故发生的概率。例如，在游泳池中，需要遵循规定的游泳区域和深度，不得随意翻跟头或推搡其他人；在游泳场地周围，也要遵守相关的规定，如不允许随意进入深水区域，不得随地乱丢垃圾等。了解和遵守这些规则，可以有效地预防溺水事故的发生。

第四，与队友的合作是防溺水过程中的重要环节。在活动中，我们还进行了许多小组合作活动，这不仅增加了同学们之间的友谊，也培养了我们的团队意识。在合作游戏中，同学们必须相互配合、相互帮助，才能完成任务。这种合作精神不仅可以让我们更好地享受游戏的乐趣，还可以在真实的情况下提供互相支持和帮助。

最后，参与防溺水活动可以增强自身的安全意识和应对突发情况的能力。通过参与活动，同学们了解了许多溺水事故的案例，深刻意识到安全意识的重要性。活动中的模拟情景训练，也增强了我们应对突发情况的能力。每次活动后，我们会进行及时的总结和反思，了解自己在应对危险时的不足之处，并通过下一次的练习和活动来改进。

总之，大班防溺水心得体会需要从多个方面进行考虑。首先要了解水的危险性，其次要掌握基本的水性游泳技能。同时也要遵守与水上活动有关的安全规则，与队友合作，增强自身的安全意识和应对突发情况的能力。只有通过一系列的防溺水活动，我们才能更好地保护自己，享受游泳的乐趣。让我们铭记这些心得体会，成为一个懂得如何保护自己的孩子，为实现安全游泳的目标贡献自己的力量。