2023年监狱工作心得体会(大全7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

监狱工作心得体会篇一

当整个城市还未苏醒，天边仍挂着点点星辰时，我已出门上班去了□xx年11月系上组织我们，参加了为期4个月的顶岗实习。

我们到了离学校和家乡很远的锦江监狱实习，心情兴奋而紧张！

穆。家住在市区的监狱人民警察每天早上一坐上客车，也就开始了他们繁忙的一天，如今我和他们一样！

们常说：失去的才是最可贵的。对于服刑人员而言，自由刑意义在于：让不懂得珍惜自由的人们，在经历一定程度的自由剥夺的过程中，去体味自由的真正涵义。

人员做饭等。在这个特殊的群体里面，我感受最深的是他们的眼神，忧郁、无助、畏惧、自卑、呆滞.....监狱人民警察就是在这样的环境中工作！

早起，夏练三伏，冬练三九吗！”这朴实的话语，透着是那么的真诚。到了工作岗位上的监狱人民警察们，早已忘记了倦意，有的只是责任感和使命感。

每天都在争分夺秒的工作着，他们认真细致的做着自己的工作计划，生怕漏掉任何细节问题。看得出来，“落到实处、责任到人、尽职尽责”已成为广大监狱人民警察工作的准则。

命感，战胜了一个个酷暑严寒。

家里没有亲人来看他们，情绪低落的。这个时候监狱人民警察们要照顾他们，给他们亲人般的温暖，又要教育他们，可谁曾想过，他们的家里也有着亲人在盼着他们能回来过年呢？甚至有些女干警都因此和丈夫闹得不愉快，大多都是因为孩子没有人带啊！

角落；即便是凌晨两三点，他们也不会有丝毫的懈怠！监狱人民警察们就是这样渡过的一个个不眠之夜，他们沉默无语的坚守在自己的岗位上，默默地奉献着自己的人生，像那寂静的深夜一样，悠远而深邃！

我们最可尊可敬的监狱人民警察永远健康幸福，快乐一生！

监狱工作心得体会篇二

本文目录

1. 监狱心得体会范文
2. 监狱系统学习十七大心得体会
3. 监狱思想纪律作风整顿心得体会

确保监管安全是监狱工作永恒的话题，也是我们一直追求的目标，因为只有保证了监管安全，我们才能有更多的精力去抓好教育，搞好生产，才能进一步提高罪犯的改造质量。作为一名监狱人民警察，一定要树立牢固的行业意识，因为思想是行为的先导，只有思想上认识到了监管安全的重要性，我们在工作中才不会临阵磨枪，仓皇上阵。尤其是逢年过节，监狱警力相对不足的情况下，更是要绷紧监管安全这根弦。

具体来讲，笔者认为要确保监管安全，必须树立如下几种意识：

二是大局意识。去年是我局实现监管安全十年无事故的目标，成绩里面凝聚着全局上下每名干警的心血，包涵了崇高的职业荣誉和自豪感，更是我们实现中心目标的安全屏障。我们没有理由不各司其职、尽职尽责，继续强化监管安全意识，为首都监狱工作发展进步提供安全保障。

三是忧患意识。忧患意识就是居安思危或安不忘危的意识，虽然我们已经连续十年无重大事故发生，但是13年前2·18警钟依然绕耳，当前的押犯形势依然严峻，面对现实我们更要保持清醒的头脑，防微杜渐，防患于未然。

一、开展岗位练兵活动的意义

1、开展岗位练兵活动，是构建社会主义和谐社会，创建平安监狱的需要

3、开展岗位练兵活动，是做好新形势下监管改造工作的需要

二、对开展岗位练兵活动的认识

在今后的工作学习中，我将会用这次岗位练兵活动所学到的知识丰富和巩固自己的思想，把在练兵活动中所获得的启示与收获运用于日常的工作、学习、生活中，继续做一名合格的优秀的监狱人民警察。

监狱心得体会范文2篇 | 返回目录
监狱心得体会范文3篇 | 返回目录

一、认真动员，做好思想发动工作

二、开展自查，认真梳理问题

7、存在狱务公开的内容不全面、时间不及时的问题；

三、对照整改重点，结合工作实际，制定整改措施。

三是构建科技监督机制，构筑覆盖分监区、监区、科室、监狱四个层面的信息管理和审批监控系统，防止程序上的不规范和裁量上的随意性，把解决执法突出问题与健全公正执法的长效机制结合起来，努力推进执法的规范化建设。

2017监狱心得体会(4篇) | 返回目录

具体来讲，笔者认为要确保监管安全，必须树立如下几种意识：

监狱工作心得体会篇三

---增强全体工作人员遵纪守法的意识，进一步增强自觉抵制各种诱惑的能力，进一步在思想上筑牢拒腐防变的坚强防线，以蓬勃的朝气、浩然的正气全身心地投入工作中去，树立信阳高速人清正廉洁的良好形象。通过这次反腐倡廉警示教育活动我有几点体会。

一、要警钟长鸣，筑牢防线。任何腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防，我们要在平时工作中注重学习，在思想上高度重视起来，”勿以善小而不为，勿以恶小而为之”,我们不能放松世界观、人生观、价值观的改造，在思想上筑牢防线，把腐化的思想扼杀在萌芽中。

在监狱工作人员的引导下，我们寄存好手机、相机、包，通过a□b门进入到监管区。映入眼帘的是整齐划一的建筑布局和绿化，没有想象中的阴森恐怖，有些不敢相信这就是令犯罪分子闻名丧胆的监狱。紧接着，我们一一参观了服刑人员的活动室、宿舍、食堂和工作车间等，看到活动室每个凳子上的编号、晾衣间的囚衣以及工作车间的”监工”和”服刑人员”,我真切体会到法律的威严，同时也感受到党的劳教政策的伟大。

4---二、坚定信念。我们必须始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，提高自我约束能力和自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

监狱工作心得体会篇四

改革开放以来，我国监狱工作的发展与社会主义现代化建设同步前进。下面是本站小编为大家整理的监狱民警工作心得体会，供你参考!

出监教育是对即将刑满出狱罪犯进行的最后一次系统的集中教育，是教育改造的重要组成部分，是刑罚执行的重要内容，也是巩固改造成果，提高改造质量的重要举措，对罪犯顺利走向新生，回归社会，增强适应社会的谋生能力，从而达到防止重新犯罪有着十分重要的意义。我监狱积极响应全省出监教育研讨会等有关会议精神，根据我监狱“一监三地”的具体情况，采取“分散管理，集中教育”的模式来开展出监教育工作。

我监狱出监教育分监区自20xx年七月一日成立以来，出监教育分监区的工作得以不断的发展和逐步完善。参加出监教育的警察有教育科、刑罚执行科、狱政管理科及监区领导及有关专业人员十余人。出监教育工作坚持一边正常编班上课，一边制定完善有关制度，编有《监狱出监教育工作手册》和《监狱服刑人员回归社会指南》，在《监狱出监教育工作手册》中收集了《出监教育实施办法》，制定了监狱出监教育工作流程、出监教育分监区工作规定、工作职责等十五个工作制度及十余种规范运作表格;汇集了服刑人员回归社会后可能涉及的日常生活、婚姻家庭、法律法规、财产保险、审批等方面有关知识142道问答，为出监教育工作的正常开展奠定了基础，同时有根据各教师的教案，不断总结完善，认真编

写适合我监狱情况的出监教育的专题教案。

一、出监教育以分散管理，集中教育的模式，严格按省局《出监教育》教材及有关精神指示，坚持每两个月开班一期进行教育培训，确保参加出监教育培训率达100%。

出监教育分监区自成立以来，共开展了八期出监教育培训班。参加培训人数为357人，平均到课率95%左右，其中参加第一期教育培训有47人，历时十六天，授课68课时，参加第二期教育培训有75人，历时十六天，授课68课时，参加第三期教育培训有38人，历时十六天，授课68课时，第四期教育培训的有33人，历时十七天，授课68课时;参加第五期教育培训有30人，历时十七天，授课68课时;参加第六期教育培训有65人，历时十六天，授课64课时，参加第六期教育培训有25人，历时十六天，授课68课时，参加第七期教育培训有25人，历时十六天，授课68课时，参加第八期教育培训有44人，历时十六天，授课68课时。八期出监教育共完成544课时，监狱警察授课480课时，外请教师授课48课时，组织外出参观学习人357次，寄送接茬管理教育建议书357份，罪犯出监教育考核合格率达100%。正常刑满释放107人，减刑、假释250人。

出监教育开设有法律知识教育(《劳动法》、《合同法》、《婚姻法》)、择业指导教育(介绍个体工商户登记、管理暂行条例及城市外来务工人员就业管理等)、社会人际交往指导教育、婚姻家庭关系指导教育、适应社会心理健康教育、刑满释放、落户安置及依法假释罪犯的有关管理规定、思想品德教育、关生产技术技能培训及从事个体私营经济应注意的几个问题、请归正人员进行现身归正就业教育、外出参观学习及适应社会生活的模拟训练等十多个内容，长期聘请了刑罚执行科、狱政科、教育科及七监区的有关领导和管教十余人为出监教育授课。

二、克服困难，结合监狱实际，强化对即将刑满释放人员进行出监教育的现实意义的到位意识，紧扣使罪犯“了解形势

政策，学习新生知识，巩固改造成果，顺利回归社会”的根本任务开展出监教育工作，巩固监狱的改造成果。

出监教育是一个老话题，但也是一个新课题，面临的困难和矛盾较多。出监教育涉及的内容很广泛，仅靠出监教育分监区个别少数人的力量是远远不能完成教育任务的，还必须依靠监狱各有关部门乃至当地政府和社会各界的支持和帮助，也只有走上社会化的道路，才能确保出监教育的实效性，使出监教育与罪犯回归社会后的需要相适应。

我监狱的出监教育是紧紧围绕使罪犯“了解形势政策，学习新生知识，巩固改造成果，顺利回归社会”的根本任务开展工作的。在参加出监教育的学员中，普遍认为开展出监教育很及时，既体现了国家监狱改造人、造就人的精神实质，又对刑满释放人员进行了各种适应社会、适应生活的指导教育，减少了刑满释放人员回归社会时的盲目性，增强了重新生活的信心和勇气。一些服刑人员说：“通过法律知识学习和出监适应社会能力的培训，既实实在在的了解社会，为顺利出监奠定了基础，又感受到政府对他们的挽救之恩。”纷纷表示回归社会后，一定要牢记教训，遵守好法律法规，坚决走正道，努力学习、努力工作，做一个自食其力的、守法的合格公民，为祖国的发展添砖送瓦。

通过法律法规、生活就业指导、心理健康、职业技术、适应生活模拟运作以及个别教育等形势的有效结合，出监教育收效较好，罪犯反映强烈，听课、发言主动积极，基本达到教学目的。

三、及时查找出现阶段开展出监教育存在的问题和不足之处，做到科学规划，落实责任，加大考核力度，制定奖惩办法，调动各方面积极性，努力提高出监教育的工作质量和教学水平。 由于出监教育还处在探索发展、积累经验的阶段，由于工作起步晚，出现了一些这样或那样的问题，有待解决，比如：开展出监教育明显存在经验不足之处、在课程安排有待

进一步调整合理、再加上一些监区对出监教育重视不够，在劳动力不足等情况下，没有及时安排刑满释放人员参加出监教育培训班，造成到课率不足100%等等。

目前，在人财物保障尚处于逐步到位的情况下，以后，将根据实际情况，进一步规范出监教育的运行制度和对各监区的考核奖惩制度，科学规划，落实责任，加大考核力度，制定奖惩办法，调动各方面积极性，建立符合我监狱出监教育特点的有效工作机制，以确保完成省局下达的出监教育考核指标，切实对刑满释放人员办好出监教育，争取早日建立起出监教育工作的新局面，巩固好教育改造成果，为构建和谐社会而努力工作。

近年来，随着社会对监狱工作的要求越来越高，媒体与公众对狱务公开的呼声日益强烈，监狱工作面临着挑战大于机遇、形势严于现实、迷惘难于发展的艰难之路。那么，监狱到底要怎样才能发展，才能社会满意、让法律满意、让公众满意、让服刑人员及其亲属满意呢?本人认为监狱发展必须甩掉社会附加的诸多问题，专心经营“依照刑法和刑事诉讼法的规定，对被判处死刑缓期二年执行、无期徒刑、有期徒刑的罪犯执行刑罚”本职，完成“监狱是国家刑罚执行机关”赋与的任务。

正确看待监狱罪犯脱逃和意外事故发生是监狱轻装发展的前提

“生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，二者皆可抛”，说的就是人为了自由，什么都可以放弃，什么都可以不顾地去追求自由。以前，监狱还有个罪犯脱逃率的说法，只要不超出脱逃指标，就视为实现脱逃目标，但现在不行了，动不动就要求这个绝对不能、那个绝对不允许，显然有些不符合实际。按心理学分析，罪犯想要逃跑的念头是可以理解的。监狱是国家刑罚执行机关，不仅承担着罪犯的日常管理教育，还要担负着对罪犯劳动改造的职能，劳动没有工资、生活不

能按照自己的意愿消费、身边没有家人亲属的陪伴，枯燥、单调、无味的生活迫使罪犯生出脱逃监狱、实现自由的想法，只是监狱应该正确履行自己的职责，坚决做到防患于未然，尽量确保不发生罪犯脱逃事件。对于监狱管理松懈、防患不当，民警履职不力、玩忽职守等造成的罪犯脱逃必须坚决予以处理，只有如此，才能正警风严警纪，实现监狱工作的科学发展。

监狱意外事故包括罪犯自杀、生产事故等非正常死亡、伤亡事件。有的罪犯因为亲情犯罪悔罪意识强烈，自我感觉活着出监没脸见自己的亲人，改造时不敢面对同犯，不好意思面对民警苦口婆心的教育，该说的道理都说了，能做的防范都做了，但人总是有缺点或疏忽的，一旦发生了罪犯自伤自残甚至是自杀的时候，从上级机关到检察院、从罪犯亲属到舆论媒体，对监狱的斥责、民警的痛恨无以复加，恨不得把所有的监狱人都判刑入狱，试想，如果真是这样，因之而入狱的前民警在监内也发生了这样的事情，应该由谁承担责任呢?夫妻俩人生活，稍不如意都会出现喝药身死、跳楼自杀的现象，何况是警囚比例远远达不到、防逃防死的基础条件还不完全具备的监狱呢?所以，凡事不能太绝对，要有度，要分清主要矛盾和次要矛盾。只有如此，众多的监狱人民警察才能真正投入到敢管、真管的行列中去，社会和谐才会增添更有力的法码。

重新犯罪不能仅靠监狱一家保证，它是个社会性的大问题

解决监狱高频率的罪犯医疗纠纷是监狱轻装发展瓶颈的必要条件

随着改革开放的不断深入，社会发展程度越来越高，人们生活水平不断提高，贫富不均的现象越来越严重。有的罪犯入监前就患有严重的慢性疾病，因为经济原因，不能得到及时治疗，入监后，由于条件所限，病情可能日益加重。还有一些患有性病、传染性疾病及吸毒罪犯送入监内，因为治疗不

及时极有可能出现危重甚至是死亡的可能。此时的犯属就会对监狱的治疗提高过高的要求，认为犯人进了监狱，无论得了什么病监狱都要包治包好，还有的罪犯亲属提出使用高档药品、营养品进行辅助保命治疗，甚至还提出到上海、北京等医学发达、技术领先的医院进行治疗。当过高的要求不能得到满足时，有的犯属就会以监狱侵犯人权为由，四处状告上访。对于有的罪犯虽然监狱尽了全力，已经提供了最有力的治疗和抢救措施，但最终还是没能拯救罪犯的生命，罪犯家属仍是不依不饶，要求监狱承担“责任”，往往在处理善后事宜的时候，动辄就是几万、几十万的“索赔”，完全把监狱当作敲诈对象。

还有的重病罪犯，虽然符合保外就医条件，但犯属为了逃避高昂的医疗费用，坚决不同意保外就医，一俟发生罪犯死亡事件，就会举家来监闹事，甚至搬动亲属对监狱进行纠缠、围攻，以上网、上访等方式要协监狱，提出无理的赔偿要求，严重阻碍了监狱的正常执法工作，造成了恶劣的社会影响。

只有正确看监狱、监狱民警、监狱发展三者之间的关系，监狱才能最终实现健康、良性、循环发展，社会的和谐稳定也才不会成为一句空话。

监狱工作心得体会篇五

今天，是一个值得纪念的日子。

几经辗转我踏上了从警之路，是一颗倔强的心在追梦的路途上作出的审慎抉择。

11月19日，在监狱团委组织“老带新”传帮带活动下，在老一批监狱干警的带领中，我们新入职人员第一次系统地参观了监狱四个监区，包括生产区、习艺区、学习区等监狱内部

环境，并近距离观看了服刑人员生产劳动，让我收获颇丰，感受到单位老同志对新同志的热情关怀。

曾经我想象监狱内部是黑暗的、枯燥的，每个狱警对着犯人都是板着脸，拿着警棍守着犯人干工的等等。通过参观，让我感触最深的有三个地方：一是在医院监区门口有一幅贴墙画，画的"是一个只有半身的人形石雕拿着锤子和凿子在雕琢自己的下半身，下面一行醒目的标语写着“雕琢自己的过程很痛苦，但是你将收获一个全新的自己”。道理简单明了，我想，如果我是一名服刑人员，当我看到这个标语，我将会积极接受改造，把自己曾经的过错雕琢去除，让自己重新为人。二是二监区的创造发明“蒸汽再利用机”。让我感受到了监狱干警能人辈出，他们不光只会管教犯人，同时还可以有很多奇思妙想，能为单位、为社会发明创造，作出巨大贡献。这也提醒我，在以后的工作中不要死板，只要肯想、肯干工作，工作就不会枯燥；三是参观监狱服刑人员劳动现场时，感受到了流水作业的规范化，同时也感受到了服刑人员并不是都是负能量、黑暗、意志低沉的人。他们在工作中很有干劲，也很积极乐观，充分反映了目前监狱系统对待各服刑人员的管教是人性化、科学化、规范化的。一位老干警对我说：“现在管教犯人，实行的是因人施教、分类教育、以理服人的原则，同时要让他们学习技艺，国家还会为他们颁发技术等级证书，大大加强了犯人乐观面对生活的信心”。

其实，来到监狱系统这个工作的新环境，我并不感到陌生，相反的还有些熟悉的感觉。我当过兵，当兵是一个接受磨砺和锻炼自我的过程，受到的是部队铁一般的纪律和严格训练的捶打，这是我们接受部队的熔炼。而监狱系统在我看来也有相同之处，监狱的主要职责是监狱干警通过思想教育、技术传授、重塑道德理念等方式对犯人的捶打和改造，是服刑人员接受监狱的熔炼。

当你觉得时间过得很快时，那么说明你过得很充实。从报到到现在已经是第四周，在参与监狱医院工作中，我有了一种

莫名的归属感，我将会奋力前行，多学习、多思考、多创造，把自身岗位职责工作做好，坚守监狱纪律底线，绝不触碰法律条令“红线”，撸起袖子加油干，走好自己从警路！

监狱工作心得体会篇六

一、开展岗位练兵活动的意义

1、开展岗位练兵活动，是构建社会主义和谐社会，创建平安监狱的需要

当前，我国正处于社会转型的时期，在经济大发展、社会大开放、人员大流动的新形势下，随着对各种违法犯罪行为打击力度的加大和专项斗争的不断深入，监狱工作面临的任务会越来越重，这将对监狱人民警察的要求也会越来越高。所以我们必须苦练内功，强化教育训练，通过岗位练兵，全面提高自身的政治素质、业务素质、警务素质和法律素质，提高驾驭复杂局面、处置突发事件的能力，提高监狱人民警察队伍的革命化、职业化、正规化水平，努力造就一支政治坚定、作风优良、公正执法的监狱人民警察队伍，为构建社会主义和谐社会、创建平安监狱做出新的贡献。

xx在全国政法工作会议上指出，今年和今后一个时期政法工作的一个重要任务就是继续把规范执法行为活动引向深入，不断抓出成效。这次司法部号召监狱开展岗位练兵活动是一项非常重要的内容，就是通过政治理论学习和社会主义法治理念教育及岗位技能的训练，进一步解决监狱人民警察执法理念偏颇、法制观念淡薄、职业道德缺失以及执法不规范执法不严格等问题，提高广大民警依法履行职责、依法管理教育罪犯的能力和水平，对于落实“规范执法行为，促进执法公正”专项整改工作任务，实现专项整改活动目标，将起到积极的推动作用。

3、开展岗位练兵活动，是做好新形势下监管改造工作的需要

监狱工作的宗旨是教育人、改造人，要做好对罪犯的教育改造工作，提高教育改造罪犯的能力和水平，监狱人民警察首先要具备良好的政治素质、业务素质、体能素质和技能素质，没有良好的素质，就很难胜任自己的工作。所以，开展岗位练兵活动，对于全面提高监狱人民警察各方面的素质和能力，更好地履行职责，促进监狱各项工作的顺利完成具有重要意义。

二、对开展岗位练兵活动的认识

开展基本素质训练和岗位技能训练，能使我们在政治、业务、体能素质等方面都会有一定提高。通过一系列的政治理论、法律法规和业务知识的学习以及队列体能的训练，使我深刻体会到开展大练兵活动不但是监狱人民警察适应现代社会发展和现代化监狱管理的需要，是适应监狱工作改革发展的需要，也是不断增强监狱人民警察政治理论、法律法规、业务水平和队列体能等整体素质的有效途径，同时，也能够对促进监管场所持续安全稳定，罪犯的教育改造质量起到积极作用。

爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提高政法干警维护社会主义法治的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心!

通过对《中华人民共和国宪法》、《中华人民共和国刑法》、《中华人民共

和国刑事诉讼法》、《中华人民共和国公务员法》、《中华人民共和国人民警察法》、《中华人民共和国监狱法》的相关法规及司法部《监狱人民警察“六条禁令”》的学习，更加全面地了解了现行《宪法》和《刑法》的基本内容与规定，更熟悉了作为公务员的条件、义务、权利，公务员的职务与级别，公务员的考核、辞职辞退的规定及人民警察的基本义务、履行的职责和活动准则，使我们在今后的工作中，能够以所学的政治理论、法律法规为准则，以《监狱人民警察“六条禁令”》严格要求自己，树立起正确的政治思想理论，熟练掌握与工作相关的法律法规，正确运用法律法规解决工作中的问题。

《监狱严格履职心得体会》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

监狱工作心得体会篇七

监狱参观是通过参观监狱而加强思想教育增强法制意识，建设人人守法的和谐社会的重要前提，下面是小编整理的监狱参观心得体会，欢迎大家参阅。

为了加强思想教育增强法制意识，上星期我们中心组织了一次党员和业务经理以上干部参观看守所的警示教育活动。我们亲眼目睹了犯人的生活，听了两位犯人的忏悔发言，怎样由原来的人民解放军战士蜕化成阶下囚的人生经过，亲历了违法犯罪的痛楚，真切的感悟到正常人生的美好，自由生活的可贵。

走进看守所，虽然没有看到想像中的那种阴森恐怖，大院绿化很好布局规整环境优美，但还是能真切体会到法律的威严。走过沉重厚实铁门，转过几道弯就来到监狱区。那些犯人双眼中透露出悔恨与痛楚，十几个人住在一起，几乎没有什么

活动空间，他们就像是一只只困在鸟笼中的鸟，没有自由，每天必须去完成指定的任务，把这样的生活周而复始，在这样的日子中反思过去。早知今日，何必当初!俗话说：一失足成千古恨!如果他们在犯罪之前保持清醒的头脑，多想想后果，或许他们的生活会改变。一个个悲凉的眼神，一滴滴悔恨的泪水，让我们这些参观的人受到深深的警戒。

前车之鉴呀，人当好自为之。古人云：眼前百姓即儿孙，莫谓百姓可欺，且留下儿孙地步;堂上一官称父母，漫道一官好做，须尽些父母恩情。意思是做官的人要视百姓为子女，不要认为百姓可欺侮，更要为自己的后代积德;百姓称你为父母官，不要认为官好做，应尽到视民如子的责任。讲的是做官要积点德，为百姓做点好事。当然有点儿封建，将官称父母官，但还知道对百姓要好，今天共产党人更要“执政为民”，更要做到“廉洁奉公”。从大名鼎鼎的清官包拯、于谦、海瑞……到当代的孔繁森、牛玉儒、任长霞……，可以说，无论时空如何转变，无论时代怎样发展，清正廉洁永远是时代的呼唤，勤政廉洁永远是百姓的期盼。几千年的文明传承，廉洁奉公已经铸成我们民族的一种精神。这种精神，始终在不同的时代熠熠生辉。权力是一把双刃剑，既可以为民造福，为国家造福，也可以为己谋利，为己掘墓。象那两位犯人，是我们警示教育的上好教材，一个是刚过不惑之年，经过部队多年培养教育，入了党，本来正是报效祖国报效人民为党干一番大事业的时候，却在权力和金钱诱惑下，在权钱交易中丧失自我、锒铛入狱，这不能不说是响亮的警钟。还有那位老者是晚节不保，本该退休回家享受天伦之乐的，可是也经受不住诱惑，贪污贼心顿起，结果要在铁窗里度过耄髫之年，多么惨痛的教训啊，这给权力在握的“五七”、“五八”们是一个极大的警示!

常修用权之德。权力是一把“双刃剑”，正确的行使权力，则群众喜、事业兴、个人荣;反之则群众怨、事业损、声名败。我们每个干部都要清醒地认识到权力是人民给予的，要做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，全心全意为人民服

务。要做人民的公仆，千万不要滥用权力，成为千古罪人。

常怀律己之心。“月白清风夜半时，扁舟相送故迟迟。感君情重还君赠，不畏人知畏己知”。这是清朝叶存仁在离职前夜深人静之时拒收下属送来的礼品时写的诗，表现出了极强的自律意识。因此每个干部应自觉加强思想品质锤炼，遵纪守法，谨言慎行，不断进行自我教育、自我完善，增强拒腐防变的能力。

县纪委组织全县各镇党委书记、镇长和县直单位负责人，到肇庆市四会监狱廉政警示教育基地参观。

身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。作为一名党员领导干部，要自觉构筑反腐倡廉的精神堡垒。坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，珍爱生活，做到廉洁从政。通过参观，深深感觉到廉洁自律的重要性，今后我要更严格要求自己，远离腐败，远离犯罪。

一、进一步提高自身的政治思想觉悟，筑起一道牢固的防腐墙。

通过这次参观学习，使我深知只有不断完善和提高自己，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此我将坚持深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，要按照党风廉政建设的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、树立正确的名利意识，切实做到清正廉洁。

正如服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，

最终成为人民的罪人。所以说，要不断的校正人生坐标，要树立正确的名利意识，更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。能否正确行使权力，是衡量我们每一个党员干部品德高低、作风好坏的重要标尺。权力说到底是一种责任，它只能用来全心全意为人民服务。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们以权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。

四、自觉把好金钱关，保持健康的心身。

现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的。但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许多许多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

五、淡泊名利，廉洁从政。

作为一名党员领导干部，时刻要以一个共产党员的标准严格要求自己，始终以“清正廉洁无小事”来告诫自己，坚持按

规定办事，事事处处坚持做到高标准、严要求，努力当好廉洁自律的表率。认真执行《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》。在用人上，坚持“唯才是用”，不搞亲疏;在办事上，注重党性原则，不搞恩恩怨怨;在经济上，坚持公私分明，两袖清风;在处理问题上，秉公办事，不徇私情。具体体现在三个方面：一是管好自己。凡要求别人做到的，自己首先做到，禁止别人做的，自己坚决不做;二是管好身边工作人员。严格要求工作人员按党风廉政准则办事，不得以工作为名吃拿索要;三是管好自己的家属和亲属。要求自己的家属、亲属正确对待自我，不准搞特殊，不准借自己之名谋取个人利益。

通过本次现场廉政警示教育，进一步增强了本人的遵纪守法、廉洁从政意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线。今后我将以本次廉政警示教育活动为契机，进一步加强自身的思想理论学习，时刻警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。

“无视法律的人，必将毁于法律”，这是参观沙洋陈家山监狱第一眼看到的警示牌，印象特别深刻。7月5日，根据市纪委统一安排，与单位同事一同到省反腐倡廉警示教育基地——沙洋陈家山监狱接受了警示教育，参观了反腐倡廉警示教育展览，监狱选派了两名因职务犯罪的典型人物现身说法，介绍他们当初是如何一步一步走上犯罪的道路。坎坷的经历，令我震惊，让我惋惜，犯罪的历程，令人深思，让人警醒。两名犯罪人员，他们都是国家干部，都很年轻，曾有较好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经在各自的岗位上做出过突出的工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，党和人民对他们赋予了崇高的荣誉和信任，但贪婪、不知足使得他们终究抵抗不住金钱的诱惑，放松了警惕和思想改造，导致人生观、价值观偏离了航道。往日西装革履，今日粗布囚衣，昔日众星捧月、风光无限，而今家破人亡、妻离子散，如此大的反差，令人深思。其实，生活很简单，家庭和睦、身体健康、吃穿不愁足矣，何必挖空心思

去追逐那些本不该属于的东西呢?人贵在知足，知足者乐!知足者，才能常修为政之德;知足者，才能常思贪欲之害;知足者，才能常怀律己之心。

一是要加强学习，提高拒腐防变能力。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。作为党员干部，要时时处处要用党纪国法约束警示自己，牢固树立法治意识和警醒意识，准确贯彻执行国家各项法律、法规和政策，树立正确的价值观，自觉实践过好权力利益关、思想道德关和廉洁自律关。要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二是坚定信念。始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三是要以人为鉴。通过他们的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，通过这些典型案件说明，个人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗;一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展;一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。从中我们也清醒的认识到：作为一名党员干部，应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准，强化政治意识、大局意识、奉献意识、服务意识、勤政意识，忠实践行“三个代表”重要思想。以人为鉴，可正衣冠。

四是要以身作则，作好表率。作为市发改委的干部在清正廉洁、勤政为民方面，要做到心不贪、手不长、嘴不馋，从思想上筑牢拒腐防变的堤防，自重、自省、自警、自励，经得起权力、金钱、美色的考验，在拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀面前一尘不染，一身正气。

五是要遵守党的政治纪律，接受群众监督。树立正确的人生观价值观，始终坚持公道正派，坚持原则，遵守纪律。不断加强工作作风建设，自觉接受组织和群众的监督，做到警钟长鸣。