

2023年体育集体备课活动总结 体育教学 工作计划(精选5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

体育集体备课活动总结 体育教学工作计划篇一

以体育与健康课程标准为教学准则，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯，以学生发展为中心，帮助学生学会体育与健康的学习，关注地区差异和个体差异，保证每位学生受益。

1、运动参与

水平一：培养学生遵守体育课课堂常规，激发一二年级的学生积极主动的参与体育活动。

2、运动技能

水平一：对体育的基本知识有所了解并对体育运动有初步的体验。

水平二：学习体育运动的相关知识，对体育运动有基本的了解。

3、身体健康

水平一：初步了解个人卫生保健的知识，养成良好的个人卫生习惯。

水平二:对卫生保健知识的学习和掌握,促进身体的健康发展。

4、心理健康与社会适应

水平一:掌握基本的队列队形、广播体操及眼保健操,和同学和睦相处,培养良好的体育道德。

水平二:通过体育课让学生学会调节情绪,在体育活动中让学生形成团结合作的意识,培养学生坚强的意志。

1、体育课堂常规的养成

2、队列队形的基本练习

3、体育与健康课知识的学习

4、广播体操和眼保健操的学习

体育集体备课活动总结 体育教学工作计划篇二

全面贯彻党的教育方针,实施素质教育,以育人为宗旨,全面发展为目标,切实贯彻“健康第一”的指导思想。把握新课程的理念,根据学校的具体情况,安排教学。致力教改,建设具有新区大港中学特色的教育模式。

1、充分发挥学校体育的本质功能,全面锻炼学生的身体,增进健康,增强体质,促进学生身心健康、和谐发展,使学生了解体育与健康的基本常识,掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法,培养体育的兴趣和爱好,初步形成良好的体育锻炼习惯,增强并提高学生体育与健康的意识和能力,结合教学内容对学生进行爱国主义,集体主义和社会主义的教育,发展学生的个性,促进学生综合素质的提高。

2、培养终身学习习惯,活到老,学到老,每人每天必须保

持2小时学习时间。

3、制定切实可行的教学计划、运动队长年训练计划，并积极贯彻落实到位。

4、认真备课，提高课堂45分钟效率。

5、加强教研活动，青年教师多开实践课，努力用新课改理论来指导实践，同组成员互帮互学，共同提高。本学期每人开1-2次校级公开课，市、区级骨干教师每人开2次公开课，新分配五年内的教师本学期开2次校级公开课。

6、加强听课评课活动，有教师开课时，其他无课教师都应积极主动地走进课堂，从课堂教学中发现问题，认真总结，从而更好地指导教学实践，努力提高教研水平。

7、各位教师要认真做好教学总结工作，积极参与各类论文与教学案例的撰写与评比，每人每学期撰写1-2篇有质量的教育教学论文，并养成及时写教后感的习惯。

8、开展以老带新、传帮带活动。使得年轻教师迅速掌握教育教学技能，能够尽快胜任自己的工作岗位。

（一）本组的基本情况

新区大港中学体育组成员名单

略

鼓励教师积极进行教学案例的研究，撰写教学论文。

组织相关人员进行市级课题《多种力量训练方法对初中学生爆发力提高的实验研究》的攻关工作。迎接11月份市课题组的检查。

XXXX老师在教学、教科研方面由朱月芳指导,运动训练方面由宣扬指导。

体育集体备课活动总结 体育教学工作计划篇三

1、学生情况：这学期我在六年级教两个班，每个班45人以上。大多数学生身体健康，没有运动技能障碍。

2、技能：六年级学生喜欢跑、跳、扔、玩等活动，但部分学生身体协调性差、肥胖等，学习动作明显不协调。

根据山东省九年制义务教育全日制小学试行教材：《体育与健康》和《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》，结合我校实际情况，有目的、有计划地开展体育教学，传授基本的体育保健知识和身体技能，养成良好的卫生习惯；掌握科学体育锻炼的基本方法和体育文化知识，从小树立终身体育的理念，在教学中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。

1、让学生认识自己的身体，掌握简单的体育锻炼知识和方法，学习一些体育保健和安全知识，培养认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、小球类、民族传统体育和舞蹈的基本技能，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高学生的基本身体活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标。如果你在体育比赛中尝试体验、实践思考、相互学习、相互评价，你会感受到体育运动带来的乐趣，你会发现体育运动带来的附加利益，你会在克服困难、取得进步中体验到成功的喜悦。让你的童年生活更加丰富多彩！让你的小学学习生活更有趣更美好！

1、教学内容

(1) 运动保健基础知识

(2) 田径

(3) 游戏

(4) 体操

(5) 小球类运动

(6) 大课间（武术练习）

2、重难点

1、及时了解和分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特点、有利于学生学习的体育环境。

3、据了解

生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得佩带与体育课无关的配饰，挂牌等。

体育集体备课活动总结 体育教学工作计划篇四

(对学生基础知识、基本技能、能力智力及学习兴趣、学习态度等状况的分析)通过高中两年的体育教学训练，学生知道科学锻炼的基本原理，能够按计划进行体育锻炼，大部分同学都能够按兴趣选一至两个项目进行锻炼，而且掌握了所选项目的基本技术，有部分同学已达到较高的水平。

(按知识目标、能力目标和情感目标分项填写)知识目标：学会一两种我国传统养生保健方法，了解体育活动对预防和消除心理障碍的作用，应用简单的方法测试自己的体能，按兴趣新选一个或按上学期的项目进行训练。

能力目标：增强学生自我锻炼能力和创新能力，增强学生团队合作与社会适应能力。

情感目标：发展良好的心理素质，培养顽强的意志，勇于克服困难的品质，增强自信，感受交往、合作与竞争，培养创新能力及团队精神。

(可就优化课堂教学，开展教学改革试验，调动学生积极性，抓好形成质量诸环节，面向全体学生，培优和辅导后进生等方面，结合实际，订出具体措施)

- 1、激励学生主动学习，为学生创设探索的空间、
- 2、多形势，多手段引导学生活动，吸引学生积极参与。
- 3、分层次培养，让每个学生都能在原有水平上得到提高
- 4、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、

意志坚强的优良品质。

6、对于年级体育报考的学生,按照高考大纲要求,根据其个人实际情况制定一系列的训练计划,辅导其训练为高考作好准备。

体育集体备课活动总结 体育教学工作计划篇五

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神,牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想,推进体育课程的改革,狠抓体育教学六认真工作,强化学校特色体育项目建设,大力开展青少年阳光体育活动,坚持开展学生体育训练工作,本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作,力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

1、深化体育(与健康)课程改革,立足课堂,扎扎实实上好每一节体育家常课,提高体育教学质量,达到学生人人喜欢上体育课的目的,有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。

3、强化科研意识,善于总结,教师能撰写科研论文。

4、加大体育运动队训练力度,严抓训练质量,争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色“1118”工程,打造学校体育特色,形成学校体育特色品牌。(“1118”学校体育特色工程指的是,一年对学生进行一次军训,组织开展一次学生运动会,教授学生一套武术操,组织学生进行“八个体育小项目”的比赛。)