

2023年演讲稿交流沟通(大全7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

演讲稿交流沟通篇一

黄老汉种了一辈子的地，没想到竟培育出了一位当局长的儿子。

儿子工作在县城，非常忙，一年中难得回家一趟。

这年中秋，又恰逢黄老汉生日，于是儿子从百忙之中偷闲赶来看望黄老汉，为黄老汉祝寿。

黄老汉燃起烟杆子，默默地听着。

“那儿子，你一生中最高兴的事情是什么？”黄老汉反问。

儿子答道，“爹，我这一生中最幸福的时刻是下级向我汇报情况的时候。”

黄老汉说：“这有什么好高兴，不就是一个人坐着，听一群人在不停地说话吗？”黄老汉点燃烟杆子，猛抽了几口。

演讲稿交流沟通篇二

刚才几位组长讲了很多好的学习方法，我就不多讲了。我会在网上说那些事。

最近网上有个热图，是关于切蛋糕的。图为一卖切糕的少

年，双脚张开，头向一侧倾斜。虽然看不清他的表情，但他给人一种自信的感觉。原因是他的脚比肩膀宽。研究表明，当一个人站着的时候，如果他的脚比肩膀宽，就意味着自信；如果他们平行于他的肩膀，这意味着中立；如果他双脚之间的距离比肩膀窄，那么这个人可能会感到自卑，以此类推。我们可以从很多非语言交流中获取信息，比如瞳孔放大、眼球旋转、反重力行为等肢体语言来判断一个人的心理，这就是所谓的读心术。

其实读心术并没有你想象的那么神秘深刻。是一种沟通方式，我今天演讲的主题是沟通。

交流既是一门科学，也是一门艺术。我们应该在日常生活中学会与人交流。

偶尔有个男的怒气冲冲的进来，把书包扔在桌子上。这个时候，不要问他：你看起来很生气。

如果你问，也许他会扇你耳光。你可以把你的东西扔到桌子上，告诉他：我完全能理解你的心情。如果我是你，我也会很生气。

这样你们之间的距离会更近，两者交流的主导力量就掌握在你们手中。然后你可以告诉他：其实这件事有更好的解决办法，你可以这样处理。

这是一种良性的沟通。

在我们日常的学习过程中，无论是你给别人一个话题，还是别人给你一个话题，都需要一个良好的沟通：在你给话题之前，你要清楚的知道别人的习惯到底是边说边问，还是问到底，尽量迎合别人的习惯，那么说、听话题就会成为一件快乐的事情。

同样的，当你告诉别人去做一件事的时候，如果你发现别人有逃避的心情，你就要立刻结束谈话，不要在最后告诉他任何重要的事情，因为告诉他们也没有用，他们也没有时间和你说话，这也是沟通。

总之，沟通是生活不可或缺的。

今天就到这里，谢谢！

演讲稿交流沟通篇三

真诚的交流是一件非常美妙的事情，我喜欢彼此坦诚的对待。因为只有这样，我们才能真正明白心灵沟通不仅仅是一两句话就可以表达的，它是人类灵魂的交汇。

虽然时隔两年，但我仍忘不了那天发生的事情。

我们这在上美术课，老师让画一个自己的卧室。我们班同学就纷纷议论，可是我和同桌并没有交谈。我自己在一旁画，可是却什么也想不起来，我就偷看了同桌画的。她正在画自己的床，看过之后我也就开始画属于我自己的房间了。

他说：“我就笑，你管我啊！”

于是，我们两个就争执起来，吵得那是一个不可开交啊。从那以后，我们也就成了“陌生人”，谁也不跟谁说话。

过了一段时间，我觉得我很寂寞。很孤独，少了一个朋友的关怀。我很想和她和好，我也能看出来她也觉得惭愧，也在后悔当初不该嘲笑我。于是，我们都在想一个好的方法准备去道歉。在我无意中发现了她把一张纸条放在我的书里，上面是这样写的：对不起，我不该跟你吵架，不该嘲笑你，不该讽刺你的。自从吵过之后，我们都没有说过一句话，你的笑容也渐渐变的少了。我希望你能原谅我，让我再次成为你

一生中最好的朋友。

信虽短，但我为她的勇气而感动，我也向她道了歉，于是我们又成了最好的朋友了。

从这件事中我明白了，沟通并不那么困难，既然上天让我们相识，为什么不真诚一点。对彼此多一点信任多一些关心呢！你会发现世界其实是很美好的！

演讲稿交流沟通篇四

在这个社会中，人要融入这个集体，就必须学会沟通。小编为大家整理了学会沟通的演讲稿 沟通演讲稿范文多篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，同事们：

大家下午好，今天，我演讲的题目是《学会沟通》。

通过上周“打造一流新中层”的学习，我认为，一个一流团队的打造，首先离不开团队之间的沟通。不管我们有多么宏伟的蓝图和完美的战略，如果缺乏良好的沟通，就会导致全盘皆输。沟通的重要性不言而喻，对我们每个人来说，只有学会沟通，才能够在同员工的交流中游刃有余，更有效的激励员工为企业努力的工作。

那么，什么才是沟通？所谓沟通，是人与人之间的思想和信息的交换，是将信息由一个人传达给另一个人，逐渐广泛传播的过程。我们每天有三分之一的时间都是在工作场所，和我们的员工打交道，只有学会尊重员工，和员工沟通，让他们说出自己的想法，激励员工的工作积极性，才能实现区域销售的最大化。上周由于年中庆活动开展的第一波，区域任务很重，我就在早班会上将目前区域的销售及市场情况给大家做出了分析，并让所有员工发言，表达自己对达成目标任务

的看法和措施。每个员工都在会上表达了对达成目标的想法和信心，并协商每天加班出夜市，销售区域内的特价商品，冲刺销售，达成销售目标。通过早班会与员工的沟通使员工的目标同本部门的目标紧密相连，让员工意识到自己将要完成的工作，对企业的整体目标来说是不可或缺的一部分，员工能够在这样的过程中体会到自己的价值，这样也激励员工为实现自己的价值和区域的目标而相互合作努力工作。因此，学会沟通，在沟通过程中把员工放到与自己平等的位置上，像尊重自己一样尊重员工，听取员工的不同意见，鼓励员工畅所欲言，挖掘出员工的工作积极性与热情提出建议，让员工切实感受到企业主人翁应有的责任和权利，激发员工爱家的思想，进而增强企业的凝聚力，更好的为企业服务。

我的演讲完毕，谢谢大家。

——文章来源网络，仅供参考

大家好！首先谢谢大家的聆听！有人说得好，所谓演讲，就是“理性思考、感性表达”。希望我今天的演讲，能够不负众望，给大家带来理性和感性的双重享受。中国移动有句广告语：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。这句广告词之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通——消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

——文章来源网络，仅供参考

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。今天，我希望大家沟通愉快，让爱充满教室的每一个角落。

大家好！我的手机每次开机，都会首先看到六个字：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。中国移动的这句广

告语，之所以被我用来作为这次演讲的题目，是因为它一语道破了沟通的要诀。中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

沟通是联络感情的重要桥梁。原本是素不相识的陌生人，是通过交流沟通成为朋友甚至知己。就像我们，可以说是从四面八方会聚于海医，又成为师生、同学、朋友。这不仅仅是缘分，而更多的是源于一天又一天的交往与沟通。古人也曾说过：休言举世无谈者，解语何妨话片时。意思就是：不要说世上没有可以谈心的人，如果你懂得说话，不妨说一会吧！

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在社会上生存的最大需要。

人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。沟通，应当从心开始，从真诚开始。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

——文章来源网络，仅供参考

环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。

沟通，又必须从心开始，从真诚开始。只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。

我们呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。

很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。

沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。所以，只要你能用心去了解对方，真心地去理解对方，就会形成一条畅通无阻的沟通纽带。这样我们每个人都可以活得开开心心，每个家庭都会幸福无比，那么我们的国家自然也会强大起来。

同学们，就让我们从今天起去与周围的每一个人真诚沟通吧！

尊敬的各位领导，同事们：

大家下午好，今天，我演讲的题目是《学会沟通》。

通过上周“打造一流新中层”的学习，我认为，一个一流团队的打造，首先离不开团队之间的沟通。不管我们有多么宏伟的蓝图和完美的战略，如果缺乏良好的沟通，就会导致全盘皆输。沟通的重要性不言而喻，对我们每个人来说，只有学会沟通，才能够在同员工的交流中游刃有余，更有效的激励员工为企业努力的工作。

——文章来源网络，仅供参考

成的工作，对企业的整体目标来说是不可或缺的一部分，员工能够在这样的过程中体会到自己的价值，这样也激励员工为实现自己的价值和区域的目标而相互合作努力工作。因此，学会沟通，在沟通过程中把员工放到与自己平等的位置上，像尊重自己一样尊重员工，听取员工的不同意见，鼓励员工畅所欲言，挖掘出员工的工作积极性与热情提出建议，让员工切实感受到企业主人翁应有的责任和权利，激发员工爱家的思想，进而增强企业的凝聚力，更好的为企业服务。

我的演讲完毕，谢谢大家。

世界之大，无奇不有。请大家听到我这个题目的时候，也别太惊讶。也许和尚也会有需要梳子的时候。好了，言归正传，今天我要演讲的题目是《如何将一千把梳子卖给和尚》。

周末在和朋友聊天的时候，朋友问了这样一个问题，“如果要你把一千把梳子卖给和尚，你会怎么做？”我当时是这样回答的：和尚一生都在积德，我会去寺庙劝说和尚，让他们把梳子买下送给那些需要帮助的人，多积点德。

听完我的回答，朋友给我讲了《水煮三国》里的这个故事。故事中卖出一千把梳子的主人公是这样对老和尚说的，庙里经常接受别人的捐赠，得有回报给别人才队。买数字送给这些人，并在梳子上刻上“积善梳”，这样作为礼品储备在那里，谁来了就送，庙里香火岂能不旺。

故事中主人公的回答和我的回答存在着思维的不同，我只是在推销对象上做文章，而他是在推销对象和木梳两者身上大做文章，赋予了木梳新的涵义。他打破了常规，跳出了固定的思维模式，因此将木梳全部推销了出去。

回学校以后，我一直在想，如果真的在现实中遇到类似这样的困难。我们会用什么样的思维去思考这些问题呢？这个故事就让我明白了一种看似复杂却极其简单的道理。凡事都要善

于动脑筋，想办法，克服思考的障碍，创造性地开展工作。在现实生活和学习中，有很多问题看起来很难，但只要经过长期坚持不懈地努力，本着一颗一定能克服困难的决心，就一定能成功。

——文章来源网络，仅供参考

——文章来源网络，仅供参考

演讲稿交流沟通篇五

当一个身影悄然飞到我身旁时，她的嘴凑近我的耳，说了句悄悄话，我愣愣的朝她看，反应过来才和她一同在走廊上嘻嘻哈哈，笑得没心没肺。

上课时，当教师讲一个议论性问题跑下来时，我立即接住，说出了自我的想法，与此同时，另一个声音也报出了同样的答案，我循声望去，瞧见了她，她歪歪脑袋，朝我调皮地吐吐舌头，我微微一笑，其实我想说：嘿！这么心有灵犀。可是，我相信她能读懂我的意思。

她是我的死党，我们都是不喜欢多言一些无谓的山盟海誓，在彼此的眼神中，亦或是不经意的手势，便是进行沟通。

友谊的帆船上承载了你我之间无言的沟通，却更是在我与父母间的交往中的“重量级人物”。

总是惊叹为何时间过得如此快，不觉间早已步入初二的下半学期。脑海中早已没有了哪个女教师漂亮啊，哪个教师偏心之类的话题，取而代之的则是：重高的人数，有没有进年级前列和如何复习预习效率才最高。

我不再像以前一样和死党们疯了，开始变得沉默，没头没脑得只明白学，回到家，放下书包就开始做作业，一句话也不

说。偶尔在空间的留言板上看到死党给我的留言：我们认识的那个梦丫头随着记忆去了。两行眼泪流过脸颊，竟什么感觉也没有，觉得有些悲壮，我花了比别人多的时间才勉强挤进年级还算前列，而那个死党却稳稳地坐在年级前五的座位上。我，只是不甘心。

沟通，你愿意一向陪伴我么

沟通，让我牵起你的手，我们一齐向前走。

沟通，是你让我的.生活更完美。

演讲稿交流沟通篇六

东莞中学将举行一场激烈的辩论。辩论题目是：编织的利与弊。长安职业学校主张利大于弊，昌平中学主张弊大于利。双方准备好了，就开始辩论。争论越来越激烈，双方都信心满满，手里都是成堆的材料。他们辩证地讨论主题的时候，都是举生活中的例子，让你分不清谁对谁错。双方辩论得面红耳赤，辩论越来越精彩，难度也会越来越大。这时候就需要测试辩手的现场反应能力。观众也为这场激烈的辩论挥汗如雨。不时有人小声说微博，有人觉得利大于弊，有人觉得弊大于利。每个人在微博上都有不同的看法，的确任何事情都有两面性，微博也不例外。

我觉得微博是一个良性的交流平台，它的出现带来了更多的色彩，丰富了我们的生活。现在越来越多的人开通了微博。工人、学生、领导都开了微博，加入了一个微博家族。就我们学校而言，玩微博的学生很少，我们班玩微博的学生也占了全班的90%左右。只有少数人不玩微博或者根本不知道什么是微博。大多数同学经常把微博这个词挂在嘴边，用微博和网友分享自己的喜悦，用微博查看社会新闻动态，关注网友发来的不同信息，从微博中学习更多知识等。以上是学生玩微博的一些“玩”方法。

微博有好处也有坏处，就是看你怎么用了。我们班也有这样的例子。看到寝室室友做的一些糗事，几个同学站起来说要发微博，用手机拍照上传微博。这个现象让我看到了微博的弊端。微博是一个交流和咨询的平台，却被一些人用来侵犯他人的隐私权。我非常反对这种做法，我也从来不赞成学生用微博做这些事情。微博不是给我们娱乐或者捉弄别人的，更多的是给我们学习的。

微博的出现没有错，因为任何事情都有两面性，有利也有弊。错误在于使用微博的人的素质，他们没有正确地看待一件事。

演讲稿交流沟通篇七

大家好!我是，今天能在这里与大家共同交流学习方法，我感到非常荣幸。

首先，和大家谈谈我们应该怎样来培养学习兴趣。孔子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这句话是非常有道理的，它深刻地阐释了学习兴趣对于学习的作用。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调动人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，比别人多一份求知欲，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大了一些。培养兴趣也并非是一件难事。在这里我只介绍两种方法。

一、可以利用人的条件反射，你可以在学习前做一些自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。

二、兴趣需要别人的赞扬和鼓励，当你某一方面不感兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投入很大的热情，争取做的好一点。得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。

兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其它方面，所以，我们必须重视兴趣。

其次是自信。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”自信在学习中是十分重要的，而且自信是学习的过程中容易忽视的部分之一。

有时候学习成绩不好，人们经常归结于自己的不够努力，或者不够聪明，往往忽视心理上对学习成绩的重大影响。可以说：心理上的调整是重要于学习方法、学习态度的。在学习中心理安静，就能够踏下心来认真学习，做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促使自己的前进；同样，心理信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜疑自己已做出来的答案。如果你要创造自信，关键是要把自己放在一个强者的地位，多做些难题，使成绩有很快的上升，也就能够增强自信。自信是最大限度发挥自己能力的前提条件，如果你有自信，你就可以说自己是一位不折不扣的成功者。

第三、要分析考试结果，做出下一步计划，调整自己。

考试，是一件平常的事情，应当以平常心对待。考试不过是检测你对知识到底掌握了多少，只要努力发挥自己的真实水平就行，这样，你就能够轻松地面对考试。

考试结束后，很自然地要分析考试，分析得正确与否，关系重大。

第一步，自己是不是偏科了，这时应对弱项多加学习。

第二步，是不是学习态度出了问题，如果是，就要端正自己的态度。

第三步，做下一步学习计划。

最后，看看自己在年级里是进步了还是退步了，不要太在意，不过大幅度的下降就需要一些非常手段了。

王羲之曾经集合众家之长，才能尽变古体，被世人尊为书圣。《吕氏春秋》曾经集诸子百家思想成为一字千金的难得好书。韩非子曾集合各种不同的文化思想，成了著名的思想家。孔子周游列国，学到的知识尽为其所用，成为世代传诵的圣人。他们都是在自己的领域里集大成者。发明者、创造者，都没有留下姓名，只有集合了那些发明，创造出巨大的价值的，才是成功的人。我们也要学习所有的学习方法，尽为我所用，才能够有成绩上质的飞跃。

谢谢大家。