

# 最新学长学姐分享经验的心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 学长学姐分享经验的心得篇一

首先，简要自我介绍一下，我是13年考入武汉大学新闻与传播学院专业硕士新闻方向的。大一入学时，遇到武汉大学的同学会心生羡慕，听他们讲武大中西合璧的宫殿式建筑、曲径通幽的樱花大道、潇洒恣肆的教授；大二时，深入新闻专业课的学习，新闻写作、新闻采访、中外名记者等等课程是自己第一次系统接触新闻这门综合性学科；大三，开始和好朋友时不时地去图书馆坐坐，美其名曰是要看专业书背单词准备考研，实际上也只是磕着话梅优哉游哉看杂志；大四，终于，我的考研征程拉开序幕。复习的这两个半月是我对在湖大四年学习与成长的回答，所幸最终不负初衷。既然是跟学弟学妹们讲讲自己的考研历程，当然要有始有终，接下来就我个人粗浅的准备以及思考经验做系列阐述。

就我个人以及和身边考研的同学交流所知，大部分人考研的目的不外乎以下几种：

- 1、希望自己到更高一层的平台去深造；
- 2、本科专业不喜欢，换一个专业考研增加自己的专业复合度；
- 3、不想那么早就业或者恐惧找工作，希望再到学校待几年；

4、周围的同学都要考研，不明确自己的去向，好吧，那就随大流。

其中抱有学术目的的1、2类同学是有很大的可能性考取心仪院校的。第3种同学后来也有过迷茫和彷徨，在跟我的交流中曾经谈到，读研也不想他想象的是一个避风港，如果当初能试着去找工作，也许结局会不一样。实用主义的检验者也只是自己的努力和实践。但是，我想对第4种同学说，千万不要因为觉得没事做才去考研，正如俗话说“会者不难，难者不会”，如果只是把考研当做备份选择的话，半途而废导致的竹篮打水一场空或者是准备过程中不拼尽全力带来的煎熬和懊恼是非常痛苦的。

只要是根据自己的情况，综合老师、家长、以及朋友的意见做出的决定，一旦达成，就付出的热情吧。

每到三月四月，总会有大批的大二、大三、甚至大二的同学开始思考自己是否要考研这个问题，我曾经看到还在准备四级的学妹拿着考研政治在做笔记，我只想跟这些十分努力的同学们说一声，努力没有错，可是要分时段，否则只会事半功半。

这就涉及到考研的心态问题，很多学弟学妹抱有这样的想法：只要我准备的足够早，那就一定没问题，这种想法大错特错。考研就只有几门课，政治、英语、专业一、专业二，准备时间是大三的7、8月份，只要充分利用每一天，时间是绰绰有余。过长的时间消耗会使你们身心俱疲，考研是个自主学习的过程，不像高考还有老师帮你安排复习计划，如果把自己逼得太紧，不懂得劳逸结合，很容易走火入魔。我有几个很优秀的朋友，在大三时候的一月份就开始复习，前面一直很顺利，到了大二的12月份，离考试仅有1个多月时由于战线拉得太长，一直埋头复习心绪得不到舒缓，愣是复习不下去，我们劝过他们很多次，也无济于事，最终只能铩羽而归。

在考试的前一天晚上我回顾那些知识点的时候突然觉得什么都会，很紧张，也睡不着觉，甚至告诉妈妈说我不想考了。到考场之后直到拆开信封开始答题我才开始放松，看到卷子上的题目大多数都会才感慨之前的紧张兮兮都是多虑了。

考研，是对生活多一种的体验。心中要把考研成功作为最终目标，握紧双手永远不放。但是绝对不要把考研当做生活的全部，你要懂得合理分配时间，要懂得休憩，要懂得和朋友聊天。一句话，战略上藐视敌人，战术上重视敌人。做任何事都是这样，有张有弛，方成大事。

这一部分是重点了，我也会尽我所能详尽介绍的。

我的情况比较特殊，我是在家里而非学校图书馆完成自己的全套复习的。中间只是因为毕业论文的事来过几次学校，跟学校朋友的交流也仅限于通过手机、网络以及少数几次回校的面对面交流，关系要好的同学和朋友也一直相互鼓励，有什么资料大家都会共享。

大三升大二的暑假是复习的黄金期，我的很多战友都在这个时候报了各种辅导班，而我却在家里的襄阳晚报实习，白天各种跑新闻，晚上累得够呛，就在偷懒看电视。顺便说一下，我个人是没有报什么辅导班的，政治跟英语都是买的资料自己做(具体资料之后详述)，战友们对辅导班也是褒贬掺半，有的认为梳理了头绪，有的则认为占用了自己太多的时间，把自己的复习计划打乱了。我认为辅导班还是要根据自己情况来定，基础好的可以自学，自我总结能力稍弱或基础不太好的同学可以酌情报班。

实习结束就进入九月份了，我一直准备的是武大的学硕。(学硕和专硕的政治一样;学硕考稍难的英语一、专硕考英语二;学硕的专业一是大学语文+当代世界政治与经济+法律基础，专业二是新闻+传播;专硕的专业一是334新闻与传播专业综合能力，专业二是新闻与传播专业基础。)大学语文是大头，我

就整理好了大学语文的笔记，什么都没管就一门心思的背，背到10月20号，第一遍才背完。我当时很着急，因为第一遍背完之后很不熟练，100多篇课文要过一边也需要1个月左右，而且因为全力准备大学语文，其他的政治、英语什么的每天也顶多只看了2个小时，在这样下去就效率太低了。没办法，我当时就决定，改报专硕，放弃大学语文。

当时心里很纠结，毕竟已经到了十月末，大学语文说扔就扔，新闻跟传播的东西当时还一点没看，转报专硕就相当于从10月26日从零开始复习，况且武大的专硕也很灵活，当时心里真的一点底都没有。不过既然做了决定，也只能硬着头皮上了，当时刷微博什么的，看到其他的战友进度都比我快，有的人甚至专业课已经在过第三遍了，心里很着急。这里我想告诉学弟学妹们，自己复习的时候一定要把握好自己的节奏，不能轻易被别人打乱，扎扎实实走好自己的一步是最重要的，不要一味的求快，我们要做的，是求稳。

接下来，从十月二十六日开始，我的复习就全面开始啦。

政治——红宝书配合肖秀荣讲真题、肖秀荣1000题做平时巩固知识点用。

这个时候的政治是熟悉各种知识点，不用背，就是一遍一遍的看。我当时买了五种颜色的荧光笔，分别做不同的记号：蓝色是时间，橘x是概念，枚色是任务□x是事件，绿色是易错点等等，红宝书都被画成彩色的了，不过很有成就感。看完一章节就对着1000题做，对着讲真题看就行了，因为我复习的晚，所以保证每天2个半小时的政治，看不下去也要看，绝对不能耍性子不看。如果你复习的早，每天一个半小时就行。

一定要关注肖老师的微博，肖老师很可爱的，会在微博解答问题，同步会告诉你他这一系列书的使用方法。肖秀荣考点冲刺是必备的，也是必背的，11月出，拿到了就死背就行，之后12月又配合启航的20天20题查漏补缺。肖四和肖八也是

最后冲刺阶段必备的练习卷，我又配合买了任rf四套题。感觉政治都是大同小异，基本知识点掌握牢固就没问题了，就是背大题的时候辛苦点，不过都是一些套话，多看几遍也就没问题了。

## 学长学姐分享经验的心得篇二

第一段：介绍学姐学长的角色和重要性（200字）

学姐学长在大学生活中扮演着重要的角色。他们是曾经和现在的学生中的佼佼者，以其优异的学业成绩和出色的全面发展表现而闻名。学姐学长对学弟学妹们来说既是学习的榜样，又是生活的指导者。他们通过自身的经验和经历，向后辈们提供宝贵的学习和生活经验，帮助他们在大学中取得成功。因此，了解学姐学长的经验心得体会对于大学生们来说至关重要。

第二段：学姐学长的学习方法和经验（250字）

学姐学长在大学期间积累了丰富的学习方法和经验，这些经验对于后辈们提高学习效果至关重要。首先，他们强调时间管理的重要性，善于制定合理的学习计划，并严格按照计划执行。他们知道，高效的学习并不仅仅意味着时间上的投入，更需要合理的安排，适当的休息和科学的调整。其次，学姐学长注重积极主动的学习态度，他们总是保持对新知的好奇心，主动寻求并掌握学科知识。同时，他们也明确了学习的目标，并通过设置奖励机制激励自己。最后，学姐学长们善于与同学们互相讨论学习问题，通过合作学习的方式帮助大家共同进步。通过学姐学长的经验，学生们可以建立适合自己的学习方法，并提高自己的学习效果。

第三段：学姐学长对于社交能力的重视（250字）

学姐学长不仅关注学业上的进步，还注重培养学生们的社交能力。大学是人际交往的重要阶段，良好的社交能力可以帮助学生们更好地融入大学生活，拓展人际关系，提高沟通能力。学姐学长们通过自身的经历告诉后辈们，大学时期应该主动参加各类社团和组织，拓展人脉，参与各种活动，并通过这些活动提高自己的交际能力。他们还鼓励后辈们多与不同的人打交道，了解不同的观点和思维方式，丰富自己的社会经验。学姐学长们的经验告诉学生们，在大学时期，提高社交能力同样重要。

#### 第四段：学姐学长在生活方面的指导（250字）

学姐学长不仅在学业上，社交上给予学生们指导，他们也在生活方面提供帮助和建议。大学生活的自由度增加，许多学生会感到困惑和迷茫，不知道如何面对现实问题。学姐学长们通过自身的经验，告诉后辈们如何处理人际关系、如何独立生活、如何保持健康和积极的心态等。他们会提醒学生们合理安排作息时间，保证健康的生活方式，鼓励学生们培养良好的兴趣爱好，具备一定的时间管理能力。通过学姐学长们的指导，学生们可以更好地适应大学生活，更好地实现自我价值。

#### 第五段：总结学姐学长的重要性和影响（200字）

学姐学长是大学中的重要资源，他们通过自身的经验和经历，向后辈们提供宝贵的学习和生活经验，帮助他们顺利度过大学时期。学姐学长的经验心得体会对于大学生们来说至关重要，它不仅能指导学生们提高学习效果，培养良好的社交能力，而且能帮助学生们更好地适应大学生活，实现自我价值。因此，每个学生都应该认真倾听学姐学长的经验，虚心吸取他们的宝贵教诲，努力成为一个全面发展的人。

## 学长学姐分享经验的心得篇三

每个学生在大学期间都会遇到各种各样的问题和困惑，而学姐学长们作为前辈，他们的经验和心得对于我们这些新生来说非常宝贵。在大学期间，我有幸结识了一些优秀的学姐学长，并从他们身上学到了很多知识和经验，让我受益匪浅。

### 第二段：学姐学长对学习的经验心得

优秀的学姐学长们对于学习的经验心得让我受益匪浅。他们告诉我，高效的学习方法是成功的关键之一。比如，学姐们会将复习任务分解成小部分，制定合理的计划，并利用番茄钟法或番茄工作法来提高效率。学长们则强调养成良好的时间管理习惯，合理安排时间，避免拖延症。此外，学姐学长们还教会了我如何做笔记、如何利用线上学习资源等等。通过他们的指导，我逐渐明确了自己的学习目标，并学会了更加高效地学习。

### 第三段：学姐学长对社交和人际关系的经验心得

大学生活不仅仅是学习，还包括了社交与人际关系。优秀的学姐学长们在这方面也有着丰富的经验心得。他们告诉我，积极主动地参加社团活动和学校组织，可以结识更多的朋友和志同道合的伙伴。此外，学姐学长们还强调了网络社交的重要性，他们教会了我如何使用社交媒体来扩大自己的社交圈子。在大学期间，我积极参加各种活动，通过学姐学长的指导，我在社交和人际关系上有了较大的提升。

### 第四段：学姐学长对职业规划的的经验心得

学姐学长们在职业规划方面也给予了我很多宝贵的建议。他们告诉我，大学期间要尽早明确自己的职业目标，并积极参与与目标相关的实习或实践活动。学姐学长们还鼓励我多与老师和同学交流，争取机会参与一些学术研究或课题项目。

同时，他们教会了我如何制作个人简历、如何在面试中表达自己的优势等等。凭借学姐学长们的指导，我相信我能够更好地面对未来的职业挑战。

## 第五段：总结经验心得的重要性

学姐学长们的经验心得对我来说意义重大。通过他们的指导，我明确了自己的学习目标，学会了高效学习的方法；我在社交和人际关系方面有了明显的提升；我也为自己的职业规划打下了坚实的基础。学姐学长们不仅是我人生路上的引路人，更是我学习和成长的榜样。我希望将来也能成为一名优秀的学姐学长，将自己的经验和心得传递给更多的学弟学妹们，让他们在大学的道路上少走弯路，更快地成长。通过学姐学长们的经验心得，我们能够更加顺利地适应大学生活，更好地发展个人潜力，实现自己的梦想。

（总字数：456字）

## 学长学姐分享经验的心得篇四

本站策划书栏目小编为大家整理了相关的策划书案例，供大家参考和使用。为了您的方便，您可以收藏本站策划书栏目。

一. 活动目的与意义：请教师兄师姐有关团日活动的计划与开展问题、大一的学习方法和注意事项等，吸取其宝贵经验与心得。敞开心扉听取师兄师姐的指导与意见，促进直系间的交流，帮助同学更好地把握自己的大学方向。

二. 活动时间□20xx年xx月xx日20:00—22:30 南校d栋501

三. 活动负责人：文娱委员xxx□组织委员xxx

四. 活动参与者：税务xx班和税务xx班



## 五. 活动安排:

1. 由文委和组委联系直系联谊负责人，双方商定联谊时间和内容以及选定主持人。
2. 学委负责申请教室。
3. 班委通知联谊举办的时间地点。
4. 参加者到场后主持人宣布联谊开始并组织大家积极与师兄姐交流学习方法与经验，讨教有关团日活动的一些问题，并开始互动游戏。
5. 联谊结束，直系双方各自留下联系方式。

六. 经费预算：身心委员负责购买活动物资，从班费支出相关费用。

## 七. 活动中注意的问题及细节:

1. 第一次联谊，难免有些冷场。班委要起带头作用鼓励大家积极参与，敞开心扉交流。
2. 身心委注意负责活动所需物资、道具的准备。
3. 由于当天学校组织的活动较多，班委要提前通知同学，以便同学安排好时间来参加活动。尽量全班出席，实在不便者，须向班委请假。

## 学长学姐分享经验的心得篇五

作为一名大学生，我们时常会遇到各种各样的困惑和挑战。而在这个过程中，学姐学长的经验和心得就显得尤为重要。他们是我们身边的前辈，通过他们的指导和帮助，我们能够

更好地适应大学生活、面对困难和发展个人能力。在与学姐学长的交流中，我深刻体会到了他们的宝贵经验和智慧，下面我将分为五段，对学姐学长的经验心得进行连贯阐述。

首先，学姐学长在学业上的经验给我留下了深刻的印象。他们告诉我，大学里学习是最重要的任务。为了提高自己的学习成绩，他们总结出许多高效的学习方法和技巧。例如，他们建议我制定合理的学习计划，合理分配时间，提高学习效率。同时，他们还鼓励我要注重基础知识的掌握，要勤于复习和总结。通过听取学姐学长的建议，我的学习方法得到了很大的改进，学习成绩也有了明显提高。

此外，学姐学长在个人发展上的经验也给我很大的启示。他们告诉我，大学生活应该全面发展，不仅仅要重视学业，还要培养自己的兴趣爱好和个人特长。学姐学长们在校园内外积极参加各种活动，他们鼓励我要积极参与社团组织、志愿者活动和实习机会，提升自己的综合素质和能力。通过他们的引领，我逐渐明白了大学生活不仅仅是课堂上的学习，还有更多的可能性等待着我们去开拓。

此外，学姐学长的就业经验也给我很大的帮助。他们提醒我在大学期间要注意职业规划和就业准备，不仅要注重专业知识的学习，还要注重培养自己的实践经验和职业技能。学姐学长给我推荐了很多实习机会和就业培训，还分享了自己的求职经验和面试技巧。通过他们的指导，我明确了自己的职业目标，制定了详细的职业规划，并在大学期间积极参加实习，提高了自己的就业竞争力。

此外，学姐学长在人际交往方面的经验也对我产生了积极的影响。他们告诉我，在大学里要主动交朋友，培养良好的人际关系。他们分享了自己的社交经验和交友技巧，教给我如何与人相处、如何处理人际关系。通过学姐学长的帮助，我学会了尊重他人、关心他人，学会了如何与不同的人建立起良好的沟通和合作关系。

最后，学姐学长的经验心得让我明白了一个道理，就是珍惜时间，努力奋斗。大学的时间非常宝贵，要充分利用好每一天，不断提升自己，追求卓越。他们告诉我，成功不会从天而降，只有通过自己的努力和付出，才能取得真正的成就。学姐学长们的经验告诉我，只要坚持不懈，努力奋斗，相信自己，就一定能够实现自己的梦想。

总之，学姐学长的经验心得为我指明了前进的方向，帮助我更好地适应大学生活、面对挑战和发展个人能力。在与他们的交流中，我从中汲取了宝贵的经验和智慧。相信通过我的努力，我一定能够做得比他们更好，也能够将自己的经验传递给后辈。正如学姐学长们所说：“大学生活是美好而珍贵的，要好好把握，努力成为更好的自己。”