

最新宣传二十精神演讲稿 精神病院护士 我的梦中国梦演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

宣传二十精神演讲稿篇一

大家好！我发言的题目是《点燃青春梦，铸就中国梦》。

“实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。”近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。

新中国成立特别是改革开放以来，我国经济发展，民生改善，国力不断增强。当今我们比任何时期都更接近中国梦。但要实现复兴，仍需我们不断奋斗。

心怀伟大梦想，所以我们更应该走好脚下之路。实现中华民族伟大复兴光荣而艰巨，需要中华儿女艰苦奋斗，求真务实和不懈努力。发展建设的同时，就会凸显出环境生态的问题。必须以以壮士断腕的决心解决好这一问题，这是可持续发展的基础。生态和谐是中国梦的重要一环。我们要国富民强，也要留给子孙青山绿水。1972年10月，第27届联合国大会通过了联合国人类环境会议的建议，规定每年的6月5日为“世界环境日”，让世界各国人民永远纪念它。地球是人类和其他物种的共同家园，然而由于人类常常采取乱砍滥伐、竭泽而渔等不良发展方式，地球上物种灭绝的速度大大加快。生物多样性丧失的趋势正使生态系统滑向不可恢复的临界点，如果地球生态系统最终发生不可挽回的恶化，人类文明所赖以存在的相对稳定的环境条件将不复存在。今年“六·五”

世界环境日中国主题为“同呼吸 共奋斗”，旨在释放和传递建设美丽中国人人共享、人人有责的信息，倡导在一片蓝天下生活、呼吸的每一个公民都应牢固树立保护生态环境的理念，切实履行好呵护环境的责任，自觉从我做起，从小事做起，尊重自然，顺应自然，增强节约意识、环保意识、生态意识，养成健康合理的生活方式和消费模式，激发全社会持久的环保热情，为改善空气质量、实现天蓝、地绿、水净的美丽中国而奋斗。

青年作为国家民族的希望和未来，我们在环境保护方面应散发自己的光和热。作为一名育华人，我们大家志愿付出无悔的青春，热爱环保的青年在这里点燃了自己的青春梦，立志建设绿色校园，宣传环保，为实现美丽中国梦不断进取。

在中国，青年人展望未来，我们信心百倍。在这片热土上，我们点燃了五彩的青春梦，铸就复兴华夏的伟大中国梦。

我们响应时代的号召，树立正确理想，为实现中华民族伟大复兴，为实现我们的中国梦，从身边从点滴做起。大家一起建设绿色校园，建设美丽中国，共同实现我们的中国梦！

宣传二十精神演讲稿篇二

10月17日，我国自主研发的神舟六号载人飞船顺利返回。喜讯传来，举国欢腾，全世界中华儿女无不为之感到骄傲和自豪。

神舟六号载人航天飞行圆满成功，是中国人民攀登世界科技高峰的又一伟大壮举，是伟大祖国的荣耀。

伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。大家都知道载人航天工程，是当今高新技术发展中极具风险和挑战的领域。要完成这一中华民族史上的壮举，不仅需要雄厚的经济实力和强大的科技实力作支撑，而且需要巨大的

精神力量来推动，才能取得圆满的成功。

中国的载人航天工程，从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲的后发优势。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。这些重大突破，使我国在一些重要技术领域达到了世界先进水平。中国航天人的成功实践告诉我们，一定要勇于站在世界科技发展的最前列，敢于在一些重要领域和科技前沿创造自主知识产权，大力提高核心竞争力，努力在世界高新技术领域占有一席之地。

载人航天精神，是无私奉献的精神。我国载人航天事业的建设者，是一支具有光荣传统、建立了卓越功勋的团队。中国航天人勇敢地肩负起攀登航天科技高峰的神圣使命，为了祖国的航天事业，淡泊名利，默默奉献。他们献出了青春年华，献出了聪明才智，献出了热血汗水，有的甚至献出了宝贵生命。他们用顽强的意志和杰出的智慧，将“一切为了祖国，一切为了成功”写在了浩瀚无垠的太空中。

我们要参与各种社会活动和公益事业，唱响爱我中华之歌，让爱国主义精神在我们心中深深扎根。我们要了解中华民族饱经沧桑、艰难曲折的奋斗历史，树立民族自信心和自豪感，焕发报效祖国的壮志豪情。

我们要热爱祖国文化，中国是一个有着五千多年历史的文明古国，中国文化集中体现了民族精神，我们要努力学习历代经典著作及诗词、美文和名家名言，这是华夏各民族生生不息、繁衍发展的宝贵的精神财富。学习民间文化，了解民间艺术，要有民间文化知识、民间的情怀、情感，热爱我们祖先留给我们的文化，以自己的文化为荣，肩负起发扬祖国民

族文化的责任。

热爱家乡，饱览祖国大好河山，激发热爱祖国江山的情感。我们要培养自己的创新能力，面向未来，融入世界，扩大自己的视野，学习世界先进文化和科学技术。从小培养“爱国守法，明礼诚信、团结友善、勤俭自强”的精神，立志为建设祖国、振兴中华而努力，把自己铸造成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，做一个了不起的中国人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

宣传二十精神演讲稿篇三

万众瞩目的里约奥运会女排决赛中，郎平率领中国女排不畏强手、过关斩将，力压群雄、奋勇夺冠，时隔20xx年再次登上奥运会的最高领奖台，展示了我国体育健儿顽强拼搏、敢于胜利的精神风貌，在神州大地引发强烈反响。

伟大的精神，总有催人奋进、催人泪下的力量。一次次飞身跃起的扑救，一次次高高跳起的重扣，一次次逆境之后的反击……奥运赛场，巅峰对决，女排姑娘以荡气回肠的逆袭征程，不仅为祖国赢得一枚沉甸甸的金牌，也向世界诠释了“女排精神”的强大。

女排赢了，举国振奋，从电视机前到网络空间，13亿中国人分享着胜利的荣光，感动于拼搏的精神。为什么我们的眼里饱含泪水，为什么情感的流淌这般纯粹？这场胜利，远远超出了一块金牌的含义，从这场比赛中，我们看到了奋斗的价值，看到了精神的力量！

深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”竞技体育，是对身体和精神的双重考验，在高手云集的奥运赛场上，没有“一分一分咬牙顶”的顽强坚持，何来女排勇夺冠军的惊

喜与奇迹!

狭路相逢勇者胜。看完整场比赛，耳边依旧回响着女排姑娘的阵阵呐喊。不管是比分落后，还是稍稍领先，女排姑娘都表现出每球必争的决心，诠释着无私奉献、团结协作、艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的“女排精神”，这种永不放弃的拼搏精神，足以感动13亿中国人。

精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。“女排精神”4个字，在中国人的心中蕴含着特殊的意义。上世纪80年代，当举国万众一心追赶世界发展脚步的时候，中国女排创造了“五连冠”的辉煌，给全国人民以极大鼓舞。因为排球，我们喊出“团结起来，振兴中华”的口号，激励了一代中国人自强不息!

岁月轮回，精神不老。当前，国防和军队改革进入攻坚期、深水区，有不少“险滩”要涉，不少“硬骨头”要啃，需要我们大力弘扬“女排精神”，汇聚心往一处想、劲往一处使的磅礴力量，不忘初心，攻坚克难，闯关夺隘，在实现中国梦强军梦的道路上砥砺前行!

宣传二十精神演讲稿篇四

酒泉卫星发射中心发射测试站一代代官兵与广大科技工作者一起，谱写了中国尖端科研事业的不朽史诗，创造了中国航天史上的一次次辉煌：成功发射40颗卫星、6艘飞船，和一枚枚火箭……同时，也付出了52个年轻的生命，他们的平均年龄只有20多岁。

捧读这个先进的群体、这批特殊官兵的事迹，我们不禁想起了这样一群人和这样一种精神，那就是红军长征精神。

从长征路到飞天路，贯穿两部伟大史诗之中的，是同样一种精神。这便是自主创新、敢闯新路的精神，这便是百折不挠、

敢于胜利的精神，这便是无私奉献、勇于牺牲的精神。

长征途中，中国共产党人首次独立自主地解决了中国革命的重大问题，使党和红军，使中国革命的命运和前途转危为安；长征途中，党领导红军突破了几倍乃至十倍于己的敌人的围追堵截；长征途中，英勇的红军战士跨越了雪山草地，仅是牺牲的营以上干部，就超过了400人。

作为中华民族最可宝贵的精神财富，长征精神生生不息，航天精神的源头无疑就是长征精神。

中国航天事业的飞跃，同样靠的是自主创新，是自强不息，是航天官兵和广大科技工作者的勇于牺牲和奉献。面对发达国家在高技术领域的一系列封锁，他们靠自力更生起步，在自主创新中发展；面对恶劣的环境条件，他们战天斗地风餐露宿；面对一次次危险的试验任务，他们不惜献出年轻的生命，即使死后也要选择大漠作为最后归宿，守望着茫茫荒原万古不灭的篝火，守望中国航天和尖端科研领域一次次辉煌的腾飞。

他们，无愧于红军的传人；他们，无愧于长征的接力者。

长征途中率十七勇士强渡大渡河的孙继先将军，在_年前成为酒泉卫星发射中心前身——中国第一个导弹综合试验靶场的'第一任司令员；而参与指挥那场战斗的聂荣臻元帅，则成了我国国防科技尖端事业和航天事业的奠基人。

元帅和将军，都把自己的归宿选择在大漠戈壁的发射架下，而中国的运载火箭也定名为“长征”，这不仅仅是巧合。

当一枚枚火箭直刺云霄的时候，全人类几乎都看到了箭体上那两团鲜明的标志：长征。

长征精神薪火相传，在人类探索太空的新征程上，长征的后

来人无疑会谱写出更加绚丽的新的史诗。

宣传二十精神演讲稿篇五

女排时隔20xx年再夺金，3比1上演王者归来。据报道北京时间8月21号□20xx里约奥运女排迎来决赛，中国队对阵塞尔维亚队，经过激烈角逐，中国队以3：1战胜塞尔维亚夺冠□20xx年后中国女排再次登顶。她们克服了太多的困难登顶，配得上所有的赞美！网友说的好，不论时间再变，唯有中国女排的拼搏精神不变。

王者归来，举国振奋。以3:2逆袭卫冕冠军、东道主巴西后，中国女排18日在半决赛中面对“苦主”荷兰队释放“洪荒之力”，最终以3:1艰难实现“复仇”，时隔20xx年后再进奥运决赛。21日在与塞尔维亚队的巅峰对决中，在先失一局的不利情况下，中国女排更是以3-1完成惊天逆转，站在了里约奥运会的最高领奖台。黄灿灿的金牌见证着女排姑娘们的顽强拼搏，也诠释出中国的大国自信。

“奥运会最重要的不是胜利，而是参与；正如在生活中最重要的事情不是成功，而是奋斗；但最本质的事情并不是征服，而是奋力拼搏。”击败卫冕冠军巴西队后，中国女排姑娘们在场上高声大喊：“我们是最棒的！”；战胜强劲对手荷兰队后，洪钢和前奥运冠军冯坤盛赞中国女排赢下史诗般战役，无愧为王者之师；巅峰对决中，中国姑娘们再次用汗水和拼搏向全世界诠释了什么是“女排精神”。

一回回倒地，一次次奋起，正是这种敢打敢拼的精神，屡屡让中国女排无论落后多少分、无论形势多么恶劣，都足以完成荡气回肠的绝地反击。淘汰卫冕冠军巴西队后，看台上亲临现场的80岁高龄前国际排联主席魏纪中就曾激动不已，“这才是我们想看到的中国女排！”；打败强敌荷兰队，中国女排已经越来越接近夺冠梦想；战胜塞尔维亚队夺得奥运

冠军，中国女排更是已经成为了新时代的中国骄傲。

岁月轮回，精神不老。噙着热泪看完整场比赛，耳边依稀萦绕着女排姑娘们的阵阵呐喊杀声。不管是比分落后，还是稍稍领先，或者不相上下，我们的女排姑娘们都体现出每球必争的决心，诠释出无私奉献、团结协作、艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的“女排精神”。“拼搏精神永远是中国竞技体育之魂”，这种不放弃、不抛弃的拼搏精神，不仅能够唤醒大国梦想，也足以振奋13亿多中国人民。

里约奥运已经接近尾声，中国女排奋力拼搏站在最高领奖台，既激励着中国体育健儿放手一搏，也鼓舞着亿万国人砥砺前行。这种敢胜利、能胜利，顽强拼搏决不放弃的精神，更是已经成为了13亿中华儿女昂首前行的底气所在。嘹亮的国歌声中，我们向女排队员和教练们致敬，因为她们创造了奇迹；我们更向中国女排这种拼搏精神致以礼赞，因为其必能凝聚中华民族洪荒之力，共筑复兴梦想。

里约奥运会女子排球1/4决赛结束最后一场比赛，中国女排苦战五局，终于在“别人家的主场”击败了卫冕冠军巴西女排。

其实，当第一场中国队以15-25的大比分落败给巴西队的时候，相信已经有很多体育评论员、记者打好了“里约奥运，中国三大球全军覆没”的腹稿。但是，中国女排没有放弃，1980年代就成为国人偶像的郎平也没有放弃——战斗到最后一刻。那一扣球的风情，那漂亮的绝地反击，一分分地咬，一分分把对手逼向死角，最终拼出胜利，这让每个观战的国人热血沸腾。

在这届中国队表现略显平淡的奥运会上，中国女排进入半决赛，甚至比一些项目的夺金更能引爆国人的情绪。

不管结局如何，我们一直都坚信：女排是打不倒的。这种信念，基于女排的传统，也基于“女排精神”的激励。跌倒了，

女排会爬起来;赢了，还会争取下一次胜利。

说到底，“女排精神”不是一两次胜利，也不是一两个冠军就能证明的，它并不是最后的结果，而是一个过程。我们先从被广泛定义的“女排精神”看看：无私奉献，团结协作，艰苦创业，自强不息。这些内涵，每一个都指向平时环节的训练，一点一滴做起，它是一种动态的、持续性的状态，而非唯结果论。

进一步看，“女排精神”缘起有它特定的时代背景。上个世纪80年代，百废待兴，国家经济发展需要一种精神支撑，女排的崛起，刚好填补了这一空缺。在经历了五连冠的同时，“女排精神”慢慢被确定、推广，被全民接受，这个过程，是从1981年到1986年的跨度。可以说，它和国家一起慢慢地走向世界，用自己的实力让别人知道、认识、了解我们；它也和民众生活的改善同步同轨，并非一蹴而就。

并非是女排变弱了，而是对手变得更强了，比赛有了更大的变数。只是，我们没有注意到对手的变化。当我们察觉的时候，差距可能就出现了。竞技体育的魅力也在于此，更快、更高、更强，赛场上充满变化。

同样尴尬的是，虽然作为三大球唯一达到世界巅峰的项目，但中国排球联赛水平、排球普及、商业化等都处在一个较低的水平。而中国的篮球和足球，虽然没有站在世界之巅，它却很好地拥抱了商业，走到了普通民众身边。

这时，我们应该认识到：与其他人的竞争，不只是在赛场上，更多的竞争是在场下；不是单个项目、几场比赛的竞争，而是一个赛事、系统性的竞争。如果没有意识到这一点，空喊“女排精神”只能是“唯金牌”论的变种。

今天，不论是体育还是整个国家其他层面，我们已经告别了“从零到一”的窘境；作为竞技体育强国，不必急于用中国

女排的一两块奖牌来证明什么。然而，我们也应有居安思危、奋起直追的拼搏精神，不仅在体育，还有经济、科技等方面，我们都有需要追赶的对象。所以，我们依旧需要“女排精神”的鼓舞，只是这种鼓舞，不应该是结果论、唯金牌论的，而应该是过程、系统性的。

第一未必重要，重要的是任何时候都不放弃争取第一的毅力。说到底，“女排精神”并不仅仅是一种体育精神，也是一种社会的精神面貌，只是我们需要换一种思维方式看待“女排精神”。