

2023年中秋英语手抄报(优秀10篇)

在我看来，提供一些建议是解决问题的重要一步。自我介绍是一个让人头疼的问题，以下是一些专家给出的建议和技巧，供大家参考。

中秋英语手抄报篇一

中秋节是中国传统的重要节日之一，也是家庭团圆的时刻。为了让员工在愉快的氛围中度过这个特殊的时刻，公司组织了一场中秋团课活动。在这次团课中，我不仅体验到了传统文化的魅力，还感受到了企业大家庭的温暖。以下是我个人的中秋团课心得体会。

第二段：对历史文化的认知

中秋节一直是中国传统文化中的重要节日，但是参加这次团课让我对中秋的历史和文化有了更深刻的认知。在团课中，我们了解了中秋节的起源和传统习俗，例如赏月、吃月饼和拜月。通过讲解和展示，我对这些习俗的意义有了更加清晰的理解。同时，团课还通过音乐和舞蹈等形式，展示了中秋节的多样性和美丽。

第三段：团队的凝聚力

在这次团课活动中，我们形成了一个紧密团结的小组。无论年龄、职位还是工作内容，大家都积极参与、共同合作。我们一起排练舞蹈、制作灯笼，并在团课上展示出色的表现。大家的团结合作无疑是活动取得成功的关键。通过这次团队活动，我深刻体会到了团结合作的重要性，团队的凝聚力促进了大家的情感交流和工作效率的提升。

第四段：积极向上的活动氛围

中秋团课的氛围非常积极向上，让我感到开心和放松。在团课中，我们互相支持、鼓励和赞美，不仅带给大家快乐的时刻，更增强了员工之间的情感联系。每一个人在团课中都能找到属于自己的角色，展现自己的特长和才艺。这种积极向上的活动氛围激发了我们每个人的活力和创造力，同时也增强了团队的凝聚力和向心力。

第五段：个人成长与感悟

通过参加中秋团课活动，我不仅学到了很多知识，还在个人成长方面有了新的体会和感悟。首先，我意识到个体的力量是有限的，只有大家团结合作，才能取得更好的成果。其次，我学到了如何与不同背景和思维方式的人合作，培养了人际关系和沟通能力。最后，我也明白了团队的成功离不开每一个个体的付出和努力，每个人的贡献都是不可或缺的。

总结：

通过这次中秋团课活动，我不仅深入了解了中秋节的文化 and 习俗，还加深了对公司大家庭的认同感。团课活动不仅展示了传统文化的魅力和多样性，更凝聚了团队的力量，提升了个人的成长。我希望未来能有更多这样的团队活动，让我们在一起共同成长，共同分享属于我们的快乐时光。

中秋英语手抄报篇二

中秋佳节，是中国传统的重要节日之一。中秋团圆，团圆中秋，而在中秋期间，体育中心举办了一场别开生面的中秋团课活动，让我体验到了别样的中秋快乐。通过参与这次团课，我获得了不仅是身体的锻炼，更是精神和心灵的享受。

第一段：丰富多彩的团课内容

这次中秋团课活动的内容设计非常丰富多彩。我们在开阔的

操场上进行了跑步、拉伸和瑜伽等活动，亲身感受到了秋天凉爽的风，仿佛与大自然融为一体。随后，我们来到室内进行了有趣的舞蹈和健身操表演，每个人都投入地跳动、扭动，舞蹈中流露出的快乐和活力感染了每一个人。最后，我们还进行了团队合作的各种比赛，增进了团队的凝聚力和合作精神。通过这些多样的活动，不仅锻炼了身体，也增强了人与人之间的互动和交流。

第二段：团课中的心得体会

参加这次中秋团课活动，我收获了很多。首先，通过参与各种有氧运动，我感受到了身体的轻盈和活力。长时间的坐着工作或学习，常常导致肌肉僵硬和体力下降，而这次团课活动对我的肌肉和关节进行了很好的放松和拉伸，让我重新感受到了身体的灵活和活力。其次，参与舞蹈表演和团队合作比赛，加强了我的社交能力和团队意识。在现代社会，人们往往独自工作和生活，缺乏与他人的交流和合作。而这次团课活动，让我有机会与他人互动、合作，增强了我的团队合作意识和沟通能力。最后，团课活动让我更好地理解了团结和团队精神的重要性。在各种比赛和团队活动中，只有相互合作，才能取得更好的成绩，这给我留下了深刻的印象。

第三段：感受收获的快乐

通过这次中秋团课活动，我收获了身心的快乐。在活动中，我参与了各种有氧运动和舞蹈表演，身体得到了锻炼，心情也随之愉悦起来。动起来的感觉让我忘记了疲倦和压力，只专注于运动和享受运动的快乐。同时，与他人的互动和合作也让我感受到了友谊和团队精神的温暖。活动结束后，我们围坐在一起，分享着快乐和成长的故事，这种温馨的氛围让我感到无比幸福和满足。

第四段：团课的启发

通过这次中秋团课活动，我对团队合作和团结有了深刻的感悟。在团队合作的比赛中，我意识到只有相互支持和鼓励，团队才能更好地完成任务。每个人的贡献都是团队成功的一部分，团队的力量是不可小觑的。同时，这次团课活动还启发我，生活中应该多参与团队活动和社交互动，与他人建立更多的联系和交流，增进友谊，在团结中共同进步。

第五段：对未来的展望

这次中秋团课活动让我看到了健康的生活方式的重要性。通过一次次锻炼和社交互动，我更加深刻地体会到了身心健康的幸福感。因此，我希望未来能继续参与更多的团队活动和健身运动，保持健康的身心状态，同时也希望能发展更多的团队合作和沟通能力，与他人一起成长、一起进步。

中秋团课心得体会，不仅让我感受到了身体的锻炼和放松，更让我增强了团队合作和社交能力，收获了身心的快乐。希望通过这次团课的经历，能让更多的人认识到健康的生活方式和团队合作的重要性，一起享受健康和快乐的中秋节。

中秋英语手抄报篇三

开始的，发现，现在农村的也是那么的冷清。记得小时候总是在城市过得节日，节也是，直到去年因为奶奶去了海南，我们一家才在农村过了一个节，以内是第一次在农村过节，我们当然是得好好地看看农村里那辉煌的场面。从小就记忆，城市里的其实也和平时差不多，只是声音比平时更加的热闹，熏烟味更重了！记得去年的，我们这里的那种声音是一直想到第二天的，记忆中城市里的好像也是这样的。但是，发现，昨天，这里很早的就吧东西收起来了，差不多是酒店，我们家就收拾好了！记得在城市过的时候，我们家一直到凌晨的时候还没有收拾啊！或许也是因为妈妈心情不好懒了点吧！

记忆中的节，我们只要在城市过，我们都会买一些书籍和学

习用品，祭拜。话说是可以保读书棒棒！或许吧！已经很久没有这样做了，记忆中四年级是最后一次，这么说已经差不多三年还是四年没有这样傻傻的了！或许是渐渐地发现其实成绩都是得靠自己努力来的！因此，也就没有这样做了吧！但是又或许，真的有用吧！要不然怎么四年级的时候成绩总是那么顶尖呢，不像现在的无名小卒！但是也有可能是自己因为那个时候很在乎成绩，所以击败了，所以起到了，所以努力了，所以优秀了！

记得在城市过节的时候，我们是隔着几分钟就点三炷香，而今年我们就只点了一炷香！记得去年的在农村过，然后我到广场去的时候，不只有孔明灯在周围旋转，还有鞭炮声，烟火声，祭拜声，包括让人目不暇接的祭品，还有一个男生的礼物。当时也不知道他是？或许失恋了吧！心情不好吧！送了一只会发光的猪猪给自己，还拿了孔明灯让自己帮他许个愿！只是，今年却没有那样的好运了。自己也就呆在家里，宅着看电视。等待着其他人的乐！

好吧！已经是记忆了！抹不去的记忆是去年的昨天！留下伤痕的是今年的昨天！我们家里的悲惨情况！愿一切安好！

中秋英语手抄报篇四

中秋节是中国传统节日之一，同时也是中华民族重要的文化遗产。在这个传统佳节里，家家户户都会提前准备好月饼、瓜果等各种食品，充满着欢乐、团圆、感恩的气氛在全国各地传递。同时，在这个节日里，家庭也是教育孩子的好时机，可以通过了解中秋文化来传承传统文化并带给孩子有益的教育启示。

第二段：渗透文化与传承传统

中秋节进行的许多习俗和文化都需要我们去了解和体验，例如重阳登高、烤月饼、赏月、寄念等活动。这种文化的传承

与弘扬在教育里的作用是明显的。我们可以从孩子的视角出发，引领他们逐渐对文化产生兴趣，而非强制教育。例如，指导孩子认识月亮、组织赏月活动、聚在一起烤月饼、学习中秋故事等，都可以引导孩子从生活中切身感受到文化的美妙和深刻。

第三段：团圆与感恩

中秋节的文化底蕴还包括了“团圆”和“感恩”两个重要元素。在西方国家，家庭团聚的习俗主要是在圣诞节这个节日，而在中国则冠以“中秋团圆”。这个节日对于每一个人都有自己的意义，孩子们可以借此机会体验到家庭关系的温暖和亲情的重要。同时，也可以让孩子了解家庭成员们在日常生活中对自己的爱与照顾，懂得感恩家人的同时，也会变得更加有责任感和爱心。

第四段：培养孩子的美感与审美能力

中秋节的文化中，对美的追求和表达都是十分重要的，同时也表现了中国文化的独特性和传承性。例如，追溯古代中秋节的民俗传说，我们可以学习到古代人对于月亮的饰演、月宫仙子的故事以及中秋联欢的表演等文化活动中的美感和审美价值。让孩子逐渐接受这些美感并对之产生兴趣，可以锻炼他们的美感判断能力，提高审美品位。

第五段：总结

中秋节是中华民族重要的传统节日，在这个节日期间，我们可以通过对家庭教育的深入思考和观察，从中寻找到适合自己孩子的教育方法和启示。让孩子逐渐接受并融入中秋文化，可以从感性角度建立孩子的传统文化认知，做到最大程度的文化传承。让孩子在关爱中成长，在文化中升华，这才是中秋节带给我们的最珍贵的教育启示。

中秋英语手抄报篇五

一年一度的节终于到了。一大清早，爸爸妈妈不知道跑去哪里了，倍感无聊的我决定跑到表哥那里蹭饺子吃。所以叫外公来接我。

外公来了，我赶紧带上我的深圳通上路了。来到地铁站，发现深圳通过期了，就买了车票，出发了。

到了外公家，我看见外婆正在包饺子。我先吃了饭，在帮着外婆干点活，放馅料。我还在其中几个饺子里面放了一点辣椒。

到表哥家，要准备煮饺子了。舅妈说，让我去和表哥玩，她们来煮饺子。我进了表哥房间，表哥又在吓我，我吓了一跳，愤怒的我打了他一下，就去看表哥的书啦，我拿起本《狼王梦》看了起来。

到了晚上，吃饺子了。哥哥吃了一个饺子，突然怪叫起来，帮我吓了一跳。我也吃了一个饺子，哎哟，嘴麻麻的，原来我也吃到了我的辣饺子了。

这次的节还不错，我还读到了《狼王梦》呢！

中秋英语手抄报篇六

又是一年中秋。

清晨，当那一束温暖阳光射进我房间时，我睁开蒙眬睡眼，渐渐感到：今天是中秋节！窗外，一片和谐景象：阳光照射在树叶上、花朵上，小鸟叽叽喳喳唱歌不停，似乎都在迎接这节日到来。站在窗台边，微微凉风拂面吹来，给人一种诗情画意感觉。

中午，炙热太阳散发着它无穷威力，耀眼阳光将植物照蔫儿，我脱下暖和外套，开着风扇，却依然感到炎热。擦擦头上汗珠，夏天感觉又将来到。

随着傍晚来临，温度也渐渐降低，没有正午那样酷热，只是清晨凉风变成一股股“热浪”扑面而来。西边，太阳慢慢落下，黄昏来到。美丽夕阳呈现在我眼前。橘红色天边映照着太阳，一朵朵云彩伴着太阳脚步也染成橘色。真美啊！

日夜交替，羞涩月亮姑娘如仙女一般来临。守护在身旁云儿也披着夜幕银纱，缓缓降临。此时，我正坐在车上，吃着美味月饼，行驶在广场边。忽然，我猛地一抬头，满天都是一盏盏橙色孔明灯，围绕在月亮旁，慢慢地飘向另一边。在“橙色天幕”中，最耀眼，便是夜空那圆圆月亮。报纸上写着，今年月亮设二十年来最圆。果不其然，这月亮像个大玉盘，淡黄表面上有许多坑坑洼洼、凹凸不平地方。在月亮边，朵朵云儿映着柔美月光，缓缓移动着。这样夜景，用一个词语形容，那就是朦胧。

又是一年中秋！而今年这一特殊日子，我更加用心去欣赏这美景，更加用心去感受以后人生！

中秋英语手抄报篇七

中秋佳节是中华民族的传统节日之一，而猜谜活动则是中秋节庆的一项重要内容。每年中秋佳节，家家户户都会摆上一桌精美的猜谜布置，让人们可以在赏月的同时，一边品味着月饼，一边展开猜谜的乐趣。在参加中秋猜谜活动的过程中，我深深体会到了其中的乐趣与有趣之处，也收获了一些心得体会。

首先，猜谜活动丰富了人们的智力。猜谜游戏需要一定的观察力、思考力和逻辑推理能力。在猜谜过程中，人们需要通过对谜底的细致观察和深入思考，来解开谜底的迷雾。这既

是一种锻炼大脑的过程，也是一次增加知识的机会。通过猜谜活动，我不仅学习了许多有趣的知识，还锻炼了自己的思维能力，增强了自己的观察和推断能力。

其次，猜谜活动增进了人与人之间的交流与互动。在猜谜过程中，人们可以相互交流自己的思路、推理过程和答案，促进了彼此之间的沟通和了解。我记得有一次，我和一位陌生的中年妇女一起参加中秋猜谜活动，当我们一起猜中一个谜底时，我们不仅相互感叹了一声，还交换了微笑。这不仅是一种欣赏和认同，更是一种情感的交流。通过猜谜活动，我与他人之间的距离拉近了，感受到了彼此之间的共鸣和友谊。

再次，猜谜活动还促进了人们的文化传统的传承与弘扬。猜谜活动是中秋节的一项重要传统，它承载了中华优秀传统文化的深厚底蕴。通过猜谜活动，人们不仅能在娱乐中感受到传统文化的魅力，还可以在猜谜的过程中了解与传统文化相关的典故、历史知识和民俗。这不仅是一种文化传承，也是一种文化的弘扬。通过猜谜活动，我了解到了许多传统的典故和故事，也更加热爱了中华优秀传统文化。

最后，猜谜活动带给我了快乐与愉悦的心情。猜谜是一种寓教于乐的活动，它可以让人们在解开谜底的时候感到一种成就感和满足感。当我猜中一个谜底时，我会感到一种自豪和喜悦，这让我忘记了一些世俗的烦恼和压力。猜谜活动也给了我一个放松身心的机会，在愉悦的氛围中，我可以享受与家人和朋友们相聚的快乐时光，更好地享受到中秋佳节的美好。

总之，中秋猜谜活动给我带来了许多，它不仅锻炼了我的智力，增进了人与人之间的交流和互动，还促进了传统文化的传承与弘扬，给了我快乐与愉悦的心情。我深深体会到猜谜活动的魅力和价值，它不仅是一种游戏，更是一种精神的寄托和情感的交流。相信通过中秋猜谜活动的不断推广和发展，会给更多的人带来更多的乐趣和启示。让我们一起在中秋

佳节中，继续充分享受猜谜活动所带来的快乐与愉悦吧！

中秋英语手抄报篇八

中秋节，作为我国传统的重要节日之一，一直深受人们的喜爱和重视。然而，不得不承认的是，整个社会中，关于中秋节的商业化和封堵思维已经很明显。人们再也不能简单地享受传统的节日乐趣，而是被商家的广告营销和争相攀比所吸引，越来越远离了中秋节的本质和含义。我们应当警示自己，回归中秋节的本真，重拾传统的美好。

中秋英语手抄报篇九

节是个团圆的节日，人们和亲人无论相距多远，都会在节这一天赶回家。这个古老而传统的节日，似乎也传递着家家户户幸福欢乐的景象，寄托着多年闯荡在外的人们的思乡情绪。

提到，小孩子们一定最高兴，因为又可以吃到香甜可口的月饼了。每每临近，就看到楼下的孩子们扎堆儿拿着早早准备好的月饼炫耀“你的是什么馅的？我的是玫瑰月饼！”“切！我妈新给我买的蓝莓果蓉的，是我最喜欢吃的！”“还有我的！是双黄五仁的！”……看着他们，我就想起儿时对着一盒月饼流口水的时候。

不觉间已经到了傍晚，孩子们已各自回家。飘着香味儿的月饼又将我的思绪召回餐桌。许多丰盛的饭菜，围绕着中间那盘月饼。我不禁感叹，节的饭菜真是好！还有我的最爱，也是妈妈的独家绝活——清蒸碟鱼！色香味俱全的碟鱼和月饼的香味已经幽幽的钻进你的鼻孔，萦绕于房梁之上。我这才恋恋不舍的离开窗台，直奔餐桌而去。

饱饱的吃了一顿后，一家人又围坐在一起看晚会。我是坐不住的，看了一会儿，我便拿上一块自己爱吃的月饼走到阳台，还拉好窗帘，好像只有我一人享受这月夜似的。月亮在薄纱

般的云朵里穿行，似乎还羞答答的不肯露面。不禁让我想到了一句诗词“却下水晶帘，玲珑望秋月”。又过了几分钟，似乎把我的耐心赚足了，月亮才款款的展现在我面前。浅黄色圆盘般的圆月，丝毫没有违和感的镶嵌在寂寞清冷的天空上。夜晚，伸手不见五指的黑夜。而月亮，丝毫没有畏惧，还拼尽全力的照亮这个人间。她还和其他小星星一起，散发出并不明亮耀眼却温暖柔和的光芒。

此时，月亮还略显清冷的在天上高高悬挂着，楼对面家家户户的欢声笑语也不时流进我的耳朵。一切都那么平静，幸福，祥和。所谓团圆，只要一家人永远在一起，便是莫大的欢乐了吧！“明月千里寄相思”，这便是真正的含义吧！

中秋英语手抄报篇十

星期四我们班举行了班队会，主题就是“金秋话”。以为临近节了，所以这次的活动都与我们的节息息相关。

“叮铃铃，叮铃铃……”上课铃打响了，待我们全部都做好班队会的准备后，主持人发话了：“秋天是金色的季节。”“秋天是丰收的季节。”另外一个主持人紧接着说。“同学们，临近，你们一定很高兴吧？今天，就是我们的主题班会，金秋话！”“有许多习俗、神话。现在有请王凌冰同学给我们将嫦娥奔月的故事。”

王凌冰走上讲台说：“从前有个人叫后羿，他力大无穷。那时有个十个太阳，老百姓天天都不敢出门。后羿知道后，爬上昆仑山顶，一口气射下了九个太阳，对最后一个太阳说：‘你每天都要按时升起，按时落下，否则有你好看的。’后羿的妻子嫦娥是个善良的人，村民都很喜欢她。一次，昆仑山的西王母送给了后羿一粒仙丸，可以长生不老，升天成仙。因为这次射太阳百姓大为震撼，所以许多人都拜在后羿的门下，其中有个人叫逢蒙，他奸诈贪婪，听说后羿有仙丹，所以打算起来。一日，后羿要跟弟子们去打猎，叫

了逢蒙，可逢蒙假装身体不舒服，留在家里。晚上，逢蒙威逼嫦娥交出仙丸，可嫦娥却与他周旋，逢蒙马上就要找到时，嫦娥马上把仙丸拿出来，吞了下去，突然向月亮飞去……”她一讲完，掌声“哄”的响起来了。学们全都不约而同地举起了手，贪婪的望着那诱人的月饼，看那样子，口水都快流出来了。最后老师选了八个人，准备开始游戏。

游戏开始了，一大组的`两个同学，他们一口就把整个月饼咬进嘴里，还没吃下去又往嘴里塞了一个，嘴巴鼓得像一只青蛙，把同学们逗的哈哈大笑。最后共吃了四个，夺得了40分，而同学们早已经笑瘫在地上了（包括我^_^）。接着又是二大组、三大组……参赛的同学一个个鼓着嘴巴，想咽也咽不下去。

班队会虽然结束了，但那笑料百出的情景还在我脑海里回荡……