

# 最新军训第六天心得体会(大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训第六天心得体会篇一

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手.....”

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长 溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。很早以前，我就听过了“军训”这个名词。

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心.....我似乎感到这汗水是那

么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持.....

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

第六天军训心得体会5

## 军训第六天心得体会篇二

眨眼间，为期五天的军训就结束了，想一想风风雨雨地经历了五天，还真有些舍不得。

当我第一次穿上迷彩服时我的心情十分激动，当我第一天踏入少年军校时我充满了喜悦，还没等回过神来，“嘘”的一声哨子声，只听老师说集合，管他三七二十一，我只好把手里的东西放下排队，我们被带到了综合教室，当教官对我们说了一大堆规定之后我一下子愣住了。天啊！这哪里是军训呀，根本就是受罚嘛！

啊，好不容易等到了中午，终于可以放放松吃饭了，可这教官，使吃饭还管得老严了，还不能有一丝声音，朋友说了一句话，没想到就被罚站起来吃了，终于吃好了，刚想去洗碗，不料被旁边同学叫住了，示意让我等他们一起走，没办法，只好依了，连倒饭还得整齐的排成一列，这一天还没有结束呢我就受不了了，真是受罪！

终于到了晚上，本想倒头就睡的，没想到还要训练呢，好不容易到了8点多可以休息，管他认不认床，倒在床上就呼呼大睡了！第二天我们晚上看了电影，让我们知道了别人是多么辛苦，与我们根本无法比，于是我便渐渐爱上了这里！

有一次，我们去野外拉练，刚出去时我十分兴奋，后来我们到了一个庙，开始拉歌了，你一句我一句，时间过去了不少，课胜负还没有分明呢，完了只好由总教官出面来缓和一下气氛了！

瞬间就到了联欢晚会了，当一个个节目过去时我已没有心思看了，当教官长《祝福》和《朋友一生》时我心里酸溜溜的，特别想哭，好不容易忍住了。没想到总教官又说了更煽情的话，一滴滴眼泪像断了线的珍珠直往下流。

即将离别了，我们马上就要离开少年军校了，我多么希望时间能永远停留在那一个星期呀！要上车了，我不想走，我不要去离开。那一刻我明白了：只有失去才会懂得珍惜，唯有经过才会值得保留。

这时我的泪又出来了，当教官离开的那一刻，他向我们挥了挥手，我看他的样子失声痛哭。啊！如果时间可以倒流，事物可以从头再来一遍那该有多好啊！

总之，这一次军训生活的确让我们受益匪浅，我在这次活动中知道了什么叫坚强，什么叫纪律，什么叫团结，什么叫博爱。我坚信，这些难能可贵的东西在我以后的人生道路上必

将发挥巨大作用。

军训第六天心得体会（精选篇3）

## 军训第六天心得体会篇三

有意义的军训使我在许多方面都得到了提高，它使我们增添了一份成熟，割舍了一份稚气；增添了一份刚强，丢弃了一份柔弱；重要的是使我们增添了一份自信，割舍了我们的那份依赖。下面是小编为大家收集关于第六天军训心得体会800字5篇，欢迎借鉴参考。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。但是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，那里的每一件事物都是绿色的，充满着期望，朝气蓬勃，无处不洋溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我务必昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否能够和别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎样让它们整齐划一。为了实此刻会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的群众。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同回到。

耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人明白这首歌，但是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依靠。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而此刻，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然理解逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观应对风吹雨打的考验。大家的手握在一齐，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要

舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐 同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

这件事，已经过去了2个星期，可是，它依旧在我脑海中挥之不去……

3月31日，是我们去泉州实践的日子，我们特别兴奋，我呢？整整30日一个晚上都没睡，然后，6点，我就爬了起来。7：50我背上了我的行李包，踏上了军训的道路。（其实也就5天）

一个半小时后，我们的大巴开进了一所“豪华”的学校，额，准确的说，是聋哑学校吧！我们也不顾那么多，兴高采烈的提着大包小包的行李下了车，我们在时间基地大厅看见了5位教官，我们都以为教官会和我们自我介绍，可是，一到大厅，“把行李发在右边，每班男生一对，女生一对，速度快！”忽然一个震耳欲聋的声音把我们唬住了，我们立刻从吵吵嚷嚷变成了鸦雀无声，马上按照教官说的那样做了，“切，这哪是惊喜啊！明明是惊吓吧！”我听见了有一些男生在窃窃私语，“还吵！再吵枪毙五分钟！”一个教官大声说道，“哈哈哈哈哈……”“枪毙…枪毙还五分钟！”这个教官一说，我们笑的“人仰马翻”，“咳咳咳…安静，我们自我介绍一下，我姓陈，你们叫我陈教官，我左边这位也姓陈，哎，我大他小，你们就叫大陈教官和小陈教官吧！……”“嘻嘻，大小陈教官……”大陈教官还没说完，已经有人在下面偷偷笑了，终于，5位教官讲完了他们所讲的话，告诉你，中间，我们还被发了哦！

大陈教官为我们女生，男生分完了宿舍……

水从额头留下，落到地上摔得七零八碎……阳光倾下，唯有意志为自我遮阳。

## ——题记

日子总是想从指间渡过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去。而留下的欢笑和笑靥就在记忆深处历久弥新。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“比铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。对于我，军训，在某种程度上，已经超

越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训中的快乐，时刻在脑海中回荡。军训，是彼此陌生的同学在相识相知中成为朋友。军训，是高中完美的开始！夏季远处的天空簇拥着红色的云朵，如同盛开在天空的奇迹。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不明白自我是喜，还是悲。

## 军训第六天心得体会篇四

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候暴脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝；宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错；训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学；我们宿舍的神兽同学参加管

乐团回来给大家分水了；我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓢映着大家忙碌却幸福的笑脸；我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

后来，我们学军歌，“战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色”，我终于体会到了这句话的真实性。是啊，军旅生活也是一种别样精彩的人生，物质生活的贫乏不会影响精神世界的丰富。我们以后要走的人生路还很长，但不管选择什么样的路，我们都应该无悔。我相信这些军人也没有后悔。

我们开始感觉时间过的越来越快，跟教官的感情越来越亲。有一次唱完歌，我们方阵哭的厉害，营长以为我们是因为没训练好觉得委屈，语重心长地告诉我们，面对失败的时候泪水没有任何作用，我们用哭的时间还不如多去反思自省，接下来如何做的更好。虽说他没能明白我们真正的心理，但我们听着他的话，发现平时严厉的营长也有这温柔的一面，我们的留恋加深了一分。

闭营式的那天，下雨了。前一天还是艳阳天，我们像向日葵一样对着太阳站军姿。临走的时候，教官说了两句话，大家就站在雨里，泪水、雨水和汗水混在了一起。教官蹭了下鼻子，说，我会记住你们的。我当时差一点……但还是忍住了。这泪闸一放开肯定就一发不可收拾了。

“越是感动的回忆，越容易让人站在原地，以为还回得去。”高中军训，绝对是每个人生命中独一无二的经历，因为军训可以有很多次，但高中只有一段。高一原班和高二军训，都给我们留下了感动的回忆，但是有话说的好，最好的不是已失去的和未得到的，而是现在拥有的。我们不该久久地站在原地，而是要学会珍惜现在的时光，把握手中拥有的一切。

我们会久久不忘，但我们更会勇敢地面对现在和展望未来，继续向前走。

## 军训第六天心得体会篇五

“嘀嗒，嘀嗒”时间老人走的可真快啊！我从一个天真无知的儿童，到一个成熟懂事的少年！一转眼我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军式训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的“小皇帝”也是有好处的。军训能够让我们锻炼自己的意志！让自己更加坚强！使我们身体素质等方面都得到发展。然而，在这五天里军训也是十分残酷的！

记得军训刚刚开始的第一天，教官就给了我们一个“下马威”——站军姿！没有开始在军训时，我一直认为站军姿很容易！不知道一个小小的动作有这么多动作要领，我一直认为是大题小做，跟本不用这么麻烦。可现在我改变了我的观点：站军姿，是给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。训练的确很苦，我们在骄阳下晒得汗流浹背，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，双肩酸痛，双腿麻木，而且还口干舌燥的。的确让我们这些在家里过惯了好日子的“小皇帝们”有点吃不消！但是这和在部队里真正战士比呢？我们就显得微不足道了。再想想部队里那些可爱的战士们保卫着我们的祖国，我们更应该严格训练，严格要求，好好学习！我们怎

么可以为这么一点点苦就喊天喊地呢?在后面几天的军训里，我们的教官对我们十分严格，我们的教官还采用了淘汰赛，谁要是没做好就会被淘汰。我差点也被淘汰!每一个动作都要到位和准确，不能有一点马虎!

时间如流水，一去不复反了。短短的五天军训就结束了，回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。在这五天时间里真得让我懂得了许多。短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，嘹亮的歌声，告诉我那是军人的飒爽英姿。那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

还有操场上一排排穿着统一迷彩服的小战士们，整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号。告诉了我们这就是团结的力量!面对种种训练我们都团结一心，在我们的心里铸起了一座不倒的城墙，任何困难都难不倒我们!在会操表演上我们团结一致的完成好了我们应该做的所有军事表演，获得了所有老师，教官，同学们的热烈掌声!但是我们排还是有做的不好的地方，所以没有获得奖状。同学们脸上都露出了伤心的表情，毕竟着几天来大家都很卖力的训练，都很辛苦!过了一会儿，同学们的目光都不约而同的投向了教官，教官脸上也有些失落。不过，从另一方面来看，说明我们的集体荣誉感强!更让我们感悟：有种力量叫团结!

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠

簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这次军训中让我们尝遍了，人生中的酸，甜，苦，辣，咸。面对失败我们落下辛酸的汗水；面对成功我们露出开心的笑脸；面对种种困难我们不放弃；面对太阳公公的抚摸我们没有倒下！许许多多的挫折，更加激励我们顽强拼搏！

这五天的军训真是让我受益匪浅啊！让我懂得了许多人生真理！这五天来让我过的即充实有开心！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

## 军训第六天心得体会篇六

前几天，我们布心小学为响应罗湖教育局党委建设“阳光少年”工程的号召，我们四、五年级的学生到龙岗园山青少年基地开展“磨砺意志，自信自强”为主题的校外实践教育活动。在这为期三天的训练中，让我感慨良多，受益匪浅。

第一天，我们到了那里，感觉很陌生，心情非常兴奋，我们就像刚出笼的小鸟的一样，吱吱喳喳地说个不停，训练开始了，第一项，教官教我们军姿，同学们都心不在焉，兴奋的心情始终平静不下来。因为基地的美景把我们吸引住了，所以老是做不好姿势。中午，我们训练“自助式户外野炊”那可是我们第一次自己亲手做的饭菜，虽然同学们煮得不那么好吃，但是我们还是吃得津津有味，因为那是同学们用汗水换来的。接下来的训练虽然很累，却让我们深深体会到了军人的军队生活是多么的辛苦，多么的不容易，他们不怕累，不怕苦，坚持操练，为保卫祖国做出了无私的奉献，也体验到了爸爸妈妈为了培育我们，他们付出了无数的心血来让我们健康成长，让我们建立自强自立的人生观。

最使我难忘的是第三天的“领导力和责任心的训练，我们非常感动，我们班的陈家荣同学和李乐怡同学为了我们的过错，

他们用跑步的方式来弥补我们的错误，他们跑完了一圈又一圈，累得脸青唇白，在场的家长和同学们都感动得流下了热泪，泣不成声。这一项目的训练，也让我们知道领导是非常重要的，一个团队要是没有领导，就没有人出来承担责任，所以我们每个人都要有责任心，对自己所犯的错误，要勇于承担，不能因自己的过错而连累了别人。

这次军训，使我更加明白了团队的重要性，树立强烈的责任感和自强自立的人生观，懂得了做人要有感恩的心，学会了怎样关爱父母，关爱身边的每一个人，只有这样，才能够担负起建设强大祖国的重任，为国家的建设发展做出更大的贡献。

## 军训第六天心得体会篇七

短暂的军训过去了，在这六天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，因为我们也取得了不错的成绩，我们要感谢老师和教官。军

训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。