

# 最新感恩班会活动方案 感恩班会的活动策划(汇总6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感恩班会活动方案篇一

一年级的的小学生，离开父母在学校寄宿。很想家，但父母却不让他们走读回家。在孩子的心理不理解父母，可能会生父母的气。因此，对学生进行感恩父母的活动很有必要，让他们理解父母的用心，懂得回报他们。

- 1、 让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验爱的圣洁，无私和伟大。
- 2、 让学生学会理解父母，孝敬父母，以实际行动报答父母。
  - 1、 故事：《孝敬父母的小乌鸦》
  - 2、 音乐：《感恩的心》
  - 3、 课件：地震中的图片

同学们，我们已经习惯了父母的关爱，接受父母的帮助，并且认为这都是理所当然的。因此，我们渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢，也渐渐淡忘幸福的感觉，所以，今天我们开展《感恩父母》主题中队会，希望通过今天的活动，让我们每

个人都知道生活中有许多值得我们感谢的人，特别是我们的父母。

女：是谁将我们带到了人间，让我们有了第一声啼哭。

男：是我们敬爱的父母。

女：是谁牵着我们的手，让我们迈出了人生的第一步。

男：是我们敬爱的父母。

女：父母赋予了我们生命。【一年级《感恩父母》主题班会实录】一年级《感恩父母》主题班会实录。

男：父母给了我们温暖的家庭。

女：为了子女，父母什么苦都愿意吃。

男：为了子女，父母什么罪都愿与受。

女：当生死攸关的时候，父母总会义无反顾的舍弃自我，把生命的希望留给后代。

师：我看到大家眼里含着的泪花，我知道大家已经被这个故事深深地打动了，因为父母的爱，才让我们拥有了比海洋还要深的幸福。父母的爱是寒冬里的一把火，是黑暗中的艺术光明，我们为这样的父母感到骄傲，但同时我们也不希望再次受到这样的感动。因为那样的父母付出的代价太大了。

女：其实天下的父母都是一样的，他们都是爱我们的，可能以前我们没有像今天这样静下心来感受。

同学们谈家长令自己感动的事。

请欣赏：《孝敬父母的小乌鸦》。

李辰希：同学们，你们看见过乌鸦吗？乌鸦也叫“老鸱”，它长着一身黑色的羽毛，不怎么好看；它呱呱地叫，声音也不好听，但是乌鸦的心灵很美，从小就懂得爱自己的爸爸和妈妈。

(1)了解父母各个方面(如：爸爸妈妈的工作是什么？辛苦吗？爸爸妈妈最喜欢吃的食物是什么？你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗？你爸爸妈妈的生日是哪一天？)

(2)尊敬父母，对父母有礼貌，听从父母的正确教导，不当面顶撞父母，不和父母发脾气。

(3)生活节俭，无浪费现象，不乱花钱，不向父母提过高要求。

(4)父母做力所能及的家务，减轻父母负担。

(5)有心事主动和父母说，经常与父母聊天(多和父母沟通)。

(6)碰到一些比较重大的事情，要和父母商量，征求和认真考虑父母的意见。

(7)外出时，在征得父母同意后，应把去向和时间告知父母(未成年人保护法)。

(8)努力学好各门功课，经常主动向父母汇报自己在学校的学习生活情况，不让父母操心。

(9)父母亲有做得不对的地方要诚恳的指出(实话实说)。

师提出要求：每天说一句关心父母的话，做一件感恩父母的事。

听了同学们心灵的表白，我真的非常感动，今天的班会也让我们明白了，对于爱我们不能不停的索取，还要懂得感谢回报。生活中那些平淡温馨的故事每天都在继续，只要我们

用心去聆听，用心去感受，你就会发现生活充满了爱，因为我们学会了感恩！

我们应该在漫长的时间里全心全意的去爱父母。让我们从点滴小事做起，为父母做每一件他们做不到的事，让他们也成为一个人被爱的人，让他们感受到我们的爱。用我们的行动去打动我们的父母，让我们也成为一棵小树，一棵能够为父母挡风遮雨的小树。【一年级《感恩父母》主题班会实录】主题班会这次班会中的两个小主持给了我一个意外的惊喜。在完全没有老师监督的情况下，他们自己利用课余时间排练，演出了自己的风格和本色。虽然他们在班里都是普通的学生，可是即使平凡，他们也拥有自己独特的个性，有着闪闪发光的一面。老师其实就是一个应当能够发现闪光点的人，用心去观察每个学生，给他们机会向大家展示出自己最自信的一面，帮助他们更快乐更自信地成长。

这次的班会结束后，我让同学们开展《孝亲1+1》的活动，一句关心父母的话，一件感恩父母的事。我真心地希望他们能通过这个“感恩父母”主题班会，可以在每个学生的心中留下一点印记，在心灵上有所触动，带着一颗感恩的心来对待身边的每一个人。

## 感恩班会活动方案篇二

二、时间□x年10月14日下午第三节课

三、地点：开发区一初中二楼多媒体教室

四、教育目的：

青少年时期是学生个性形成的一段重要时期。在这个阶段教会他们学习固然重要，但教会他们生活，教会他们做人一样重要。通过进行感恩教育引导学生反思、体会和感受父母的养育之恩，表达对父母的感恩之情，思索对父母的报恩之举，

在日常学习生活中体现报恩之行。让孩子从感恩父母开始，学会关心身边的人，关心周遭的世界，始终保持一颗感恩的心。

## 五、教育意义：

进行感恩教育可以让学生认识到父母付出的心血，更加深入清楚地认识到学校各项规章制度的深意，从而更好的配合父母的要求和学校教育的规定，做到更加自觉地约束自己的言行，努力学习积极进取，学会自主管理；同时学校也可以获得良好的教育效果。

## 六、活动过程：

(一)、在音乐《感恩的心》中班主任宣布活动开始。

(二)观看视频演讲《让世界充满爱》。

(三)、游戏小调查《舍弃》。

(四)、一个真实的故事《天亮了》。

(五)、真情回放《成长的过程》。

(六)、学生谈“如何回报父母的养育之恩”。

(七)、诗歌朗诵《感谢有你》。

(八)、宣读《感恩宣言》并签名。

(九)、班主任宣布主题班会结束。

## 感恩班会活动方案篇三

学会感恩

## 二、活动背景

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的情感，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。俗话说滴水之恩，当涌泉相报，然而亲人、老师、朋友为我们付出的绝不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。但是我们是否在他们劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰呢？感恩是发自内心的，需要我们用心去体会，去报答，那么就让我们一起踏上这次的“学会感恩”之旅吧！

## 三、活动目的

通过此次的“学会感恩”主题班会让同学们时时保持一颗感恩的心来对待身边的人，感激身边的人。体会到在点点滴滴的生活中流露着的父母之爱，在学习上无私奉献的老师之爱，与自己共同成长的朋友之爱。促使同学们在那些早已习惯的行为中理解爱、感悟爱。教育同学们从现在开始，从小事做起，努力学习，健康成长，用实际行动来表达自己的感恩之情。

## 四、活动人员

全班同学、班主任、部分家长代表

## 五、活动时间

××年×月×日××时

## 六、活动地点

××教学楼××教室

## 七、活动准备

- 1、申请教室
- 2、制作多媒体课件
- 3、准备《相亲相爱一家人》、《感恩的心》等感恩主题的歌曲
- 4、租借照相机、摄像机各一台
- 5、主持人的台词准备
- 6、各活动人员的交流材料
- 7、每位同学写给家长、老师和同桌的一封信

## 八、活动流程

### 活动开始

- 1、班委提前一小时到达教室并布置会场。
- 2、班会开始前，播放《相亲相爱一家人》来营造气氛，给全体参会人员以家的感觉，并发放交流材料。
- 3、主持人致开场白并宣布此次的“学会感恩”主题班会正式开始。
- 4、学生代表、家长代表、班主任分别上台发言。（发言稿由发言人自己提前准备）

### 第一环节——交流感恩

- 5、学生甲上台介绍感恩节的起源。（见附件1）

7、学生代表将自己事先准备好的给家长的一封信交给家长代表，并对自己的爸爸妈妈说出最想说的一句话。

8、学生代表将自己事先准备好的给老师的一封信交给班主任，并对班主任老师说出最想说的一句话。

9、学生代表将自己事先准备好的给同桌的一封信交给自己的同桌，并对同桌说出最想说的一句话。

10、学生、家长和班主任老师互相拥抱，表示感谢。

### 第三环节——歌颂感恩

11、学生代表上台朗诵诗歌《感恩》。（见附件3）

12、班长带领全班同学宣誓。（见附件4）

13、全体同学齐唱歌曲《感恩的心》。

### 活动结束

14、主持人宣布此次的“学会感恩”主题班会结束。

15、全体参会人员合影留念。

16、班委留下来清理会场。

### 九、活动总结

通过这次的主题班会活动，同学们在某种程度上对“感恩”这个主题有了更加深刻的认识。感恩是生活中的大智慧，时常拥有感恩之情，就会时刻拥有报恩之心，有了报恩之心，就会把成就归功于大家，把失误归咎于自己。感恩不再是一种虚幻的感觉，而是已经深深扎入我们每位同学心中的感情，就让我们将自己的感恩之情表达出来，付诸于实际行动吧。



## 十、附件

### 附件1——感恩节的起源

感恩节起源于美国，目前也是美国法定假日中最地道、最美国式的节日，而且它和早期美国历史最为密切相关。1620年，一些朝拜者乘坐“五月花”号船去美国寻求宗教自由。他们在海上颠簸了两个月之后，终于在酷寒的十一月里，在现在的玛莎塞州的普利茅斯登陆。在第一个冬天里，半数以上的移民都死于饥饿和传染病，活下来的人们在第一个春季开始播种。整个夏天他们都祈求风调雨顺，热切地盼望着秋天丰收的到来，他们深知自己的生存以及殖民地的存在与否都将取决于即将到来的收成。后来，庄稼获得了意外的丰收，所以大家决定要选一个日子来感谢上帝的恩典。于是就取了11月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动便定在这一天，直到如今。感恩节庆祝模式许多年来从未改变。今天的感恩节是一个不折不扣的法定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

### 附件2——感恩的故事

在历史上有很多名人都怀有一颗真诚的感恩之心。美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝，因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我的部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，然而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

### 附件3——诗歌《感恩》

从茫茫渺渺的远古洪荒，到熙熙攘攘的今日世界

我们只是这个时间巨河中微不足道的一滴

从百万年前人类的始祖，到今天全球的几十亿人

我们，只是生生不息的生命中微小的一个

面对浩渺的时间巨流

我们难免感到弱小，但我们依然需要感恩 因为我们正生动地存在着

面对广袤的空间涯际

我们通常感到茫然，但我们依然需要感恩 因为我们还坚强地存在着

当童年走过我们的年少

我们就不得不感恩于那份天真的岁月 当朋友走过我们的生活

我们就不得不感恩于那种珍贵的相知 当家人走过我们的一生

我们就不得不感恩于那种血肉的真情 当师长走过我们的生命

我们就不得不感恩于那份真挚的呵护

是啊，当风雨走过我们的身旁

我们同样感恩于风雨的滋养

带来生命的成长和生命的力量

当日月走过我们的天空

带来光明的温暖和清澈的明亮

那么，我们有什么理由

因为，他们也在感恩着

他们感恩于你所带来的幸福与欢乐 甚至于爱和痛苦

他们感恩于你传给人间的温暖与理解 还有随时随地的帮助

他们还感恩于你给大地种下的小树 以及放归风中的蝴蝶

这些，就是来自你常常忽略的

他人的感恩，世界的感恩，自然的感恩啊

亲爱的朋友们

在看着太阳又一次从地平线上升起时 让我们感恩于这个世界的和平吧

在看着父母相依偎于门口等你回家时 让我们感恩于他们的坚韧与包容吧

如果你明天还睁开清澈的双眼

那就感恩于天空的湛蓝和世界的宁静吧 如果你今天还在球场上奔跑

那就感恩于天地的宽广和青春的生命力吧

如果此刻你手上所拥有的幸福

用祝福与微笑，还有一颗美丽的心灵

附件4——誓词

伸出我们的手

贡献我们的智慧

珍惜我们的拥有

我们

拧在一起

就是一道闪电，一束火绳

我们

聚在一块

就是整个太阳，整个星空

我们

抱在一团

就是一垛用心灵结成的信念不倒的墙 我们

携起手来

梦想和希望

将在我们班闪光

## **感恩班会活动方案篇四**

通过本次活动，来培养学生的爱心和孝心，学会感恩，增强

对社会的责任感。

1、搜集相关的文章，歌曲，经典词句

2、问卷调查资料

xxx班教室

xx年xx月xx日

一、播放歌曲感恩的心导入

二、班主任故事导入

班主任讲述寒假时收到来自于以前学生的贺卡与感谢信，其中重点讲述学生对老师过往教导与照顾的回忆与感谢，引发学生对师生深厚情感的共鸣，从而引出我们的第一个主题：感恩教育之感恩老师。

三、感恩老师

请张栋、陶婷、周艳秋三位同学上台回忆最感恩的老师以及这位老师的事迹，分享他们对老师的感恩。

四、感恩父母

问卷调查：(1) 你知道你们父母的生日吗？

(2) 你知道他们的年龄吗？

(3) 你知道他们喜欢吃的菜吗？

(4) 你知道他们的结婚纪念日吗？

(5) 说说你了解的父母养育你的xx苦过程。

(6) 说说你最想为父母做的事是什么？

## 五、感谢社会

(1) 5月12日地震发生时，四川省青川县木鱼中学初一13岁的女生何翠青本已走出宿舍，当她意识到发生了地震，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将十多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生，自己却失去最佳逃生时间，被压在废墟下。50个小时后，她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力，在救援人员的帮助下获救。何翠青是木鱼中学最后一个被救学生，由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩“你后悔吗？”她摇摇头哽咽地说：“不后悔，后悔的是我没有能救出更多的同学”。

(2) 14日12时20分，15名空降兵写下遗书从4999米的高空一跃而下，最终成功伞降茂县，并在第一时间首次传回了茂县灾情。而这些空降兵平时训练中只需在数百米高度跳伞。这是空xx首次在高原复杂地域，无地面指挥引导、无地面标识、无气象资料条件下运用伞降方式参加抗震救灾，这15名将生死置之度外的抗震勇士，在危难时刻向我们诠释了“xx子弟兵”的终极意义。

除了何翠清和这些xx人、以及大家熟知的小英雄林浩，还有无数在汶川地震中不顾个人生死的英雄们，他们用自身的行动告诉了我们什么是真正的一家人，什么叫作“一方有难八方支援”。去年，我们的同学也做得非常好，从给0712班魏斌同学的捐款以及我校教师李小满老师的捐款活动中可以看出，我们0832班同学的爱心。

## 六、总结结束

在这次主题班会的过程中，同学们参与的积极性很高。一个xx的家庭，一个xx的集体，一个xx的社会，既要多些感激之心，也要付出你的爱心。让我们用自己的行动，报答父母、

老师、社会，报答所有关心和帮助过我们的人，让我们的明天更美好。

由文员委员带头，全班合唱感恩的心，结束主题班会。

## 感恩班会活动方案篇五

20xx年4月24日□xx应化本2班位同学在9教学楼603教室举行了一场关于“诚信感恩”主题班会，张闻老师参加了此次班会。

首先诚信与感恩是一个不可分隔的. 话题，没有诚信即不能发自肺腑的感恩，没有诚信即失去了做人最基本的原则，又谈何感恩，这一身边的话题总会引起大家的关注，同学们积极发言，就“感情冷漠症”作了深入的讨论，在这样的氛围内使同学们认识到：在感恩中珍惜，在珍惜中回报，从而迸发出爱的火花的真理。从而养成规范的行为。主题班会通过歌曲、视频、和诚信故事，加深同学们对诚信与感恩的理解，通过发言与讨论来表达自己的对感恩、诚信的感悟和理解程度，增强了同学们的感恩与诚信意识。通过这次班会，使我们懂得了应常怀感恩之心，感激那些有恩于我们却不言回报的每一个人，以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐。对有困难的人们爱心融融地伸出援助之手。而且不求回报，对父母对环境少一分挑剔，而多一份欣赏。我们拥有了感恩之心，就会更加热爱班级、学校、父母、社会、就对他充满爱心，也就拥有了有一位合格的大学生的思想基础。同时同学们也深刻体会到诚信的重要性，感恩教育在我们的生活中是不可或缺的，是人类的无形资产，是大学生备的道德素质，是我们走向社会的“通行证”。

此次活动同学们都积极参加，班级班委各尽其责，活动步骤流畅，秩序为持较好。切合了感恩诚信的主题。通过这次有意义的主题班会，增进了同学之间的感情,加强了班级的凝聚力，使同学们都坚信，只有让感恩走进每一个人的心灵，让诚信走进每一个人的心境，生活才能够变得简单纯洁起来。

因为感恩可以消解内心所有积怨，诚信可以涤荡世间一切尘埃。感恩是一种抒发方式，诚信是一种处世哲学，懂得了感恩，学会了诚信，每一个人便会拥有无边的快乐和幸福。

xx应化本二班

20xx年4月25日