

# 爱生活爱自己 经典的爱自己爱生活的励志语录(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 爱生活爱自己篇一

2. 欲望是人类运动之源。钱石昌
3. 运动是一切生命的源泉。意大利艺术家达·芬奇
4. 运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。马约翰
5. 发展体育运动，增强人民体质。毛泽东
6. 思想在历史运动中有巨大的意义。斯大林
7. 人的健全，不但靠饮食，尤靠运动。中国近现代著名的民主革命家和教育家蔡元培
8. 大脑的力量在于运动而不在于静止。18世纪英国诗人蒲柏
9. 读书之于精神，恰如运动之于身体。美国发明家爱迪生

## 爱生活爱自己篇二

- 1、亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

2、亲爱的自己，一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

3、亲爱的自己，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

4、当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。

5、生气时别用不吃饭伤害自己，悲伤时别用不睡觉来折磨自己，要好好照顾自己爱自己，自己的身体不珍惜等谁珍惜。

6、对与存在的人，如果爱的人一旦消失，那份爱也一定会消失，那是属于你的，永远只属于你。

7、也许我们没有活成自己曾经想要成为的样子，但更要好好爱自己，因为那份独一无二！

8、爱情是一种微笑的荒凉，无论你付出多少，也难免有天流落在荒野，踽踽独行。但我们不会忘记爱与被爱的每个时刻，这些逝去的日子也曾照亮我们的生命。

9、别让自己活得太累。应该学着想开看淡，学着不强求，学着深藏。

10、你站在太阳下，阳光在你的身上添上了大人的羽翼。我蹲在原地望着你，看不清你的表情，只听见翅膀的扑散的声音。

11、男人！当你要求一个女人像女人的时候，问问你自己有几成像男人！

12、亲爱的自己，不管现实有多惨不忍睹你都要固执的相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

13、你应对自己的情感负责。你的情感是随思想而产生的。

那么，你只要愿意，便可以改变对任何事物的看法，使内心充满积极正面的能量。

14、有错过，才会有新的遇见。缘分就是，不早不晚，恰恰刚好。

15、人们不解释的主要原因是根本不在乎对方的想法，无关重要的人，对无关重要的事有点儿误会，有什么关系，你信也好，不信也好，都于当事人生活毫无影响，何劳解释。

16、像孩子一样，真诚。像夕阳一样，温暖。经验往往被人们当成愚蠢与悲伤的同义语。其实大可不必。假如我愿意并确实从经验中学习，那么今天的教训就会为明天的美好生活打下基础。

17、我常常幻想，有一天能在一项的街头与你相遇，所以我爱上了旅行。

18、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

19、和错误的人在一起，就好比穿了双不合脚的鞋，即使鞋子再美，最终伤到的还是自己。

20、常常以为自己痛苦，事过境迁才知道当时是幸福的。更多时候我是回忆幸福，而不是感觉正在拥有。

21、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

22、现今还有谁会照顾谁一辈子，那是多沉重的一个包袱，所以非自立不可。

23、你越讨厌一个人时，他就会无时无刻不出现在你的面前；

而当你想念一个人时，翻遍地球都找不到他。

24、谁说的，“那该死的爱啊”，爱不该死，该死的是我们去爱。

25、微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

26、我最怕别人为我牺牲，凡是用到这种字眼的人，事后都要后悔的，将来天天有一个人向我提着当年如何为我牺牲，我受不了。

27、一个人装修完空间凌晨三点，一个人蜷着睡觉娃娃熊冰冷，一个人不停翻滚背脊冰凉，一个人。

28、亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。

29、才知道，那份阳光的笑脸是对这个世界的面具，心底藏着的爱，腐烂成茶渍，是那样的狰狞，那样的罪恶。

30、爱自己，才是王道，疼自己，才是真理，疼爱自己，才是最幸福的。

31、爱情原是锦上添花的事，男女互相为对方倾倒，糊里糊涂那么一刻两刻时分，便视为爱情，等到看清楚之后，不外是那么一回事，双方可以容忍的，便相处下来，不能够的，便立刻分开。

32、生命走的极致，心无所托，爱的太极致，以至人间没有如此极致的容器来盛装。

33、你都离开了，我还待在这干嘛！疼需要你疼的人，找一个爱你人，哪怕爱的不够深，但他能疼你一辈子，那就这样一

辈子吧。

34、我想单纯点却一直活在这不单纯的世界里，我每天都很轻松，却一直活的很疲惫。

35、女人如果不对自己残忍，那男人也会对你残忍。当一个男人不再爱他的女人，她哭闹是错，静默也是错，活着呼吸是错，死了也是错。

37、我们爱着的是一些人，而与我们结婚生子的又是另一些人。

38、我们可以轻易的躲开一头大象，却总是躲不开苍蝇。使我们不快乐的，也往往是一些芝麻绿豆般的小事。生活中的小细节莫轻视，多用点心把幸福掌握！

39、很多愿望，我想要的，上苍都给了我，很快或者很慢地，我都一一地接到了，而我对青春的渴望，虽然好像一直没有得到，可是走着走着，回过头一看，好像又都已经过去了。原来，这就是青春。

41、听自己的歌，写自己的文字，笑着仰望自己的天空，习惯眼泪不自觉的滚落面颊。

42、亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

43、前面的路还很远，你可能会哭，但是一定要走下去，一定不能停。

44、习惯了带着伤口在这座城市寂寞穿行，春天的轻风，夏天的绿荫，秋天的黄叶，冬天的寒霜，历历数过，自己也被染上苍凉的颜色。

45、还以为自己会天长地久地保留那份情，原来，都只是命运对青春年少开的玩笑。

46、女孩因为爱上一个人而长大，男孩因为失去一个人而长大。

47、好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

48、曾经奢望，你不要谈恋爱，我不要结婚，我们一直这样相亲相爱到永远。

49、恋爱不是要找到一个完美的人，而是要学会去爱一个不完美的人。

50、你要是愿意，我就永远爱你，你要不愿意，我就永远相思。

51、比较起来，读书真是太容易了，只要愿意温习，一定拿到高分，感情却不然，十分耕耘，也许都没有一分收获。

52、我不会为男人做无谓的牺牲，因为我自爱，只有自爱的人才更有资格爱人。如果我不符合你的标准，请你自便。

53、女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

54、越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

55、别让自己活得太累。应该学着想开看淡，学着不强求，学着深藏。

56、在黑暗里，取出杯子，喝干了酒，千头万绪，恨事那么多，不知道挑哪一宗来咬牙切齿才好，索性全抛在脑后，安

静睡觉。

58、有些机会，因瞬间犹豫，擦肩而过；有些缘分，因一时任性，指间滑落；有些感情，因一时冲动，遗憾终生；凡事好好珍惜莫轻易言弃，愿体味幸福完美人生。

59、好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

60、遇见你是命运的安排，成为了朋友是我的选择，而爱上你是我无法控制的意外。

爱自己的名言警句

1、如果你真的没办法不去爱一个不爱你的人，那是因为你还不懂得爱自己。

2、爱一个人，你是会自爱的。

3、只要人活着，绝不会消失的唯一\*\*是自爱。

4、爱是女人出行的勇气，爱是女人凝视的星星，爱是女人航行的罗盘。

5、热爱自己的祖国是理所当然的事。

6、爱是不会老的，它留着的是永恒的火焰与不灭的光辉，世界的存在，就以它为养料。

7、自我热爱是一种最微妙的感情，比世界上最敏感的人还要敏感。

8、爱己者，仁之端也，可推以爱人也。

9、完成工作的方法是爱惜每一分钟。

10、能使人知己、爱己者，未有不能知人、爱人者也。

11、假如你记不住你为了爱情而做出来的一件最傻的是，你就不算真正恋爱过；假如你不曾絮絮地讲你恋人的好处，使听的人不耐烦，你就不算真正恋爱过。

12、要公正，因为公平难维系着人类，要和善，因为慷慨暖人心窝。要宽厚，因为你周围的人跟你一样脆弱。要谦逊，因为你傲慢伤害每一个人的自爱心。

13、爱情使人心的憧憬升华到至善之境。

14、感情不过是多种形式的自爱。

15、人道主义伦理学的最高价值不是舍己，不是自私，而是自爱；不是否定个体，而是肯定真正的人自身。

16、敦厚温和的性情是产生于自爱，而偏执妒忌的性情是产生于自私。

17、虚荣是母亲，做作是女儿；虚荣是罪恶，做作是惩罚。前者可谓自爱之根，后者可谓自爱之果。

18、爱惜芳心莫轻吐，且教桃李闹春风。

19、自爱是人生漫长浪漫史的开端。

20、有的人可能一辈子都不会爱上别人，因为太爱自己。

21、自我热爱远非缺点，这种定义是恰当的。一个懂得恰如其分地热爱自己的人，一定能恰如其分地做好其他一切事情。哈利法克斯女人再嫁是因为讨厌自己的前夫。男人再娶是因为他钟爱自己的前妻。女人是试试自己的运气，而男人却是拿运气来冒险。



22、人生如花，而爱便是花的蜜。

23、人是能够感觉\*\*的快乐和痛苦的，因此他逃避前者，寻求后者。就是这种经常的逃避和寻求，我称之为自爱。

24、了解爱情的人往往会因为爱情的升华而坚强了他们向上的意志和进取的精神。

25、如果你爱一个人，先要使自己现在或将来百分之百的值得他爱，至于他爱不爱你，那是他的事，你可以如此希望，但不必勉强去追求。

26、爱情是两个亲密的灵魂在生活及忠实，善良，美丽事物方面的和谐与默契。

27、爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。

28、爱是纯洁的，爱的内容里，不能有一点渣滓；爱是至善至诚的，爱的范围里，不能有丝毫私欲。

29、自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

30、要获得爱情的幸福，请先学习如何使对方快乐如神仙。

31、只要自尊自爱，就能行得正。

32、人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无所为。

33、那些从不愿收回自己意见的人，爱自己甚至于爱真理。

34、不爱自己国家的人，什么也不会爱。

35、对于我来说，生命的意义在于设身处地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

## 爱生活爱自己篇三

01. 生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的行动。
02. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。
03. 没有退路就是最好的退路！
04. 回避现实的人，未来将更不理想。
05. 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。
06. 不要觉得自己每天从事的工作很无聊，任何无聊的事情都只要你做透了，你就成为了个专家。公司不一定需要太多专家，但是每个公司都会需要有用的人。
07. 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功。
08. 创造无限的财富，回报朋友和家人
09. 好的想法是十分钱一打，真正无价的是能够实现这些想法的人。
10. 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。
11. 苦想没盼头，苦干有奔头。
12. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
13. 安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

14. 忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

15. 有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

16. 除了我个体的强大以外，还因为我属于团队！

17. 出门走好路，出口说好话，出手做好事。

18. 成功的道路千万条，成功的人生也有千万种，选对适合自己的那条路，走好自己的每段人生路，你一定会是下一个幸福宠儿。

19. 初进职场，不要认为自己什么都不会而丧失信心。只要努力学习，没有人会嘲笑一个为工作而拼尽全力的人。哪怕每天只有一步，前进就是好的！

20. 机会总在怀疑犹豫中产生在叫好后悔中结束。

21. 坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久、够大声，终会把人唤醒的。

22. 给自己定一个五年的目标，然后，把它分解成一年一年，半年半年的，三个月的，一个月的。这样，你才能找到自己的目标和方向。

23. 倾材足以聚人，量宽足已得人，身先足以率人，律己足以服人，得人心者得天下！

24. 想法决定行动，行动决定结果。

25. 人一生最重要的是：要成就过一次，越早越好。

26. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。
27. “游戏可以玩，但不能沉迷其中。”——要求孩子远离网络游戏
28. 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——《离骚》
29. 蚁穴虽小，溃之千里。
30. 职场奋斗三个死胡同：做好份内工作，就是好员工。对领导忠心耿耿，总有出头之日。简单做人，认真做事，待人以诚。职场要审时度势，抓关键，懂变通。
31. 别说真爱难求，而将爱拒之于生活之外。获得爱的最快途径是接受爱，失去爱的最快途径是饿。
32. 任何时候都有自己独到的见解。不迷信权威，不看低别人。一个人，要做到昂首看人容易，而低头聆听他人的声音则比较难。因为每个人的潜意识里都有“自信的人天长地久，悲观的人骨头喂狗”那种心态。中国的中庸之道才是自信的源泉。
33. 与你内心最贴近的东西，切莫等闲视之。
34. 一直向前走不回头。
35. 只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。
36. 职场升迁四要点：会装，大家休息，你要很忙；会拍，当面说领导好话，背后说领导更好的话；有用，做领导言外之事；忠诚，没有例外。
37. 无穷的伟大，也是从“一”开始的。
38. 趁着年轻，多出去走走看看。读万卷书，不如行万里路，

行万里路，不如阅人无数。

39. 世上不失望的处境，只有对处境绝望的人，人最大的破产是绝望，最大的资产是盼望。

40. 没有天生的信心，只有不断培养的信心。

41. 星光依旧灿烂，激情仍然燃烧。因为有梦想，所以我存在。你在你的领域里不惜青春，我在我的道路上不知疲倦。

42. 伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

43. 以诚感人者，人亦诚而应。

44. 教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。

45. 如果缺少破土面出并与风雪拚搏的勇气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

46. 感谢伤你的人，因为他使你学会坚强。感谢骗你失，因为他使你学会小心。感谢取笑你的人，因为他使你学会忍耐。感谢你，因为你，我了解到友情的可贵。

47. 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

48. 无论才能、知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

49. 人生的成功不过是在紧要处多一份坚持，人生的失败往往是在关键时刻少了坚持。

50. 简单的生活，不是强调人生无为，不思进取。生活中，要争取你该争取的，追求你应追求的，做到取舍有度。

51. 创造无限的财富，回报朋友和家人。

52. 你可以看不起现在的我，但是将来我一定让你仰视我。

53. 世界上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

54. 相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

55. 生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

56. 每个人从出生到老去，注定有着困难重重。人生是一条通往成长的漫长路途，有的人走着温暖的幸福大道，而有的人面对的却是一条布满荆棘的坎坷小道。可是即便如此，踩着荆棘的人却依然活得轻松，因为他们懂得越长大，越要学会坚强的面对人生中的苦与乐。不要轻易相信命运，也不要随便信奉上帝，因为人生的主宰根本不在他们之手，还是指望用自己的双手一点一点慢慢实现吧！

57. 忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

58. 当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

59. 历经几雨洗礼，盼你始终坚强如昔。我把思念化为祝福，伴随你三百六十五天。

60. 埋首俯身，全为了奋力向上，并不是对头上的太阳缺乏感情。

61. 躺在被窝里的人，并不感到太阳的温暖。

62. 感谢伤你的人，因为他使你学会坚强。感谢骗你失，因为他使你学会小心。感谢取笑你的人，因为他使你学会忍耐。感谢你，因为你，我了解到友情的可贵。

63. 没有失败，只有停止成功。

64. 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

65. 懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

66. 推销产品要针对顾客的心，不要针对顾客的头。

67. 生活就是一幅画，有的人画出了春的生机；夏的绿荫；秋的收获；冬的希望。而有的人却画出了春的哀伤；夏的焦躁；秋的凄凉；冬的孤寂。生活的色彩如何，取决于你自己对生活的态度。

68. 别总是去对别人抱太多的期望，不如把这些希望都搁在自己身上，并且努力的去付诸行动，或许你才能离快乐和成功越来越近。

69. 人生的关键在于思想、精神和心情，努力让自己的思想明澈，让自己的精神充实而有所支撑，让自己每天都有一个害达、平和、开朗的心情，这很重要。

70. 没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

71. 不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

72. 只想在你的理想和希望里，能为你增添一点儿鼓励；只想在你生活出现失意和疲惫时，能给你一点儿力量和希冀。加油加油！

73. 抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

74. 总结成功的经验能够让人越来越聪明，总结失败的原因能

够让人越来越谨慎。

75. 相信自己，相信伙伴。把握先机，容易成功。

76. 阳光下做人，风雨中做事。

77. 人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

78. 为梦想要舍得付出！

79. 不要害怕遭遇风险。只有通过冒险，我们才能学会如何变的勇敢。

80. 不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

81. 生活的可怕之处就是在这里，有些人可以安于现在的生活，不自卑不敷衍，也能够很好淡然地生活下去；有些人想要去远方，想要生活剧烈，不疯魔不成活，虽然累倒也活得轰轰烈烈。可尴尬就尴尬在你活在另一种生活里——不上不下的生活。

82. 环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

83. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

84. 不操千曲而后晓声，观千剑而后识器。——刘勰

85. 带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人

86. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去



了信心，他却下决心实现自己的目标。

87. 机会总在怀疑、犹豫中产生，在叫好、后悔中结束。

88. 年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

89. 成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

90. 再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达。

91. 千江有水千江月，万里无云万里天。相信自己，相信明天，别再浪费生命。

92. 绿色与生命时时相伴，工作与生活息息相关。

93. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

94. 不要问别人为你做了什么，须要问你为别人做了什么。

95. 没有到手的一定比到手的稀奇，但不一定比到手的更好。

96. 多思、多想、多听、多看、谨言、慎行做事前多想一想后果，才不至于为自己的失言误行而后悔！说话要用脑子，做事要考虑后果，这是为人处世的关键！

97. 每一块美玉都离不开雕琢，每一个成功都离不开磨练。

98. 我们要笑看一切，无论面对什么，我都要告诉自己，这一切都会过去的。

99. 世界上任何一件事情，只要你心甘情愿，总会变得简单。

100. 学习不好并没有什么，要以自卑为跳板才能跳得更高。

## 爱生活爱自己篇四

- 1、有些机会，因瞬间犹豫，擦肩而过；有些缘分，因一时任性，指间滑落；有些感情，因一时冲动，遗憾终生；凡事好好珍惜莫轻易言弃，愿体味幸福完美人生。
- 2、当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。
- 3、做朋友就是做朋友那么简单，最恨别人去打听我的隐私，如果你认为值得付出友谊，让我们握手言欢，如果不，那么去找别人。
- 4、我们爱着的是一些人，而与我们结婚生子的又是另一些人。
- 5、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。
- 6、不做金钱的奴隶，非要以毒攻毒，拥有许多钱才行。还有，不为名利支配，也得有若干名利才能说这样的话。
- 7、爱情是一种微笑的荒凉，无论你付出多少，也难免有天流落在荒野，踽踽独行。但我们不会忘记爱与被爱的每个时刻，这些逝去的日子也曾照亮我们的生命。
- 8、动了真感情的人都会喜怒无常，因付出太多，难免患得患失。活该你失望，谁让你对他人抱有希望。
- 9、最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人，过去的事不必再提。
- 10、你现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。
- 11、不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知

道，安安静静做自己就好。

12、爱情是最大的冒险大赌博，输了，说不定哪一天他将那副可怕无情的面孔拿来对付我。赢了，我得到与我钟爱的人共度一生。

13、为别人改变自己最划不来，到头来你会发现委屈太大，而且，人家对你的牺牲不一定欣赏。

14、如果我放弃，不是因为我输了，而是因为我懂了。

15、在黑暗里，取出杯子，喝干了酒，千头万绪，恨事那么多，不知道挑哪一宗来咬牙切齿才好，索性全抛在脑后，安静睡觉。

16、所谓坚持，不过是把泪水忍住到转身之后。

17、微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

18、事业无需惊天动地，有成就行；情意无需甜言蜜语，真诚就行；金钱无需取之不尽，够用就行；身体无需长命百岁，健康就行；朋友无需以数而论，知己就行！

19、成功的人可以无数次修改方法，但绝不轻易放弃目标；不成功的人总改目标，就是不改方法。

20、有错过，才会有新的遇见。缘分就是，不早不晚，恰恰刚好。

21、遇见你是命运的安排，成为了朋友是我的选择，而爱上你是我无法控制的意外。

22、好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

23、别让自己活得太累。应该学着想开看淡，学着不强求，学着深藏。

24、我最怕别人为我牺牲，凡是用到这种字眼的人，事后都要后悔的，将来天天有一个人向我提着当年如何为我牺牲，我受不了。

25、快乐是要去找的，很少有天生幸福的人。

26、你越讨厌一个人时，他就会无时无刻不出现在你的面前；而当你想念一个人时，翻遍地球都找不到他。

28、和错误的人在一起，就好比穿了双不合脚的鞋，即使鞋子再美，最终伤到的还是自己。

29、像孩子一样，真诚。像夕阳一样，温暖。经验往往被人们当成愚蠢与悲伤的同义语。其实大可不必。假如我愿意并确实从经验中学习，那么今天的教训就会为明天的美好生活打下基础。

30、比较起来，读书真是太容易了，只要愿意温习，一定拿到高分，感情却不然，十分耕耘，也许都没有一分收获。

31、我们可以轻易的躲开一头大象，却总是躲不开苍蝇。使我们不快乐的，也往往是一些芝麻绿豆般的小事。生活中的小细节莫轻视，多用点心把幸福掌握！

32、别赌气，无论什么事，做给你自己看已经足够，千万别到街上乱拉观众。

33、人们不解释的主要原因是根本不在乎对方的想法，无关重要的人，对无关重要的事有点儿误会，有什么关系，你信也好，不信也好，都于当事人生活毫无影响，何劳解释。

34、我不会为男人做无谓的牺牲，因为我自爱，只有自爱的人才 有资格爱人。如果我不符合你的标准，请你自便。

35、你要是愿意，我就永远爱你，你要不愿意，我就永远相思。

36、当时那么重要的人，如今变得稀疏平常，为爱而死是多么荒谬，多多少少恋人，排除患难，修成正果，还不是离异告终，到后来，看到对方的背影，都吓得落荒而逃。所以不能为爱牺牲。

37、做一个女人要做得像一幅画，不要做一件衣裳，被男人试完又试，却没人买，待残了旧了，五折抛售还有困难。我情愿做一幅画。

38、无论做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

39、现今还有谁会照顾谁一辈子，那是多沉重的一个包袱，所以非自立不可。

41、能说出来的，未必是太在意的；能写出来的，其实是可以放下的；存在心里的，才是欲罢不能挥之不去的。

42、感情有时候，总是很讽刺。经得起风雨，却经不起平凡。

43、女孩因为爱上一个人而长大，男孩因为失去一个人而长大。

45、缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会泪流。

46、不吃油腻的东西，让身体更清洁；不做不可及的梦，让睡眠更安恬；不穿不合脚的鞋，让步伐更悠闲；不跟无谓的潮流走，让心情更宁静；不缅怀无法回头的过去，让生活更快乐。用心去爱，真诚去交，不求深刻，只求简单。简单每一天，

幸福每一天。人生如茶，空杯以对，才有喝不完的好茶，才有装不完的欢喜和感动。

47、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

48、我有什么要你原谅？我有什么对你不起，要你原谅？每个人都有过去，这过去也是我的一部分，如果你觉得不满，大可以另觅淑女，可是我为什么要你原谅？你的思想混乱得很，女朋友不是处女身，要经过你的伟大原谅才能重新做人，你以为你是谁。

49、越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

50、女人如果不对自己残忍，那男人也会对你残忍。当一个男人不再爱他的女人，她哭闹是错，静默也是错，活着呼吸是错，死了也是错。

51、男人！当你要求一个女人像女人的时候，问问你自己有几成像男人！

52、生命就像是一个个看不到方向的转弯在等着你去选择，从心底出发，感受你最喜欢的事情和人。我想那就是你的答案了，也是我的答案，不管我们在哪里又或者与谁相逢。

53、爱情原是锦上添花的事，男女互相为对方倾倒，糊里糊涂那么一刻两刻时分，便视为爱情，等到看清楚之后，不外是那么一回事，双方可以容忍的，便相处下来，不能够的，便立刻分开。

54、我想单纯点却一直活在这不单纯的世界里，我每天都很轻松，却一直活的很疲惫。

55、结婚与恋爱毫无关系，人们老以为恋爱成熟后便自然而然的结婚，却不知结婚只是一种生活方式，人人可以结婚，简单得很。爱情……完全是另外一回事。

56、我爱他，但是我爱自己更多。

57、青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路。

58、一个人走不开，不过因为他不想走开；一个人失约，乃因他不想赴约，一切借口均属废话，都是用以掩饰不愿牺牲。

59、很多愿望，我想要的，上苍都给了我，很快或者很慢地，我都一一地接到了，而我对青春的渴望，虽然好像一直没有得到，可是走着走着，回过头一看，好像又都已经过去了。原来，这就是青春。

60、恋爱不是要找到一个完美的人，而是要学会去爱一个不完美的人。

61、爱情其实是一种习惯，你习惯生活中有她，她习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

62、我看不出来为什么定要苦苦争取敌人的心。况且这世上是有敌人这回事的，有敌人又不是没面子的事，也不是错事，完全没必要花这么多劲道在这种无聊的事上，证明自己人缘天下一流。

64、世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

65、把每一天都当成生命中的最后一天，你就会轻松自在。

66、能够说出的委屈，便不算委屈；能够抢走的爱人，便不算爱人。

67、别人看轻我，不要紧。一个人只需看重自己即可。

68、记住，真正有气质的淑女，从不炫耀她所拥有的一切，她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过什么珠宝，因她没有自卑感。

69、我一直在关注你，用一切你知道或不知道的方式。

## 爱生活爱自己篇五

只要两个人有感情，即使不用表白也会自然的走到一起，更加不用为挑选日子表白而感到烦恼，因为感情一直都在那里。这种人认为，对心仪的对象表白是一件很愉快的事情，所以并不需要为哪一天表白而纠结不已。

做一个最单纯的人，走一段最幸福的路。

我不想当烟花般灿烂的瞬间，只想当你普通的永远。

想起你的时候，心里总会泛起酸酸甜甜的感觉，却是这样的感觉，生生让人无法自拔。喜欢你拥抱的感觉，那种紧紧的、令人窒息的感觉，是我渴望的温暖，是我喜欢的亲密。

叫声老婆很容易，叫声太太也不难，但是叫声老太婆，却是一生的承诺！

人永远都不会老，老去的只是容颜，时间会让一颗有思想的灵魂，变得越来越动人。



真正的朋友，会与你一同度过困难、伤心和烦恼的时刻。

你是我独有的芬芳；你是我炫目的娇艳；你是我温暖的春天；  
你是我一生的眷恋。

青春里的.友情，是相互陪伴、携手并进的。因为好朋友的存在，青春的路上不再孤单寂寞。失意时的陪伴，快乐时的分享，都会给我们向上的力量。人的一生中会遇到很多朋友，而青春里陪你成长的那个人，或许一生都不用设防。

成熟的重要标志，不是学会了“表达”，而是学会了“咽下”。

命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨，只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

青春就像是切洋葱，我们都泪流满面，却还乐此不疲。

没有一颗心会因为追求梦想而受伤，当你真心想要某样东西时，整个宇宙都会联合起来帮你完成。

时光，浓淡相宜；人心，远近相安。这就是最好的生活。

如果某人走进你的生活，使你成为一个更好的人，并能够忘掉你的过去，那么你永远不要让他离开。

爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。

时间，不一定能证明许多东西，但一定会看透许多东西。

没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。

一个人有一个人的活法，关键在于心态的调整。

不要急着让生活给予你所有的答案，有时候，你要拿出耐心等等。生活的美好，总在你不经意的时候，盛装莅临。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)