

# 最新青春责任班会道客巴巴 青春班会设计方案(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 青春责任班会道客巴巴篇一

一、活动主题：结合学院“十年卓越，携手并进”的理念响应五四号召，开展了题为“共建卓越，放飞梦想”的主题班会。

二、活动时间:20xx年5月5号下午

三、活动地点:4东403教室

四、活动流程:

### 1、团支书同学介绍活动意义及目的

为积极引导和教育广大青年团员继承和弘扬五四精神，发扬共青团的光荣传统，增强历史责任感和使命感，坚定永远跟党走的政治信念。让团员青年接受教育，感受团组织的关爱与温暖，明确青年团员的责任与义务，增强青年团员勤奋拼搏的决心与信心，激发青年团员树立远大理想和奋斗目标，争做新时代杰出青年。

### 2、以ppt的形式为我们回顾过去展望未来

ppt内容以重温那些峥嵘岁月，品味那段激荡历史及关于工

商0903班的同学一起走过的风风雨雨为主。观看完ppt后，同学各抒己见，对五四运动展开讨论交流学习，总结本次学习的意义，领悟本次活动的内涵，并从大学生的实际生活出发，深刻当代大学生的历史使命和责任。并在梦想纸上写下了自己对未来的期许。

### 3、辅导员老师发表重要讲话

老师从实际出发针对同学们出现的问题发表了自己的看法。说明这次活动不仅是一次政治教育更是为同学之间的交流提供一个平台。同学们听完杨春老师的讲话后深刻的感到了这次活动对自己的深刻影响，明确了未来的努力方向。

### 4、宣誓活动

在活动的最后全班同学进行了宣誓活动。宣誓内容：我将用严谨的态度书写历史；我将用激昂的斗志奏响乐章；我将用拼搏的精神铸就辉煌！告别昨日的颓丧，我扬起希望；告别昨日的散漫，我打造理想；面对学习中的困难，我从容不迫；面对生活中的挫折，我勇往直前；在以后的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光！

### 五、活动意义

这次主题班会不仅达到了纪念“五四”运动的目的，还增加了同学之间的友谊，增强了团体意识，促进了同学间的合作精神。同学们表示一定要把精神落实在日常生活之中。这次学习活动为同学们的学习和实践指引了新的方向，在学院十年卓越进程之际，我们一定会努力提高自身的思想政治素质和求实创新能力、传承五四薪火、树立管院人优良形象，让理想和奋斗为未来导航！

## 青春责任班会道客巴巴篇二

十四岁，是一个敏感的年龄，是蜕去稚嫩走向成熟的起点；青春，是一个耀眼的字眼，是如锦年华中最好的一段。怎样面对由成长所带来的困惑和迷惘，蝉蜕前的那一夜是痛苦间杂着喜悦的。在做好远航的准备之前，必须为青春贴上一个醒目的标签，让青春无悔，让青春飞扬。能让青春闪光，而且在岁月的磨蚀面前，只能越来越明亮的，唯有追求和奋斗，那个带着青春的汗水和欢笑的奋斗，最能镌刻于记忆深处，不管何时想起，都铭记着一段无悔的人生经历。

处在人生十字路口的初二学生，在成熟与稚嫩之间徘徊，在理想与价值的树立及认定上，非常需要师长的指导。有所追求的青春注定不会空虚，哪怕那种追求不能最终都成为现实。能在今后回味的，或许不是哪一次成功的结局，而是一段奋斗的过程。

站在青春的起点，或许头脑里仍旧一片懵懂与无知，不知青春为何，或许还只是身体发育而心智停留在十分稚嫩的儿童阶段。通过一次以青春为主题的教育活动，让学生们更好地认识青春，理解成长，树立理想，勇于追求。年华似水流，让青春的奋斗为今后的人生打下最鲜亮的底色，让未来在青春里放飞。处于学习新知的大好时光，谁若是辜负了青春，谁就将被成长远远地甩在了后面。在这个特殊的年龄段，思想的疏导十分重要。引导走向十四岁的学生们在心灵里认定成长的美好，在经历里投入最火热的激情，在价值观上认同通过奋斗来实现自我，这就是本次主题班会所要实现的教育目标。

1、全班预告，班级总动员；

2、班干部会议，定主题、讨论实施方式，人员安排，进行会议记录；

3、班主任审核定夺，撰写活动方案，最后与相关参加人员定活动细则；

4、串联词的编写，节目的选定，制定幻灯片，准备乐器等。

拟通过两部分进行本次主题教育活动——共忆童年，说说从小到大印象最深刻的一件事，可以很感动，可以是糗事，可以是引以为傲的事；共同展望，说说自己心目中的青春是什么样子，写一封给青春的信，收件人是自己。

共忆童年：

其实一个人的成长，童年所打下的底色远远大于青春期，也就是说，有什么样的童年就有什么样的人生。如果可能，展示一下童年的自己，说说自己成长的故事，与大家分享，一起在回忆的欢笑或是沉思里告别懵懂，走向青春。

学生活动：讲自己的小故事；唱童年的歌曲；可以展示自己成长里的珍贵收藏。

老师活动：展示自己童年的照片；讲一个最糗的旧事。（展示我最珍贵的收藏一二）共同展望：

投影一些与青春有关的名言，讲几个青春中的奋斗与追求的故事，激励同学们早立志与立常志。

青春的特点是充满激情与昂扬的斗志，学生活动中有展示青春风采的歌舞集锦，诗歌朗诵，小品活动。老师活动：和青春有关的回忆里，最闪光的还是我奋斗和拼搏的经历。我的青春是如何经历的，以及最让我无悔的青春应该是什么样的。让大家一起写几句话给青春的自己：我想成为什么样的人，我想拥有一个什么样的青春。

让青春在追求里闪光，闪光的青春能告诉你一个灿烂的未来。

谁若辜负青春，青春必定也远远地抛弃他。人的一生当中，最美好的就是青春时代，让我们一起用汗水实现心中的理想，让青春在追求中闪光。

在青春的舞曲里结束本次主题班会。

## 青春责任班会道客巴巴篇三

班级是由师生个体组成的群体。集体是教育的目的，又是教育的手段。组织丰富多彩的生动的教育活动，不仅可以给教育者以知识、经验、智能，而且能丰富我们的精神生活。

活动主题： 弘扬五四爱国运动精神

活动前准备： 收集关于爱国主义精神的资料，比如：五四爱国运动历史短片、知识竞赛相关内容、五四运动诗歌朗诵等。

活动时间 □ 20xx年5月19日晚7：30

活动地点： 07纺织大专204教室

活动流程：

1、主持人致开幕词，并且介绍到场的评委、嘉宾。

2、观看五四学生爱国运动历史短片。

3、五四爱国运动知识竞赛抢答(英雄队vs巾帼队)

(1)巾帼英雄两队各选派一名队长，主持人只认准两队长举手速度，速度快的队伍则获得答题权。

(2)优胜队可获得现场采访嘉宾一权。

(3)落败队则须派1—2名代表现场谈谈对五四学生爱国运动精神的感想。

4、朗诵：《让五四灵魂铭记在我们心中》

朗诵者：邱双萍、曾艺辉、詹丽萍

刘文勇、李淑芳、姚森岛

5、奏唱团歌：全体成员

6、主持人宣布此次班会圆满结束

工作安排：

1、方丽惠：负责班会前准备，如：桌椅安排、迎宾等

2、吴佳琦：电脑控制，如：幻灯片、歌曲、短片、图片等

3、陈儒泽：灯光控制

4、余泉鑫：负责会场清理

## 青春责任班会道客巴巴篇四

活动主题：“学五四历史，扬五四精神”

活动时间 □20xx.4.11

活动地点：6119教室

参加人数：24

主要组织人：张伟健

次要组织人：何蒙蒙

活动流程：

2. 由宣传委员朗读事先准备好的有关五四运动的材料

4. 团支书作总结发言

5. 班会结束

活动总结.

通过此次活动，使同学们更多的了解五四运动的历史，达到“学五四历史”的目的。更深会的体会五四精神，达到“扬五四精神”的活动目标。培养同学们的爱国精神。

## 青春责任班会道客巴巴篇五

理想像什么?有人说，理想无影无形，无色无味，什么也不像。

我说，理想像满天繁星，驱散夜空的黑暗;理想像猎猎劲风，鼓起生命的风帆;理想像灰姑娘的水晶鞋，展现生命的光华;理想像展翅高翔的海燕，呼唤着生命风暴的更加猛烈。

对于今天的我们来说，理想更像高悬天际的启明星，指引我们攻坚克难, 占领人生的制高点。

二、请欣赏唱歌曲《我的未来不是梦》(张雨生)

三、畅谈理想

(一)、关于理想的名言:

1. 三军可夺帅，匹夫不可夺志。 —— 孔子

2. 志当存高远。—— 诸葛亮

3. 老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。—— 曹操

4. 理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

——托尔斯泰

5. 有志者事竟成。——范晔

## (二)、理想的作用及理想调查

(1)作用：1. 理想是人生奋斗的目标

2. 理想是人生前进的动力

3. 理想是人生精神的支柱

(2)理想调查：

请同学们在纸上写出你的理想是什么？想考上一所怎样的大学？

## (三)、我们如何才能实现我们的理想呢？

1. 成功没有捷径, 唯有依赖奋斗。

2. 当辛劳成为一种习惯，当勤奋成为一种充实，无聊的嬉戏就将变成一种空虚。

3. 鲁迅说过：“节省时间，也就是使一个人的有限生命更加有效，即等于延长了生命。”

劳动量-无效劳动量



效率=

时间

(1)、增大单位时间内劳动量的方法

(a)减少犹豫的时间，明确任务。

治疗犹豫的措施：在自己支配的时间里，拿出百分之二、三的时间，想清楚这段时间的任务共几项，哪个为主，哪个为次，然后排上队，任务明确了，马上动手□(b)持之以恒，形成习惯。

一个人，经常在固定的时间内做同类的事，做的多了，便形成习惯。习惯了的事情，常常不由自主的去做，想停止都难。

(c)制定周详的学习计划。

学习计划要落实到每学期、每月、每周、每天。

(d)多利用空余时间。

比如早读之前的时间，中午午休前的时间，晚修前的时间，如果我们坚持，利用我们的收益是非常可观的。

(2)、怎样减少无效劳动？

(a)人家在自习、看书，他在那说笑话、说大话、说课外的话等。(闲话)(b)把课余时间消磨在游戏里、老师在讲数学他在发呆、上自习在聊天、抄别人作业、教材还没弄通就去抠难、怪、偏题等。(闲事)

(c)正听着课，思路不知不觉地到了其他无用的事上；学习上遇到不顺心的事情或考试成绩不理想，就忧虑、担心同学们怎

么议论自己、父母怎样批评自己，结果越想，烦恼越深，越不能平心静气的分析失误的原因，形成：考试失误——情绪低落——无心纠正——成绩更低(闲思)

四、理想与前途测试(心理测验：你有美好的前途吗?)指导语：下列题目中，每题均有三个备选答案，根据你的实际情况，选择一个适合你的答案。

1、对于团体的工作，你抱着：（ ）

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、你对工作的态度是：（ ）

a□宁肯做待遇低些但价值高的工作；

b□认为工作只不过是了解决生活；

c□一心一意只做报酬高的工作，不理睬工作有没有意义；

3、当自己逐渐长大时，你同时会：（ ）

a□学习更多的知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：（ ）

a☐十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b☐以为友谊很平常，不必重视；

c☐友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（ ）

a☐认为有注意的必要，因此常选择性阅读，以了解世界大事，学习新的知识；

b☐当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c☐不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（ ）

a☐要求端正、整齐，不必奢华；

b☐只要能保暖适体，不必讲究；

c☐“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、当你孤独寂寞时，你会：（ ）

a☐去找朋友，或去找些事情来做；

b☐独自去散散步，或者去看看戏；

c☐闭门胡思乱想来打发时间。

8、当自己有缺点的时候，你就：（ ）

a☐承认自己的缺点, 极力设法改正;

b☐如果没有人发觉, 就不予理会, 也不自我检讨;

c☐即或有人指点, 也极力否认。

9、对于生活开支, 你: ( )

a☐精打细算, 量入为出, 养成储蓄的习惯;

b☐认为只要不欠债就行;

c☐今朝有酒今朝醉, 不必有什么计划。

10、当遇到困难时, 你就: ( )

a☐找出产生困难的原因, 并且把遇到挫折当作是一次经验和教训;

b☐内心不安, 设法找人来帮忙;

c☐独自悲哀, 感到消极, 对前途无望。

11、当别人批评你时, 你就: ( )

b☐不理睬别人的批评, 不作任何反应;

c☐对别人的批评, 一概表示不满, 并且与人争吵。

12、对男女关系的看法, 你认为: ( )

b☐男女之间应保持相当距离;

c☐男女关系很平常, 可以很随便。

13、当别人遇到困难时，你就：（ ）

a□首先判断对方遇到的是什么困难，如果有援助的必要，就立即去帮助对方；

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

14、对事物的“新”或“旧”的看法：（ ）

a□认为事物不必分新旧，好不好要看价值如何；

b□一视同仁；c□只接受新的事物，旧的一概不要。

15、你对生活的安排是采取：（ ）

a□拟定一年的计划，在一年之中又按月拟定具体的工作和学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

60分以上，优等。你对生活和事业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

39分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误

观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

## 五、超越梦想

理想是还没有实现的东西，是对未来的美好憧憬和

希望，这要求我们好好把握今天，努力学习，打下坚实的知识基础，才能拥有美好的明天，理想的实现前提是把握人生。而且从确立目标的这个时刻起，就锲而不舍地朝着自己的人生目标去努力奋斗，那样的话，你们就会感到自己的信念和干劲在倍增。同学们请在课后写一封给10年后自己的信。

全体同学一起用心聆听《超越梦想》。

## 六、教师寄语：

我们每个同学的理想不能只在梦中实现。理想，我们都有，可是如果经不起身边的诱惑，理想会慢慢的从我们心中走远。挫折和困难，在我们成长过程中都有很多，这些都是实现理想的绊脚石，但是，只要我们坚定我们的目标，一步一步往上爬，一定会实现我们心中的理想，走向成功的未来的。这就是我们此次《理想前途教育》主题班会课主要的目的。

同学们，请相信自己，有梦就有希望！加油！

师生齐读誓词：

我们愿用必胜的信念投入！

我们愿用全部的精力倾注！

我们愿用坚定的毅力战胜！

我们能行！我们一定行！

我们能行!我们一定行!

我们坚信理想会因奋斗而美丽!

## 青春责任班会道客巴巴篇六

一、活动目的:

结合环保主题“我们的地球——居住地——家园”召开让“地球妈妈笑起来”主题班会,通过赞环境、忧环境、护环境等形式,激发学生爱环境的情感,并要求学生从我做起爱护环境,增强民族自豪感、自信心。

二、活动对象:五年级(3)班学生。

三、活动时间:12月10日

活动过程记录:

一、整队汇报。(小队 中队 辅导员)

二、全体立正,出旗。(出旗、奏乐、敬礼)

三、唱队歌。

四、主持人宣布主题班队课开始。

1、同学们,地球是我们赖以生活的美丽家园,创建一个文明、洁净的环境,保护地球,爱护地球是我们的责任。今天这节班队课的主题是“让地球妈妈笑起来”。先让我们来听一听地球的自述吧。

2、地球自述:我是地球,说圆不圆,说方不方,是一个椭圆形的球体。我的身上有海洋、森林、河流、山川、丘陵、平原。

我的内脏中有煤炭、黄金、白银等各种矿产,我是一个生机勃勃的被绿色植物覆盖着的球体。

3、学生甲:我们祖国幅员辽阔,地大物博。有峰峦起伏的群山,有波涛汹涌的大海,祖国的山河美丽极了!我们的家乡景色优美,气候宜人。我们的学校,环境优美,是人才的摇篮。我们为拥有这样可爱的祖国、家园、学校而感到自豪。

学生乙:可是,随着世界人口的增长,人们对自然资源的不合理利用,造成了森林、草原、耕地的减少,生态的破坏、环境的污染,导致环境质量的恶化。大地在呻吟,河流奏悲歌。请听:大地、沙漠、海洋、森林的自述(学生分别饰大地、沙漠、海洋、森林)

(1)大地:我是大地叔叔。水土流失,是当今人类面临的严重问题,虽然它不像洪水那样凶猛,也不如地震那样强烈,但是它却像癌细胞损害人的身体一样,我们中华大地水土流失惊人,流失面积达50万平方公里,这真是悲哀。再听听沙漠阿姨的话吧!

(2)沙漠:我是沙漠阿姨,我们是出现在人类文明以后,人类是沙漠的制造者,对森林乱砍乱伐,是造成沙漠的主要原因。现在的沙漠,曾经是一片绿洲,只是由于环境破坏,才变成今天这种荒无人烟的情景。

(3)森林:大家好,我是森林伯伯。人类开始于我们森林,是我们养育了人类,我们为人类提供了吃、穿、住,没有我们,也就没有人类。然而人类掌握了火以后,就向自己的老家进攻了,一棵棵参天大树倒下,动物们被吓跑了,鸟儿哀鸣,猴子嚎叫。

海洋:同学们好,我是海洋姐姐,我们蔚蓝色的海洋是人类的财富,但是今天的我们却被污染了,人们把石油和垃圾都倒在了我们身上,给我们海洋带来了难以愈合的创伤。



4、学生丙:下面让我们再来听一听我班小卫士所了解的情况吧。

学生1:一些工厂的大烟囱向天空喷吐着浓烟。

学生2:焚烧垃圾产生的废气、汽车废气不断排放,黑烟弥漫。

学生3:工业垃圾、生活垃圾堆积成山,臭气难闻。

学生4:建筑工地尘土飞扬,空气异常混浊。

学生5:人类不断向江河、湖海排放污水,水质受到严重的污染,很多鱼儿死去了。

5、学生甲:所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声,所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声,受到世界各国政府的重视。世界上越来越多的人投入到保护环境的行列中。同学们,你们知道“世界环境日”是每年的哪一天?(齐答:6月5日)

学生乙:我国政府也十分重视环境保护工作,在世界环境日那天,国家人大常委委员长李鹏和孩子们兴致勃勃地种上了和平树,并祝愿这棵长青树在和平美好的环境中茁壮成长,李鹏委员长说出了全国人民的心愿。环境保护已被公认,对人类有直接的重要性,关系到人类的生存,人们的环保意识逐渐提高,许多青少年纷纷投入到了抢救地球的活动。下面就请同学说说保护环境的事例吧。

(1、)1995年11月,深圳正在开发地热,取代燃煤,拆掉了大小锅炉和烟囱。节约了能源,净化了环境,促进了各行各业的发展。

(2、)广州保护白云山,整治珠江水,波光映晴的美是成为每一个广州人的骄傲。

(3、)1989年至1995年,四川省先后对400多条小流域进行重点治理,达到了给荒山“梳妆”,让河流变清的目的。

6、学生甲:正因为人们能自觉投身于保护环境的伟大事业中去,所以我们才能生活在天长蓝,水长碧,山长青的优美环境中。劳动最光荣,让我们用勤劳的双手美化我们的环境。请听歌舞表演:《劳动最光荣》。

为了让天空明净,河水清澈,让地球妈妈青春常在,请同学们为环境保护献一计。

学生献计。

学生1:小学应增设环保教育课。

学生2:我建议给县长写一封信,提出治理环境污染的建议。

学生3:我提议我们向社会发出一份“保护环境”的倡议书。

7、爱护地球母亲,要从小事做起,从我做起,从现在做起,请大家谈谈准备怎么做?

学生1:我要多看有关环保知识的书,用知识武装头脑。

学生2:劳动最光荣,我要用勤劳的双手美化我们的环境。

学生3:我从现在开始,要爱护花草树木,保护有益动物。

学生4:我从实际出发,不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。

学生5:我要坚决与破坏环境的坏人坏事做斗争。

学生6:积极参加治理环境的活动。

学生7:开展爱鸟周活动。

学生8:我们雏鹰假日小队将利用双休日,向人们宣传环境保护的意义和有关法规,举办环保知识咨询。

学生9:劝告亲朋好友不要吸烟。

学生10:购买商品时,购买绿色食品,少用一次性软包装盒的饮料。

学生11:为了人类的未来,为了保护我们的自然,呼唤世界和平。

8、同学们,我们班中哪些同学在爱护地球、保护地球方面做得比较好呢?指名说一说。给这些同学颁发环保小卫士章。

五、班主任讲话。

六、呼号、退旗,宣布活动结束

## 青春责任班会道客巴巴篇七

1、组织学生利用报刊、网络、联系生活等方式查找、收集雷锋事迹的资料。

2、组织学生搜集雷锋的事例与名言。

3、布置学生进行“学雷锋”主题班会的准备工作。

活动过程

1、引导学生发言,谈谈他们各自对雷锋事迹、雷锋精神的了解有多少,雷锋精神指的是什么?为什么要学雷锋?阅读雷锋的事迹材料。雷锋,中国人民解放军全心全意为人民服务的楷模,共产主义战士。湖南望城县人。1949年参加儿童团,担任儿童团长。1954年加入了中国少年先锋队。1956年在乡人民政府当通讯员。不久,调到中共望城县委当公务员,被

评为工作模范。1957年2月8日加入中国共产主义青年团。曾参加泅水工程、团山湖农场和鞍钢的建设，多次被评为劳动模范和先进生产者。1960年参加中国人民解放军，被编入工程兵某部运输连四班当汽车兵，同年加入中国共产党。当抚顺望花区和平人民公社成立时，他把自己在工厂和部队积存的100元钱捐献给公社。当他得知辽阳地区遭受百年不遇的大水灾时，又将100元寄给了辽阳市委。他还十分关心少年儿童的成长，担任驻地附近小学少先队辅导员。在入伍不到三年的时间里，荣立二等功一次、三等功两次，被评为节约标兵，荣获模范共青团员称号，出席过沈阳部队共青团代表会议。1961年升为班长，被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日因公殉职。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。周恩来题词“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。朱德题词“学习雷锋，做毛主席的好战士”。在《雷锋日记》中雷锋曾经说过这样一段话：“……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远地坚守着你生活的岗位？如果要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷无尽的支付者。”“人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去”。发扬雷锋精神，并不只是单纯的发扬个人的优秀品质，而是发扬一个民族乃至一个国家的精神。所以我们不仅要学习雷锋精神，而且更要发扬雷锋精神。积极投入到学雷锋活动之中，在学习和工作中学他的钉子精神；对同学和同事学他毫不利己、专门利人、助人为乐的精神；对待生活学他艰苦朴素的优良作风。雷锋精神的实质，就是爱，爱别人、爱生活、爱工作、爱自己。我们从雷锋生前的照片上，可以看到雷锋那充实、灿烂的微笑，我们的确能从他的笑中，体会到春天般

的温暖、体会到他发自内心的快乐。雷锋帮助了别人、温暖了朋友，也快乐了自己。雷锋是个孤儿，从小就得到了乡亲们、党和政府的深切关怀和爱。因此，他的“我把党来比母亲”的感受，是发自肺腑的。他从别人那里得到了宝贵的爱，又把爱回报给社会。他的爱和奉献，是有着坚实的社会基础和丰富的情感理由的。雷锋精神并不过时，或者说，雷锋精神并不是雷锋独创的，雷锋精神的实质，就是爱，而互助互爱是人类最古老、最美好的情感和精神。雷锋，是一个把爱弘扬光大到一定境界的人。人类永远都需要爱、渴望爱，爱是永远都不会过时的，所以，雷锋精神当然也永远不会过时。雷锋离开了我们，但是，他的博爱精神没有走，以爱为核心的雷锋精神，是永远都不会磨灭的。

3、学生自由发言：举例讲述身边的好人好事。讨论哪些属于学雷锋的行为。在同学们的身边存在许多活雷锋，如平时做的一些小事，一些好人好事，都是乐于助人的榜样，都是一种学雷锋的表现。要善于寻找我们身边的“活雷锋”。

4、班主任小结。雷锋精神永远不会过时，雷锋精神的内涵——奉献、互助互爱，依然存在我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承。希望同学们都能以自己的实际行动去发扬互助互爱的雷锋精神，创建一个团结互助的班集体，让雷锋精神得以延续。

## 青春责任班会道客巴巴篇八

祖国是一种深厚的感情。每个人都有自己的祖国。对养育了本民族一代又一代人的祖国，对给了自己特有的历史传统、文化素养的祖国，对自己命运息息相关的祖国，谁能不抱有最深的热爱眷恋之情呢！特别在共产党领导下的新中国，是我们中华儿女最亲爱的祖国。千百年来，多少支美好的歌，多少首赞美的诗，多少个动人的故事，都和“中国”这两个字紧紧地连在一起。

## 一、 活动目的

为了缅怀祖国走过的光辉历程，讴歌祖国的光明磊落，加深对祖国的热爱之情，教育学生牢记祖国的历史，努力培养学生朴素而深沉的爱国情感，感悟爱国的深刻内涵，使学生树立正确的世界观、人生观、价值观，从而明确自己作为炎黄子孙的光荣与作为中国人的责任，激发学生树立自强、自立、勤奋学习、为祖国建设增砖添瓦的远大理想。

## 二、活动准备：

- 1、 组织全班同学阅读相关的祖国的光辉历程的材料，了解祖国的沧桑岁月。
- 2、 学生讨论形成本次主题班会的具体实施方案。
- 3、 根据讨论出来的具体方案，动员全班同学搜集歌颂祖国的诗歌、散文、歌曲、舞蹈，认真准备进行表演。
- 4、 班会前组织全班同学布置黑板教室。
- 5、 活动时间：20\_年\_月28号(星期三)下午第三节
- 6、 活动地点：七年(6)班教室

三、主持人致开场白宣布活动开始(主持人简述活动意义、目的、激起活动氛围，在《生日快乐》歌声中宣布活动开始)老师们、同学们：下午好!在这清风爽人，丹桂飘香的金秋里，在品味祖国繁荣的累累硕果，孕育未来腾飞生机的日子里，我们欢聚一堂，用我们的歌声、乐声、心声去歌唱我们伟大祖国过去的灿烂，去描绘亲爱母亲的辉煌，去迎接新世纪新一轮的挑战。现在让我们先来回顾一下祖国沧桑岁月：

男：(唱)古老的东方有一条龙，他的名字叫长江，古老的东

方有一条河，他的名字叫黄河。

女：听着这优美动听的歌曲，不禁让人浮想联翩。

男：光辉灿烂的中华文化如浮光掠影在眼前呈现。

女：黄钟大吕，暮鼓晨钟，又一齐在耳际交响。

男：历史的长河奔流不息，改革开放的春天带领我们走向更新更美的明天。

女：凝眸历史，心往神驰，畅想未来，心潮澎湃，伟大的祖国，我们爱——您！

男：今天，我们七年(6)班共聚一堂，围绕“迎国庆、展未来”这个主题开展班队活动，就是要通过体验感受祖国的伟大，在畅想中抒发我们共同的心声。

女：整齐的队形，刚劲有力的动作，让我们感受到了传统文化的无穷的魅力。

我们的祖国不仅有着灿烂悠久的历史文化，而且地大物博，幅员辽阔，下面我们班知识小博士”将向大家介绍我国的世界之最。

a生：我国的面积很大，有1045万平方公里，其中陆地944万平方公里，岛屿7.54万平方公里，滩涂1.27万平方公里，内海69.3万平方公里，领净22.8万平方公里，在世界上排第二位。

b生：我国的长城长七米，宽六米，东起河北的山海关，西到甘肃的嘉峪关，全长有一万二千七百多公里，是世界上最长的城墙。

c生：我国是最早发明火箭的国家。早在十三世纪，我国有一位士兵出身的谋士康福，制造了世界上第一枚火箭。公元1500年，我国一名学者王富，别出心裁地制造了一个风筝式飞行器，它以火箭为动力，称为世界上第一架火箭飞机。

d生：我国隋朝时建造的赵州桥，已经有了一千三百七十多年的历史了，是世界上最早建成的石拱桥。

e生：世界上第一架地动仪，是我国东汉时代的科学家张衡为于公元132年制成的。当时我国很多地方发生地震，张衡为了能了解地震情况，经过六年多努力，终于制成了侯风地动仪。

(3)看今朝，颂祖国听完他们介绍和演讲后，我们加强了对祖国的了解。今天的中国，在洗刷了百年的耻辱之后，正朝着复兴中华民族的宏伟大业阔步前进，要实现巨龙的腾飞，需要我们从现在起就学好本领，掌握先进的科技文化知识，投身到建设祖国的行列中去。

下面请听另外两个同学通过查阅资料，搜集、整理了祖国在经过二十多年的改革开放中所创造的辉煌成就。他们的介绍，让我们体验到祖国所发生的深刻变化，我想每个人都对祖国有着自己的未来宣言。

(4)展未来，报祖国。

1、歌曲《激情飞扬》华夏儿女走向世界，激情飞跃，我们共创伟业。激昂的旋律道出了我们建设祖国的决心。现在就让我们倾听一下同学们的未来畅想。

朗诵：

1949年10月1日，在天安门升起第一面五星红旗，神州大地迎来胜利奏凯歌，万众欢呼新中国。



示国旗，说国旗象征的意义。

朗诵：

祖国解放四十五年来，我国取得了巨大的建设成就，为了了解这些成就，请一位同学分别作了社会调查，下面请他们汇报调查到的情况。

1、一人汇报我市城市建设发展情况。

2、一人汇报解放前后自己家庭成员受教育的情况。

幻灯图片：第一颗原子弹爆炸、人造卫星发射图片。

朗诵：社会调查中，我们看到了祖国建设的巨大成就，感到无比自豪，可是我们还了解到，我们祖国还是一个发展中国家，人口多，底子薄，资源虽富但人均少，我们向大家报告几个数据，你听了一定会有想法。

我国现有耕地15亿亩，人均耕地只有1.3亩，远远低于世界人均耕地5.5亩的水平。我国已探明矿产储量的价值居世界第3位，但人均的拥有量还不到世界平均水平的一半。我国总水量名列世界第六位，人均占有水量居世界第88位。我国人均占有林地面积1.9亩，世界平均数是15.5亩。

3、诵：为了独立，我们的祖辈与祖国并肩走过沧桑岁月。为了发展，我们的父辈与祖国携手经历风雨历程。为了辉煌，我们的身心与祖国一同步入经典纪元。不忘祖辈的故事，让鲜血撒向祖国的山山水水。铭记父辈的故事，让汗水流向家园的一草一木。创造我们的故事，让创新重写中国的辉煌明天。祖国母亲，让我们永远与你同行，祖国母亲，让我们并肩携手开创未来。

4、我们考察了祖国的幅员、物产等方面的情况，把它归纳起

来就是：

朗诵：我国版图像雄鸡，海陆疆界七万里。

大地辽阔似锦绣，山河壮丽景色奇。

地势西高东部低，南北气温差两季。

平原山地样样有，农林牧渔都适宜。

表演：扮熊猫上场：说得真好，朋友们，你们一定都认识我，我就是全世界人民都喜爱的大熊猫。可是你们知道我的家乡在哪儿吗？在中国的四川等地。现在，我们熊猫家族已成为友好使团，派出好多兄弟姐妹到世界各地，把中国人民对各国人民的友谊送去，我们可受欢迎啦！

扮扬子鳄上场：同学们，你们认识我吗，我叫扬子鳄，别看我长得丑，可我也是驰名世界的珍稀动物。一听我的名字，你们就一定会说出我的家乡，那就是——中国的长江。扮煤、铜、钨等矿产上场。

5、抢答：放幻灯：介绍长城、故宫、大运河、古代指南针、地动仪、秦代铜车马。

填空：中国古代有一位的数学家，他最早把圆周率精确到3.1415926，他就是\_\_\_\_\_朝的\_\_\_\_\_。

每年五月初五的端午节是为了纪念谁？\_\_\_\_\_

请你随便举出我国历三个科技文化方面的杰出人物及他们的主要成就。

四、班会总结：真正的爱国不是一堂主题班会所能完全体现的，

真正爱国更应该体现在平时的一点一滴中，没有对父母、对老师、对同学、对班级、对学校的爱，是不能谈及爱祖国的。无论道何处，我们都不能忘记自己是中国人；无论到何时，我们都不能忘记自己是炎黄子孙。

## 青春责任班会道客巴巴篇九

班会是班主任向学生进行思想品德教育的一种有效形式和重要阵地。有计划地组织与开展班会活动是班主任的一项重要任务。班会的形式是多种多样的，其中，主题班会是一种极受师生欢迎的极富教育意义的组织形式。班主任可以通过主题班会向学生传播、灌输、渗透治班方略，在与学生的研讨交流中，让学生明确班集体奋斗目标，为学生指明努力的方向；主题班会是一门重要课程，是结合学校或班级的实际情况，由班主任主持开发、开设的校本课程或班级特色教育课程。因此，学校将加强对主题班会的统一管理，科学规划，让形神兼具的主题班会活动成为促进初中德育工作有效高效的主要特色。

### 一、时间保证

学校从本学期开始将两周举行一次主题班会课。

### 二、班会选题

班会课内容要针对年级、班级的实际情况、学生的年龄和心理特点选取内容及设计形式，及时规范学生行为，及时捕捉班级的亮点及学生的闪光点，适时适度地进行教育，树立典型并发挥其辐射带动作用。本学期将主要从以下几方面开展主题班会教育活动：

- 1、主题思想教育。这是班会的主要内容，主要以国际、国内重大事情或学校整体工作要求对学生进行宣传、引导等方面的教育。

2、日常规范教育。以《中学生日常行为规范》和《中学生守则》为主要内容，帮助学生将良好的学习习惯、行为习惯、交往习惯、生活习惯、劳动习惯和审美习惯，使之不断内化为学生的基本素养。

3、道德品质教育。根据时令、节日、纪念日，确定课题，如“党的生日”，“教师节”“国庆节”，“五四青年节”等。现在学校有许多自己的节日，如“校园艺术节”，“青少年科技节”，“体育节”等。也可根据主题日，如“世界环境日”，“地球日”，“无烟日”等确定主题，对学生进行有针对性的教育，让他们志存高远，自强不息，严于律己。

4、法制安全教育。结合学校安全演练、法制培训等培养学生的法制意识，安全意识，提高学生懂法守法、安全保护的自觉性。

5、心理健康教育。初三学业水平测试前等非常时段，需要向普及心理健康基本知识，掌握心理保健常识，培养学生健全的人格和良好的心理品质，给予学生科学有效的心理咨询和辅导。

6、理想信念教育。针对初三毕业班的学生进行科学的世界观、人生观和价值观的教育，让学生在进入高一级学校前，树立社会主义理想信念，科学规划人生理想。

7、民族精神教育。认真落实《中小学开展弘扬和培养民族精神教育实施纲要》，以爱国主义教育为核心，以重要节庆日为契机，培养学生的民族自尊心自信心和自豪感。

8、诚信教育。在每学期进行必要的诚信教育，让学生树立诚信为本的观念，倡导诚信作业、诚信考试，营造良好校园诚信氛围。

9、班规校纪教育。针对班规校纪或某一阶段学生中存在的热

点、重点、难点问题集中开展教育活动，如仪容仪表、禁带通讯娱乐工具、早恋、网络游戏等开展及时性教育。

10、班级日常工作安排。利用主题班会处理班务工作和组织班级活动，如编排座位，班干部选举，讨论和制订班级公约，为春游、秋游、运动会、节日庆祝等活动作动员或小结等等。

### 三、主题班会设计的具体要求

1、立意新颖。一次主题班会的成功，主题立意应该新颖、鲜明、生动、具有时代精神。主题要书写在黑板上或通过ppt放映出来，让学生一看就能明白问题和任务。

2、内涵丰富。主题班会要真正实现对学生的教育，必须将其主题立意具体化，变为实实在在具有内涵的内容，因此，选择材料务必真实、典型、生动形象，不能干瘪无趣，要符合学生的年龄特征和心理水平，要具有说服力和感染力。

3、形式多样。主题班会的内容是要通过具体的形式表现出来的。所以说，正确地选择和精心设计主题班会的形式是非常重要的。主题班会的形式一般包括活动、编排、人员调配、会场布置、气氛和节奏等。

4、寓教于“趣”：主题班会一定要开得生动活泼，切忌把主题班会开成“检讨会”、“批评会”。通过巧妙地设计主题班会的活动内容，使学生在活动中受到情感、意志、道德等方面的教育，促进德、智、体全面发展。

### 四、主题班会效果评价

1、班会原则上按级部统一制定的计划进行，如需改动，则提前告知级部并获批准，不能擅自更改主题的班级，擅自更改，扣班级量化2分。

2、班主任不按时组织班会，或组织混乱，效果较差者，每次扣班级量化5分，。

3、主题班会要突出主题，题目应写在黑板上或有投影。否则，扣2分。

4、会后应及时总结，反馈并及时上交相关材料。否则，扣5分。

## 青春责任班会道客巴巴篇十

青春是一个梦，梦里有阳光也有彩虹；希望是一个梦，梦里有鸟语也有花香。一株嫩芽，可以唤醒一滩荒原，一点希望，可以振奋一片广阔的蓝天；一颗明星，能够感受执着的坚强。

风儿吹响了床边的风铃，叮当敲醒了我们年轻的梦。或许上帝忘了给我翅膀，但是我学会了用梦想飞翔。我把梦想写在蝴蝶的翅膀上，期盼着有一天能和它一起飞翔；我把梦想画在青春的年华中，渴望着有一天迎来青春的怒放。

如果，把人生比做深邃的夜空，那么青春时光必将成为一颗耀眼的流星划破天际，虽然短暂，但却异常光辉，最终留下了一道美丽的弧线。

初中生活已经离我而去，昔日的成功与失败，都将成为历史。而我将要站在一个新的起点，开启我盼望已久的高中生涯。

有时我会想，三年后的一天，我们都会站在考场，为自己的未来奋力一搏。到那时，回首望去，竟是十余年的艰辛与汗水的挥洒，是否有无限感慨油然而生。

高中，一个新的开始，这里充满了竞争与拼搏，也到处洋溢着青春与欢笑。即将踏上征程的我们，不仅需要坚持不懈的努力，更重要的是要有属于自己的信心与力量。

有一天，我仰望星空，猛然发现，心并不远梦并不远，只要你踮起脚尖。这一天，我不再彷徨也不再腼腆，张开双臂和梦一起，飞得更高看得更远。

用你的心灵，感悟陌上花开；用你的激情，燃烧青春岁月。虽然成功的道路还很漫长，但我相信，只要勇往直前，奋发向上，青春的辉煌永远为我点亮，梦想的翅膀必将展翅翱翔。

三年后，我要走向胜利的远方，我要让这世界为我激荡！