

最新团员团课演讲稿三分钟(优秀10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团员团课演讲稿三分钟篇一

大家好！

- 1、我们始终要充分发挥党的助手和后备军作用，始终保持先进性，不断增强党的阶级基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。用行动去学习“三个代表”重要思想，去践行“三个代表”重要思想，用我们年轻人的活力去工作。
- 2、加强团员先进性教育要坚持从具体工作、日常工作、基础工作抓起，把团旗飘起来、团歌唱起来、团章学起来、团费收起来；坚持把组织是生活过好：坚持经常化、制度化、规范化，经常不断地开展卓有成效的教育活动，使团员意识转化为广大团员的自觉行动。
- 3、要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要用心主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。个性是在此刻的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。
- 4、要抓住工作重点，注重实效。要制定切实可行的活动方案，将每一项活动落到实处，保证活动有计划、有步骤地开展。

就应结合先进性教育活动的开展，开张丰富多彩的活动，如我们可用现有的学习资料和书籍进行学习，举办团的基础知识竞赛，在板报上开辟学习园地和活动专栏，并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。

5、用心向党组织靠拢。提高自我的认识，以认识促进自我的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自我的思想，用行动向党组织表示自我加入党组织的决心。明确自我的梦想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

团员团课演讲稿三分钟篇二

您们好！

我是来自xx广播电视大学11级工商管理学的xx□我是共青团员，是班级里一名团支书兼班长，在校这半年多，我都是严格要求自己的。

通过自己那半年来的努力，我凭着自己的目标和对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素。

学校里举行的各项活动，我都积极的参加。如：

1、在十一月份学校举办的《校园之星歌手大赛》中，我努力的完成各项活动，认真的做好每一项工作，在这次活动中，我们班级里的各个同学都很配合各项工作，都那么的团结，也都非常卖力，让我知道，我们是个团体，是个大家庭，很高兴我们能在这个大家庭里生活着，工作着，学习着。最后，我们这次活动圆满落幕。

2、在扫雪的活动中，虽然天气很冷，但是我们所有的同学都

拿着撬，抢着干活，有的甚至把手都磨出了水泡。但是他们还是毫无怨言的，看到这里，我觉得，我们大家都团结。最后，在最短的时间里，我们就把雪扫完了！

其实，在生活中，在我们身边，这种事情有很多，值得我们学习的事情也很多！身为班级里的班长，我就更应该严格要求自己，我也会不断的努力，给大家做个好榜样。

团员团课演讲稿三分钟篇三

大家好！我是xx班的xxx□

一周前，同学问我：“，演讲与口才课考试，你讲什么题目？”几乎是第一时间，我的脑袋里蹦出了“梦想”这个词。上网找了很多关于梦想题材的稿子，文笔甚是优美，我却都不满意。于是我想，大概因为梦想对于我，真的不只是空泛的概念和别人笔下的宏图。所以我决定自己写，写出我对于梦想的感觉。

不知道在座的各位是否有自己独特的关于梦想的定义，对我来说，梦想不是新华字典里解释的“指理想，即对未来事物的想像或希望”；也不是为了获得物质或者荣誉而去从事的事情；更加不是今天如此明天就能改变的东西。俗套的说，梦想于我而言，是无论何时何地处于何种境况都想要努力实现的事情。更加是，终有一天能照亮生活的光线。

然而，我相信，很多人都经历过这样的过程：曾经拥抱着梦想，执着而坚定的前往未知的方向，却在这一路的泥沼与荆棘中，学会了随遇而安，顺其自然甚至听天由命。梦想渐渐从怀抱中脱离，被拎到了手上，由生命的一部分，变成了必要时该被抛弃的行李。然后当被问起时，带着无奈的表情一声叹息，说一句“我也不想的，但是现实残酷，我没有选择”。曾经我也是这条路上的一个人，高二时因着种种缘由，放弃了多少年来想成为设计师的梦想。坚持过，倔强过，一

一旦放弃却仿佛再也不能回头，即使还有机会继续，也仿佛追逐梦想的勇气已经在某一刻丢失，一去不返了。

我曾经形容说，梦想就像被挡在现实窗外的阳光，我知道它很温暖，知道它很明亮，却发觉永远有一扇磨砂玻璃将它阻隔在现实空间之外，再好，也得不到。

直到这学期，一个深夜心血来潮设计了一个字母组成的标志，居然被看到的朋友们赞美了一番。之后的几周内，又陆陆续续画了很多设计草图，主题来自身边的人，画好后就送给他们当纪念。原本我没想过这和我的梦想有何处挂钩，可是却在有一天听到朋友对我说“子淳很有心呢，设计得好好哦！”我突然发觉，原来梦想并不是遥不可及，也不是只有唯一的路可以到达，最直接的路，也未必是最近的一条。即使拐弯了，一样能奔赴既定的终点。甚至比预料更好。

所以我想告诉此时此刻倾听我的你们，请让梦想照进现实！请坚持做下去即使只是擦边的事情，请继续走下去即使不是预期的坦途。请让梦想照进现实！或许梦想只是种子，很小，却能开出最绚烂的花朵；或许梦想只是雏鸟的翅膀，很柔弱，却终于能带你飞向蔚蓝的天空！而那扇磨砂的玻璃窗，其实很轻，只要你想，推开它，就能让现实充满温暖明亮的梦想之光。

团员团课演讲稿三分钟篇四

老师、同学们：

大家下午好！很荣幸能站在这里参加这次的团员评优。辗转间，大学生活的第二个春秋即将消逝，我们走过的生活已经定格在过去，成为青春难忘的记忆，有过开心，有过悲伤，都无怨无悔，那是成长的一笔财富。

大学伊始，学校就开展党课对我们进行思想教育，让我系统的了解了中国共产党，心中立誓将来要成为一个优秀的中国

共产党党员。一段时间的学习，让我加深了对党团的认识，意识到大学里学习的不仅仅是课本中的专业知识，对中国先进政治思想的学习也是必不可少的。后来，在参与各种思想教育活动和思想政治课的同时，我又认真学习了一系列党的重要指导思想，马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及三个代表重要思想，进一步使自己的政治思想得到发展，培养了正确的人生观、价值观和世界观。我的思想在不断学习中就这样一步步地向成熟走近。

得了校一等奖学金，并被评为“三好学生”。

生活中我同样也有过挫折、困惑，但经过自己的积极调整。都能坦然面对，这其实也是思想的成熟过程。

过去已是事实，未来更需要奋斗。在以后的日子我仍会努力，严格要求自己，提高思想内涵，提升全面素质，在促进自己发展的同时能为班集体献上自己的一份力。

谢谢！

团员团课演讲稿三分钟篇五

大家晚上好！

我是1号种子选手，我想我是成功、勇敢、收获的象征，先来说一下自我介绍□

马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里同大家参加，破仑曾说过：不想当元帅的士兵不是好兵。我想我不仅要当元帅，而且要做一名出色的、成功的、能为大家谋利益的元帅学生会副主席。我自信在你们各位的帮助下，我能胜任这项工作，先来说说我女生部的工作体会与心得□

在女生部，我是负责人之一，起初加入女生部是为了凑热闹，因为我本来就是一个活泼爱热闹的女孩儿，但工作长了之后，我觉得女生部作为一个服务于女生的团体，是提高人工作能力的地方，我对自己说，一定要坚持到底，培养自己对工作的胜任能力。

现在身为负责人，我很庆幸自己当初的选择，我发觉思想比以前成熟多了。

假如我当选学生会副主席，我的首要任务是加强自身组织建设和思想建设，发扬优良传统，在工作中不断塑造自己的性格，严于律己、宽以待人，力争使学生会副主席的职责与个人的思想品格同时到位，同时，我还会严格要求自己，使工作学习两不误。

假如我当选学生会副主席，在工作中，紧密围绕学校中心工作，积极开展适合学生特点的学习、科技、文体、校园文化及社会实践活动，协助学校搞好学风，校风建设，维护学校教学秩序，创造良好的生活、学习、工作环境，广纳贤言，择善而从，设立师生信箱，狠抓学生论坛，收集同学们对学校的真实意见，让学生会成为师生沟通的桥梁和纽带，加强学生会各个部门的协作交流，共同进步。

竞争给优胜者带来欢乐，但同时又给失败者带来痛楚，但我想无论我竞选成功与否，我都坦然处之，因为一个懂得竞争真谛的人绝不会因为某次失利而耿耿于怀。

希望是自信的动力，自信是成功的源泉，我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，在学生会的工作锻炼中，一只稚拙的雏鸟必将长起一双双翼。我也坚信，青春的舞台由我主宰会更好！最后，真诚地请各位支持我，投我一票！

谢谢大家！我的演讲完毕。

团员团课演讲稿三分钟篇六

团员入团，需要举办入团仪式，并在国旗下宣誓，新团员入团发言稿怎么准备呢?下面是小编为大家收集整理3篇新团员入团演讲稿，欢迎大家阅读。

随着新学年的开始，我步入了高中的大门，这是一个新的环境，也是一个新的起点。为了尽快适应高中的学习生活，我对初中的学习生活、思想动向进行了回顾和总结，以便查找自身不足，找出自己在学习、思想上与其他同学的差距，以便改进和提高。回顾加入团组织以来的这段岁月，感觉时光匆匆，不经意间，已有两个年头，我细细盘点着两年来的收获和成长变化，感触颇多。在这两年里，我成功地加入了共青团组织，在组织内我认真学习了“三个代表”重要思想和xx届四中全会精神，使思想觉悟有了很大的提高。在平时也学会了关心国家大事、要事，积极参加社会实践活动，在实践中不断锻炼自己，完善自己，增强自身的能力。

虽然我入团时间还不太长，但我已深深感受到这个大家庭的温暖。团组织使我健康成长，帮助我树立正确的人生观和世界观。使我认识到，只有从思想上、行动上入团，才不会违背作为新一代共青团员的精神主旨。在组织的帮助下，我逐渐认识到了自己的缺点，深知学习和工作中存在的许多不足，我要在以后的日子里多学多思，不断反省自己，尽量做到有错则改、无错加勉，不断向自我挑战，争取进步。

作为一名团员，我认为还必须具有积极的态度，乐观的心态和敢于向困难挑战的精神。应该不仅仅在学习上有所表现，在其他方面也应该做到全面发展，团结友爱，关心他人，逐步培养自己的团队精神和集体荣誉感。

由于加入团组织的时间还不长，政治思想觉悟还有待提高，对高中的学习的规律仍需进一步掌握，方法尚需改进;在团组

织的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的学年里，我有信心将各项工作做到最好，从更高、更新的角度全面提高自己的政治素养，落实团的方针政策，向优秀的团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

马瑞汐

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自于药学大专096班的杨。

今天，我怀着无比激动的心情，代表新入团的同学向大家说几句心里话。中国共产主义青年团是我们青年的先进组织，加入共青团是我们每一个学员的共同愿望，今天，我们光荣的加入了共青团。首先，应该感谢淳淳教诲我们的学校领导和辛勤培育我们的老师，同时在这庄严而又难忘的时刻，我们也忘不了朝夕相处并给以我们莫大帮助的同学。在此我代表所有的新团员向大家致以衷心的感谢！

加入共青团既是我们走过道路的肯定，同时也向我们提出更高的要求。在今后的学习中，我决心更加严格地要求自己，一切以团纲、团章，规范自己的一言一行，维护团的尊严，保持团的纯洁，树立团的威信。

同学们，人生应该有许多座里程碑，回首过去，我们曾经为带上红领巾而骄傲，今天我们更为成为一名团员而自豪，而我们的明天会更长，上高中、读大学，直至走向社会去解读人生的一个个渊藪。

敬爱的老师，请你们放心，我们渴望着今天，但我们决不会停留在今天，不管何时何地，我们都不会忘记下一个里程碑。

自信人生二百年，会当击水三千里。我们坚信，只要我们树立坚定的信念，保持坚毅的恒心，百尺竿头更进一步，那么，我们的目标一定会到达，我们就会无愧于我们的祖国，无愧于我们的时代。最后，请同学们看我们的行动吧！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天我们在这里举行新团员宣誓仪式，在这一刻我们真正的成为了一名中国共青团团员。在这里我能作为一名新团员的代表来谈谈自己的感受，我感到万分荣幸与激动。

我一直就希望自己能成为一名光荣的共青团员，今天，这个愿望终于实现了，我很高兴，也很激动。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校是中国共产党的助手和后备军。然而我又在思考，成了共青团员后应该干什么？回顾小学，还记得我第一次戴上红领巾是，它成了鞭策我的动力，戴着它我流下了许多泪水与汗水。而每个人的追求总是不断在变化，我现在又该为团徽做些什么呢？我们入了团，并不意味着我们追求的结束，而是我们在自己的人生道路上有了一个更高，更新的目标。在这里我也要代表新团员向各位老师与各位同学保证，我们以后一定会以身作则，在同学们面前起到表率作用，也在今后班级工作，团的工作上努力做得更好，团结同学们一起努力，做出成绩。也希望老师们和广大同学们能够监督我们，让我们成为更优秀的团员。共青团是一个大熔炉，可以磨练每一位团员的意志。我将不断进取，锻炼和提高自己，继续以积极进取的心去工作，学习，生活，用一颗宽容的心，面对误解；用一颗坚定的心，面对困难。

亲爱的同学们，当你告别天真烂漫的少年时代的时候，当你向人生的阶梯迈出新的一步，踏进青春的门槛的时候，闪耀着光芒的团旗正在向你招展。希望有更多的同学能够投身团

组织的怀抱。让我们携起手来，努力使自己成为一个高尚的人，成为一名优秀的共青团员。同学们，让我们努力拼搏吧，去迎接更美好的明天！

杨健

(指导老师：杨前庚)

团员团课演讲稿三分钟篇七

大家好！

我是xx外语艺术职业学院学前教育系2008级五年制2班的学生，我现任学前系办公室助理秘书组长，曾任系助理秘书、生活部部长、班长、文娱委员、生活部干事、院青年志愿者协会干事，曾担任“手多多，碳少少”社区环保活动的表演嘉宾和“全国中小学生英语综合能力竞赛”广东赛区副评委。

本人思想积极上进，学习认真，团结同学，尊敬师长，为人诚恳老实，性格开朗、稳重，良好的家庭教育环境培养了我吃苦耐劳的精神，与同学相处融洽，工作上有较强的动手能力与责任心，集体观念强。

曾获20xx学年奖学金二等奖，并授予“三好学生”荣誉称号，曾获校园文化艺术节“啦啦操大赛”优秀奖、相框制作大赛三等奖和合唱比赛三等奖、获第三届幼教技能节之舞蹈创编大赛三等奖和手工绘画大赛三等奖、在20xx年五四评优中荣获“优秀团员”荣誉称号、获学前系分团委学生会“优秀生活部干事”和系办公室优秀助理秘书等等。

作为一名共青团员，我积极参与各项公益活动，包括为灾区捐衣物、捐款、捐书，去银河园扫墓，到盲校做义务劳动，去残疾学校教他们学英语等等，在帮助他们的同时也让我深

刻体会到奉献的乐趣，同时，在20xx年五四评优中荣获“优秀团员”荣誉称号。

自20xx年入学以来，我以个人良好的品质和班主任、同学对我的信任与肯定，担任班干部，班长，文娱委员等班干部职位的经验使我深刻意识到一个优秀的班干对于班级的发展的重要性，为此我始终严格要求自己，不断的完善自己。

在学习上，我已经养成了好的学习习惯，有较高的自觉性，制定科学的学习生涯规划，有明确的学习目标，认真专研专业知识，努力学习，乐于帮助其他同学，取长补短，达到共同进步的目的。在课外，经常往图书馆看书学习课外知识，开阔视野。因此，在20xx学年奖学金二等奖，并授予“三好学生”荣誉称号。

在政治思想方面，我要求进步，自觉学习党的理论，积极参加了党课培训，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，坚持以一名优秀学生干部的标准来要求自己，规范自己的言行，时刻不忘提高自己的政治觉悟和道德修养，我对自己严格要求，遵纪守法，遵守学校各项规章制度，在入学初获得“优秀军政学员”的荣誉称号。

在工作方面，我本着求真务实，认真负责的态度积极做好自己的本职工作，合理安排好工作时间与学习时间，从开学进来竞选并当上班长，我为了不辜负同学对我的期望，勤恳踏实地做好自己的本职工作，积极带领其他班干部和同学参加各类活动，使我获得院“诚信主题”班会三等奖和“英语之夜之圣诞夜”的优秀奖等及在班级文化建设中多次得奖。在担任系部长期间，我一直尽心尽责地做好每一件事，“不求最好，只求更好”是我对自己工作的要求，也让我深刻体会到团队合作的精神与凝聚力。

生活上，我从不铺张浪费，从不乱花一分钱。我深知钱是父母辛苦赚来的，是父母的汗水在成就着我们的梦想。在学习

方面我正确对待老师与同学对我的意见与批评，努力完善自我，面对同学的误解，我总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己，正确处理好同学间的友谊，我深刻意识到处理好同学朋友间的友谊是大学生生活中一个重要的环节。

大学的生活的丰富多彩的，因此我从第一年就积极参加了一些社团及部门，如交谊舞协会，啦啦操协会、青年志愿者协会、部门干等，也担任了系生活部部长和系助理秘书组长等，从而丰富我的大学生活，也培养和增强了我对舞蹈的兴趣，在这些社团的训练下，我在20xx年担任了社区活动“手多多，炭少少”的表演嘉宾、为福利社老人院表演等。也积极参加校园各类活动，如在校园文化艺术节“啦啦操大赛”获得优秀奖、校园文化艺术节之相框制作大赛获三等奖、在第三届幼教技能节之舞蹈创编大赛和手工绘画大赛各获三等奖、获xx校园文化艺术节之合唱比赛三等奖和校运会校运会开场舞表演获一等奖等。

除了参加学校各类活动，我也尝试了参加社会活动，如“全国中小学生英语综合能力竞赛”广东赛区副评委、当了广州亚运会元岗志愿者、在“广州亚运倒计时30天”获优秀外事志愿者称号等。

今后，我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在生活中求积极。我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战，并尽我所能努力做好，从我做起，从身边的小事做起，带动别人去往好的方向前进。我深知，虽然经过团组织的培养，我取得了一点点的成绩，可是我还是不会气馁，我会以一个优秀学生干部的标准来约束自己，充实自己。

我的演讲到此结束，再次谢谢大家，谢谢！

团员团课演讲稿三分钟篇八

在这个讲台上，我满怀着激动和兴奋与大家一起分享我们的自豪和希望，不论是过去、现在和将来，我想说：请记住我们的梦想。

是否还记得我们庄严承诺“遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律”。今天在座的各位，我们问一问自己，身为团员的我们不首先就是一位公司职员吗？我们遵守公司的章程，执行公司的决议，履行公司义务，严守公司的纪律了吗？我相信每一位心中都有自己的答案，不论这种答案是否值得相信，至少——我们询问了自己，我们询问了我们的的心灵。

是否还记得我们庄严承诺“勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗”。现在，我们是“学习忘了工作，工作已然不再学习。吃苦是为了享受。哪里还有什么事业值得奋斗。”想一想中国共产主义青年团旗面的颜色吧！对，她是红色！多么警醒的颜色啊！多么可敬的颜色！她是前行者的血泊染红了的，她是后来者不屈的颜色！我们是不是那些不屈的后来者，希望你来告诉你自己。

是的，我们就是不屈的后来者。如青松似的，大雪压身，我“挺且直”。是的，我们就是自豪的后来者。用行动述说自我，用责任成就事业。

是的，我们就是希望的后来者。一团火似的，向着目标，向着更高、更美好的理想燃烧。

谢谢。

团员团课演讲稿三分钟篇九

您们好！

我是来自xx广播电视大学11级工商管理学的李梅。我是共青团员，是班级里一名团支书兼班长，在校这半年多，我都是严格要求自己的。

通过自己那半年来的努力，我凭着自己的目标和对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，在学习和掌握本专业知识和技能的同时，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的文化素。

学校里举行的各项活动，我都积极的参加。如：

1、在十一月份学校举办的《校园之星歌手大赛》中，我努力的完成各项活动，认真的做好每一项工作，在这次活动中，我们班级里的各个同学都很配合各项工作，都那么的团结，也都非常卖力，让我知道，我们是个团体，是个大家庭，很高兴我们能在这个大家庭里生活着，工作着，学习着。最后，我们这次活动圆满落幕。

2、在扫雪的活动中，虽然天气很冷，但是我们所有的同学都拿着撬，抢着干活，有的甚至把手都磨出了水泡。但是他们还是毫无怨言的，看到这里，我觉得，我们大家都团结。最后，在最短的时间里，我们就把雪扫完了！

其实，在生活中，在我们身边，这种事情有很多，值得我们学习的事情也很多！身为班级里的班长，我就更应该严格要求自己，我也会不断的努力，给大家做个好榜样。

团员团课演讲稿三分钟篇十

您好！

“把每一件简单的事做好就是不简单；把每一件平凡的事做好就是不平凡”。

青年朋友们，我们要把每项工作做好，就必须有一个良好的精神状态，不断进取，不论处于什么样的工作岗位，都要做到恪尽职守、勤勤恳恳的工作。从每一件小事做起，从点点滴滴做起，在工作中严格要求自己，不断丰富自己的工作经验，提高自身的业务素质水平，努力做一名合格的当代职工。

回首我们走过的奋斗历程，青春在奉献中绚丽闪亮，事业在积累中蓬勃发展。今天我们获得的荣誉，是激励我们前行的动力，我们更应该深刻的认识到自身存在的不足。成绩只能说明过去，昨天，我们努力了，明天，我们将更努力。我们将继续按照领导所指引的方向，勤于学习，在工作中认真履行岗位职责、踏实工作、爱岗敬业，不断提高和完善自我，始终保持旺盛的精神风貌和饱满的工作热情，适应煤矿发展的新要求。为乌兰美好的明天，为和谐发展、安全发展发挥我们的一份力量！最后，祝愿各位领导和同事们节日快乐！工作顺利！谢谢大家！！！！