

最新体育生大学职业生涯规划(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

体育生大学职业生涯规划篇一

- 1、自我评价——自信与坚强
- 2、职业兴趣——摄影类，制图类
- 3、职业个性——敢于创新，坚持不懈

我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！

- 4、职业价值观——综合选择

我的人才素质测评报告结果显示我的`职业价值观排在前三的是追求关系（8分），追求成就（7分），支持满足（5分），我的具体的是：首先在得到一份工作后要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好自己分内工作的同时，适当去帮助他人、在工作时也需要他人的支持！

- 5、胜任能力

优势能力：敢于创新；坚持不懈；具有积极向上的心态；对自己充满信心；有上进心；

- 1、家庭环境分析

2、学校环境分析

3、职业分析

4、社会环境分析

5、职业环境分析

内部环境因素优势因素[s]弱势因素[w]

工作认真负责，做事小心细致，有耐心、没有很好的语言表达能力、

外部环境因素机会因素[o]威胁因素[t]

体育生大学职业生涯规划篇二

我任音乐教师工作已是第16个年头了，我一直有着教育梦想，希望自己能成为一名优秀的、深受学生喜欢的音乐教师，在教育教学中，我能认真学习其他师之长处，与此同时，我发现，我的课堂还缺少很多，我想，这需要我不断地反思自己。通过前十几年的工作，我真正地感受到自己是一个安于现状没有什么进步的人，虽然我在工作中认认真真，尽心尽力地做好自己本职工作，可是由于自己的教科研能力不强，自我感觉功底较浅，再则由于工作环境与生活环境等方面的原因，自己的惰性也就显露得比较多，总是缺少各方面的营养，在这个人才济济高速发展的社会里，我更是认识到自己教育理论、专业知识、基本功以及个人文素养的不足，有待于进一步提高。

随着素质教育的实施，新课程理念的不断提升，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。

作为教师，要努力做到与新课改同行，适应新课程要求，树

立终身学习的观念，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探求、感悟、反思。

学生对音乐课有着较浓厚的兴趣，但由于对音乐缺少接触与认识，学习气氛不够活跃。不少学生由于年龄小耐性较差，因此对待的态度不够认真，表现不够大胆，欠缺创新意识。为适应素质教育的需求，探索适合学校音乐教育教学的新途径，利用多种媒材、多种教学手段充实学生的知识积累，启发鼓励学生的想象能力，做学生发展的组织者、促进者，充分尊重学生的主体地位，放手让学生去实践、去思考、去探索、去讨论、去创作，创造条件让学生积极主动参与教学，教会学生学会学习；发展学生的主体能力和主体人格。注重引导学生充分利用身边的各种材料及所学知识，认真大胆创作，学会合作，并妥善保存自己的设计作品。积极参加保护自然的社会实践活动，开阔视野，增长社会经验。

1、注重审美能力的培养

在教学中，应创造条件，多给学生感悟优秀音乐作品的机会，引导学生展开想象，进行比较。多谈谈自己的感受，努力提高审美情趣。

2、重视创新精神和实践能力的培养

用各种方法互相启发，激活创造性思维，采用类比、求异想象等方法，引导他们创造。

3、创设文化情境，涵养人文精神

降低音乐知识和技能的难度，注重音乐文化的学习，提高学生的审美能力、鉴赏能力、涵养人文精神。

4、确立学生的主体地位

教师作为活动的组织者、参与者、引导者，在活动中教师与学生是平等的。

5、鼓励学生进行综合性与探究性学习

引导学生在实际生活中领悟人尖社会的丰富性，了解各学科的共通之处和相异之处，理解音乐对生活的独特的贡献，使他们真正获得综合运用音乐以及其他知识、技能来解决学习与生活中各种问题能力。

6、重视学生的自评与互评

使学生在评价中进一步巩固知识，运用知识，提高技能，培养审美情趣。

7、恰当运用多种教学手段

教师应以生动有趣的教学手段来引导学生增强对形象的感受能力与想象能力，激发学生学习音乐的兴趣。

1、树立终生学习的观念，不断提升自己的师德修养。

2、坚持看书，做到读书有体会，提高自己阅读和写作的能力。

3、重视对有效课堂的研究、实践，在探索、感悟、反思中不断提高自己的课堂驾驭能力。

4、利用现代化设备，借鉴网络资源，加强对教材体系的梳理，多看名师课堂实录，取他人之长，补己之短。

未来一年发展规划

1、养成良好的阅读习惯，并能有自己的阅读心得或是教育随

笔。

2、树立了终生学习的观念，在不断的综合学习中提升了自己的素养，成为了一个有内涵的教师。

3、尽心上好每一堂课，成为学生喜欢、家长放心、领导省心的教师。

4、锻炼好自己，让自己的专业知识、基本功以及做人都达到一个全新的高度。

5、准备好硬件和软件计划去评高级教师。

体育生大学职业生涯规划篇三

职业生涯规划是一个很大的概念，它是指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯规划的主客观条件进行测定，分析，总结，研究的基础上，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标作出行之有效的安排。下面是关于中医专业大学生职业生涯规划，供参考。

一自我剖析

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型(内向+直觉+感觉+判断)

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们(infj人有这种倾向)不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战!

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友

却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2. 自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3. 自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己最好的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

二. 环境分析

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并

不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得 longer 更远。

学校方面：学校有3所直属附属医院和4所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

三. 定目标

1，近期目标：英语四级。突破国家计算机二级考试争取在明年4月份之前，学好c语言程序设计。学好中医基础知识，为以后的实践打好基础。

远期目标：英语六级。走进社会，进行实践，继续深造，加强知识的积累，使自己成为优秀的中医人才。

2，大学五年基本规划

体育生大学职业生涯规划篇四

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功

的喜悦?没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?只有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

第二章自我分析

1个人分析

(1)自身现状:

就读于美术与设计学院油画专业，担任班长一职，面对工作与学习的双重压力，并没有退缩，而是迎韧而上，积极配合上级的工作，多次参加青协和各协会的活动，充实自己，还报名了英语四级考试，尽量一次性过，而且正在努力中。。。但是由于自身的惰性，很多事都没按计划完成，现在正在不断的改正自己的坏习惯，将自己的惰惰性减到最小，当自己想偷懒时，就用立志格言来控制自己。

(2)性格，爱好，特长

性格：外向，善于思考，有一颗正直不阿的心，有积极的求知欲

爱好：喜欢交朋友，喜欢运动，喜欢创新，喜欢疯狂

特长：绘画，越野

(3)学习分格

分值等级描述

行动型9.5a非常强烈的偏好

反省型9.3a非常强烈的偏好

理论型9.8a非常强烈的偏好

实际型9.2a非常强烈的偏好

经过分析，本人这方面的能力很强，善于分析，研究，具有创造性思维，善于观察，从而体现了我的理想和目标是有可能实现的。

(4) 个人特质

责任心ifyoudoitatalldoyoubest

爱心喜欢交朋友，喜欢帮助别人

大胆勇于尝试新事物，敢于创新，喜欢做有挑战性的事

团队合作在工作中，互相帮助，共同合作，使每个人的能力发挥但最大极限，把工作高效，有质量的完成。

冷静碰到棘手的事，会努力的使自己冷静下来，想解决办法

自信在不盲目妄自尊大的前提下，始终坚持自己的观点，坚信自己内心深处认为是正确的东西。

2角色建议(周围的人给自己的评价和建议)

父母：认为我是一个听话的孩子，有理想，有目标，相信我，性格很好，但要注意的是直肠子，说话要委婉点，多注意场

合。

姐姐：认为我是一个有自己理想和追求的人，充分的相信我，告戒我是金子到哪里都会发光的，不要因为没考上自己理想的大学就放弃，鼓励我一直走下去，只要努力了就一定有收获。

老师：认为我是一个有思想的学生，做事踏实，鼓励我多学习一些知识来更好的充实自我。

同学：认为我是一个随和，自信，友善。学习认真负责的人。

为了进一步认清我属于何种类型的人，初步确定个人今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我查找了多种测试工具，最终选择了霍兰德职业倾向测验量表，并对其中的相关内容进行了认真的填答，从而初步得出了自己的未来职业取向。以下就是我的测试结果：

我有着极不欣赏平凡而无奇的思想，但对名利却不太热衷，只希望能过着像风一样自由自在的生活。我的行动是快捷的，思想是求新的。我有着潜在的顽固性，平时不易表露出来，我外表给人的感觉是柔和、舒畅的冷静及客观的观察力，积极而强烈的求知心，坚定的意志力和公正的判断力。而我刚正不阿的个性，极为厌恶逢迎巴结的小人姿态，具有公正无私的一面。这种守正不阿的态度，容易被误解为薄情薄义，在不妨碍原则的情况下，不妨通融一下。因为过分的冷静和理智，就缺乏人情味，这对人际关系来说，影响颇大。我想我如果略微改变一下，可以使别人对你的观感转好此型优点和缺点的差距很大，但若加强好的一面，我知性的自由作风会得到很大的激赏，同时赢得众多的友谊。所以我的人际关系非常良好。我对赚钱并不特别热衷，我也不是投资者或储蓄者。我对钱没有兴趣，但是我清楚自己必须有很多钱去实现其耗资极巨的计划。

体育生大学职业生涯规划篇五

材料物理专业提供物理学、材料科学、材料化学和材料物理的基本理论、基本知识和基本技能的系统学习，材料探索、制备与合成的思维与技能等方面的基本训练，以及材料加工、材料结构与性能测定及材料应用等方面的专业训练，旨在帮助学生掌握材料物理及其相关的基础知识、基本原理和实验技能，具备运用物理学和材料物理的基础理论、基本知识和实验技能进行材料探索和技术开发的基本能力，能发展成为在材料科学与工程及其相关交叉学科(材料、物理、化学、生物、医学等)继续深造或在相应领域从事材料物理研究、教学、应用开发等方面的创新性人才。

自我分析

兴趣爱好：听音乐，看书，上网。羽毛球，喜欢骑着车到处乱逛。。。

仰慕的人：莱布尼茨，麦克斯韦，爱因斯坦，海森堡，薛定谔。。。

优点：做事认真，踏实，能吃苦。爱思考，有毅力。很多。。。

缺点：过于固执，不太爱说话，有时较粗心的。也很多。。。

大体上来说，自己的优点还是蛮多的，有些可能会让我受益终生，助我走向成功。但自身内在的缺点也不能忽视，他可能是你成功路上的绊脚石，所以，我要尽量克服自己的缺点，发扬自己的优点，张扬自己的个性。再者，一个人既有优点，也有缺点，他才是一个有血有肉的人，才是一个真正的一一人。

勤能补拙是良训，一分辛苦一分得。我想，只要下定决心，

做自己喜欢的事，并且加之于勤奋，用汗水和勤劳锻造理想，后就一定会有好的结果。正确地评判自己，中肯一点，这才是的自我分析，自我认识。

学习计划

本科阶段(~)

一. 自我认知

我是个性格中性的男生，心理素质比较好的，爱讲笑话，比较幽默，一开始认识我的人会认为我是个文静的男生，一段时间下来后他们的看法会完全改变，都说我是个表面看上去文静，其实爱疯，直爽，又带有一丝狂妄，讲话做事直来直去，想到什么做什么，不在大脑里多做思考，做事很鲁莽的男生。优点：对于我自己认为正确的事，我会不惜一切代价去做，哪怕已经知道那是难以完成的事，我也会去尝试，这也促使了我要强，喜欢竞争，对人对事，不管是朋友还是敌人，只要是对手，我都会公平竞争，我认为或许是缺少对情感的表达，不选择竞争就是弃权，所以我认为自己是理性高于感性。缺点：由于土生土长于农村，给予了我一份独立。什么事情都希望能用自己的能力解决，不喜欢求助别人。这会让我失去很多和别人合作的机会，但自己却还是比较喜欢团队合作。觉得对事情只有三分钟热度，渴望接触新的东西，有充足的耐心。中学时代，朋友都说我性格蛮好的，不会生气，感觉也好欺负，抗压能力强。自己看待事情也蛮乐观。觉得得失成败不重要。经过很多事，树立了人生的原则。但是，还是觉得与社会的交流，看的东西还是很少，缺少社会经验，能力还很欠缺。

我的职业兴趣，做一名耐心，热情，活力四射的物理教师，

我的职业价值观要做一个的物理教师，就要深入到学生中去，把我所学的物理知识毫无保留的地传授给他们。让学生乐学，

爱学。因为，看到一个个学生增长见识会让我有成就感和归属感；我喜欢校园生活，校园里永远是那么生机勃勃，永远充满丰富多彩的东西，永远那么活力；我认为在校园里，可以让我更热爱生活，让我更热爱生命，让我即使老到可以退休的时候心还是年轻的。

职业认知

社会的整体就业趋势：大学生就业市场是在社会主义市场经济体制下，在国家宏观政策的调控下，运用市场运行机制来配置高校毕业生资源的专业化市场，现如今大学生市场已经渐具雏形，现在的社会整体就业趋势较严峻，供求形势发生了较大的变化，由于高校扩招，毕业生人数在短期内迅猛增加，而社会的有效需求在短期内却增加有限，再者无形市场将在大学生就业中发挥着更为重要的作用，网络，传真，电话等都会越来越显示出在择业方面的巨大活力，而大学生就业市场将会更加完善和规范，公平，公正，公开竞争的良好择业氛围将形成，国家的宏观调控将进一步加强，大学生就业市场现状在不断的好转，市场机制作业日益明显，就业管理工作进一步的规范，完善。现代大学生职业特征有时代性，经济性，知识性，延续性，技术性，规范性，对于做为大学生的我们来说，社会职业的种类不断增多，社会职业结构变迁速度也越来越快，脑力劳动输出比重也在不断的上升。

物理学专业的人才也存在一些问题，该专业的人才虽然就业面比较广，但是往往竞争力不够强，例如虽然可能也对半导体材料有一些研究，但是研究的深度比起半导体专业的人才又有一些差距。因此，往往在竞争公司的研发部门中，处于下风。

大学四年的规划

要不断的学习，全面发展，但同时要努力学好、学精专业课。具备一定的英语和计算机水平。有选择地参与有意义的社会

实践和社团活动锻炼自己的社交组织能力。抽空多锻炼身体为以后工作打下坚实基础。大学四年就提计划如下：

大一：主要是加深对本专业的培养目标和就业方向的认识，增强学习专业的自学性，培养专业学习目标并初步了解将来所从事的职业，为将来制定的职业目标打下基础。公共课程亦要学好特别是马克思主义基本原理概论，英语也不可松懈。

大二：要了解应具备的各种素质，通过参加各项活动，锻炼自己的各种能力，如参加兼职工作、社会实践活动，并要求具有坚持性，能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，如参与学生科研工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力；同时增强英语口语能力和计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己；同时检验自己的知识技能，并要根据个人兴趣与能力修订个人的职业生涯规划设计。确定考研方向与院校。适时多接触有关考研事宜，适当准备政治、英语科目的复习。

大三：此时临近毕业，加强专业学习，集中精力复习，准备考研。根据自身情况适当参加考研辅导班。同时联系已考取研究生的校友多吸取考研复习经验。

大四：上学期期末参加研究生考试。寒假及下学期全力准备考研复试。联系所考院校负责人，多获取所报考院校信息，不打无准备仗。

行动计划

要拿到相应的证书以及大学四年的学士学位，评估要素是是否达到了原先计划的理想。职业目标；我知道说的往往简单，实际行动起来会比较困难，在实施过程中可能会遇到挫折，没有达到理想的目标，那么可以具体问题具体对待，调整好自我的状态，在哪里摔倒就在哪里重新爬起来。

自我监控

对于计划的实现，成功与否，当然看自己取得的成绩有多少，能拿到多的证书。毕竟这对以后的简历有所帮助。写下大一时自己的劣势和缺点，等到大三的时候总结看自己有多少改变，大四就是主要集中在社会经验及能力上有所大的进步，看自己有所少实践分可以打。不断在每个阶段进行自我测评。不断提升自己。

体育生大学职业生涯规划篇六

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

职业兴趣

我的测试报告中，我的职业兴趣广泛，我的具体情况与测评报告反映的情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表自己的意见和见解，独断，考虑问题理性，喜欢探讨未知的领域，思维活跃，创造力丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，人际关系佳，忠实可靠，有诚信，但不擅于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，做事踏实，希望从事的领域为科研，做一名科学研究人员，这与我大学的专业测控技术与仪器基本符合。

人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜

欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快的在头脑中形成概念和理论。着重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，即便没有经验，也会表现的胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不会忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。

优缺点分析

优点：自信，诚实，有魄力，有追求成功的雄心和干劲；目光长远，考虑全面；工作标准高、原则性强；敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战；学习新东西的接受能力强；思维活跃，乐于助人。

缺点：容易忽视细节，易于仓促做出决定；缺乏耐心，易冲动；有时会表现的独断专行。

具体能力素质体现

我现在就读于××大学物理科学与工程技术学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才，学校明确的人才培养目标，为我从事学术之路奠定了基础。

经过两年的科学专业知识的学习，积极参加学校及学院组织的各项活动。

二、环境及专业分析

家庭环境分析

家庭有三名成员：爸爸妈妈以及我，爸爸在国外的单位工作，妈妈是一名家庭主妇，在家处理家中大小事务。经济环境还算处于中下等水平，生活环境还算挺好，生活在镇中心，交

通方便，周围环境好，经济水平也挺高的。父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉自己的选择，只会在身边提供意见和帮助。家族中有很多哥哥，姐姐在学习上树立着榜样，伯叔对待的期望很高，比较看重学历和能力方面的培养，而且亲朋好友间的期望有时过高所以会造成一定的压力。

学校环境分析

我就读于××大学，校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，绿树成荫，有足够的运动场所提供同学们锻炼身体。校外的交通也很便捷，周围有很多的商店和公司，制造了很多的兼职机会。每年学校都会举办一到两次的大型招聘会，为在校学生提供应聘机会。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办法，为贫困的学生提供帮助。在校的学生每年都会组团参加省或国家的大型比赛，而且每年在科技研究方面获奖。不过校内也存在有一定的竞争压力，还有周围环境太过于热闹有时会影响学习的心态。

体育生大学职业生涯规划篇七

作为一个刚进入临床护理行业不久的护士来说，我有太多的知识需要学习，有太多的工作需要开展，也有太多的可能在等着我去创造。为了避免成为一只无头苍蝇，我急需要对自己的职业生涯进行一个长久的规划。当然，更重要的是在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。同时，我也会根据实际情况适当更新和修改，以助于我更好的完成它，实现自己的职业理想。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照

考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平台。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，

使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础；建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，不懂的问题要及时求教；以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识，为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇，考取护师资格证，尽可能成为编制护士。

确定目标：获得带教资格，受聘成为主管护师，提高管理组织能力/掌握并精通至少一项专科操作，成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施：按规定参加护理人员规范化培训，并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力，向管理层面发展；在全面发展的基础上，掌握并精通至少一项专科操作，成为该专科的领头人。

确定目标：受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施：系统掌握本学科基本理论和专业知识，熟悉相关学科知识，熟练掌握本专业各种疾病护理常规及技术操作规程，较全面了解本专业国内外现状及发展趋势，能将最新技术成果应用于护理实践；能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

4、长期目标：（2022年之后）

确立目标：受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人……

护理专业职业生涯规划书

护理大学生职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理专业中职生涯规划书

体育生大学职业生涯规划篇八

一个切实可行的计划是成功的基础，美好的未来需要有个规划蓝图来指导。以下是我对自己将来的一个职业规划，是针

对我的外语专业而写的一一英语专业职业生涯规划书。希望这篇文章能给同样迷茫的同学们共享!

大学本科三年级开始着手准备考研的事情，考研的方面有两方面的选择：

第一方面是考英语专业或者跨专业考研。这一选择可以考中国传媒大学的新闻英语专业，从事新闻英语方面的工作；或者是考北京外国语大学、北京语言大学等语言类的学校，继续深造我的英语。至于跨专业考研，我咨询过我们的商务英语老师，她建议我考人力资源管理方面的研究生，譬如：广东外语外贸大学的人力资源管理专业，或者对外经贸大学等学校。

另一方面。考国外大学的研究生，准备在国外读研究生。这对于一个英语专业的学生来说是很现实的。在国外可以了解更多国内所不能缺乏的资源、信息等。对说英语国家可以有更好的了解，从而更能胜任自己的工作。也可能在国外发展。初步定为国外留学的目标是欧洲或者澳大利亚。

我的职业目标是在外资企业中做一个英语翻译员。最终下定这个做英语翻译员的决心却是来之不易的。

首先，英语对英语专业的学生来说有时是个限制因素。英语只能作为一种交流工具，现在大多数人都可以说一口流利的英语，就算对英语语法知识不是很了解。而且这些非英语专业的学生，譬如，计算机专业的学生，他们本身计算机专业知识就是他们的一个特长。可以说他们同时掌握了两门专业知识。这对我们来说是个很大的挑战。在择业时，面对竞争也较大。

其次，英语专业面对的择业范围较为狭窄。一般，只能选择与英语专业有关的职业，而与英语专业相关的职业部外乎就是翻译、新闻英语之类等。总之，相对与许多专业来说，英

语专业的狭窄的。

第三，我个人认为一样大学本科毕业后就已经那到了专业比较顶级的水平了，如果接着考研还是考英语专业的的话，那么英语对于我来说不再是一种交流工具了，而我地自己研究英语这方面没有信息也没有兴趣。

第四，部队于跨专业考研，在选择所跨专业方面时也困难重重。由于英语专业大学四年都不学习数学，所以跨专业考研时选择的专业范围也被缩小了，不能选择需要考数学的专业就必须从现在开始补习数学。

第五，出国读研究生在选择专业方面也遇到了同样的问题。在选择国家方面，国家的消费水平是不是太高等问题也影响了选择。

最终选择还是从事英语方面的工作主要是因为自己的专业是英语专业，而且将来考研是方向极大可能是以上的第二方面。基于英语专业且在国外读研究生这一因素，决定选择在外企从事有关翻译的工作。

这个职业目标的成功选择让我对职业目标的决策方法有了一定的认识。首先，在选择职业目标是首要考虑的问题是个人自身问题。要对自我优缺点等进行一个全面透彻的分析，给自己做一份自我鉴定。自己专业范围是不是跟专业对口，或者合适自己。即我们通常所说的人职匹配。不要对自己将要选择的职业期望过高，往往会导致职业决策的失误。

在对自我进行分析方面，主要考虑的是自我性格(temperament)[]以性格确定自己是怎样的一类人群，从而确定比较适合自己的职业群。在上课过程中的各种性格等测试都证明我是个外向的人，比较适合的工作是交流、沟通等方面的工作，于是确定可从事翻译工作。其次考虑的是我的技能(myskills)[]我目前拥有的技能、特长，我的工作需要使

我拥有而我不具备的技能，通过这一分析给自己定一个目标，把自己不具备的技能列举出来并且把提高方法一一列举出来，在日后的训练过程中着重提高这些方面的技能，从而能更好的胜任这个职业目标。再次，个人价值观问题(value)对自己价值观进行一个全面透彻的分析。并把自己典型的一天所做的事情一一详细写下来。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)