

# 2023年优良传承家风家训演讲稿 传承优良家风演讲稿(大全10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 优良传承家风家训演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻的母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地端着一盆水给自己的婆婆洗脚。孩子没有睡觉，跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。

人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容，人间的真情与天伦之乐的幸福展露无遗。

孝敬老人是中华民族的优良传统，而孝心的培养要从娃娃抓起，里面的两位母亲，一位慈祥可爱，一位贤惠孝顺，而里面的两个孩子，一个以身作则，一个懂事可爱，受母亲的影响，小小年纪就懂得孝敬父母。这则广告感动了无数人，很好的诠释了“家风”这个词，宣扬了中华民族的“孝”，呼吁现在的人们要常回家看看，关爱老人与儿童。“妈妈，洗脚”“这稚嫩的童声依然回荡在我们心中，成了”孝心“的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

我们中华民族有重视家风的传统，讲究道德，勤俭持家，看重亲情，严于教子。随着社会的发展，应该在新的条件下，继承和发扬这个优良传统。孩子的未来其实就掌握在成年人的手中，所以，每一位成年人都要把握好自己的言行，为子女的成长营造良好的家风。家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是未成年人成长的基石。家风通过日常生活影响孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育。因此，家长首要的任务就是要形成一种有利于孩子成长的良好家风。

家风是一个家族历经岁月的沉淀，世世代代的相传，从而形成独具特色的优良的风气，是一种让后代继承人立身于社会，让后代继承人终身受益的品质。形成优良家风，“孝”是不可或缺的，夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。孝者必继先人之志，传承先辈之业。这使得优良家风能够经久不衰，这是传承家风的核心内容。子曰：“为人子止于孝，为人父止于慈。”为人子要孝顺尊敬父亲，为人父要关爱教育儿子，形成子承父志的家风，这也是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。子曰：“弟子入则孝，出则悌。”家风主要是教育后人成为栋梁之才，然做人必先学孝，羔羊尚且跪乳，乌鸦尚懂反哺，人若不孝，何以万物灵长自诩？古人较为重视家风的作用，培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。承继传统美德弘扬民族精神，倘若我们都重视家风的作用来重振家风，那么社会主义核心价值观将会得

到弘扬，社会风气将会蔚然成风，让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每一个角落！

## 优良传承家风家训演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

大家下午好！

“吃得苦中苦，方为人上人”——这句话似乎融到了爷爷奶奶的骨子里，而他们也靠着这句话闯出了自己的一片天。也许是经历过太多的艰苦拼搏，又或是看尽了人情冷暖，吃苦耐劳的品性已经融进了他们这老一辈人的骨血之中。我的爷爷奶奶格外珍惜现在拥有的小工厂，每日摸黑开工，夜深收工，凡事亲力亲为，要做到。年轻的妈妈为了照顾我们这一家老小，也是不辞辛苦：黎明即起，洒扫庭宇，从接送到饮食，及到厂里大大小小的事……无不让她马不停蹄，却又处理得当。而我的爸爸更是把这种家风传承到了极致。

不管寒冬酷暑，爸爸都要为厂里的大小事件奔波劳累，毫无怨言。

我还记得不久前那个骄阳似火的夏日，暑气腾腾地笼住地面，只有聒噪的蝉鸣伴着压抑的空气不断逃窜。我的爸爸就站在烈日下，手头一刻不停地忙碌着，装袋打包，流畅而自然。汗水打湿了他前额的头发，润透了他的每寸肌肤，而他只在工作空余用手胡乱的抹一把，留下深浅不一的黑痕。

做了好久，他终于停下来锤锤弯身太久而僵硬的背，顺手捞起休息处的矿泉水，仰头就喝，一下子就能喝掉半瓶。好不容易休息一会儿。他又似乎想起了什么，头也不回地快速离去，我看着爸爸逐渐变小的背影，突然明白吃苦为何物，一时征愣，很快走出了空调房。

我牢牢记住吃苦耐劳的家风，在实践中不断传承它。它不仅属于我家，更是千千万万个温州家庭。十几年前，假皮鞋事件愈来愈厉害，“中国鞋都”温州因此元气大伤，一时之间无数的厂家名声扫地直接倒闭，我们温州的经济发展也大受打击。然而我们温州人并没有一蹶不振，为了改变所有人的“温州印象”，我们通过多少个日日夜夜的不断努力去改善皮鞋的质量。

在这个过程中经历了质疑，有过唏嘘，但是我们温州人无所畏惧，继续发扬着吃苦耐劳的品性，一步步慢慢来，终于温州以“走也去，走进去，走上去”的方针走向了世界。现在提起温州，首先想到的标签就是富裕与勤劳，这离不开温州代代相传的优良家风呀。

我为我是温州人而骄傲、自豪，也更加清楚自己身上所肩负的传承任务。一种家风一座城，一曲发扬一首传承。

## 优良传承家风家训演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤显重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的

是无形的塑造。”优秀的家风不用好大喜功，能够“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。

一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍的增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做“好家风”的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为温暖的，有温度的大家庭。

## 优良传承家风家训演讲稿篇四

在这个物流纵横，世风日下的时代，“家风”俨然成了一个

既熟悉又陌生的面孔，每每提及，总有一种恍如隔世之感。我们要如何传承优良家风呢？关于传承家风的演讲稿怎么写呢？小编为大家整理了传承优良家风演讲稿，希望你有所帮助！

在这个物流纵横，世风日下的时代，“家风”俨然成了一个既熟悉又陌生的面孔，每每提及，总有一种恍如隔世之感。

一言以蔽之，家风之不传也久矣。

那么，家风究竟是什么？“家风”看到这两个字让我联想到的是种种严厉的家规！依我之见，家风是一些列在纸上的条条框框，是一把约束人做事情的戒尺！

百善孝为先，我们一直在传递。

12岁农家少年张俊，8岁那年爸爸因车祸身亡，妈妈离家出走，从此与年幼的弟弟和体弱多病的奶奶相依为命。

“奶奶，我来替爸爸养活你”。

“每学期必须拿到一张奖状，回去让奶奶高兴；在学校坚决不能犯错误，免得奶奶伤心。”这些是小张俊对奶奶的承诺，他希望奶奶快乐！在张俊的家里，熏黑的墙上画着一张评比表，上面写着张俊和弟弟张旭的名字，名字后面画的是五角星的图案。

张俊说平时他和弟弟谁帮奶奶干一件事就在谁的后面画颗星，每月一评比，看谁得到星星多。

这个少年在用真心演绎孝的家风，孝根植我们内心，我们一直在！

励志奋斗，我们一直在行动！“你只闻到我的香水，却没看到

我的汗水;你有你的规则, 我有我的选择;你否定我的现在, 我决定我的未来;你嘲笑我一无所有不配去爱, 我可怜你总是等待;你可以轻视我们的年轻, 我们会证明这是谁的时代。

梦想, 是注定孤独的旅行, 路上少不了质疑和嘲笑, 但, 那又怎样?哪怕遍体鳞伤, 也要活得漂亮。”这是陈欧的正能量, 也是我们的率真和勇气!我们会带着社会的历练, 奋斗终生。

不离不弃, 我们一直在!

诚实守信, 我们一直在弘扬。

不说谎话, 不说大话, 实事求是, 是家里人从小对我的教诲。

原来家风一直都在!

家风需要传承。

历史上“孟母三迁”“岳母刺字”展现着良好的家风。

“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子良言、家风古训仍为世人尊崇。

如今的社会岁月改变了时代的面貌, 却拭不去铭刻至今的家风。

我们承载着祖先的基因, 流淌着祖先的血液, 享有着祖先的姓氏。

祖先能成就的美德, 我们是否可以将其延续下去?俗话说: 修身、齐家、治国、平天下。

如果要齐家, 就要我们传承良好的家风。

好家风, 我们一直在;好家风, 我传承!

孝作为各大世家的家训家风，是弘扬中华传统美德和传承优良家风必不可少的，传承中华文化必以“孝”道为核心。

还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻的母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地端着一盆水给自己的婆婆洗脚。

孩子没有睡觉，跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。

人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。

年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容，人间的真情与天伦之乐的幸福展露无遗。

孝敬老人是中华民族的优良传统，而孝心的培养要从娃娃抓起，里面的两位母亲，一位慈祥可爱，一位贤惠孝顺，而里面的两个孩子，一个以身作则，一个懂事可爱，受母亲的影响，小小年纪就懂得孝敬父母。

看看，关爱老人与儿童。

“妈妈，洗脚”这稚嫩的童声依然回荡在我们心中，成了“孝心”的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

我们中华民族有重视家风的传统，讲究道德，勤俭持家，看重亲情，严于教子。

随着社会的发展，应该在新的条件下，继承和发扬这个优良传统。



孩子的未来其实就掌握在成年人的手中，所以，每一位成年人都要把握好自己的言行，为子女的成长营造良好的家风。

家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是未成年人成长的基石。

家风通过日常生活影响孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育。

因此，家长首要的任务就是要形成一种有利于孩子成长的良好家风。

家风是一个家族历经岁月的沉淀，世世代代的相传，从而形成独具特色的优良的风气，是一种让后代继承人立身于社会，让后代继承人终身受益的品质。

形成优良家风，“孝”是不可或缺的，夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。

孝者必继先人之志，传承先辈之业。

这使得优良家风能够经久不衰，这是传承家风的核心内容。

子曰：“为人子止于孝，为人父止于慈。”为人子要孝顺尊敬

父亲，为人父要关爱教育儿子，形成子承父志的家风，这也是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。

孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。

子曰：“弟子入则孝，出则悌。

培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。

这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。

让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每一个角落！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我国自古以来就倡导尊老爱幼、谦虚礼让。

今天我演讲的题目是《传承好家风，培育好家训》。

好的家风是一所学校，它是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉”，它对孩子的成长起着潜移默化的教育，虽然是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的。

中国有句古语：“百善孝为先”。

一个人如果不知道孝敬父母，那又何谈热爱祖国和人民。

下面让我们一起来倾听中国古代有名的孝心故事：《陆陇其，孝行感少年》

陆陇其，字稼书，清，浙江平湖人，陆陇其素以孝闻名。

据说，父亲去世的时候，他正在京城赶考，得知父亲去世消

息，立刻赤足步行日夜兼程的往家赶。

到了家里，日夜哭泣，每天也不入内室，只是席地而卧。

他在灵寿当知县的时候，为政清简，深得人民爱戴。

一天，一位老妇人状告她的儿子不孝。

陆陇其对老妇人说：“我还没有侍从，你的儿子正好合适，如果找到合适人选，就给他施用杖刑，然后遣送回家。”就这样，这位青年成了陆陇其的侍从。

每天早晨，陆陇其都恭候在老母门外，等母亲起床后，就照着母亲洗漱、吃早饭。

午饭的时候，他在旁边服侍着，时常逗母亲开心，母亲吃完了，他才吃剩下的饭菜。

晚饭也是如此。

只要有点空余时间，就前来陪母亲说笑。

母亲稍有不适之感，立刻找医生，买药煎药，日夜守候在母亲左右。

这样过了几个月，这个青年突然跪在陆陇其面前，泪流满面，请求回家看望母亲。

陆陇其问：“你不是讨厌你的母亲吗？年轻人哭着说：“过去我不懂事，对母亲不好，现在好后悔啊！”青年跟母亲回家后，与以前判若两人，还因为孝顺在乡里闻名。

家风不仅是一个家族的性格特征，也是一种家庭内部的道德规范。

良好家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。

家庭关系不和谐，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。

好家风是优良品质形成的关键，是良好习惯养成的基础，是一代又一代人健康成长的保证，是推动社会文明进步的正能量。

我们要继承和发扬中华民族的悠久文化，就要同时继承和发扬中华民族的好家风。

我们要从孝亲敬老做起，培育好家风，传承好家训，为培育和践行社会主义核心价值观传递向上向善的正能量。

## 优良传承家风家训演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

父亲自幼对我们姐弟三人严格要求，穷则独善其身，达则兼济天下，为我们指明前进的方向；熟读古典书籍，研习怎样为人处世，为今后的提高打下坚实的基础；加强锻炼，冬练三九，夏练三伏，通过养生气功及太极的修炼，保证了健康的体魄，有了为理想奋斗的基石，就能开创出一番事业。在良好文化氛围的熏陶下，我们三人都在各自的岗位上对工作精益求精，完善工作思路，创新工作方法，尽自己微薄之力，通过优质的服务，让人高兴而来，满意而归；既干好了工作，又升华了自我，何乐而不为！

父亲虽然对刘浩川视为掌上明珠，但也从不对他进行溺爱；而是，循循善诱，顺其自然，根据他的天赋本性进行教育培

养，让他度过一个美好快乐的童年。在完成正常的学业任务外，注重智力的开发，自身的性格培养，良好的交际习惯，坚强独立的处事风格，顽强上进的处理能力。文能安邦治国，武能平定天下，德智美体劳全面发展，成为国家的栋梁之才。通过观察，留心她的爱好特长，着重加以培养。喜欢画画，给他报了美术班；平时，跟着爷爷练习毛笔字，临摹字帖；喜欢小动物，让他喂养小鱼和鹦鹉，培养他的观察能力，实际操作能力，提升爱心，享受生活。多让他与小朋友一起玩耍，改善合群乐群能力；去邻居家串门，提前告诉父母上谁家去玩，大体多长时间，让父母心里有数，以免找不到；在别人家做到彬彬有礼，落落大方，开阔眼界，了解差异，养成良好的为人处世习惯，做一个倍受欢迎的人。

学习之外，我教给他如恰当使用电脑。让他适量的接触网络，阅读网上的奇闻异事，感受世界的大好河山，产生去旅游冲动，并付诸行动，了解各地的风土人情，扩大知识面，增加阅历。玩点小游戏，看点流行的动画片，与同学有共同的语言、爱好，有交流，共同提高，一块进步！熟练掌握上网的技巧，合理的分配时间；既不痴迷，又有所精通。在日新月异的网络中探索，有所追求，力求完美。

当然，每一个孩子都有自身的缺点。我们要让孩子去发挥长处，弥补不足；放大孩子的优点，尽力缩小差距。刘浩川平时有粗心大意的习惯，不愿意自己检查作业。我就在平时的生活中注意去引导他，让他静下心来，注重细节，审题严谨，开拓思路，循序渐进，水到渠成。江山易改本性难移，这不是一朝一夕的事；作为父母，我们要有足够的耐心，宽容体谅的爱心，不急不躁，细加雕琢，有持之以恒，金石为开的诚心，虽然，优秀的孩子是夸出来的，但也要分场合，适量适度。既不能让孩子飘飘然，也不能挫伤孩子的积极性。要有前进的动力，又要有一定的压力。

同时，从小培养孩子的理财、生活能力。带着刘浩川去父母工作的地方进行参观，了解父母工作的艰辛，收获的喜悦，

正确的对待工作与收入，理解一分耕耘，一分收获，形成良好的价值观。给他一定的零花钱，让他全权处理，控制花钱的冲动，量入为出，细水长流；干点家务，予以适当的奖励，多劳多得，让他懂得如何开源节流。

孩子是祖国的花朵，祖国的明天。家校携手，齐抓共管，让孩子秉承优良家风，感受学校的精心培育，养成浩然之气，在快乐中健康成长，早日成才！

## 优良传承家风家训演讲稿篇六

家，是心灵的归宿，让我们在风雨中无所畏惧；家，是心灵的依托，让我们在伤痛中有所慰藉；家，是心灵的港湾，让我们在落寞时有所倾诉。家风，尤其是良好的家风、家训，在一个人的成长甚至是一个社会与国家的兴衰荣辱中都起着至关重要的作用。正如古语所云：修身、齐家、治国、平天下，家风敦厚尤显重要。只有家风优良，家训规范，才能塑造美好的家庭，激发美好的心灵之源。

但是随着社会的快速发展，特别是市场经济的高度发达，人们已经渐渐将中国传统家风遗忘，当有人问起何为“五常”，何为“八德”时，我相信在座的至少有90%甚至更多的人会被问的哑口无言，因为我们当代人对优秀传统文化的继承与发扬重视度太低，特别是已将传统文化中的优良家风遗忘，遗忘了仁、义、礼、智、信这“五常”，遗忘了忠、孝、仁、爱、信、义、和、平这“八德”。而中国传统文化博大精深，单单这13个简单的汉字中就蕴含着深刻的哲理，倘若我们能身体力行将这13个字践行到我们平时的工作与生活中去，那么借用时下流行的一个词，那就是“完美”！然而人无完人，我们不提倡虚假的绝对化，相对的能够践行或者具备传统优良家风的一点或几点就已足矣。

不，我们坚决拒绝接收这样的未来，作为一名基层年轻的工作人员，社会的未来发展我们是主力，是中坚力量，我们坚

决拒绝生活在遗失传统优良家风的大环境中，人情冷漠非我们所追求，我们所向往的是温暖，是心与心的交流，是人与人的互助，是家与家的和谐，是充满色彩、洒满阳光的五彩世界，拒绝灰色与阴霾的笼罩，作为未来发展力量的一份子，从今天起，做一个幸福的人，一个阳光的人，一个守礼守法的人，一个守信勤劳的人，影响身边的人，传递良好家风所散发的正能量，扩大影响范围，找回被遗忘的家风、家训，打造美好的小家庭，为重塑风清气正的社会大环境献上自己的一份心力！

## 优良传承家风家训演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《传承家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，

以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 优良传承家风家训演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个问候电话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。



“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

## 优良传承家风家训演讲稿篇九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

家风是一盏灯，照亮我前方的路，家风是一条路，伴我走向光明，家风是一面镜子，时刻发现自己的弊端。

在我家的客厅里，端端正正地挂着一幅字：吃得苦中苦，方为人上人。每每看到这十个大字，心里总是有感悟。爷爷说要把这句话铭记在心，它会使我受益匪浅。

步入初中后，学习压力像个巨大的包袱，压得我喘不过气来，到了初三，生活更加苦不堪言，我们不再像小学时候那样，可以有很多时间待在温暖的被窝里，有许多时间去品味美味的早餐，可以尽情享受玩耍的美好时光，尽管艰苦，但我依然坚持，因为我心里有个信仰：那就是成功，为明天铺上一条美好的路。

前段时间数学成绩下降很快，老师问我原因，我也答不上来，心情很是不好，爷爷问我怎么了，我如实回答，爷爷听完慈

祥地笑了，说：最近的根本原因是不认真对吧？我点点头，说：其实我最近也是很累，每天要学得很晚，周六、周日又要补课。爷爷没有说话，只是用手指了指墙上那十个字，说：知道为什么把它挂在这里吗？我摇摇头。爷爷说：这里面的故事可多着呢。爷爷开始叙述，我趴在桌上静静地听着，爷爷说这个家风，传承了几十年，在他小的时候，他的爸爸就告诉他不吃苦就体会不到生活的美好，听着爷爷讲他们过去的辛酸，我感觉自己特别幸福，突然茅塞顿开，拿起练习册，一头扎进题海中。期中考试后，数学成绩也有了一定的提高。从此也不会抱怨学习太累，生活太苦，只是默默地在题的海洋中遨游。

家风伴我成长，吃得苦中苦，方为人上人，我会把这句话当作自己的座右铭，吃苦是我们的美德，因为所有的努力都不白费，他会给你意想不到的回报，家风牢记我心，也会伴随我一直传承下去。

## 优良传承家风家训演讲稿篇十

家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家庭不可缺少的。家风的树立、存在，对整个社会是有好的帮助的。例如：在公共汽车上给老弱病残孕的人让座；不随地吐痰；不乱扔纸屑、垃圾等一些小事上不只是个人礼仪素质和道德水平的体现，还是一个人背后家风好坏的体现。在良好的家风影响下，我健康茁壮成长着，我身上已深深烙上了家风印迹。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬师长。父母一直告诫我：百善孝为先！

就在前不久，我的奶奶因为蛇盘疮疾病需要住院治疗，爸爸妈妈义无反顾地承担起了照顾奶奶的责任。住院期间，妈妈每天要去医院照顾奶奶，帮奶奶擦脸，捶背，翻身。爸爸每天除了接送我上下学，还要精心地为奶奶准备各种有营养的饭菜，给奶奶送到医院，爸爸妈妈就这样一直照顾奶奶到出

院。每天吃不好饭，睡不好觉，可他们却从来不说累。爸爸妈妈对奶奶的这份孝心也深深地感染着我，每天我自觉地做好自己应该做的事，尽量不让他们为我的事情操心。这是我对他们唯一能尽的孝心。

我们在父母、亲人无微不至的关爱下，茁壮无忧地成长着，我们贪婪地享受着他们给予我们所有的爱，他们总那么无私的爱着我们，我们也就习惯的照单全收，我有时也会想：等有一天我长大了一定要给父母买很多东西，可是父亲教育我说：“孝顺不是体现在你能给我们买多少东西，孝顺父母可以是父母下班回到家后你能送上一杯热茶，父母累的时候你能说上一句安慰的话，父母晚上回到家你能端上一盆洗脚水，还有就是能看到你学习成绩进步，有一个健康的身体，对于我们来说就是你的孝顺。”妈妈也常说，孝敬无底线，就是说对大人尽孝道没有最好，只有更好，没有终点，只有起点。