

最新一分钟演讲稿励志(大全8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

一分钟演讲稿励志篇一

今天下午，我坐在门前的木椅上，手里拿着一杯水。水在杯子里，它一动也不动。没人知道这其实是锻炼。慵懒的阳光，斜斜的照在我的脸上，我斜眼看了一下，真的很蓝，像干净的蓝窗帘，上面有几朵白云。深呼吸。深呼吸。有青春的味道。是的，青春，我正在去找你的路上。

记得小时候，我总喜欢骑在爸爸的肩膀上。我父亲抓住我的手，把它转过来。我们都咯咯地笑了。小时候，妈妈会给我编辫子，给我穿衣服，给我准备早餐。我像个小公主一样毫无顾忌的玩耍。可是现在，爸爸开车送我的时候，我总是看到，今天，他满脸皱纹，明天，他的鬓角都白了。和妈妈坐在一起的时候，我总喜欢牵着她的手，小心翼翼的摸她，嗯？有点粗糙。看着我妈的脸，我的髌骨都突出来了。是因为我长高了，年纪大了，他们却一天天变老了。

青春是一条有着奇妙尾巴的流光。我想抓住它，所以我跟着它的脚步跑。一路上，我打碎它，捡起它，埋了它。它总是不停地向前，所以我总是不停地跑。我不知道什么时候能停下来，但我不能停下来。从一开始，我就想成为女王。看那波澜壮阔的大海，呼唤着你去制造风暴；看那一望无际的田野，呼唤着你说“收获果实”。你能听到鸟儿一路歌唱，看着花儿露出笑脸，风也像你一样招手。

青春是需要付出的，因为是一张不知名的牌；青春需要激情，因为一切都凝结在仲夏般的激情里；青春需要你去征服，因为不再有老人，年轻人在等待，你就是现在！

青春，我在路上！

一分钟演讲稿励志篇二

大家好！

一位年轻的公爵向女王赠送了一颗宝石。在他年轻的眼里，这只是一块美丽的石头。多年以后，曾经的少年长大了，明白了那颗稀有宝石的意义。当他再次见到女王时，他要求欣赏这些宝石。女王欣然同意了。公爵欣赏完之后，恭恭敬敬地把宝石举过头顶，单膝跪下，对女王说：“今天，我不再是一个无知的孩子，而是完全明白了这颗宝石的价值。请允许我再次献给你，不是作为孩子的玩物，而是作为一件稀世珍宝。只有这样，我才值得我对你的感激和尊重。

作为一颗宝石，它在孩子眼里只是一件漂亮的玩物，在大人眼里却是一件稀世珍宝。由于它在人们心目中的地位不同，它有两种相差无数倍的价值观。而后者才是它应该有的真正价值。因此，事物的价值往往因其位置的不同而变化。

事实上，事物的价值不仅取决于它们的位置，还取决于人们。虽然有句老话叫“三头比一个诸葛亮”，但要让孔做鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕会有混乱。因为两人立场不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，鞋匠只会在带兵打仗的时候失败。

历史上很多不适合当国王的人都被推上了舞台。结果，国家灭亡，人民生活贫困，如作家李渔，画家宋徽宗等。毫无疑问，作为政治家，他们失败了，但在其他职位上呢？然而，他们取得了难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

一分钟演讲稿励志篇三

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留

下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

一分钟演讲稿励志篇四

大家好！

自古以来，书就是人类的好朋友。早至孔夫子，以书为伴，满腹经纶，流芳百世；上至伟人毛泽东，博览群书，雄才伟略，振兴中华。读书似乎是一件苦事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么会有人囊萤映雪、凿壁借光我对好书，似乎有一份特殊的感情，觉得它是我最亲密的朋友。

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只想从读书中体会到无穷的乐趣。让你感受世界如此之大，自然如此奥妙，生活如此多彩，仿佛所有的知识画卷都在你脑海中一一展现。

我爱读书，生活因读书而精彩。当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书让我知道“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来！”的傲骨；书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡；跟着

杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木深”的忧国忧民，体会辛弃疾的“可怜白发生”的壮志难愁，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

我的演讲完毕，谢谢大家！

一分钟演讲稿励志篇五

那时候，很多人都说如果阿里巴巴能成功，无疑就是把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山顶峰上面，我跟我的同事说我们的任务就是把这个万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说，没办法的事情，你自己要明白我要去哪里，我能够为社会创造什么样的价值。

创业的时候我的同事可能流过泪，我的朋友可能流过泪，但我没有，因为流泪没有用，创业者是没有退路的，最大的失败就是放弃。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人都死在明天晚上，看不到后天的太阳。

创业者要懂得左手去温暖右手，要懂得把痛苦当作快乐，去欣赏，去品味，你才会有成功。

赚钱是一种结果，它永远不会成为我们的目的，我也希望创造一个真正由中国人创办的全世界感到骄傲的伟大的公司。这是我的梦想和我们这一代人的梦想。

品味，你才会有成功。

一分钟演讲稿励志篇六

大家好！

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

一分钟演讲稿励志篇七

首先要有爱心，一个富有爱心的幼儿教师才是合格的。特别是初入园的幼儿。作为幼儿教师，应当用自己的爱心引导他，建立良好的感情，同伴关系，让幼儿适应幼儿园的生活，让他感觉到幼儿园就是他们的家。

其次，还要有耐心。幼儿对陌生环境有一种恐惧感。刚入园的孩子，成天哭着要妈妈、婆婆。我们应当有极好的耐性去安慰

他们,迁就他们的注意力并喜欢幼儿园。

作为幼儿教师,还应有亲和力。拒人千里在幼儿园绝对不行的。如果我们每天对入园的小朋友抱一抱或者摸一摸他们的小脸蛋,他们肯定会产生一种新鲜感。再拉着小手蹲下跟他们说说话。幼儿会更感觉到家的温暖。

总之,作为幼儿教师,只要我们用心去对待每一个孩子,象妈妈一样去关爱他们,家长放心,孩子也很快乐。

老师,继续吧,我们崇拜你。

一分钟演讲稿励志篇八

因此,我必须站起来。诗歌被锁进抽屉,因为我相信大学美丽的清晨更适合它的旋律;不羁被抑制,因为生命的活力应该绽放在最美丽的夏季;友情依然继续,因为真挚的情感永远不会因距离而沉寂。不在乎烈日灼伤的痛,不去想现实与理想的差距,不吝啬给自己一个梦,因为哪怕是像芥末种子一样微小的希望也可以茁壮成光彩万丈的彩虹。不能给自己任何借口,因为有了一次的妥协与退让,便会有无数的理由来助长失败。

戴着镣铐的舞蹈

18岁,不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待,老师的叮咛,明天的美好,群星一般在高三的夜空中闪耀。我们愿意承担这份重量,因为那里面有生命的厚度;我们全心珍视这份沉重,因为那是人生中最和煦的春色。18岁,不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发,开始心疼母亲的皱纹,开始谅解老师的苦心。

高三是一场舞,戴着镣铐的生命之舞!

留下昨日的彷徨，带走今日的坚定；留下昨日的忧伤，带走今日的激情。

无愧于自己，无愧于时间！ 我们永不言败，因为我们年轻。