

# 2023年读书对自己的影响演讲稿 战胜自己的演讲稿(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 读书对自己的影响演讲稿篇一

大家好！我演讲的题目是《战胜自己，超越自我》。

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角！

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗？书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”

当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。

常常问一些人，最近过得怎样。回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。

就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

你看过不倒翁吗？它那屡仆屡起的精神，才是我们应该学习的。虽然我们的生命有限，但能学习打败原来的我，展现新的好的我，也就是一种突破。

不是吗？

人生的旅程，有无数的挫折。可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。

朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我！

## 读书对自己的影响演讲稿篇二

我们唯有不断认识自己，完善自己，才能更好的去适应这个竞争日趋激烈的社会。不过怎样才能更好地认识自己呢？这便需要我们不断深入剖析自己的内心，直面不足之处，克服自身的不足，最终达到完善自己的目的。

认识自己，实际上是一个不断挖掘心灵的过程。这期间，我们与灵魂展开了深入的交谈，不断了解自身的专长和缺陷，我们人从刚一出生开始，目光便只局限于外在世界，很少拷问自己的心灵，以至犯了过错之后，我们总习惯于寻找客观原因，而忽视了一点：造成错误的根源往往潜藏在灵魂的最深处。

挫折是无穷无尽的，每一个人能在挫折中学到的东西又是极其有限的，而社会又在不断地发展。所以我们不想自己落后于人，便唯有从自己出发，寻找存在的瑕疵，以求获得很小的提升，并使之成为战胜竞争者的最后一根稻草。而相比之下，有些人自知不为十全十美，却没有勇气正视自己的内心，当他的双脚踏足肉体与灵魂的交界处时，便急不可待地缩回，生怕逾越那道雷池。这种人在最后一定会被社会淘汰，湮没于历史，所以，认识自己是十分必要的。

我们最需要的，是无与伦比的勇气，那是一种“明知山有虎，偏向虎山行”的气概。在自我剖析的过程中，我们的心灵被一层层地剥开，其中可能隐藏着连我们自己都不曾发觉的晦暗与阴霾。这时，无畏的勇气便会化作盾牌，保护我们继续向前。

其实这很简单，我们只需不断重复对心灵的剖析，使之成为

一种习惯，认识自己自然变得水到渠成。

所以，不断从各个层面重新审视自身，把灵魂两侧的两个并不完美的自己结合在一起，就可以说是战胜了原先的自己，成了最完美的那个。

## 读书对自己的影响演讲稿篇三

大家好！

如果家是一处草地，家风就如滋润幼苗的雨丝；如果家是一座花园，家风就如吹开小花的微风；如果家是一片天空，家风就如点缀蓝天的云朵。

每个家庭都有自己的家风，我们只有在严谨、良好的家风熏陶下，才会健康幸福地成长。我的爷爷这一辈，守信、节俭、勤劳是我家的家风，但对我来说，阅读求知是父母最重要的家教。

莎士比亚曾说过：“书籍是人类进步的阶梯。”祖辈们因为不识字，吃了不少苦头。我的父母刻苦求学，改变了自己的生活，他们深刻地体会到知识就是力量，把阅读求知传承到了我的身上。小时候，妈妈费尽心机，千方百计让我学会阅读。为了让我融入书的氛围，妈妈经常带我去书店看书。可是想要养成读书的好习惯确实不太容易，平常我在书店里，总被那些形形色色的人或事所吸引，看书心不在焉，在书店里跑来跑去，妈妈像没头苍蝇一样围着我转来转去，这样“看书”持续了很长一段时间。她看在眼里，急在心里。每天晚上，妈妈和爸爸捧着书，精精有味地看起来，我不想看书，自娱自乐，但爸妈看书时发出的大笑声或怪异的表情，逐渐地吸引了我，我也默默地看，慢慢的想，天长日久，渐渐养成了看书的习惯。有时小山似的作业写晚了，浓浓的倦意向我袭来，我也得看上几眼书才能入睡。

攻城容易，守城难。阅读求知已从父母的言行传承到了我的身上，但他们并没有因此改变自己的习惯，仍然一如既往地影响着我，鼓励着我。每当夜幕降临，我在奋笔疾书写作业，爸爸妈妈尽管可以出去，他们也不愿意把时间浪费在打麻将等没有意义的娱乐上，或读书看报、或帮我学习，家里总有浓浓的书香气。爸爸妈妈每次出差，也不忘给我带些图文精美的书，总能让我惊喜不已。而我一家人去旅游出远门，找大型书店也是我们必做的事，只要到了书店，就像到了家，到了知识的港湾。

这就是我的家风——阅读求知之风，愿它永驻在我家，世代传承。也愿它伴着雨的演奏，和着风的吟唱，随着云的翱翔，飘在神州大地上，飘进千家万户！

## 读书对自己的影响演讲稿篇四

大家好！

今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华民族的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、

在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 读书对自己的影响演讲稿篇五

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得很愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 读书对自己的影响演讲稿篇六

生命是什么？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠，是无价之宝。父母养育了我们，给予了我们生命这个美好的东西，它很珍贵，属于我们只有一次。有些人好好珍惜了生命，让生命活出了精彩，创出了属于自己的生命轨迹；而有一些人因为生活的挫折和坎坷，居然就轻易地舍弃了自己宝贵而又年轻的生命，这是多么的不负责任啊！

“如果砍掉你一个手，给你一万元，你干不干？”

“不干！”

“如果砍掉你一个胳膊，给你十万元，你干不干？”

”不干！”

“如果要你死，给你一千万元，你干不干？”

“绝对不干!”

这时，老人微笑着说：“这就对了，你已经拥有超过一千万元的财富了。”

## 读书对自己的影响演讲稿篇七

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的‘自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一位盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和x投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，



才能建立起完善的销售网络。

做的自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做的自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。

20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，

只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！

阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。