

2023年节能低碳环保手抄报内容 环保手抄报内容短又好(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

节能低碳环保手抄报内容篇一

我们生活在自然之中，是自然界有机整体的一部分。天人合一，我们的祖先在很久远的时候就告诉后人要与自然和谐相处。因此，环境保护对于我们这样一个文明古国来说并不是一个新鲜的话题，然而，严峻的环境形势让我们更是不容乐观。水污染、空气混浊、江河断流、沙尘漫天等等环境问题正威胁着我们的生存空间。如果有那么一天，地球不堪重负，我们的命运又将何去何从呢？我想，那只是一个毫无悬念的结果。老师们、同学们，作为一名负责任的地球公民，我们不能仅仅把担忧放在心头，将抱怨至于嘴上，而必须加紧行动，像爱护我们的眼睛一样爱护我们的地球。

首先，我们应当加强环境保护意识的培养，当今环境问题已成为我们发展经济的一大制约因素，而且环境污染所造成的危害已经远远超过前几年污染企业所产生的效益。当前，我们的生活越来越便捷，越来越舒适，而消耗的资源却越来越多，人们在不自觉地适应了现代生活，尽情享受现代文明的同时，根本没有意识到自己的生活正在消耗着我们赖以生存的大环境。地球温室效应越来越明显，地表温度越来越高，南极、北极冰山融化速度急剧加快，大量物种灭绝。如果我们再不重视节能环保，那么在不久的将来，大家于干涸、荒漠、孤寂的大地上看到的便只有我们人类那一张张备受煎熬的痛苦而无奈的面孔。

其次，落实环保行动。我们应该尽量少用或不用一次性的物品，比如，一次性筷子，一次性牙刷等等。虽然这些物品给我们带来了短暂的便利，但却使生态环境付出了高昂而沉重的代价，可谓得不偿失！

再次，我们应当学会保护动物，保护植物，与其他生物和平、和谐相处。因为，其他生物也是地球生态圈中巨大生物链上的一个重要环节，缺少它们其中的任何一环，地球的生态系统都将失衡，我们的生活都将黯然失色！

节能低碳环保手抄报内容篇二

关心全球气候变暖的人们把减少二氧化碳实实在在地带入了生活转向低碳生活方式的重要途径之一，是戒除以高耗能源为代价的“便利消费”嗜好。“便利”是现代商业营销和消费生活中流行的价值观。不少便利消费方式在人们不经意中浪费着巨大的能源。比如，据制冷技术专家估算，超市电耗70%用于冷柜，而敞开式冷柜电耗比玻璃门冰柜高出20%。由此推算，一家中型超市敞开式冷柜一年多耗约4.8万度电，相当于多耗约19吨标煤，多排放约48吨二氧化碳，多耗约19万升净水。上海约有大中型超市近800家，超市便利店6000家。

如果大中型超市普遍采用玻璃门冰柜，顾客购物时只需举手之劳，一年可节电约4521万度，相当于节省约1.8万吨标煤，减排约4.5万吨二氧化碳。在中国，啊sfdfrg年人均co2排放量2.7吨，但一个城市白领即便只有40平居住面积，开1.6l车上下班，一年乘飞机12次，碳排放量也会在2611千克。由此看来，节能减排势在必行。如果说保护环境、保护动物、节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。“低碳生活”虽然是新概念，但提出的却是世界可容易持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。

节能低碳环保手抄报内容篇三

1. 每天使用传统的发条闹钟，替代电子闹钟。
2. 用节能灯替换60瓦的灯泡；一旦不用电灯、空调，随手关掉。
3. 在午休和下班后关掉电脑电源；手机一旦充电完成，立即拔掉手机充电插头。
4. 使用电脑时，尽量使用低亮度，开启程序少些。
5. 尽量少看电视。建议多看书，既节电，又可以增长知识。
6. 选择晾晒衣物，避免使用滚筒式干衣机；用在公园等适合跑步的空气清新的地方中慢跑取代在跑步机上的45分钟锻炼。
7. 冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜，放得过多或过少，都费电。食品之间留10毫米以上的空隙。
8. 用剩的小块肥皂香皂，收集起来装在不能穿的小丝袜中，可以接着用。
9. 尽量在出行时选择步行或骑脚踏车，即低碳，又健康。不开汽车而改骑自行车或步行。
10. 少坐飞机，飞机从停机坪上升到空中所排出的二氧化碳等于3600台汽车的排放量。
11. 少买不必要的衣服。服装在生产、加工和运输过程中，要消耗大量的能源，同时产生废气、废水等污染物。在保证生活需要的前提下，每人每年少买一件不必要的衣服可节能约2.5千克标准煤，相应减排二氧化碳6.4千克。如果全国每年有2500万人做到这一点，就可以节能约6.25万吨标准煤，减排二氧化碳16万吨。

节能低碳环保手抄报内容篇四

1、可回收垃圾

可回收垃圾就是可以再生循环的垃圾。可以本身或者材质可以再利用的东西。可回收垃圾包括纸类、金属、塑料、玻璃等，通过综合处理回收利用，可以减少污染，节省资源。如每回收1吨废纸可造好纸850公斤，节省木材300公斤，比等量生产减少污染74%；每回收1吨塑料饮料瓶可获得0.7吨二级原料；每回收1吨废钢铁可炼好钢0.9吨，比用矿石冶炼节约成本47%，减少空气污染75%，减少97%的水污染和固体废物。

废金属物品：如易拉罐、铁皮罐头盒、铅皮牙膏皮、废电池等；

玻璃：有色和无色废玻璃制品；

织物：旧纺织衣物和纺织制品。

2、餐厨垃圾

餐厨垃圾，俗称泔脚，是居民在生活消费过程中形成的生活废物，极易腐烂变质，散发恶臭，传播细菌和病毒。餐厨垃圾主要成分包括米和面粉类食物残余、蔬菜、动植物油、肉骨等，从化学组成上，有淀粉、纤维素、蛋白质、脂类和无机盐。厨余的主要特点是有机物含量丰富、水分含量高、易腐烂，其性状和气味都会对环境卫生造成恶劣影响，且容易滋长病原微生物、霉菌毒素等有害物质。

3、有毒垃圾

有毒有害垃圾是指存有对人体健康有害的重金属、有毒的物质或者对环境造成现实危害或者潜在危害的废弃物。对有毒有害垃圾主要采取深埋、焚烧、包装堆放等处理方法，但会

产生二次污染，且成本较高。而现在有一种新的方法“汞污泥组合物净化处理法”，利用科学配比的技术，将有害物质进行分解，在反应过程中形成一种新的分子结构，转化成一种无毒无害的净化物。含汞污泥组合物净化处理法技术工艺简单，采用它来处理有毒有害垃圾每吨只需投入约xxxx元，是成低本、处理彻底、无二次污染的处理有毒有害垃圾的科学方法。

4、其他垃圾

其他垃圾包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等难以回收的废弃物，采取卫生填埋可有效减少对地下水、地表水、土壤及空气的污染。

节能低碳环保手抄报内容篇五

冰箱

冰箱内存放食物的量最好控制在80%左右，无论是多还是少了，都费电。食品之间、食品与冰箱之间应留有约10毫米以上的空隙。用数个塑料盒盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间。

空调

空调启动瞬间电流较大，频繁开关相当费电，且易损坏压缩机。将风扇放在空调内机下方，利用风扇风力提高制冷效果。空调开启后马上开电风扇。晚上可以不用整夜开空调，省电近90%。将空调设置在除湿模式工作，此时即使室温稍高也能令人感觉凉爽，且比制冷模式省电。

洗衣机

在同样长的洗涤时间里，弱档工作时，电动机启动次数较多，

也就是说，使用强档其实比弱档省电，且可延长洗衣机的寿命。按转速1680转/分(只适用涡轮式)脱水1分钟计算，脱水率可达55%。一般脱水不超过3分钟。再延长脱水时间则意义不大。

微波炉

较干的食品加水后搅拌均匀，加热前用聚丙烯保鲜膜覆盖或者包好，或使用有盖的耐热的玻璃器皿加热。每次加热或烹调的食品以不超过0.5千克为宜，最好切成小块，量多时应分时段加热，中间加以搅拌。尽可能使用“高火”。为减少解冻食品时开关微波炉的次数，可预先将食品从冰箱冷冻室移入冷藏室，慢慢解冻，并充分利用冷冻食品中的“冷能”。

计算机

短时间不用电脑时，启用电脑的“睡眠”模式，能耗可下降到60%以下；关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备；少让硬盘、软盘、光盘同时工作；适当降低显示器的亮度。用笔记本计算机要特别注意：对电池完全放电；尽量不使用外接设备；关闭暂不使用的设备和接口；关闭屏幕保护程序；合理选择关机方式：需要立即恢复时采用“待机”、电池运用选“睡眠”。

节能低碳环保手抄报内容篇六

- 1、节能你我，低碳生活。
- 2、低碳生活靠大家，立即行动你我他。
- 3、圆低碳生活梦，树城乡文明风。
- 4、携手低碳生活，共创绿色家园。

- 5、绿色城市你我共建，低碳生活万家共享。
- 6、倡导低碳生活，共建美好城市。
- 7、低碳生活你我行，美丽中国和谐情。
- 8、共创绿色城市，共享低碳生活。
- 9、低碳生活动起来，有你参与更精彩。
- 10、低碳生活，从节能开始。
- 11、同心同德同推低碳生活，群策群力群建美丽中国。
- 12、你我携起手，低碳生活跟我走。
- 13、一点一滴汇聚你我之力，一举一动参与低碳生活。
- 14、全民共推低碳生活，你我共建美丽中国。
- 15、诚信自律你我他，低碳生活千万家。
- 16、享受低碳生活，不再被out
- 17、倡导绿色低碳生活，促进自然和谐发展。
- 18、低碳生活，从此开始。
- 19、低碳生活齐参与，美丽中国共创造。
- 20、低碳生活新理念，节约能源大贡献。
- 21、践行节能理念，共享低碳生活。
- 22、低碳生活，让地球不再低叹。

- 23、节能低碳生活，绿色住进心灵。
- 24、追求低碳生活，拥抱绿色时尚。
- 25、低碳生活从我做起，和谐中国因你美丽。
- 26、节约能源源于心，低碳生活在于行。
- 27、低碳生活有你有我，生态家园靠你靠我。
- 28、生态城市宜人宜居，低碳生活共建共享。
- 29、全民参与低碳生活，共享美丽和谐中国。
- 30、低碳生活始于心，持之以恒在于行。
- 31、保护环境与你相约，低碳生活从我做起。
- 32、低碳生活给力，美好环境受益。
- 33、低碳生活让你心动，节能低碳请您行动。
- 34、群策群力共推低碳生活，同心同德共建美丽中国。
- 35、低碳生活点滴做起，绿色家园你我同行。
- 36、低碳生活，美好城市。
- 37、节能降耗，低碳生活。
- 38、节能地球资源，倡导低碳生活。
- 39、低碳生活人人参与，美丽中国你我同创。
- 40、低碳生活人人参与，美丽中国家家受益。

- 41、倡导低碳生活，呵护生态家园，共享碧水蓝天。
- 42、美丽中国始于心，低碳生活践于行。
- 43、心同低碳生活律动，情与美丽中国共融。
- 44、低碳生活，幸福你我。
- 45、科学发展成就未来，低碳生活演绎精彩。
- 46、低碳生活，幸福万家。
- 47、美丽中国我的家，低碳生活靠大家。
- 48、践行低碳生活，共建美丽中国。
- 49、使用节能产品，步入低碳生活。
- 50、低碳生活，美丽中国。
- 51、提高节能意识，共享低碳生活。
- 52、发展节能经济，提倡低碳生活。
- 53、城市节能宣传周，低碳生活帅先锋。
- 54、共建绿色家园，共创低碳生活。
- 55、倡导低碳生活，争做节能达人。
- 56、低碳生活大舞台，有你参与更精彩。
- 57、温室效应我不要，低碳生活我拥抱。
- 58、低碳生活始于心，绿色节能践于行

59、手牵手参与低碳生活，心连心共建和谐中国。

60、低碳生活，节能看我。

节能低碳环保手抄报内容篇七

1、万物一体，天人合一

2、仁爱及物、慈悲为怀

3、尊崇自然、敬畏生命

4、尊天重地、敬天爱人

5、赞化天地、道法自然

6、天地为父母、父母为天地（王守仁）

7、判天地之美、析万物之理（庄子）

8、顺之以天理、行之以五德、应之以自然（庄子）

9、人法地、地法天、天法德、道法自然（老子）

10、敬畏自然、崇尚自然

11、欣赏荒野、回归自然

12、热爱大自然、保护大自然（欣赏大自然、共享大自然）

13、青山清我目、流水静我耳

14、杨柳散和风、青山淡吾虑

15、久在樊笼里、复得返自然（陶渊明）

16、采菊东篱下、悠然见南山（陶渊明）

17、俯仰终宇宙、不乐复何如（陶渊明）

18了足迹，我们什么也没有留下；除了摄影，我们什么也没有带走

19、水光山色与人亲，说不尽，无穷好（李清照）

20、慢慢地走、欣赏啊！

21、自然不可改良、生活可以选择 选择绿色生活、健康适度消费

22、谁道群生性命微、一样骨肉一样皮（白居易）

23、钓而不网、弋不射宿（孙子）

24、只有一个地球、人类应该同舟共济

25、人类善待自然、就是善待自己

26、地球能满足人类的需要、但满足不了人类的贪婪（甘地）

27、拯救地球、从生活中细节做起

28、人类若不能与其它物种共存，便不能与这个星球共存

29、幸福生活不只在于丰衣足食，也在于碧水蓝天。

节能低碳环保手抄报内容篇八

第一，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

第二，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机肥料，如混合肥和粪肥，避免使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

1、气候变暖

2、大气污染

3、臭氧层破坏

4、水体污染

5、生物多样性减少

6、海洋污染

7、酸雨蔓延

8、固体废物污染

9、森林锐减

10、土地荒漠化

1、大气污染属煤烟型污染，以尘和酸雨危害最大，污染程度

在加剧。

2、酸雨主要分布在长江以南、青藏高原以东地区及四川盆地。华中地区酸雨污染最重。

3、江河湖库水域普遍受到不同程度的污染，除部分内陆河流和大型水库外，污染成加重趋势，工业发达城镇附近的水域污染尤为突出。

4、七大水系(珠江、长江、黄河、淮河、海滦河、辽河、松花江)中，黄河流域、松花江、辽河流域水污染严重。

5、大淡水湖泊总磷、总氮污染面广，富营养化严重。

6、四大海区以渤海和东海污染较重，南海较轻。

7、渔业水域生态环境恶化的状况没有根本改变，并呈加重趋势。

8、城市环境污染呈加重趋势。

9、城市地面水污染普遍严重，呈恶化趋势。绝大多数河流均受到不同程度污染。

10、全国2/3的河流和1000多万公顷农田被污染。

1、节约资源减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。(2)购买低氟家用制冷器具、无磷发用摩丝，减少对臭

氧层的污染。

3、重复使用多次利用尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋或提篮。

4、分类回收循环再用不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物；将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物；植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。作为新时代的小学生，我倡导同学们提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓！

1、健全森林法制、加强林业管理

要管好林业，首先要建立和完善林业机构；二是加强林业法制宣传教育；三是严格森林采伐计划、采伐量、采伐方式；四是严格采伐审批手续；五是重视森林火灾和病虫害的防治；六是用征收森林资源税的方法，加强森林保护。

2、合理利用天然林区

利用森林资源，一定要合理采伐，伐后及时更新，使木材生长量和采伐量基本平衡。同时要提高木材利用率和综合利用率。

3、分期分地区提高森林覆盖率

在本世纪末使我国的森林覆盖率达到20%，应分期分阶段和分不同地区来实现。

4、营造农田防护林，加速平原绿化

我国应尽快建立起西北、华北等地区的农田防护林，发挥森林小气候作用，抗御自然灾害。积极推广农林复合生态系统的建设。提高单位面积上的生物生产力和经济效益，同时提高系统的稳定性、改善土地和环境条件，减少水土流失。

5、搞好城市绿化地带

城市应大力植树造林，把城市变为理想的人工生态系统。我国城市绿化面积很低，上海市仅为人均0.5m²距国家人均10m²的差距很大，和国外差距更大。

6、开展林业科学研究

重点开展对森林生态系统生态效益、经济效益、环境效益三者之间关系研究。特别是在取得经济效益的同时注意改善生态状况，力求生态、经济、环境三者之间相对协调发展。

7、控制环境污染对森林的影响

大气污染物如SO₂、O₃、酸雨及酸沉降等都能明显对森林产生不同伤害，影响森林的生长、发育。水污染和土壤污染随着污染物的迁移、转化也将对森林产生影响，控制环境污染的影响有助于森林资源的保护。

维护大气的碳氧平衡植物通过光合作用，把大气中的二氧化碳分解为碳和氧气，其碳则以碳水化合物的形式留在植物体内并转化为树木必需的有机物质，使大气中碳氧平衡。

森林是地球上最为高大的绿色植物，是地球生态平衡的重要

组成部分，是调节全球水循环和碳循环的重要因素，具有不可替代的功能。它主要表现在调节气候、净化大气、涵养水源、保持水土、防风固沙等方面。

林木本身不仅是初级生产者，还为各级消费者提供各种各样的食物资源和栖居地。得益于森林所具有的独特而优越的生活环境，各类动植物才得以繁衍、保存和欣欣向荣。因此，森林拥有众多的生物种，特别是珍稀动植物。森林生态系统的破坏和消失，都会给生物多样性带来毁灭性的后果。因此，在一定程度上，森林生态系统的存在及其多样性，对生物多样性保护起着决定性作用。

一起来看看日常生活中的一些环保小方法，做个环保小卫士：

(1) 顺手关水龙头——洗手擦肥皂时，要关上水龙头。不要开着龙头用长流水洗碗洗衣服。看见漏水的龙头一定要拧紧它。

(2) 一水多用——尽量使用二次水。例如，淘米或洗菜的水可以浇花；洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地、冲厕所。多淋浴，沐浴节水且更卫生。

(3) 在马桶的水箱里放一个可乐瓶。——如果您家冲水马桶的容量较大，可以在水箱里放一个装满水的可乐瓶，你的这一小小行动每次可节约1.25升水。

(4) 少用洗洁精——大部分洗涤剂是化学产品，会污染水源。洗餐具时如果油腻过多，可先将残余的油腻倒掉，再用热面汤或热肥皂水等清洗，这样就不会让油污过多地排入水道了。有重油污的厨房用具也可以用苏打加热水来清洗。

(5) 不要让电视机长时间处于待机状态——待机状态指的是，只用遥控关闭，实际并没有完全切断电源。每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。

(6)用温水煮饭——用温水煮饭，可省电30%。电饭锅的内锅与电热盘要及时清洗。电饭锅用完立即拔下插头，既能省电，又能延长使用寿命。

(7)争做公交族或自行车族——多利用公车、地铁、电车等公共交通工具，既可节约汽油，又可减少汽车尾气排放带来的大气污染，还可以缓解交通堵塞。有私家车的人尽量使用无铅汽油，因为铅会严重损害人的健康和智力。

(8)选购绿色食品——很多蔬菜水果都喷洒过农药、化肥，还有很多食品使用了添加剂。这样的食品会危害健康和智力。所以，要选购不施农药、化肥的新鲜果蔬，少吃含防腐剂的方便快餐食品、有色素的饮料和添加剂的香脆零食。或者认准“绿色食品”标志选购食品也行。

(9)选无磷洗衣粉——含磷洗衣粉进入水源后，会引起水中藻类疯长，水中含氧量下降，水中生物因缺氧而死亡。水体也由此成为死水、臭水。

(10)买充电电池——我们日常使用的电池是靠化学作用，通俗地讲就是靠腐蚀作用产生电能的。当其被废弃在自然界时，这些物质便慢慢从电池中溢出，进入土壤或水源，再通过农作物进入人的食物链。用完的干电池攒到30公斤后，可联系当地垃圾回收中心回收。

(11)拒绝过度包装——不少商品如化妆品、保健品的包装费已占到成本的30%~50%。过度包装加重了消费者的经济负担，增加了垃圾量，污染了环境。

(12)自带菜篮买菜——买东西时少领取塑料购物袋，上街购物时带上布袋子或菜篮子。

(13)少用一次性餐具——外出就餐时，自备筷子和勺子。少用快餐盒、纸杯、纸盘等，尤其要少用一次快筷子。一次性

筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率高达65%，但他们的一次性筷子全靠进口，我国的森林覆盖率不到14%，却是出口一次性筷子的大国。

(14) 充分利用白纸，尽量使用再生纸——用过一面的纸可以翻过来做草稿纸、便条纸。拒绝接受那些随处散发的宣传物，制造这些宣传物既会大量浪费纸张，又会因为随处散发、张贴而破坏市容卫生。再生纸是用回收的废纸生产的。一吨废纸=800千克再生纸=17棵大树。

(15) 在家里设路三个分类垃圾筐——家庭垃圾通常可以分为：一、可回收物，包括废纸、废塑料、废玻璃、废金属等；二、不可回收物，包括灰土、菜叶、瓜果皮核等厨房余物；三、有害物，包括电池、荧光灯管。在家里分设三个垃圾筐，就可以在产生垃圾的同时完成垃圾分装。

(16) 每月卖一次废塑料废品、废纸、废玻璃、金属——不少废塑料可以还原为再生塑料，而所有的废餐盒、食品袋、纺织袋、软包装盒等都可以回炼为燃油。1吨废塑料=600千克汽油。每张纸至少可以回收两次。办公用纸、旧信封信纸、笔记本、书籍、报纸、广告宣传纸、纸箱纸盒、纸餐具等在第一次回收后，可再造纸印制成书籍、稿纸、名片、便条纸等。第二次回收后，还可制成卫生纸。

(17) 拒食野生动物、拒用野生动物制品——不去那些食用野生动物的饭店就餐。不穿珍稀动物毛皮服装，不使用野生动物植物制品，如象牙、虎骨、红木家具等。

气候系统包括5个物理组成部分：大气圈、水圈、冰冻圈、岩石圈和生物圈，这5个部分在气候调节上各司其职。

大气圈：大气圈也叫大气层，是气候系统中的主角，也是最容易变化的部分。例如，当外界热量输入(主要是太阳辐射)发生变化后，大气圈通过各种热量输送和交换过程能在一个

月的时间内调整对流层温度的分布。

水圈：海洋占地球表面面积的71%左右，它能吸收到达地表的大部分太阳辐射能，海水又具有很大的热容量，所以它是气候系统中一个巨大的能量贮存库。洋流通过热量输送，调节全球热量平衡。

冰冻圈：冰雪覆盖层包括大陆冰原、高山冰川、海冰和地面雪被等。冰川和冰原的体积变化与海平面的变化有密切的联系。冰雪具有很大的反射率，在气候系统中，它是一个致冷因素。

岩石圈：岩石圈处在不停的运动中。海底扩张、大陆漂移、山地隆起，这些变化，都会影响气候。比如，高原隆升，季风环流就会加强，气候的季节差异就会增大。

生物圈：生物圈指的是陆地上和海洋中的植物以及生存在大气、海洋和陆地的动物。比如，植物可以改变地面反射率和粗糙度，影响水分的蒸发、蒸腾，以及地下水循环。动物需要得到适当的食物和栖息地，因而动物群体的变化，也反映了气候的改变。

当今这个工业发达的时代里，当人类正在为一件件高新技术产品问世而感到骄傲时，一场无声的灾害正悄悄地笼罩地球。这就是一环境问题。现在解决这个问题最有效的方法就是植树造林。

的确，植树造林有很多好处。

首先，植树造林可以净化空气，树木在生长过程中，由于光合作用，能吸收大量二氧化碳等有害气体，从而使空气得到净化。据科学家推算，地球上的树木、草地每年为人类处理掉废气达200亿吨。有时一个气孔在一秒钟内能吸进25000亿个二氧化碳分子，数目之多可想而知。

其次，植树造林可以防风固沙。

(一)培植防护林可以抵御风沙袭击，防护林的主要作用是减小风的力量，风遇到防护林，速度就减小70%-80%。

(二)是培植草皮。有了草坪覆盖地面，即使有风，刮起的沙子也不多，这就减少了沙粒的来源。从这两点可以看出，植树造林对防风固沙有很重要的作用。

再次，植树造林可以防止水土流失，由于我国长期垦殖开荒，所以有一些地区水土流失严重。据测算，20厘米厚的表土层，如果被雨水冲刷干净，林地需要57.5万年，草地需要8.2万年，耕地是46年，裸地只要18年。这说明，缺少森林植被会使土壤侵蚀加剧。

植树造林能净化空气，保护环境，防风固沙。既然植树造林有这么多好处，那么我们就应该植树造林，把我们的家园建设得更美好。

随着电子工业的发展，电视机、电脑、微波炉、移动电话等电器设备已进入千家万户，由其释放的电磁波对人体的影响已越来越引起人们的注意，长期接受高频电磁辐射，会对眼睛神经系统、生殖系统、心血管系统、消化系统及骨组织造成严重的不良影响，甚至危及生命。

1. 对眼睛的危害

高强度电磁辐射可以使人眼晶状体蛋白质凝固，更严重的可形成白内障，还可伤害角膜、虹膜、前房，导致视力减退，甚至完全丧失。

2. 对神经系统的危害

长期遭受高强度的微波辐射，会引起植物性神经平衡失调，

并会导致头昏、头痛、失眠、乏力、烦躁、记忆力减退等一系列中枢神经系统症状。

3. 对生殖系统的危害

高强度微波辐射若照在人体睾丸的部位时，能抑制精子生长，影响生育，高强度的电磁辐射还可导致怀孕的妇女流产。

4. 对心血管的危害

高强度微波辐射对心血管所造成的影响是：最初使心跳加快，随之又变慢，最后停止跳动，还可使心肌纤维间充血并呈透明状，并导致其周围血管通透性增加。

5. 对消化系统的危害

长期受高强度电磁辐照能使人的胃、肠粘膜充血、糜烂，甚至形成溃疡。

6. 对骨组织的危害

电磁辐照可引起骨组织充血，从而破坏骨髓，还可使内脏器官血管扩张，组织充血，甚至坏死。

生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。目前常用的垃圾处理方法主要有综合利用、卫生填埋、焚烧和堆肥。

1、可回收垃圾包括纸类、金属、塑料、玻璃等，通过综合处理回收利用，可以减少污染，节省资源。如每回收1吨废纸可造好纸850公斤，节省木材300公斤，比等量生产减少污染74%；每回收1吨塑料饮料瓶可获得0.7吨二级原料；每回收1吨废钢铁可炼好钢0.9吨，比用矿石冶炼节约成本47%，减少空气污染75%，减少97%的水污染和固体废物。

2、厨房垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

3、有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。

4、其他垃圾包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等难以回收的废弃物，采取卫生填埋可有效减少对地下水、地表水、土壤及空气的污染。