

# 最新谈谈对幸福的理解演讲稿 幸福的演讲稿(精选9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇一

你好！

幸福是什么？酸甜苦辣咸，这种味道谁都不知道吧。其中包括酸、痛、甜。

小时候，我非常渴望春节的到来。五彩缤纷的火焰，充满硫磺味道的空气，花绿糖纸，带我去别的甜蜜世界，给我无限的喜悦。当时，幼小的心经常不能接受这么多幸福，所以就像痴汉一样。

每个人周围都有爱，那种爱给你的感觉是幸福，甜蜜而陶醉。

有多少人知道亲人给的爱是什么味道？我说那是甜的。那是和家人在一起时色彩幸福。那么，谁知道朋友给心和帮助是什么味道吗？那是幸福而有性的。一个人周围的爱有多少？是父母、老师、同学、朋友的爱，还是帮助小组？应该是这样吧。这就是所谓的幸福。

人生到底是享受幸福的过程，乐观的人总是在失望中得到希望，悲观的人总是在失望中绝望。我想说的是，如果你想战胜挫折并取得成功，从成为一个乐观的人开始。

真正的幸福是浓郁的酒，岁月越长，味道越香，真挚的幸福是清香高雅的茶，日子越长，剩馀的时间也越长。

有人把幸福当成掩盖罪恶的装饰品，物质上的享受叫做幸福。为了这样的幸福生命，不值得吗？啊，朋友，请告诉我怎样才能幸福，帮助别人时会幸福，在执着追求中会幸福，克服困难成功时会幸福，为社会做出贡献时会幸福。

各位，幸福在你我手里。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇二

你们下午好！我是一年级一班的吴昊，我演讲的题目是《建设幸福中国》。

所谓的幸福就是一家人在一起轻轻松松的过好每一天，建设幸福中国就是建设和谐美满的中国，下面我们来对比一下在不同的年代，中国的发展是怎样的。到底有没有给人民带来幸福。

是啊！想想现在的我们，跟他们以前相比我们幸福多了，我们不仅能看电视还能上网学习，并且电视电脑都是彩色的，能不幸福嘛！

以前爸爸妈妈都骑个自行车上下班，现在都骑摩托车?6?1电动车，车速比以前快了好多倍呢，还有更发到达的，就是汽车，汽车不仅车速快，而且不怕风吹雨打。

建设幸福中国，就是建设幸福家园，就是建设我们自家的幸福家园，因为中国是我们的大家园，只有把自己的祖国建设好了，我们才有精力，才有能力建设自己的幸福家园！”我的演讲讲完了，谢谢大家！

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇三

当生活终于把我送出大学校门、推进社会大潮的时候，我把所有对教师职业的热情与憧憬装进简单的行囊，迫不及待的奔向现在的工作单位，贵阳市第九中学，一所坐落在南明河畔的省重点高中。还记得那时，我的背包是一抹梦幻般的玫瑰色。

不久，一位下乡支教的同事因故要离岗一段时间，学校便派我去代班，我欣然应召。很喜欢米兰昆德拉的.一本书《生活在别处》，我想，既然眼前的困惑纷乱无力驱散，那么离开吧，在别处的生活中也许能找到一块心灵的空地，去播种幸福的种子。于是，我拿起背包，踏上了支教的征途，只是背包上那梦幻般的玫瑰色此时已褪变为一抹尴尬的绯红。

在我就快压制不住山路十八弯的眩晕时，客车终于到达目的地——黔西南的一所苗寨中学。眼前简陋的校舍，与校舍背后青绿的山水、白亮的天幕，构成了一幅纯美的风景。

在一位民办教师的引领下，我很快就见到了我的学生。那是十来个农家少年，邋遢的衣服、粗糙的皮肤，似乎无法让人心生怜爱。但我看见了他们的眼睛，黑得没有一点杂质，亮得生动了并不精致的五官，强烈的求知欲望像火一样喷射出来似乎要点燃我的全身……。很久没有看到过这样的眼睛了，里面分明藏着自己儿时还未数清的星斗啊。感怀之下，我回头与站在身旁的民办教师相视一笑，发现他的眼睛虽然少了几分清澈和炽热，却多了一份宽厚和从容。

在来的路上就听人介绍，苗寨没有开发以前非常穷困，就是现在，人均年收入也不到700元。很多人家里平常最好的菜就是鸡蛋，只有过节才能吃上肉。站在讲台上，我实在不忍心去感受这些美丽的眸子背后背负着怎样沉重的贫穷，更无法想象这些民办教师、山区教师扎根讲台的那份艰难和坚定。欲望的沟壑是永远填不平的，与他们相比，身为城市人的我

居然还在抱怨清贫。原来，我已经生活得很幸福了；原来，幸福可以简单到三餐既定，宿起春粮。

接下来的这两周是我短短七年教学生涯里最难忘的时光了。因为我深深的爱上了这帮农家少年，他们身上有朴实单纯的浪漫，有谦虚羞涩的沉静，有自尊自立的刚硬……他们用清澈的眸子洗去了我所有的浮躁，用憨直的笑声唤醒了我所有的热忱，叫我怎能不爱！于是，我带领着这帮苗寨少年畅游了远古，看见大漠天涯，丝绸古道上的驼队把四大发明送给了世界；听见春夜琵琶，长安城里的飞花将唐诗宋词撒遍了天下。他们就这样跟随着我领略了鸿鹄高飞，横绝四海的开阔，感受到铁马长嘶千里月，旌旗风卷万重云的雄壮。课堂上的我，与其说是教书授课，不如说是激情演讲，竭尽全力的引领他们在文学的海洋里畅游，在智慧的高峰上远眺！单纯可爱的孩子啊，他们奉我为神明，而我也着实被自己的热情震撼了。一种身为人师的使命感和备受信赖的价值感油然而生！

其实我很清楚，这次下乡支教是替同事代班，它与我的教学成绩丝毫不挂钩，与我的职称评定也不相干。但看着课桌后这些渴求和崇敬的眼神，我竟然巴不得竭尽全力把所有的知识掏空了倒在讲台上。这种对学生不由自主的爱使我深深的陶醉着。原来，不计功利的全心付出，也可以是一种幸福。原来，幸福就隐藏在我激情授课时嘴角的唾沫星里，隐藏在我奋笔疾书时飘洒的粉尘中。

支教的日子简单又充实，两周的时间很快就要过去了。我一面享受着苗寨人的热情款待，一面却又想念起批萨炸鸡的浓香来。所以，当接我回城的汽车开到校舍前的时候，虽然心有万种不舍，但一想起省城的美食，不争气的肠胃就代替大脑雀跃起来。于是，快速的打包、快速的登车、快速的驶向寨门——可汽车还没驶出苗寨，我就不得不跳下了来——我可爱的学生啊，与我只相处了两周的学生，他们，张着直直红红的眼睛、捧着大大小小的礼物、滴着晶晶亮亮的汗水，

在这白晃晃的烈日下，早已恭候多时！愧疚与惶惑中，我如同一个当红的明星被簇拥在人群里，不知留了多少言、收了多少礼。印象最深的是一个皮肤黝黑的苗家少女，穿着一件已经洗得看不清图案的蜡染布衫，躲在人群的后面，等大家都与我告过别后，才半低着头走过来，递给我一个画着笑脸的鸡蛋壳，背面写着四个歪歪扭扭的字——祝您幸福。我的心就像被蜜蜂蛰了一下，酸疼得不行，她却满怀歉意的说：老师，鸡蛋被我吃了……我一把将她揽入怀中，眼泪顿时夺眶而出，一种复杂的感怀和痛楚让我在这初秋的耀阳下久久不能自己。

然而我毕竟是要离开的，当回城的汽车驶出寨门时，我享受完了这次隆重的送别仪式。怀里褪色的背包已被礼物塞满了，我一路小心翼翼的抱着，抱着这份厚重的师生情，抱着这份沉甸甸的祝福。过去迷茫困惑的思绪渐渐清晰起来，我想，我找到了答案。原来，幸福一直真实的在我身边守候着，它就在这一双双清亮美丽的眼睛里，就在那一抹刚露出红晕的花蕾中，就在这爱与被爱的传递间……那么，何必去抱怨生活清贫？桃李争奇斗艳时，我就是最富有的人。何必去悲叹工作辛劳？蛋壳上的那张笑脸，足以鼓舞我疲惫的身躯。何必去哀伤容颜老去？每一滴青春的汗，都滋养着另一个更为青春的生命！

透过蒙着泪光的视线，我看见怀里的背包，似乎又变成了以前那种梦幻般的玫瑰色。打开车窗，在初秋的风中，我幸福的笑了。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇四

大家好！

俗话说“一步一个脚印”，想要获得成功，只有凭借自己的努力，我们的中国何曾不是这样呢？先辈们凭借自己的努力，让中国一步步走向繁荣昌盛。

在以前的旧中国，老百姓们居住的房屋都是用茅草盖的，只要一起风，就容易倒塌；老百姓们当时吃的饭菜大多是野菜、馒头，每顿饭都不能吃饱；老百姓们每天出门都提心吊胆的，时刻害怕着外军的侵入。当时旧中国老百姓的生活比我们现在新中国的生活好多了。

在现在的新中国，人们居住的房子都是用钢筋水泥做成的，即使是狂风暴雨也吹不倒；人们吃的饭菜顿顿可以见肉，顿顿可以吃到饱；人们每天出门都是大摇大摆的，毫不害怕。现在我们的生活是变好了，都是用先辈的努力拼搏获得的。

以上这些人物在旧中国付出了巨大的努力，为我们换来了幸福的生活。我们应该更加珍惜现在的生活，也应该努力学习，长大后成为国家栋梁，为中国做贡献。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇五

大家好！

什么是幸福？你以为你自己幸福吗？反正我认为我是幸福的。因为我们生在一个高科技的年代，还顿顿可以吃米和肉。想当年奶奶们连米都没得吃，所以，我认为我是幸福的。

昨天是平安夜。虽然我们不过圣诞，但是我每年都可以收到一份圣诞礼物。我从来不信圣诞老人，因为我知道，那都是爸爸妈妈扮的。应这几份圣诞礼物，所以，我认为我是幸福的。

今年的平安夜，我一如既往收到一份圣诞礼物，而这次，礼物既不是放在柜子上，又不是挂在门把手上，该在哪里呢？我东张西望，没见着一点礼物的影子。翻开被子，一个纸袋赫然在目。我喜出望外，谁知一拿起来，哎呀，里面什么也没有。我赌气地把纸袋扔在地板上。这时候老妈进来了，一脸坏笑地看着我。我泄气了，不找了，开始穿校服。开穿裤

子了，我把手深深地插进被窝，咦，裤子呢？我把整个身体钻进去，找那条裤子。“哇——呀，”我大叫一声，因为我感到一个四四方方的盒子在我的身体底下，硌得我那个疼啊——紧接着，那条裤子被我捞了出来。来不及穿裤子，开始看那个盒子：一个特大号苹果，一盒巧克力。虽然礼物不是很贵重，但那里有，我的幸福。所以，我认为我是幸福的。

所以，我认为我是幸福的。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇六

幸福老人曾经说过，幸福的最高境界就是不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。

花季里，我们展示自我；花季里，我们放飞梦想；花季里，我们尽情飞扬。花季中的我们，是幸福的。

8月7日，疾驰而来的列车把我们这些花季中的孩子带到了一个远离城市的地方，要在这儿军训15天。来之前，我信心满满，因为我是被挑选出来的120名军事骨干之一，好多人想来都没机会。虽然对爸妈很不舍，但还是想来这儿锻炼一下自己。我是一个幸运儿，被选上了。那一刻，我很幸福。

朋友在我心中的份量很重很重。我十分重视友情，甚至于我禁不住一个人对友情的背叛，即使是一个小小的爽约，都会让我很生气。在这个地方，我结交了许多朋友，她们在我无助的时候帮助我，伤心的时候逗我笑，泄气的时候鼓励我。有了她们，我很幸福。

这儿的训练很严格很严格，立正的时候，若有人动，且被教官发现，教官就会很生气很生气。一连站了半个小时军姿后，头上的汗、身上的汗会如流水般刷刷的往下掉。虽然很累，但也很欣慰。老师说过站军姿最能体现一个人的气质和毅力，如果在半路放弃的话，那么就表示你所拥有的毅力不够坚定。

而我不管多累，都坚持了下来，说明我的毅力还行，这让我有种自豪感。自豪感就映衬着我内感幸福。

训练期间，如果累了，教官就会组织大家原地坐下休息，然而此时场地就如同一个舞台，学员们为观众，这样就会有一些学员出来唱唱歌、跳跳舞来展现自己的才能，我们这些在旁边坐着不敢出来展现自己的孩子给他们鼓鼓掌也是一种幸福。那种场景、那种声音、那种气氛真的好美好美。

白天训练，晚上上课，其实真的蛮辛苦。尤其是泽州一中的新教学模式被我们适应还需要一段时间，真的好羡慕那些在课堂上勇于展现自己的同学啊！训练期间上课就是为了让我们的早日适应这种模式，以免开学期间学的困难。这就意味着我们已经比其他学生快一步了。这种感觉，好熟悉，又是幸福。

军训15天虽然快结束了，但是贮藏在我心中的这些幸福会永远保留在我记忆深处。

不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。我们真的好幸福。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇七

我从事幼教工作二十六年以来，每天勤勤恳恳，兢兢业业，从十七岁的幼师职业高中毕业。通过培训、函授、自学的学习，现已拿到了大专毕业证书，曾多次被评为乡级优秀教师光荣称号。在荣誉面前我戒骄戒躁、工作一早突出受到了各级领导的好评。

每个人有每个人的幸福观，回顾我二十几年来幼教工作的历程，我对“幸福”的理解是：与孩子们在一起是我莫大的幸福。

也许我的幸福观有点与众不同，不少向我投来关注的目



光：“你家庭收入多少？对事业的付出又是多少？支出几乎大于收入能值得吗？”有的投来鄙视的目光：“不就是个孩子头吗，四十好几的人了、也没在事业上熬出点什么，对事业太执着了吧，图个啥？”还有的干脆认为，这女人这么天真、是不是有点傻；也许我是有点天真，初中刚毕业，我就在职业高中学习了幼师专业班，带着学生时代纯真的理想，当上了“孩子王”，是孩子们的天真、善良和旺盛的求知欲吸引了我，并使我在幼教这块园地里辛勤耕耘，乐此不疲。

我没有许多人那样富有的家庭，安逸的生活，但我在二十几年如一日的作品中，却深深体会到和孩子们在一起的快乐，特别是同他们一起游戏、舞蹈时我好像再重新度过一个幸福的童年。孩子们丰富了我的知识，我也掌握了大量的幼教工作的实践经验，我体会出一种绵长、充实有清凉的特殊的幸福，在着幸福中我沉醉不已。

做孩子王有苦难言，一年四季每天都要周旋在叽叽喳喳的孩子们中间，尤其是每当孩子新入园，总有一大批孩子哭得昏天黑地，让你不得安宁。苦中当然也有甜，小家伙们个个古灵精怪，你对他们好，他们会把你当成最好的朋友，有开心的事都愿意于我同享。每当大班的孩子毕业离园，我的心里总少不了一份惆怅、失落，看着他们就像看到了自己精心雕琢的艺术品，爱恋不舍；走在街上不知从哪儿会冒出个孩子的声音：“刘老师，我们的刘老师”引得路人皆看，那时的心情也许是别人体会不到的，希望有一天，我也会和教育界的老前辈们一样，做一个人民满意的幼儿教师，看到桃李芬芳。为了明天的灿烂辉煌，现在、将来、我——都选择做孩子王。真的，有付出必有收获。

在生活中，我和孩子们共同观察，鼓励他们发现、探索这不仅使孩子们，同时也使我产生了更加热爱的情感，而我的这种情感影响着孩子们更加积极的去发现探索。在这样的过程中，我发觉了孩子们眼中的世界逐步展现在我的面前，由此感到他们息息相通，感到生活充满了无限乐趣，我们应

该珍惜和爱护孩子们的这颗宝贵的童心，并也能影响着孩子们的学习。学会与大自然交朋友，只有这样也才能真正成为孩子们的朋友，使我的幼儿教育工作具有无穷的吸引力。

朋友相聚，当他们以高薪微薄的收入相比时，我曾感到自惭形秽。在这许多人认为，金钱不是万能的，但没有钱却是万万不能的时代，我选择了幼儿教师这一职业。也许有人永远不会理解我与孩子们之间的那份和谐，那份人世间最纯洁的情感和爱。当孩子们举起小花伞为我避雨，当孩子们跑到大门外迎接我，当孩子们把教师收拾的“一塌糊涂”，然后扬起可爱的脸蛋，等我赞扬，当孩子们在我面前许下许多长大后的承诺……我无法说清楚内心的感动。向全世界宣布，我是一名幼儿教师，是全世界最富有的人。

记得有一件事对我震撼很大。一天早晨，我检查小朋友的指甲，有一个孩子的指甲又黑又长，我生气地问：“你为什么不剪指甲？”他嘟起嘴低下头，一声不吭，“别的小朋友都见剪了，就不听话，都大班了，还会忘吗？你妈妈没看见？”片刻之后，孩子的眼泪滚落下来，他似乎受到了莫大的委屈，“妈妈生病住院了，爸爸天天在医院那天我还看见他哭了呢”。我轻轻地托起孩子的脸，用手绢擦去他脸上的泪水，“是老师不好，错怪你了，对不起，对不起！”我拿起剪刀，小心翼翼的给他剪指甲，生怕伤了他稚嫩的小手。那以后，我加倍关心这个孩子。我要用我的爱，让他重新快乐起来。有一天孩子问我：“老师，妈妈的病会好吗？会像你一样带我玩吗？”。我的泪水夺眶而出，我紧紧的把他搂在怀里。从那一刻起，我才明白，原来我的心，我的爱早已属于孩子们了。多少次拖着生病的身子带孩子们游戏；多少次用沙哑的声音给孩子们讲课；多少次父母需要我的照顾，而我依然呆在孩子身边而又不知多少次蹲着画画时，孩子们搬来小椅子；扫地时，又是孩子们帮我拿来簸箕……我的心被幸福填满了，我真的觉得世界上只有我们幼儿教师是最幸福的人。我是一名普通的幼儿教师，没有显赫的社会地位，没有安逸的工作环境，更没有丰厚的经济收入，但我拥有一

片纯净的天空，一份坦然的心境和一笔最宝贵的财富，孩子们对我至真至纯的爱。有人说，幼儿教师应该让世界上最完美的人来当。我们离这个标准还差得很远，但我们都会尽力去做，为了所有的孩子和所有爱他们的人。

朋友们，同行们，让我们携起手来，齐心协力，勇往直前！

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇八

相信对于幸福，会有很多不同的认识和理解，我想在大家的心目中，幸福是各种各样的，她可以是少女嘴角甜甜的微笑，也可以是老人手中的一杯清茶，是初为父母的紧张与喜悦，是涉世之初的羞涩与憧憬……总之她是一个“温暖”的词汇，是爱的付出与收获，你必须用心去感受她的存在，感恩演讲：企业，幸福的源泉。

对我而言，幸福是因为我属于信合这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边的信合人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对信合事业的热爱。并且，因为热爱所以勤奋钻研、因为热爱所以勇于进娶因为热爱所以乐于奉献。幸福是今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是同大家一起分享我的感悟，更希望能给大家带来一些收获！

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我依然清晰的记得第一次踏进信合的大门，是陌生，是茫然。虽然从父亲的身上，我对这份工作已经有了些许的了解，但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几十年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几十年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在信合的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在信合这个大家庭里我已经走过了13年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几十年如一日热

爱这个大家庭的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。我常想，假如不曾走进这个大家庭，那我将错过的是怎样的一种美丽人生，感恩父母演讲稿《感恩演讲：企业，幸福的源泉》。因为13年来我不仅得到了领导、同事们在工作上和生活上无微不至的关心和呵护，更是看到了信合事业在不断的改变、创新和发展。从一代代信合人和大家身上，我看到一个勇于创新、锐意进取的领导层，一支团结奋进、奋发向上的员工队伍，我坚信一代代信合人可以开创一个充满希望的明天，这个大家庭会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。从网点到机关，角色的转变让我短时间难以适应，师傅们用他们积累的经验告诉我该从哪做起、该怎样去做。自己工作失误时领导没有指责没有埋怨，有的只是语重心长的指正和叮咛，帮我分析原因，教我看问题、想问题的全局观念，点点滴滴让我逐渐提高自己。今天，我的工作之所以能够取得一些小成绩，自己的努力是占了一部分，但更多的是领导、朋友、同事在我成长的道路上给与我的无私关心和真诚呵护，从业务到待人接物到为人处事，无论是在工作上还是在生活上，这种关爱无处不在。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。领导、同事已经不是单纯的领导和同事，是兄长、是姐妹、是朋友，是值得我一生珍惜的人。

13年来我亲眼目睹我们的营业厅变得宽敞明亮，员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到信合事业蒸蒸日上。从原来使用农行的名称到有了自己的徽标，从手工操作到单机处理业务再到综合业务网络系统，今日我们也有了属于自己的银联卡“富秦卡”。信合人正在用自己不懈的努力改变着，虽然每一次他迈出的步伐与其他金融机构比起来是小了点，可一步一步走来，历经改革的阵痛和创新，每天我们都可以

感受到新的不同。站在一个全新的起点，我和我的父辈、师傅们一样，愿意用自己的青春岁月伴随着信合事业的发展，和他一起成长，共同经历发展道路上的风雨，和他一起迎接风雨之后的彩虹。

## 谈谈对幸福的理解演讲稿篇九

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈最大的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！