

疫情网课自律演讲稿八百字 网课自律的演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

疫情网课自律演讲稿八百字篇一

大家早上好！

我是xxx今天我国旗下讲话的题目是：沉着冷静克疫情，认真自律上网课。

如果不是这场突如其来的疫情席卷荆楚大地，我们也应该如约回归校园，去享受亲近舒适的学习环境了吧。疫情正当时，我们仿佛又回到了三年前的那段网课时光，“停课不停学”的号角再次吹响。第二次面对线上学习，我们不要为此焦虑，但也绝不能轻敌。为此，我为大家提供如下几点建议。

首先，我们要保持积极乐观的心态，从容不迫面对疫情。汪国真说过：“只要春天还在，我就不会悲哀，纵使黑暗吞噬了一切，太阳还可以重新回来。”我们要坚信，疫情终会过去，我们很快就能重新回到教室。同时我们也要配合各项疫情防控措施，沉着冷静不惊慌，为尽早安全返校上课献出自己的一份力。

其次，我们要端正学习态度，抓紧每一分每一秒。虽然我们不在学校学习，但居家课堂不异于教室，相反，网课时期是最有利于同学们弯道超车的时候。“一万年太久，只争朝夕”，毛爷爷这句话十分符合当下的情形，也时刻警醒着我们：与其指望久远的将来，不如把握此刻、珍惜当下，脚踏

实地才能走得更快更远。

另外，居家学习的我们依旧要坚持劳动和体育锻炼。列夫·托尔斯泰有句名言：“幸福存在于生活之中，而生活存在于劳动之中。”我们不能因为被隔离在家，就舍弃了生活，忘记了劳动。当我们用自己的双手或脑力辛勤劳作时，生活更容易被幸福感充盈，人生的价值也更容易得以彰显。在劳动教育中培养劳动能力，在体育运动中锻炼身体素质，这也是社会对新时代中学生的基本要求。

王充曾言：“寒不累时，则霜不降；温不兼日，则冰不释。”走向成功的过程一定是一个不断积累的过程，“最清晰的脚印，踩在最泥泞的土地上”，如果我们的征途是星辰大海，那就不要被一时的风雨泥泞所困，一步一个脚印，总会到达向往的远方！

疫情网课自律演讲稿八百字篇二

大家好。今天，我演讲的题目是自律。

作为一名学生，我们应该立志要以言为基础，以实践为第一要务。古人的话，每一句话都透露出自律的重要性。每个人在这个花花世界里前进，必然会受到各种欲望的诱惑。所以，自律显得特别重要。

从另一种意义上说，自律就是谨慎。它指的是人们在独立生活时，能够自觉地严格要求自己，认真对待自己的思想和行为，防止不道德的欲望和行为的发生，让道德始终伴随着主体。

学会自律就是控制你的思想和欲望。时间就像海绵里的水，你可以随时挤压它。鲁迅说这句话的真正意思其实是一一珍惜自律。

小时候，当鲁迅上学时被老师责备迟到了，还对他说如果还迟到，就不要再来了。他并没有说太多的理由，而是默默地在桌子的一角刻了一个“早”字，从此再也没有迟到过，这是一种自律。

有了自律，你会更接近你的目标。有的学生因为学习不好，所以选择在课后自己一个人努力的赶上进度；一些学生则在课堂上分心，毫不在乎其他同学和老师的感受；有的学生甚至在遇到一点点困难的时候，选择了半途而废。

然而，对于这样自暴自弃的人，我们只能说他们是没有自律的人。这样没有自律的人，他们是很难走向成功的。而有自律的人，他们从不说脏话，有礼貌的做事，上课不吵闹也从不请假。把每一件小事做到尽善尽美，然后迈出了成功的一步。

其实自律很简单，需要靠我们的意志力来支撑。如果没有意志力的支持，自律就成了一朵没有根的花，无法生存。没有意志力的支撑，自律只能漂浮在大海上，随波逐流，无法找到成功的方向。

所以意志力特别重要，学会锻炼毅力，只需要你付出一点点行动。比如当你为了考试前努力学习，不受外界的电视、音乐等干扰，将需要完成的内容完完整整的做完，就是一种自律。这样的自律，是需要不断的积累和巩固的。

所以，让我们从今天开始，从小事做起。让这些小事汇聚成一条长河，让自律这个词印在我们心里。

那么，从现在开始自律，书写新的里程碑。

疫情网课自律演讲稿八百字篇三

大家好，今天我演讲的题目是《自律的重要性》。

所谓自律，就是自觉的遵守纪律，来约束自己的一言一行。可是有多少人能做到自律呢？寥寥无几，许多人都是半途而废的。

网课期间，就是考验学生的自律能力，这是一个很好的弯道超车机会。可许多人就因为不自律，白白浪费掉这个好机会。

日子一天天过去，等开学后，自律的人成功弯道超车，而不自律的人，只能看着自己的分数，后悔当时为什么没有好好学习，为什么贪玩。

所以，从现在做起，从小事做起，只要每天都坚持，自律会自然而然的成为一种习惯，一个让你受益终生的习惯。

疫情网课自律演讲稿八百字篇四

大家好，今天我演讲的题目是《多自律就多自由》。

世上的成功者都是占少数的，他们只占20%，而剩余的80%都是普通人。而那些成功人士是如何从大多数人中脱颖而出的呢？唯一的答案就是自律。人们常说，自律等于自由。其实，自律对于我们每个人来说都是非常重要的！

疫情的突然来临。让许多人都打破了自己原来的生活方式，学生与老师不得不开启了线上云课堂，但这种方式却让老师们感到非常不安，因为在线上的教与学中，老师们根本看不到我们在下面干什么，我们的学习效率也大幅下降，导致这个问题的主要原因就是我们还不够自律。所谓自律，就是自己可以控制自己什么时候学习，什么时候玩儿。自律虽然很难做到，但拥有了自律就等于拥有了自由。这会让你感到感觉到一天的时间很快就过去，学习的效率也会提高，这会使你感到无比轻松与愉快。

那么，我们该如何做到自律呢？首先，我们要相信自己一定

能做到，一个好的心理暗示会让你相信自己，并且能够坚持下去。其次，自律要从早睡早起开始，早睡是一件容易做到的事情，但早起并不是一件简单的事情，但只要坚定意志就一定能做到。长期这样下去，就会变得自律。最后，我们要对今天要完成的事情进行列举，把你今天要做的事情列清单，完成一项就打一个对勾，这样一天结束，你将会感到充实而又富有成就感。

做到以上几点，就能大大提高每天的生活质量，做到自律，当然必须要坚持下去，加油，让我们都能成为自律的人！

疫情网课自律演讲稿八百字篇五

大家好！

亲爱的同学们，大家好，今天我演讲的题目是《自律的重要性》。

所谓自律，就是自觉的遵守纪律，来约束自己的一言一行。可是有多少人能做到自律呢？寥寥无几，许多人都是半途而废的。

网课期间，就是考验学生的自律能力，这是一个很好的弯道超车机会。可许多人就因为不自律，白白浪费掉这个好机会。

日子一天天过去，等开学后，自律的人成功弯道超车，而不自律的人，只能看着自己的分数，后悔当时为什么没有好好学习，为什么贪玩。

所以，从现在做起，从小事做起，只要每天都坚持，自律会自然而然的成为一种习惯，一个让你受益终生的习惯。