

# 工作总结摘抄(精选8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 工作总结摘抄篇一

在生活和工作过程中，我们都会遇到各种各样的问题和挑战。临近年末，回顾过去一年的工作经历，总结工作中的得失和心得体会，对于我们个人的成长和提高非常重要。通过总结和反思，我们可以更好地改进不足之处，提高工作效率和质量。本文将工作总结和心得体会为主题，结合个人实践经验，分享我在过去一年中的所思所悟。

### 第二段：工作总结

今年，我在公司负责项目管理工作。在这个岗位上，我收获了很多宝贵的经验和教训。首先，我意识到沟通的重要性。良好的沟通可以减少误解和冲突，增进合作和团队凝聚力。因此，我在与团队成员和上级沟通时，注重明确目标、表达要求和听取反馈。其次，我学会了高效的时间管理。在项目管理中，时间就是金钱，合理安排时间可以提高工作效率和项目质量。因此，我养成了制定工作计划、合理安排优先级和追踪进展的习惯。总之，通过积极努力和经验积累，我成功地完成了今年的工作任务。

### 第三段：心得体会

在工作中，我深刻体会到了团队的力量。一个团结、互相支

持的团队可以克服各种困难和挑战。因此，我主动与团队成员合作，共同推动项目的进展和成功。我也认识到，培养自身的综合能力是非常重要的。项目管理需要全面思考和综合运用各方面的知识和技能。因此，我积极学习，提高自身的专业素养和综合能力。另外，我也学会了积极面对问题和压力。工作中难免会遇到各种问题和挑战，但只要积极面对，寻找解决办法，就能化压力为动力，克服困难。

#### 第四段：反思与改进

在工作总结中，我也注意到了自己的一些不足之处。首先，我发现自己在沟通中有时会缺乏耐心，容易冲动。这导致了一些误解和冲突。因此，我意识到改进自己的沟通方式是很有必要的。我决定积极倾听他人的意见和建议，提高自己的沟通技巧。另外，我也发现自己在时间管理上还有提升空间。有时候会因为过于紧张而无法合理安排时间。因此，我决定学习更多的时间管理技巧，并坚持实践。

#### 第五段：展望未来

通过今年的工作总结和心得体会，我意识到自己在工作中还有很多需要学习和提高的地方。在未来，我将继续努力学习，不断提高自己的专业素养和综合能力。我也会坚持与团队成员积极合作，共同追求项目的成功。同时，我也会不断反思自己的工作方法和行为，不断进行自我调整和改进。相信在未来的工作中，我会取得更大的成就和突破。

#### 总结：

工作总结和心得体会是我们个人成长和进步的重要部分。通过总结和反思，我们可以更好地认识自己的优势和不足，并获得宝贵的经验和教训。同时，总结也可以帮助我们改进不足之处，提高我们的工作效率和质量。未来，我将继续努力学习 and 提高自己，为公司的发展和个人的成功做出更大的贡献。

献。

## 工作总结摘抄篇二

随着工作的进行，一个阶段就要过去了，我们需要对这段时间进行一个总结和反思。通过总结，我们可以发现工作中的不足和问题，并从中得出一些经验和教训。在这个过程中，我们也能够对自己的成长有更深入的认识。下面是对我过去一段工作的总结和心得体会。

首先，我要总结的是在这段时间里我所取得的成绩。在过去的几个月里，我通过不断学习和努力，在工作中取得了一些突出的成绩。我完成了一系列的任务，并且在期限内高质量地完成了它们。这个过程中，我学会了如何在快节奏的环境下做出明智的决策，有效地管理我的时间和资源。我也通过与团队成员的合作和协作，实现了良好的工作成果。这些成绩不仅体现了我的个人能力，也展示了我在团队中的领导才能和人际关系的处理能力。

然而，回顾我的工作，我也发现了一些不足之处。首先，我在工作中容易陷入细节中无法自拔，导致我花费了大量的时间和精力去追求完美，而忽略了重要和紧急的任务。其次，我在面对紧张和压力的情况下，容易感到焦虑和不安，影响了我的工作效率和结果。此外，我在与团队成员的沟通中还存在一些问题，有时候没有充分地听取他们的意见和建议，以及没有及时解决冲突和困难。这些问题需要我在未来的工作中加以改进和提升。

通过对过去工作的总结和反思，我得出了以下的心得体会。首先，工作不能只看重成绩的数量，还要注重质量和效果。只有把握了工作的重点和关键，才能够在有限的时间内做出最优秀的工作。其次，要学会面对压力和挑战，保持积极乐观的心态。只有保持冷静和镇定，才能够更好地应对工作中的各种困难和挑战。再次，团队合作是取得良好工作成果的

关键。需要我更加主动地与团队成员进行沟通和协作，共同解决问题和完成任务。最后，持续学习和提升自己获得成功的关键。不论是技术知识还是个人能力，只有不断地学习和提升，才能在工作中不断取得进步和突破。

总之，通过这段时间的工作总结，我明确了自己在工作中的优势和不足，并提出了改进的措施和方法。我相信在未来的工作中，我会更加注重工作质量和效果，保持积极乐观的态度面对压力和挑战，积极主动地与团队成员合作和沟通，并持续学习和提升自己。相信通过这些改进和努力，我会在未来的工作中取得更好的成绩，实现个人的职业发展目标。

## 工作总结摘抄篇三

20\_年就快结束，回首20\_年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅。可以说这一年是公司拓展市场、持续发展的关键年。现就本年度部门重要工作状况做总结回顾。

### 一、虚心学习，努力工作，构成良好的工作氛围

行政部人员要具备很强的工作潜力和持续行政部高效运转，就务必为切实履行好自身职责，及时“充电”，构成良好的学习氛围。我自觉加强学习，虚心求教，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验，依托工作岗位透过观察、摸索和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面，问同事，不断丰富知识掌握技巧。在领导和同事的帮忙指导下，不断进步，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

变被动为主动。对公司工作的重点和热点问题，力求思考在前、服务在前。个性是行政部分管的食堂、仓库、车辆、办公耗材管控及办公设备维护、保养等日常工作，力争做到工作有计划，落实有措施。日常工作及领导交办的临时性事物

基本做到了及时处理及时反馈，当日事当日清。在协助配合其他部门工作上也坚持做到了用心热情不越位。

在工作计划中，每月都突出“重点”工作。做到工作有重点有创新，改变行政部工作等待领导来安排的习惯。不断改善和创新，适应公司发展的需要，推动行政部工作不断上水平，切实转变行政部服务作风，提高办事效率，增强服务意识。

## 二、突出工作重点，落实管理目标责任制

加强安全工作职责制和消防工作职责制，针对公司的具体状况，建立健全公司安全领导小组，建立安全、消防检查制度，夜间巡逻制度，节假日值班制度等各种措施，确保公司没有发生大的安全及消防事故。做好固定资产管理工作，建档建卡，健全维修记录，配合财务进行每半年的盘点。在日常工作中，对固定资产做到管理好，维修及时，监督使用。

仓库建立整套的出入库制度，实物与记账人员并行，互相监督，每月配合财务进行盘点，做到帐实相符。对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚，使公司的清洁工作维持在较好水平。持续良好的对外关系，顺利完成公司各实验室的环评、复审及资质的各项认定。在接待方面，无差错的完成接待用车，同时完成公司的各项工作用车工作。全年车辆行驶安全，车况良好。

## 三、主要经验和收获

行政是服务工作，持续一个良好的心态，一份对工作的热诚和相形之下的职责心，是做好这份服务的根本。、树立服务意识，加强对内对外的沟通交流，摆正位置，主动介入，处理好各方面的关系，是做好这份服务的基础。在坚持原则落实制度的的前提下，实际状况实际处理，实际状况灵活处理，做到“管理与服务，流程与效率”的合理处置。

## 四、存在的不足

总的来看，工作中还存在很多不足的地方，对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够，在处理难点问题思考欠缺；由于行政部工作常常事无巨细，每项工作我们主观上都期望能完成得，但由于潜力、人员等各方面有限，不能把每件事情都做到尽善尽美。

抓制度落实不够，由于部门事务繁杂，基本检查不到位，因而存在必须的重制度建设，轻制度落实现象。沟通不够，对公司各部门有些工作了解得不够深入，对存在的问题分析决定不够全面，从而造成工作的片面或工作重点的偏移安全工作抓得还不够到位，小的事故还是有所发生，办公室也发生了偷盗事件，需要加强宣传，提高每个员工的安全意识。

## 五、行政部明年工作计划

努力提高行政办公人员的综合素质，加强业务学习，强化服务与管理意识，制定相应的考核管理制度，明确分工，充分调动工作用心性，使公司后勤服务管理工作再上新台阶。严格按照公司要求，在公司员工行为规范和办公环境等员工自律方面加大了监督检查力度，落实各项制度，不定期对员工行为礼仪、办公区域清洁卫生进行抽查，营造了良好的办公环境和秩序。

对安全及消防工作常抓不懈。目前这方面的制度及sop都已经建立，重点需要落实，不断检查，发现隐患及时整改，确保不出现大的安全事故。行政的日常服务工作在效率上，沟通上需要进一步提高。“多走，多看，勤检查”，在细节中体现行政工作的价值。

## 工作总结摘抄篇四

工作总结和心得体会是我们在一段时间内对自己工作的回顾和总结。通过总结工作，我们能够发现自己的不足之处，找到提高工作效率和质量的方法，并从中获得一定的经验和教训，进一步提升自己的能力。下面将从以下五个方面展开介绍。

首先，工作总结和心得体会能够让我们梳理工作中的重难点。在一段时间内，我们会面临各种各样的问题和挑战。通过总结工作，我们可以明确工作的重点和难点，找到解决问题的方法和路径。通过这样的梳理，我们可以更好地分析和解决工作中的问题，提高工作的质量和效率。

其次，工作总结和心得体会可以帮助我们发现自身的不足。在工作中，我们难免会犯错或遇到困难。通过总结和反思，我们可以发现自己在工作中存在的不足之处，例如技术不过关、沟通能力差等。只有通过及时总结和反思，我们才能够找到改进的方法，提高自己的能力水平。

第三，工作总结和心得体会有助于归纳经验和教训。工作中积累的经验教训是宝贵的财富，通过总结和归纳，我们可以将这些宝贵的经验和教训变成属于自己的财富。这些经验和教训不仅可以指导我们在今后的工作中取得更好的效果，还能够分享给他人，帮助他们更好地工作。

第四，工作总结和心得体会可以让我们更好地成长。每一段时间的总结和反思，都是我们工作中成长的过程。通过回顾和总结，我们可以清楚地看到自己在工作中的进步和提高，从而更加自信地面对工作中的困难和挑战。总结工作，不仅是对自己工作的一种认可和鼓励，更是一种自我成长的机会。

最后，工作总结和心得体会能够为我们明确未来的发展方向。

通过总结工作，我们可以更好地认识自己的优势和不足，并从中确定自己今后的职业目标和发展方向。总结工作时，我们应该考虑到自己的兴趣、能力和市场需求，从中选择适合自己的发展方向，并制定相应的计划和目标。

总之，工作总结和心得体会是我们在工作中不可或缺的一部分。通过总结和反思，我们能够更好地认识自己、提高自己，并为未来的工作制定明确的目标和计划。只有不断总结和反思，我们才能够不断进步，不断成长。希望我们每个人都能够认真总结和反思，不断提高自己的工作能力，取得更好的成绩。

## 工作总结摘抄篇五

-少先队范文2009-06-2318：10少先队工作总结范文

本学期，我校少先队工作在上级领导的支持下，以爱党、爱祖国、爱社会主义教育为重点，全面推进雏鹰行动，积极开展丰富多彩的雏鹰假日小队手拉手文明行动，加大深化手拉手互助活动，组织开展争当文明学生活动和形式多样的社区活动，拓宽了队员的活动领域，充分发挥少先队组织积极、开拓、自立、创新的作用，开创了小学少先队工作的新局面，取得了较好的成绩。一、完善各项制度，切实抓好少先队的基础建设。1. 加强辅导员的队伍建设。我校少先队组织将始终不渝地抓好辅导员的配备、选拔、培训工作，落实辅导员的有关政策，为辅导员的的学习、工作、创造良好的环境和条件，定期召开辅导员会议，组织学习研究工作，提高辅导员的少先队工作水平。2. 加强少先队阵地建设，抓好“规范化队室”的创建工作。继续办好学校红领巾广播站，开设了“快乐队生活”、“语文知识百花园”、“英语天地”、“健康快车”和“环保与我”等五个栏目，有队员们自己投稿、采编，每天中午11：20-11：50播出，中间加插各班每天的好人好事。广播站为培养队员们的创新实践能力创造了良好的条件，丰富了校园文化生活，创设浓厚的英语氛围。重点抓好学生会、纪律



监督委员会、绿色卫士巡逻队、《育苗报》的小记者的培训  
工作，申报《少先队小干部》小记者站、完善社区少先队组  
织——雏鹰假日小队，充分发挥大队委、学生会、值勤队、  
绿色护卫队、鼓号队的功能和作用，使之成为学校的得力助  
手。抓好大、中队队角建设，学习园地的内容要求丰富多彩，  
每个队员至少参加出好一期园地，继续进行中队优秀园地的  
评比工作。抓好少先队的标志、用品管理和使用，使其发挥  
作用。继续抓好鼓号队的训练工作，为每周的升旗仪式及参  
加镇的新兵欢送工作，共青团有关会议的开幕仪式、晓风艺  
苑的颁奖仪式等活动做好充分的准备。

### 3. 加强少先队理论研 究和信息交流。

我校少先队把理论研究工作作为一项重要工  
作来抓，重视提高辅导员的理论水平，开展论文和方案的评  
选活动，切实重视信息交流，努力做好《少先队员》、《少  
先队小干部》、《育苗报》、《中国少年儿童》等报刊的订  
阅工作，拓宽队员的视野和增长见识。

## 二、强化队员思想品 德教育，培养良好文明礼仪习惯。

### 1、小学生求知欲旺、可塑 性大、模仿性强、是形成良好行为和品德的最佳时期，我们 注重狠抓养成教育、及时纠正队员不规范言行。对新生一入 学，我们就从升旗仪式的排队、行礼做起，教他们做到升旗 时行队礼或注目礼等从，有计划、有步骤地对他们进行常 规训练，为保证养成教育的实效性，做到以下两点：一是要求 班主任严抓实管、经常、反复地组织学生学习《小学生日常 行为规范》，要求队员记清记牢，做到淳淳教导，坚持不懈； 二是学校对规范队员行为采取正反两方面教育相结合的办法， 学生会干部每周进行不定期的检查，通过广播及时表扬、批 评，让年级与年级、班级与班级进行评比，并把检查、评比 的结果列入班级考评内容中。我们还过举办家长培训班，让 家长了解队员在学校时常规要求，积极配合学校共同抓好养 成教育。

### 2. 学校根据少年儿童的年龄特点，通过多渠道，多 层面，全方位对队员进行思想教育，并寓教育于活动之中。 学校利用教师节、国庆节、重阳、队庆等有利契机，通过举 行队活动、出版宣传栏，国旗下的讲话，慰问孤寡老人、元 旦新队员入队仪式等形式生动的活动，为三百多名新生佩戴 上鲜艳的红领巾，在队员中深入开展爱国主义教育。培养他

们热爱祖国、热爱人民、热爱家乡的情感，树立起建设祖国、建设家乡而努力学习的远大志向。3. 通过国旗下讲话、班会课、中队活动和邀请学校共建单位丹灶交警中队和公安分局的同志对队员作法制、安全教育的专题报告等形式，组织队员学习《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》。强化队员的法制观念和交通安全观念，培养安全的法制意识，交通安全意识，使队员学法、知法、懂法、守法、用法。4. 加强队员的环保意识教育。结合学校申报省绿色学校和创建国家卫生镇的活动，号召队员们积极参与活动，发挥“绿色小卫士”的作用，通过专题讲座和出版专栏，开展签名活动，美化校园的捐花活动，美化家园的社区清洁活动，美化教室的墙室布置比赛，进行“丹灶无限美”的宣传画绘画活动，参观丹灶金石开发区的华南环保生态工业园形式多样的教育活动，对队员进行环保教育，提高队员的环保意识和社会公德意识。5、加强队员的卫生意识。由于我国大部分地区流行非典型肺炎，严重威胁着人们的生命危险。为了让队员们了解此病毒的情况，减少对非典型肺炎的恐惧，我大队部按照上级的指示精神，通过小广播、出黑板报、宣传资料的张贴，开展队活动等，来使队员认识病毒，了解此病毒的症状，掌握预防病毒的方法：每天都要测量自己的体温，遇到身体不舒服，不要乱服药，要找医生看病；饭前饭后都要洗手，讲究个人卫生，养成良好的卫生习惯。对课室、桌椅和公共场所进行定期进行消毒，减少学生的集会。在大家的支持配合下，我校没有出现非典型肺炎的病例。三、以雏鹰行动为载体，培养创新精神，全面提高少年儿童整体素质。1、开展“扶贫助学”活动。学校大队部号召队员们发扬勤俭节约、奉献爱心、助人为乐的精神，把自己的零用钱捐到学校的扶贫基金，今年全校师生共捐款12560元，大队部利用扶贫基金为19名特困生每月发放四十元助学金，减轻他们的负担。7年来，全校师生共捐款4万元，共资助100多人。通过该项活动培养队员勤俭节约的良好习惯，又使队员养成关心他人、关心社会的好品质，增强集体的凝聚力。《南海日报》曾三次从不同的侧面报道过这项活动。积极开展少先队活动，培养队员的创新精神和实践能力。2. 大队部在队员中广泛开展以“新

世纪，我能行”为主题的实践体验活动。在校内利用校园网资源，发动队员自己上网查资料，积极参加学校的手抄报比赛、环保征文比赛、司仪选拔大赛、阅读课外书比赛、利用废物参加创作发明大赛，参加网页设计大赛、设计电子刊物。另外，各级按照年龄特点来选择主题，走出学校，踏进社会，如组织学生到丹灶交通中队、西城派出所、良登花木地花场、红棉童车厂、丹灶环卫站、南海血站等单位开展社会实践活动，亲身扮演社会上不同的角色，体验不同工作的感受，通过实地观察、操作，使队员们了解各个行业运转情况，提高“五自”能力，培养了队员的创新思维和实践操作能力以及高度的组织纪律性和团结互助的精神。

3. 学校还组织了“雏鹰假日小队”利用双休日进行社区清洁活动，参加文化站、文化室举办的各种社区活动，如晓风艺苑的颁奖仪式，慰问老人，让队员们在社区体验教育活动中获得服务他人、服务社会、实现自身价值的真实感受，培养了队员的社会责任感。开展以“五自”为目标的雏鹰争章活动，根据雏鹰行动争章达标的规定，结合学校的实际情况，在一年级实施《自理章》、《友谊章》。二年级实施《节俭章》、《家务章》，三年级实施《礼仪章》、《爱国章》等，通过定章、争章、考章、颁章等环节开展雏鹰争章活动，一年来，共有二百多名队员获得达标章三百多枚。队员们在活动中不断挑战自我、战胜自我，从而提高了自身的综合素质。

四、取得一点成绩。一学期来，在全体老师和队员的共同努力下，该校取得了可喜的成绩，学校被评为佛山市绿色学校，大队部被评为市少先队先进集体，吴碧连老师被评为市优秀辅导员，李晓敏、杜杏雪、林艺青、何艳钊、周嘉仪、欧健明等被评为市优秀少先队员，梁家丽、徐带好、刘碧好、吴柳彩、帅惠珍、陈燕欢、邓近欢、张彩虹被评为镇优秀辅导员，陈艳华、沈文华、潘卓丹、方健华、黄月仪被评为镇优秀少先队员。大队部在六一前夕进行表彰优秀家长和优秀中队、优秀家长的表彰活动。张耀康写的《如何处理队员的人际关系》获市三等奖。沈文华撰写的活动方案《让非典远离我们》活动佛山市三等奖。李晓敏、沈文华两名队员参加《育苗报》的读书征文比赛，分别获得二等奖和三等奖。

## 工作总结摘抄篇六

公安工作是维护社会稳定、保护人民生命财产安全的重要职责，对于公安机关而言，工作总结和心得体会是一种重要的学习方式和提升自身能力的途径。我在过去的一年中，积极参与公安工作，并积累了一些宝贵的经验和体会。以下将就此进行总结和归纳，以期更好地与同事们分享和交流。

### 第二段：个人成长与提升

在过去的一年中，我逐渐意识到作为公安人员，一定要不断学习和提升个人能力。只有不断增强自己的法律知识、专业技能，才能更好地履行职责，保护人民利益。我通过参加培训班、参与案件调查和学习先进的工作经验，不断提升自己的综合素质和能力。我的法律知识和工作能力得到了很大的提升，并且我逐渐熟悉了各项公安工作流程和操作规范。

### 第三段：团队协作与沟通能力

公安工作注重团队合作，每个人都是团队中不可或缺的一环。我在过去的一年中，学会了与同事们有效沟通和协作，共同解决问题。在一起工作的过程中，我学会了倾听他人观点、尊重不同意见，并及时给予同事们帮助和支持。这种良好的工作氛围不仅有助于提高工作效率，还能增强团队凝聚力，促进工作中的协作和共赢。

### 第四段：应对困难与危机

在公安工作中，我们常常面临各种各样的困难和危机。我在过去的一年中，学会了冷静思考和灵活应对。当面临复杂的案件、突发事件或者具有高风险性质的任务时，我能够及时调整自己的心态，并根据具体情况采取相应的应对措施。同时，我也学会了善于与其他部门合作，共同寻找解决问题的办法。这种应对困难和危机的能力，提升了我在公安工作中

的应变能力和工作效率。

## 第五段：进一步改进与提升

回顾过去一年的公安工作，尽管取得了一些成绩和进步，但仍然存在不足之处。例如，我在沟通能力和时间管理方面还有提升的空间。因此，在今后的工作中，我将进一步改进和提升自己。我打算参加更多的专业培训，加强沟通技巧的训练，以提高自己的综合素质和工作效率。同时，我也希望通过与同事们的交流和学习，不断吸取他们的经验和教训，不断提升自己的工作能力。

## 总结：

公安工作总结和心得体会对于公安机关的每个人而言都是至关重要的。通过总结和归纳过去的工作经验和体会，我发现自己在个人成长、团队协作、困难与危机应对等方面都有了很大的提升。然而，我也明白自己还有不足之处，要不断改进和提升。只有不断学习和进步，才能更好地履行公安人员的职责，为社会稳定和人民安全做出更大的贡献。

## 工作总结摘抄篇七

### 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

其次，积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《小学语文教师》、《\_\_教育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

### 二、尽心尽职，干好本职工作

教学质量是学校的生命线，我担任毕业班语文教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。课前，我能认真学习《大纲》，钻研教材，根据本班学生特点，对教案进行认真的修改，课后布置的作业力求少而精，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量。

第一，教学中培养学生良好的学习习惯。如教会学生预习的方法，坚持课前预习，让学生在预习中发现问题，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑，在教学中营造民主平等的学习氛围等。再次，在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第二，教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。组织体育教师学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。同时，组织全镇体育教师召开了一次体育工作会议。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促体育教师上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。四月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度春季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

第三：狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理

上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，发放补贴，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

第四，做好体育组，自然组老师的月考核工作。每个月底，能查阅老师台帐资料，听老师月考核课，认真填写月考核表，对考核中发现的问题，能当面提出批评，督促教师改正，绝不姑息迁就。调代课工作在全体教师的大力支持下，能做到调度有序。

### 三、严格执行学校常规，做教师的表率

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同教练员参与训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

### 四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校乒乓队在武进区比赛中取得了男四女六的成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，足球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得加分机会。

## 工作总结摘抄篇八

这周已经开始进入工作状态，总体情况还可以，在这一周里，我收获最大的就是，突破了打电话跟陌生人沟通这一障

碍□mtt本周工作总结。从中我也知道了自己的不足之处，就是我们打电话的水平还不够专业，不是很懂得与人沟通。对博研、对mtt还不是很了解。在有客户打电话过来的时候，我们还不是很很有把握能说好。所以我们还要对我们公司进行更详细的了解。下面我来总结一下本周的工作情况。

本周最主要的工作就是师资培训的这方面，我们所要做的就是联系全国各院校电子商务、计算机、市场营销、国际贸易等，相关课专业程的老师来参加我们的全国第三届网络营销培训师研修班。

21号因为刚刚开始第一次打电话联系院校，所以总共才打了16个电话，发了3封邮件，刚开始打第一通电话之前，说实话我还蛮紧张的，以前很少主动打电话跟陌生人沟通，在第一通电话的时候，我失败了，那时我挺难过的，但是，我见和我同一部门的都在打，我就不信我就比她们差，所以我就接着打第二通电话，在第二通电话，我成功了，那时我兴奋啊，即使不是最后的成功，但是起码没有被拒绝，所以，这给了我很大的勇气，也使得我突破了对陌生人沟通的恐惧，《工作总结□mtt本周工作总结》。

22号打了44个电话，发了5个邮件，传真一个，状况不是很好，很多院校都说没有这个安排和不需要。然后就是电话跟进，有一个院校是因为招生忙，还有就是对老师出差方面管理很严。这一天几乎没有什么成绩，这也使得我该好好反省了。

23号打了57个电话，发邮件7封，传真一个，这一天虽然成绩也不是很好，但没有了之前的那么压抑，我认为，做这行的工作人员必须要有一个良好的心态，要学会自我调整，在打电话的时候必须把自己的情绪调整好，把好的心情传达给他人。

后面的这三天因为我是和陵国燕用同一个号码的电话的，而我手头上也没有院校的名单了，只是打电话跟进而已，在跟



进中，现在有效的电话只剩下有5个，总体情况是有一个领导出差，过几天才知道，前面有来参加过的，过几天再确认，已经把资料传给其他相关老师了在打电话过程中常遇到的问题：

通常是没人接听的，还有信号不好的，邮箱地址错误，还有可能是打的电话太多了，所以在打电话到江苏经贸职业技术学院的时候，因为罗老师给我的邮箱地址我可能记错了，所以想打电话确认一下，结果我把罗老师说成是唐老师，她说你打错了，就啪的挂电话了，然后我又打过去想要道歉，但罗老师她不接，我只能发短信过去道歉，后来罗老师也原谅我了，也把邮箱地址发给我，不过后来跟进的时候她说学校另有安排了，不过可以推荐，就把系主任的联系方式给我了，系主任说她们学校也在7月中旬举办电子商务类的师资培训，当时我就说，不打扰了之类的话，当时我还不懂这样说，“我们这个定期举行的，下次再跟您联系”之类的，后来还是姜老师提醒的，我觉得我的沟通语言方面还要加强联系，争取在打电话的时候更加专业一点。