

# 最新青年理论心得体会(大全5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青年理论心得体会篇一

我叫，是国际文化交流学院的一名教师。今天，我带着五组全体同学的重托，向大会汇报我们的学习心得和感悟。昨天下午，五组的同学们用3个多小时的时间，对这次全程的学习进行了总结和交流，在学习西柏坡精神、坚定四个自信、践行社会主义核心价值观、提高政治觉悟，严格要求自己、严格遵守纪律、传递正能量以及教学科研应具有的前瞻性、创新精神、艰苦奋斗的精神，开展跨学院交流等方面进行了深入的讨论，碰撞出了很多思想的火花。公共管理学院的王春城老师从政治、经济、社会、文化等方面分析了中国为什么不能走西方的道路，而只能走中国特色社会主义道路。法政学院的苏俊霞老师认为高校青年党员教师应该具备前瞻意识和创新精神。职技学院的罗云龙老师和信技学院的魏志成老师都谈到了学校搭建的这个交流平台的重要意义。大家一致认为这样种学习形式应该成为我们组织生活的一种新常态。

下面我结合自己的教学、科研向大会汇报一下这次学习的体会：

这次学习中我们参观了西柏坡，重温了入党誓词。我想自己的汇报就从入党誓词的第一句开始：我志愿加入中国共产党。体味一下这句话，它是有深刻内涵的，这意味着我们是自觉、自主、自愿地为自己选择了一种思想信仰，一种世界观、人

生观和价值观。

我们都是自愿选择入党的，没有人强迫我们。那么，既然我们自愿选择成为中国共产党这个大家庭的一员，我们就和党成为了一个整体，这个整体的荣辱就是我们自己的荣辱，这个整体的兴盛就是我们的发展愿景。我们应该无条件的相信我们的党。作为不同专业的教师，对党的理论认识的宽度和深度可能不同，但是有一点我们可以做到相同，那就是对党的绝对的信任和无限的热爱。可能这样说起来有一点理论化，那么具体地说，如果我们能像爱自己的家人一样爱党，那我们就会自觉、自愿地学习党的理论，不管他有多抽象、多深奥，我们不会觉得乏味，相反我们会充满幸福感，我们的政治素养也就自然而然地提高了。

20\_年春天，我和我的爱人参观北京798，在哪里偶遇了韩国一家电视台采访，他们问了我一个问题：你觉得怎么样？我说，虽然我没有近距离接触过他，但是我觉得他非常可敬、可爱，我相信他会带领我们中国走一条特别好的道路，会让我们的生活越来越好。

今年，学校制定了建设国际化大学的宏伟战略，这是我校的领导集体高瞻远瞩、科学发展的智慧体现。建设国际化大学，其中一项重要的衡量标准是学校的来华留学生。我是一名对外汉语教师，授课对象多数是留学生。这些年来我一直思考这样一个问题：留学生来了，我们教他们什么，他们走的时候应该带走什么。是单纯的语言、或者专业知识吗？显然不是。专业知识他们在哪个国家都能学到，未必非得到中国来学。所以，传授给他们优秀的中国传统文化是毋庸置疑的，但是当给留学生讲传统文化的时候，他们会问：老师，中国现在的文化是什么，现在中国人的精神世界是什么样的？这个问题一直困扰着我，该怎么讲，讲什么。当看到上提出“用社会主义核心价值体系引领社会思潮、凝聚社会共识”时，我一下子豁然开朗了，这个问题的答案就是“社会主义核心价值观”。20\_年我申报了国家课题：《建设和谐世界视域下

社会主义核心价值体系与汉语国际教育研究》，可惜的是没有获批。但是又很高兴的是，这个课题得到了我们学校的资助。

讲到社会主义核心价值观，我想跟大家分享一下我的感受。就是第一个词“富强”。十年前，我们的留学生几乎都是自费来学习的，招到一个学生都是我们的宝贝。那时候，我们不能完全用学校的规章制度管理他们，他们经常上课迟到、甚至不上课，我们只能每天打电话叫他们来上课，向对自己的孩子一样跟他们聊天：“你一定要上课，不然对不起父母给你们交的学费”，学生却说“老师，这是我自己的事情，钱是我父母给的，好像跟你没什么关系”。现在，留学生享受着各种奖学金，包括国家政府奖学金，孔子学院奖学金、河北省政府奖学金、河北师范大学的优惠政策等。他们不用管，会主动积极的上课，甚至有的学生比老师去的还早。因为他们明白，如果不按时出勤好好学习，下个月的奖学金就没了。这就是我们国家富强了，我们有能力拿出这一部分钱来给留学生学习汉语和中国文化，这样做的效果显而易见：教学效果明显提高，学生对老师特别尊重，对中国文化产生了浓厚的兴趣。

就在昨天，中午12点我下课以后，一个印尼家庭一家四口找到我，请我帮她们家13岁的女儿翻译演讲稿，她要参加留学生汉语水平大赛。这个演讲稿主题是关于梦想的，我摘抄了几句里面的内容，她说，“我的梦想是7年之后做一名老师，15年之后做一名学校的管理者，而我终生的梦想是在印尼传播汉语和中国文化！”

通过这次学习，我更加坚信了我们的道路自信，理论自信和制度自信。就在这周的课堂上，当留学生提出对我们一些中国人身上存在的卫生习惯不能接受时，我非常有底气的给他们讲了“用辩证的眼光看问题、用发展的眼光看问题”这个我们共产党人的思维方式。学生很信服。

最后，我想用一句入党誓词结束我的汇报，那就是为共产主义事业奋斗终身。让我们每个岗位上的党员教师为我们现在所从事的工作奋斗终身，因为这就是我们共产主义事业的一部分！

## 青年理论心得体会篇二

一直以来，我积极参加党组织的学习和调研，通过青年理论组锻炼，自身党性觉悟进一步提升，思想行动进一步淬炼。现心得如下。

学习以来，积极参加市农业农村局组织的红色文化和乡村振兴研学活动，积极参加市畜牧发展促进中心组织的孟良崮红色文化研学，每月定期参加第三党支部组织青年理论组学习并积极交流思想和工作情况。

学习内容主要围绕以\*\*\*同志为核心的党中央决策部署、习总书记对民族复兴和发展的重要理论和重要讲话、及乡村振兴等政策文件。认真学习贯彻\*\*\*新时代中国特色社会主义思想，积极学习总书记十九大以来的重要讲话汇编等尤其是视察山东时的重要讲话精神等。

作为一名党员，骄傲和感动于总书记强调的中华民族伟大复兴。总书记强调，“必须进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。敢于斗争、敢于胜利，是中国共产党不可战胜的强大精神力量。实现伟大梦想就要顽强拼搏、不懈奋斗。”当今，世界正经历百年未有之大变局。从国际上看，在新冠疫情持续蔓延、全球产业链供应链循环受阻、逆全球化暗潮汹涌，个别西方国家，像一些小国也螳臂当车、公然挑衅。从国内看，经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化，改革步入了攻坚期和深水区，牵一发而动全身。这就要求我们，必须以“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”的顽强意志，敢于斗争，善于斗争，逢山开道、遇水架桥，打好转危为机、化险为夷的战略主动仗。

把下基层期间工作经验，融入和投入到三农事业，不忘初心，做好畜牧兽医工作，为做好养殖大市、生态大市尽一份力。

（一）理论和实际衔接的问题。在理论学习方面，存在囫圇吞枣、碎片化、为学而学的问题。对一些新情况、新问题模模糊糊，没有做到“入脑”“入心”。理论和实际工作衔接方面存有差距，在脱贫攻坚、产业发展等问题上，大局意识不强，领会乡村振兴工作总思路不强，没有从全盘全局上想问题和做工作。

（二）工作方面存在的问题。开展工作重形式、轻实效，推进工作落实重调度、轻督查，满足于工作报告上的“材料政绩”，搞材料、抓工作本末倒置，工作落实变成文来文往。

（三）干事创业、担当作为方面存在的问题。在\*\*农村工作，尤其是农村集体经济增收等难题还不够有效。有时对农村一些工作难题做了尝试，但还是局限于面上，没有真正触及根源，攻坚克难的勇气不足。在当前农业工作中出现的新态势、新形势认识度不够，不能认真研究分析，拿出雷霆手段解决问题，以致于所辖区产业发展没有实际进展。

（一）坚定政治站位，不负青春韶华。持续深入学习贯彻\*\*\*新时代中国特色社会主义思想，以\*\*\*新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中和六中全会精神。学习以“坚持农业农村优先发展，以实施乡村振兴战略”为总抓手，拥护党中央一切决议，不断提升自身农业农村工作本领，做好农业工作。

（二）加强党性，持续做好农业农村工作。领会好、贯彻好中央的乡村振兴战略，虽然暂时离开了乡村振兴服务队，将持续加强业务学习，坚持下沉一线，将农业农村工作弄懂弄透彻。真正做好每一次研学，学以致用，做一名合格的农业人。

（三）发挥专业优势，做好疫病防控。贯彻好总书记“把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局”精神，继续在畜牧战线砥砺奋进。当前非洲猪瘟、炭疽等疫情防控形势严峻，做好监测工作，密切监视动物疫情动态，努力和致力于确保不发生重大动物疫情，保护好人民群众的生命财产安全，尽一份力。

## 青年理论心得体会篇三

为进一步探索建立“不敢腐、不能腐、不想腐”的有效机制，实现党规党纪和法律法规的有机衔接，凸显“党纪严于国法”的高标准，确立党员应当遵循的道德“高线”和不能触碰的纪律“底线”，中央对党内两大法规采取“一揽子”的方式进行了修订。11月24日上午，部机关通过“讲解+学习+研讨”的方式组织了一堂别开生面的学习贯彻《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》专题学习会，让大家更加直观深刻地认识到，廉洁准则要求哪些“在先”，哪些“在后”；党纪条例约束哪些“可为”，哪些“不可为”，使与会人员受到了一次深刻的党风廉政和严格政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律教育。通过学习让我受益匪浅，在今后的工作中将努力做到“六个善”。

一、要善思善学，学思结合。《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》既明确崇德向善的高标准，又划出不可触碰的底线；既赓续“思想建党”的传统，又确立“制度治党”的规矩，他律与自律互补、守底线与高标准兼顾、依规治党与以德治党结合，体现了新形势下全面从严治党的新认识。修订后的《准则》全文仅281字，通俗易懂、微言大义，将适用对象扩大到了全体党员，要求党员正确对待公与私、腐与廉、俭与奢、苦与乐的关系，高度概括了党员干部应该具备的思想道德境界，并且首次提出“修身齐家”要求，而修订后的《条例》也将旧版中的各类纪律事项整合成了政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作

纪律、生活纪律6大类，进一步突出了纪律的重要性。“积累始于学习，成于学习”，作为一名组工干部我们只有将学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》作为自己的一种行为规范自觉，原原本本地学、逐条逐句地学，认认真真思考自己的本职工作，做到懂在前，用在前，把贯彻落实从严治党要求作为自己的“责任田”、“自留地”，才能管好自己，管好家人。

二、要善言善行，严谨做人。80后组工干部没有经过战争年代的血雨腥风，也没有尝过三年自然灾害的苦痛，有的只是改革开放后的衣食无忧和一帆风顺。所以作为年轻的组工干部，我们不要有“进了组织部、一定有进步”的思想杂念，要严格遵守《准则》中的“四个坚持、四个自觉”以及《条例》中的规定和要求，做到廉洁自律、谨言慎行，努力克服工作中的浮躁心态，促使自己严以律己，善言善行，切实将自己融入所在的集体，将个人和集体相结合，荣誉与责任相结合，不断提高自身素质，增强组工干部自我激励、自我加压的发展力，保持良好心态、良好精神状态的平衡力。在工作中，与时俱进、创新发展，敢于迎难而上，敢于突破传统的思维束缚，用新的思想观念、新的思维方法和新的行为方式，来研究、解决出现的种种问题，做到不唯上，不唯权，不唯利。

三、要善作善成，凝聚民心。千里之堤溃于蚁穴，万年基业毁于懈怠。历史镜鉴警示我们，党风政风不是简单的形象问题，执政党作风好坏直接关系到政权稳固和社稷安危。“邦之兴，由得人也；邦之亡，由失人也。”作为一名从事党建工作的组工干部，基层党建工作任务重、琐事多，经常加班加点，这就要求我们要把务实精神内化于心、外化于行，善于把大事分解，扎实把工作中的每个细节做好，面对问题，要有解决问题的决心；面对挑战，要有迎接挑战的气概。挑战中往往蕴涵着机遇、办法和出路，如果缺乏坚韧不拔、迎难而上、开拓进取的精神，一味地等、靠、要，甚至希望天上掉馅饼，那最终只能坐失良机，一事无成。比如说，新建农村

党员活动室，最大的困难是资金问题，如果我们一心只等上级拨款，也就永远建不成。

“千里之堤，毁于蚁穴”。组工干部要谨记“一念之差，终生为价”，筑牢道德的“堤坝”，防止贪腐“蝼蚁”的侵蚀，日省吾身，防微杜渐，努力做到“身正影也正”。

## 青年理论心得体会篇四

作为当代中国的社会主义好青年，我们应当坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格，这是习总书记对我们广大青年的期望与要求。

我们要不断学习、不断奋斗、不断奉献，树立正确的理想信念，坚持自我的人生道路，为实现伟大中国梦而不懈努力。我此次参加三下乡活动和西北调研项目，亲自下乡了解农村现状、了解农民疾苦、与农民同吃同住，就是要同人民一齐奋斗、同人民一齐前进、同人民一齐梦想，就是要不负习总书记的期望，为乡村振兴战略和三农工作的实施开展作奉献，为中国特色社会主义和全面小康社会的建设贡献自我的力量。

和我一样的青年还有很多，我们努力在弘扬与践行社会主义核心价值观中勤学、修德、明辨、笃实，爱国、励志、求真、力行，我相信我们这样的青年会越来越多，并且只要有我们在，中华民族的伟大复兴指日可待！

## 青年理论心得体会篇五

以下是小编整理的青年理论学习心得范文四篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

我校本年度政治业务学习全面贯彻落实党的十九大精神，用心推进和谐社会校园建设，以校本培训为载体，开展学习活动，进一步提高广大教职工的政治理论素养，开创了我校教



育教学工作的新局面，现就本年度政治业务学习活动作小结如下：

根据教育局关于政治业务学习工作要求，学校制定了年度学习计划、政治业务学习制度，考勤、考核制度，强化了教师职业道德，加强了教职工队伍建设，起到了政治保障作用。

一年来，我校教职工不论是在参加实践科学发展观的活动中，还是在平时的工作之余，都不忘理论学习。以“师德、人文、科学”“教学有效性”“师德、心理”“作业有效性”校本课程为载体，透过集中学习与自学、报告导读与讨论、读原文与谈体会相结合等形式开展学习。全体教职工进一步强化了政治意识，增强了政治敏锐性和政治鉴别力，从而把思想和行动统一到“科学发展观”的高度上来，提高了教职员工的师德修养、科学人文素养、和教育教学水平。

全体教职工在学校支部的安排下重点学习了以下资料：

1、学习了党的十九大精神，学习了《中共中央关于在全党深入开展党的群众路线教育实践活动的意见》等一系列文件。我们集中时间、集中精神，认真把握文件精神实质，学习的过程中能够采取了通读报告原文，收听、收看音像讲座，分章节学习、讨论等，同时开展了其它相关文件的学习。

2、根据教育教学工作实际，结合业务学习，开展了孔子、老子教育思想等科学人文学习和新课程理念的学习，组织教师听了谢全红老师的报告，开展了教学有效性和作业有效性的研究，不断提高自身素养和业务水平和驾驭、管理教育教学的潜力。

3、开展师德师风建设，组织教师学习《教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、教育局各项文件等和教育息息相关的法律法规，解读各项政策，强化师德，增长法律知识，提高法律意识，努力做到依法治

校，学习《教师职业道德规范》和先进教师事迹，完善我校师德规范，使我校的教师职业素养进一步提高，努力使自己成为一名道德高尚的人民教师，同时对教师开展心理辅导讲座，关怀教师，让教师具有良好的心理状态开展教育教学工作。

今年，我校在进行教职工思想政治教育的同时，还进一步加强了与教职工的思想交流，打造“凝聚力”工程。

1、关注教职工思想动态。定期开展交心、谈心活动，召开座谈会，广泛听取教职工意见，努力创设情绪舒畅、生动活泼的民主氛围。

2、开展礼貌班组建立活动。认真解决教职工在工作中的难题，着力改善工作条件，创造安全、整洁、优美的教学环境。用心开展趣味运动会、拔河比赛等文体活动，培养科学礼貌的工作生活方式，促进教职工的身心健康。

3、透过一年的围绕国内外形势和学校活动开展主题活动，加强爱国主义教育学习，每个教职工完成了学习笔记，写出了多篇学习心得，广大教职工的思想政治理论水平得到了很大的提高，到达了预期的目的。

今年的政治理论学习，我都参加了单位集中安排的专题学习，做到认真听课，积极发言讨论。特别是对十九大精神和保持共产党员先进性教育以及“三个代表”重要思想和科学发展观等重点学习内容，更加集中精力，深刻领会精神实质和目标要求。把自己的工作和思想与学习理论紧密联系起来，理论联系实际，深入思考，深刻领会，达到思想政治素质和工作水平不断提高的效果。

我认为学习是自己的责任，无论我们处在什么层次，什么环境，必须要在群体中，有影响或带动他人的能力，因为党赋予我们的不仅仅是荣耀，更是一种责任。当然能力的具备就

必须要求我们不断的去学习。同时，学习也是我们思想和工作的动力源泉。素质的高低，工作能力的强弱，直接影响着单位的事业发展。而思想素质和工作能力是与学习的深浅，与理论功底直接相关的。实践证明，要不断提高自己，不断改造自己，就必须不断学习。不学习就会落伍，就会迷失政治方向，有的甚至会把能力用到歪门邪道上去，最终将被社会、被人民群众所冷落、所淘汰，得不到党和人民的信任。如果学习不好就不能正确把握和贯彻执行党的路线、方针、政策，就不能更好地运用新理论解决新问题，就必然造成工作质量低下或者失误。工作不好就是对自己不负责的表现，也是对党的事业和人民群众的利益不负责任的表现。因此，我深刻地体会到学习对自己、对党和人民的事业，都是一种重要责任。有了这种强烈的学习责任意识，就能主动自觉去学习，就能带着思想和工作中的问题去学习，在学习和工作实践中不断改造自己和提高自己。

在学习和工作实践中，我深深感到学习与不学习是完全不一样的，学多与学少也不一样，学习肤浅与学习深刻也不同，能否理论联系实际，带着问题地学，把学习与解决问题紧密结合起来，收效更加不一样。因此，我认为，学习重在自觉主动，才能入心入脑。同时，还再次学习了胡锦涛同志在考察西柏坡时的讲话，使我进一步深刻地认识到加强和改进党的作风建设的紧迫性和重要性。如此这些，我是在学习中不断深悟的，也深深感悟到既广泛系统又有深度的学习，在深度上多下功夫，才能保证学习取得应有的效果。

在学习中，碰到比较多的实际问题是工学矛盾和学习效果的问题。我对学习中心组统一安排的学习辅导，只要不是因公外出学习出差或上级有会议无法请假外，都能做到服从中心组的学习时间。除了中心组统一安排学习以外，我每天都坚持挤时间看书看报。我深深体会到，看书看报也是对自己有很大帮助的。比如：我比较喜欢看的《半月谈》、《党员生活》等，这些书刊杂志内容也是很丰富的，很多文章我学习后都很受启发和教育，对陶冶自己的思想实际工作都有很大好

处，对党委中心组学习的专题辅导内容进一步加以消化理解也有很大帮助。

总之，一年来的理论学习，不但理论上又有新的长进，思想政治素质也有不同程度的提高。尤其是在深入学习“三个代表”重要思想和党员先进性教育的过程中，更使自己感到长高了，望远了。所以，学习给我带来很多帮助，学习给我受益非浅，学习是人生名符其实的“伴侣”。今后，我将不断加强学习，在中心组统一组织学习的基础上，挤出更多时间更深入地学习政治理论和社会科学知识，使学习成为自己思想和工作的导航灯，指导和促进自己的思想和工作不断进步。

一晃间，光阴不知不觉已消逝，一直总把自己撇入新员工行列。怎奈已辗转柜员、信贷员等多个岗位，历经5个年月。在单位——家，家——单位两点一式单一生活中，当年奋发图强的我渐渐的磨光了斗志。过早的有了“做一天和尚撞一天钟”的心理。这次联社组织的青年员工座谈会像警钟一样敲醒了我。著名作家路遥曾经这样经典的说过：“人生的道路虽然漫长，但是关键之处，常常只有几步；特别是在人年轻的时候，这几步迈不好，有时会影响人生一个时期甚至整个一生”。所以作为80后的我，将至而立之年，能够静下心来思考自己的未来，搞清楚作为一名信用社人自己所肩负的责任是非常有必要的。

总之，这次座谈会，对于处于信贷和客户经理岗位上的我来说这无疑会起到极大的教育作用，我深深地明白这既是期盼，也是命令，既是思想大解放的主旋律，也是我们青年员工负重奋进的奠基石。

那么，在今后的工作中我又该怎样做才能成为一名优秀的客户经理呢？我认为有以下这三个方面需要引起我的重视：

思想是行动的先导，我将进一步解放思想、更新观念，坚持理论联系实际做到与时俱进，拓宽视野，发现新问题，解决

新问题，创新工作思路，改进工作方法，推动工作发展。

“麻雀虽小，五脏俱全”，信用社工作千丝万缕，面对日新月异的知识经济，提高素质已成为我们适应岗位要求、应对竞争和挑战、实现自我发展与进步的必须要求，所以我要把学习实践做为提升能力素质的根本途径，树立为信用社发展而学习，为完善自我，超越自我而学习的理念；把学习作为一种必要责任、一种精神追求、一种思想境界来认识 and 对待。

我将始终如一的坚定对信用社事业的信念，坚定对社领导的信心，自觉贯彻执行信用社的方针政策，满怀激情地投身于信用社的伟大事业中去。

总之，今天我想说的是，很荣幸我能成为信用社的一员，我爱我的工作，所以我会不断地战胜自己，一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量！

这学期有幸听到徐老师您的政治课，感到非常荣幸。开始看到政治课的名字“中国马克思主义与当代”，觉得这课一定很枯燥无趣，但是老师从始至终并没有讲很枯燥的理论，都是结合一些热点问题，如北大校长周其凤的“化学歌”，名人的报告，如李敖在北大的演讲，自己的一些经历和感触，以及好的文章来阐述一些道理和哲学观点。徐老师讲的很多、很杂，初始听来，很多事觉得好笑，自己细细的品会，又觉得发人深省。

听徐老师的课，很难听到直接的说教，都是从一些事情中得到启示。在人生之初，我们听到很多说教，以至今日，也会有很多人会对我们说教，年幼时我们容易接受，但是大了，尤其读博士的我们厌倦了，觉得这些道理都懂，不用你来指指点点，即使不懂，心里上也抵触别人的说教。记得大学时第一次听乔布什在史坦福大学的演讲，觉得他说的很好，因

为他没有说教，而是与我们交流故事。今年听徐老师的课，也有同样的感受，感觉是一个好朋友在和自己交流自己的一些观点、见解，再加上徐老师用极具幽默的语言娓娓道来，总能让集中注意力去听。

听徐老师的课，让我懂得学而无涯，不能懂一点知识就拿来卖弄，时时要有一颗谦卑的心。不能轻易的去否决别人，更不能动不动就摆出一个天子骄子的架势来对别人说教，要善于聆听别人的意见。同时要具有辩证的思维，任何事物都有两面性，要懂得取其精华，去其糟粕。

徐老师就唐人街的问题和老外说的一番话让我知道学习传统文化的重要性。中国作为一个传统文明古国，有着悠久的历史 and 很深的文化底蕴。作为一个工科学生，业余时间我很少学习中国古典文学，总觉得那些离自己很遥远，但现在细细想来，我们以后出国的机会很多，见到外国人的机会也很多，扪心自问，我能否介绍好自己的国家呢答案是不能。不懂得历史，不懂得孔孟之道，怎么能介绍好呢，怎么能让世界了解中国呢出去以后，想想自己就是一个窗口，世界\*的一个窗口，我又怎么能让老外深刻的了解中国，而不是歪曲事实，贬低中国和中国人呢徐老师给了我一个启示，我们可以去看古典文学，\*历史，看孔孟之道。徐老师也谈到绣花鞋，我们中国虽然近代落后于欧美国家，但也要看到，我们是一个自强不息的民族，正因为我们的文化底蕴，让中国成为一个没有没落的文明古国。我们既要看到欧美在某些方面确实比我们强大，迎头赶上，也要懂得我们也有很多值得骄傲的地方，不能崇洋媚外。

最后一堂课，徐老师给我们读了一篇文章—张晓风的《不朽的失眠》。在外人看来，我没有经历过什么大的挫折，我自己有时也这么认为。正因为如此，我才觉得自己更加脆弱，害怕失败。记得大学时，我因为平舌卷舌不分，受到同学四年的嘲笑；同时大一时我c语言挂科了，当时觉得自己在c语言这门课上下功夫最多，但是怎么也学不会，从没有过的挫败

感让自己觉得自己很没用，很沮丧；再加上自己内向、自卑的心理，自己过得一直不是很开心，但是后来看到的多了，学习的多了，特别是工作以后，尤其是结婚以后，觉得很多事没有想象的那么夸张，工作中很多大学好的不一定工作能力就强，工作能力强的不一定会幸福，任何事都有正反面，觉得大学挂科、普通话不标准实在没什么大不了的。不过也正因为大学四年，让我懂得珍惜，珍惜那些一直鼓励我的家人和好朋友；学会了包容，包容那些曾经嘲笑、讽刺和恶意中伤我的人，在她们的嘲笑中，我成长了很多。如果我能在大一时就听到徐老师这节课，我就不会痛苦那么多年，但我也庆幸现在能听到徐老师的课，以后的人生还很长，也许我会遇到很多的挫折，我相信，如果我有扒开自己伤口审视伤痛的勇气，我就有站起来有信心。

最后，我觉得我的收获是在无聊的时候有了学习的目标，比如听一听名人的讲座，看一些古典书籍、文学著作，欣赏中外音乐等等，既可以提升自己，又可以在浮躁的世界里寻求自己的一片宁静，谢谢徐老师的教诲！