

最新早读吃早餐的检讨书(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

早读吃早餐的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我对自己当时的行为感到无比的羞愧和自责，当大家都在早读课上卖力地朗读英语课文或者背诵英语单词的时候，我却没有在认真的读书，而是在偷偷的像一只仓鼠一样偷吃早餐，自以为不是什么严重的事情，却完全没有意识自己在早读课上吃早餐的事情是一个严重的错误。我的思想上对这个是有很大欠缺的，所以才做出了这样的事情还觉得无所谓，幸好老师您及时发现了我吃早餐的行为并且制止我了，这才让我知道了这个行为的不正确性，这才让我没有再继续错下去，感谢老师您！

犯下这样的错误，是因为今天轮到我值日打扫环境区卫生，所以到了学校我还没有吃早餐呢，就被其他一起值日的同学叫去打卫生了，只能把早餐放进课桌里祈祷自己搞完卫生回来话没有凉，等我弄完了所有的事情回来早读课已经开始了，摸了下自己的早餐还没有凉，我就也没有在意时间直接偷偷地吃起来了，害怕早读结束再吃事早餐凉了，这是直接原因。这件事情的主要原因的话，就是我自己起床的时间晚了，所以没有留出多余的时间吃早餐。当然，造成这个错误行为出现的根本原因，则是自己思想上的欠缺，没有认识到自己

在早读课上吃早餐是很没有素质的表现，对班级早读的纪律也没有很深的认识。当大家在用心读书的时候，我却在座位上面没有认真的早读，而是偷偷摸摸的吃早餐，一下瞄一下四周怕被老师发现，一下子头吃一口早餐，这样的行为是非常低素质的行为，大家读着书的时候，早餐的味道传入大家的鼻子中，影响大家的早读，而且教室本身就是一个相对密闭的空间，这一下子就直接弄得教室里面一股早餐的味道，实在是不应该，这还只是我一个人造成的，要是全班更多的人这么说的话，这早读还能不能上的，书还读不读了？想到这些，我感到深深的自责，我竟然做出了这么愚蠢的事情，我必须要向大家说一声：对不起！

我的行为是对自身学习的影响，是对班上所有同学的影响，影响大家的早读，还是对班主任老师您平时教诲的不遵守，更是对英语老师早读课堂的不尊重，最重要的是最自身素质的破坏。我在这里向大家再一次珍重地道歉，请求大家原谅我这一次。我跟老师您和所有的同学们保证，我以后绝对不再早读课上吃早餐了，也绝对不会在任何课上吃东西了，再饿我也要等到下课再吃。还有就是如果再一次轮到我值日的话，我一定比平时更加早起床，留出充足的时间吃早餐，这样就不会被其它的事情所影响了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

早读吃早餐的检讨书篇二

您好！

对不起，我不应该在教室吃早餐的，我知道我的这种行为是在班规里面，明确的规定过的，在教室里一律不能吃早餐，更别提我还是在上课的时候吃的，情节更是严重，一大清早就惹您不开心，我很惭愧，对不起，我知错了。您看您罚我也罚了，让我抄了二十遍班规，我都可以背下来了，还望您不要再把这件事放在心上，生我的气了，我给您道歉，对不起。

我承认我这么做的确是存在着一丝丝的侥幸心理，觉得您早读的时候，不会来教室的，我也可以安心的把早餐吃完，但是真的是怕什么来什么，我就坐在教室的最后一排，我低着头在桌子下面吃的，但是被来巡查我们早读情况的您那是看的一清二楚，直接是从后门进来，盯着我看了一分钟，我同桌提醒我，那时候我才发现您站在我身后，我当时吓得魂都快没了，可能这就是做了亏心事被发现的害怕吧，今天的早读我基本上就是没上，您把我叫到教室外面，还非常好心的让我先吃完，然后就开始对我进行思想教育，语重心长的跟我说了将近三十分钟，说的我心里那个愧疚是越来越大，其实我宁愿被您骂一顿，您这样处理这件事，直接是让我觉得自己也太不尊重您了，二十份班规我已经利用课后的时间完成了，我都是非常用心的去写的，希望您能从我的这份检讨书以及抄的那些班规当中，看出我的悔过之意。

我其实也是知道上课吃早餐是不对的现象，学校也是非常的不提倡打包带走，因为这些东西如果没处理好，汤汤水水的会弄的特别脏，我今天也是第一次这么做，因为早上的吃早餐的时间就那么长，而我今天早上赖床了，洗漱都没去做，我就只能在早自习下课，吃早餐的这段时间先回寝室洗漱洗头发，然后我再想去食堂吃早餐肯定是时间不够了，我就跟食堂的阿姨死缠烂打让她给我打包了一份粉，我刚回到教室就上课铃响了，然后我就在教室吃起来了，事情就是如此。

在我一遍又一遍的抄写班规当中，我也是意识到为什么会有这么一条规定了，先不说我在这个时候吃早餐肯定会影响我

早读的学习质量。我会给周围同学来到影响吧，要是我在读书的时候，闻到这么香的味道，我肯定心思也会被打乱的，毕竟教室可以说就是一个非常封闭的场所，味道是久久不能散去的，那么等到老师来上课的时候，也会闻到，这就是我的错了，老师对不起。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

早读吃早餐的检讨书篇三

尊敬的老师：

也许是因为昨天考试太累了，今天早上起来已经是6：18了，我是负责教室开门的，必须比其他同学先到教室，所以看见手表上的时间便吓了一跳，立马开始穿衣服，叠好被子，刷完牙，洗完脸，时间已经6点20多了。我立马冲下楼买早饭，没有来得及吃就匆匆赶到教室，打开门，已经快6点半了。老师随后进教室了，我就把早饭放在桌子上没吃。

今天早读课上半节，教完英语单词之后，英语老师去了隔壁的班级，我由于肚子饿得难受，就忍不住把早饭拿出来吃了，最后被老师抓了。

我对于自己的行为感到了深深的愧疚。经过老师的一番教导，我终于意识到了自己的行为是错误的，早读课吃早饭有很大的危害。

第一，早读课吃早饭违反了学校纪律规定。如果一个班级没

有了纪律，班级也就不成为班级了。在老师反复教育提醒下，自己还要犯错误，对于一个高中学生来讲，真的不应该。

其次，早读课吃早饭会影响自己的学习效率，致使学习退步，甚至会影响月考成绩，影响以后考大学成绩，也会影响以后的前途。

第三，早读课吃早饭时，早饭散发出来的香味会影响到别人，别人读书时就会分心，以至于背诵时不专心，不能把该记住的单词或文章记住。这样会影响别人的成绩，我对此感到十分抱歉。

最后，我吃早饭时担心被老师发觉而精神紧张，而且早饭在那时候已经凉了，这会对身体健康产生危害，例如出现拉肚子情况等。

老师，我对于自己在早读课吃早饭的事情深感愧疚，从今往后，我一定会改正自己的缺点，在课堂上遵守纪律，好好改造，重新做人，争取做一个合格的三中学子。

检讨人：

时间：

早读吃早餐的检讨书篇四

您好！

首先向您表达我诚挚的歉意，我作为一名高中生就应该遵守学校的规章制度和老师制定的班级纪律。而在早读课吃早餐这种行为，不但违反了班级纪律更是影响了其他同学的环境。学习环境对于学生来说是很重要的，有着一个好的学习环境让人更好的去学习，让你在不想要学习，想要休息的时候也能够看到周围的人还在继续从而也让你不敢偷懒而继续去学

习。而如果不好的学习环境，就算是你想要学习，那在你学习的时候也会因为外界的各种因素而打断你的学习进度。我想我或许不是一个足够合格的`高中生，如果是一个合格的高中生一定是不会做出这样的事情的，而是会在来学校的路上就吃完早饭了，不会带早饭来到教室从而影响到其他同学的学习，会在早读时专心致志的学习，不做与学习无关的事情。而我却没有做到这些，反而在早读课时吃东西，影响大家，也耽误了自己的学习，我为此感到深深的后悔和自责。

其实在事情发生之后我就感到了后悔，但是没办法事情都已经发生了，时间也不会倒流，也没有办法能够重来，我只能够承担自己犯下的责任。虽然我做出这个错误也不是有心的，但也从另一方面看得出来我对于早读课并没有那么的重视。但其实早读也是很重要的，在我们高中这么一个关键的阶段，我们需要珍惜每一分钟每一秒，这样才能让自己在有限的时间里面学习到更多的知识。而我却没有意识到这些，不但没有珍惜时间，反而在早读的时候吃东西。要知道我们在不久的将来就会迎来高考，而高考对于我们来说是一件关乎我们人生的事情，这一次考试，考的是我们过去十多年所学习的知识，也是考的我们的毅力，只有坚持到最后的人才能够考得更好。而我却在现在紧要关头的时候开始放松了起来，这是非常不好的。父母送我们来到学习就是为了让我们学习到知识，以后能够成为一个有用的人，能够过上比他们更好的生活。然而我却因为一时的松懈导致自己犯下这样的错误，我为此感到十分的抱歉和愧疚。现在我也已经深深的意识到了自己的错误了，也希望老师您能够原谅我这次的错误，给我一个改正自己错误的机会，让我能够通过未来的日子里，让自己变回原来的那个好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

早读吃早餐的检讨书篇五

我是xxx□今天早上上课的时候，我把带到课堂上吃了，为此检讨这次事情，我这样做的极为不对，是一种严重他人学习的行为。

今天我起晚了，设置了闹钟，但是被自己随手关了，又继续睡了，结果就是醒来的时候已经还有半个小时的收拾，我急忙收拾了下，就往学校赶了，因为没有时间吃早餐，我就在路上买了早餐带到教室去了，然后也是刚好就上课了，我就只能把早餐放到课桌里了，先去读课文了。可是我心里总是惦记着吃它，因为等到下课了，它就冷了，就不好吃了，所以就趁着老师您出去的一会时间，我在课上吃我的早餐了，本来就急，就算吃的再快，一时也吃完，而那时恰好您又进来了，我都没来得及收拾，就被您看见了，为此，我就只能把早餐拿出来了。

您大概也是看我太饿了，就只说了几句话批评了一下，就放我出去外面吃了，我也就有机会把剩下的食物吃完。我吃的过程中，也对自己进行了反省，知道自己这次是真做错了。我从心中感激您的宽容，我也决定好好改过，以后都不在贪睡了，导致起晚，没有时间去吃早餐，又把早餐带到教室里去吃，这是很不好的。第一，我在上早读课时吃东西，是很违反课堂一个纪律和秩序，对早读课造成不怎么好的影响，也很容易影响自己的读书时间，没有达到早读课的作用。第二，我在里面吃东西，会把味道带到同学的'面前，影响他们读书的兴致，进而就影响了这个课，早读课就没有意义了。这是很严重的后果，我应该注意的才是。

这次我这样做，被您轻易原谅，我以后都不敢在如此做了，一定努力早起，早点起床收拾吃早餐，绝对不会带到教室和课上吃了。我能会吸取今天的教训，努力的达到您的要求，

也对自己踢要求，严格的管理自己的时间，让自己有一个好的时间观念。在什么样的时间就做什么样的事情，不混淆它们。我自己能够深刻体会这种起晚了急忙的情形，所以我也不会有第二次机会这样做。在这里我真挚的向因我带来的影响给同学们道歉，希望他们原谅，我会请求同学的监督的，认真的执行自己说的话。同时也不会去辜负这次老师对我的宽容，心中感激，一定做出我的改变给您看。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日