

# 反邪教班会发言稿(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 反邪教班会发言稿篇一

尊敬的老师，在场的各位可爱的同学们，大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有的，不然我可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对

自己的毕业规划啦!没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢?我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。毕竟，第一，这样可以锻炼多种多样的技能，第二，可以认识多一些朋友，第三，对于打发时间真的很有效的哦!

那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢?兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级?不是。研究生?不是。大医院?不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情!没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢?那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢?还是在课室学习呢?啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧!

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊?至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧?那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊!

## 反邪教班会发言稿篇二

大家好！

书是知识的宝库，书是知识的源泉，书是知识的天地，书是人类进步的阶梯，书还是智慧的结晶，我最喜欢读《哈利波特》。

当我看完这本书时，我还想再看一遍，真的非常好看，想把它买回家，在家看个够。

我从这本书是，学到了很多知识，告诉我们怎样做人，我们应该感谢书。

《哈利波特》这本书告诉了我，做人要勇敢坚强，永不放弃，永不言败，他给我的启发很深。

书就像见多识广的朋友，以为什么都懂得朋友，书将会永远陪伴着我们。读书会给我们带来无穷的乐趣，我喜欢读书。

## 反邪教班会发言稿篇三

大家好！

虽然外公外婆、爷爷不在我的眼前，我不能够在他们面前做一些孝顺他们的事，但是我依然得帮助爸爸妈妈做一些我力所能及的家务事以做效尤！那我也已经打电话给他们了，也祝他们重阳节快乐！

既然我要做一些力所能及的事情。我便坐在冰冷的板凳上冥思苦想。刚好这个时候妈妈要去洗衣服了，还带了我的一双鞋子，我便想：既然妈妈不让我洗衣服，那我就帮妈妈洗那一双鞋吧。说实话，那实际上是帮我自己洗一双鞋！

自己想不如自己做，于是我便用实际行动来表明。我急忙跑下楼，对妈妈说，妈妈，我想帮你洗一双鞋，行吗，这样也算我帮外公外婆做一件家务事吧！妈妈犹豫了一会儿，但还是答应了。等妈妈洗完了衣服，我便开始洗自己的鞋子。

以前妈妈教过我，要洗鞋子，得先将鞋里的袜子拿出来洗。我拿出袜子，觉得臭极了，我想：爸爸妈妈是多么的关爱我啊，虽然我的袜子那么臭，但是依然帮我洗，这多么伟大啊。我得感谢他们！我洗好了袜子之后，将鞋垫拿出来洗，鞋垫很容易洗，两面都放点洗衣粉，两个一起刷，一下就搞定了。

接下来就是鞋子本身了。鞋子我穿了很长时间，本来很白的一双鞋，现在变得黑不溜秋。但是爸爸妈妈以前仍然不厌其烦的将我的鞋子洗的干干净净。真的对我很关爱，我真的不应该天天惹他们生气，不然我岂不是辜负了他们对我的用心良苦！

我拿了些洗衣粉，先抹在鞋子外面，在拿刷子用力的刷，好不容易才将这只鞋子的外表洗好。继而，我又弄了些洗衣粉抹在鞋子的里面，然后先将刷子放在鞋里，用力的左刷刷，右刷刷，上刷刷，下刷刷，费经心思才将这一只鞋子洗完呢！我也感到了爸爸妈妈的洗鞋的不容易！

重阳敬老，这是中华民族几千年来的品德。说到这里，我想起了一句诗“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”！

## 反邪教班会发言稿篇四

大家好！

今天，我走上讲台演讲的'题目是：“节约每一滴水”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国

家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。”

我希望大家能好好保护水资源。

当鱼儿失去了他们的家园，哽咽着却流不出泪时，你不心痛吗？当花儿避开夏日的骄阳，却连一滴水的滋润也得不到时，你不惋惜吗？是谁耗尽了地球上最珍贵的宝藏——水？是你！人类！

水是人类生命的源泉，没有水就没有人类！我们必须从我做起，节约每一滴水！

## 反邪教班会发言稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家晚上好！

我们今天演讲的主题是学会感恩，那就让我们先来看看学会感恩这四个大字。感恩一心为底，那是否就说明感恩是一种心里产生的，毫无杂质的情感呢。至少我是这样认为的，感恩需要一颗真诚的心。毫无杂质的心去完成的。再看学这个字，学生要对老师对同学也要学会感恩，学的下半部分是个子，我觉得这说明为人子女更应该学会感恩父母，当然感恩并不是浅层次的，而是我们有着不同身份的每一个人必须学会的。学会感恩我们身边的每一个关心着我们爱护我们每一个人。

既然感恩是由心产生的，一种毫无杂质的情感那么感恩如果掺了杂质，将会变成什么样那？如果一旦掺了杂志，将会变质，

就不会在拥有那份纯洁，所以我们要保持感恩的那份纯洁，那份神秘，不要去破坏不要去利用。

乌鸦反哺，和狐死首丘，这两个成语相比大家并不陌生，老乌鸦老了，无力自食其力时，它哺育过的那些子女，想当初老乌鸦哺育它们一样，来喂养老乌鸦。还有狐狸死了之后头始终朝着他出生的地方——他的故乡。

动物都能做到感恩他们搜知道知恩图报更何况是我们。

感恩无处不在他并不是感动得痛哭流涕也不是用钱来做交易，只要由心产生毫无杂质，用一颗毫无杂质的心物对待就是正确的。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承；感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证；感恩是超越时空的心灵交往，世界因这样的息息相通而变得格外温暖格外美丽。

感恩需要用心体会，用实际行动去诠释。

学会感恩让感恩的心伴随在你我身旁。