

清明节国旗下演讲稿小学 清明节过后的心得体会(大全8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

清明节国旗下演讲稿小学篇一

清明节是中国传统的重要节日，用来祭拜祖先和缅怀已故亲人的日子。它的来临预示着春回大地，万物复苏的时节。在这个节日里，我们除了去扫墓祭奠已故亲人外，更要思考人生，珍惜眼前人和事，明确自己的人生价值观。

第二段：外出扫墓的感悟

随着生活水平的提高，越来越多的人选择出门旅行或购物，而放弃了外出扫墓这个传统活动。但我认为，外出扫墓不仅仅是行孝的表现，更是一种对历史的尊重与表达。在祭扫的过程中，我深深感受到祖先们为了我们后代而付出的艰辛，也更意识到自己在生活中应该更加珍惜与爱护现在的亲人，不要让后代为我们缺少怀念之前人的传统留下遗憾。

第三段：思考人生的意义

清明节过后，我们不仅要反思自己的生活是否健康和有意义，更要思考自己在人生中的所属地位和价值。我们要问自己：我要为社会创造什么样的价值？我要让家人，朋友，甚至陌生人看到什么样的我？清明节这个节日是一个思考自己心灵的时刻，让自己的内心能够更加豁达，更加清晰。

第四段：培养生活中的关爱和感恩

在清明节过后，我们更应该注重生活中的关爱和感恩。我们可以通过让我们所陪伴的人感到自己的关心来让生活更加美好和幸福。关爱不是什么高深的学问，只要我们身边的人感到我们的关心、我们的陪伴和认可就好了。而感恩则是培养一种真正的感恩之心，感激我们所拥有的一切，包括生命和日常生活中的一些小事。

第五段：对生活的态度

清明节过后，我们要有一个积极且乐观的生活态度，不断增强自己的生活品质感。生活中的每一个细节都放在心头，从兴趣爱好到身边的人，从日常饮食到精神养生，都要秉持一种追求完美的态度。我们也要学会面对生活中的一些困难和挫折，不忘追寻自己的梦想，让自己在人生中越来越鲜活、坚韧和独立。

综上所述，清明节过后，我们应该思考人生，珍惜眼前的人和事，培养生活中的关爱和感恩，最终让自己对生活有一个积极乐观的态度，让我们的心灵更加豁达，内心更加清晰。希望我们都能以更加健康、积极的态度过好每一天！

清明节国旗下演讲稿小学篇二

清明节是中国传统的节日之一，主要祭祀祖先和缅怀逝去的亲人。在这个节日里，我们会扫墓、烧纸、祭奠亲人。然而，这个节日远不止于此。它蕴含着深厚的文化内涵和历史背景，对于每个人来说都有着重要的意义。在清明节的主题中，我们可以汲取到许多的启示和体验。下面我将阐述我对清明节主题的一些心得体会。

首先，清明节教会我们尊重死者。在这个节日里，我们要刻意去祭奠已去世的人。不论是百岁老人还是孩子，他们都曾

经是我们的家人和亲人。要珍爱他们在人世留下的回忆，承认他们曾经的贡献和意义。在缅怀死者的时候，我们也要谨慎地使用言辞和行为，尽量避免伤害到身边的人。更重要的是，在我们生活中，尊重他人就是尊重了我们自己。所以，从这个意义上讲，清明节教会我们更好地和身边的人相处，不断促进社会和谐。

其次，清明节让我们思考人生的本质。祭拜死者并不只是简单地感受到失落和悲伤，还是让我们思考自己存在的意义。死者的离去让我们知道生命的短暂和宝贵。而祭拜的过程，则是提醒我们自己应该珍惜自己的生命，认真对待我们的人生。评估生活的真正价值，才能在短暂的人生中做出是非决策。清明节也让我们展望未来，想象在生命终结时可能会留下的影响。我们的行为可能会影响到我们周遭的人，所以我们需要认真思考我们付出的价值和遗产。

第三，清明节也是民族文化的传承。清明节有着悠久的历史 and 多元的文化内涵。作为中华民族历史文化的一部分，清明节的文化要素沉淀着我们民族的记忆和传统。它包括了许多独特的民俗习惯和典故故事。从地域上来看，清明节在中国的南北地区的庆祝方式有所区别。这种区别表现出来的，其实是地区的文化特色和差异。因此，在人们庆祝清明节的同时，也有意识地传承和维护中国传统文化的印记。

第四，清明节可以让人们体验大自然的魅力和变化。每一年，清明节都会在不同的时间点展开。这也导致在不同的季节里清明节蕴含着不同的情感。在春天时分，我们可以欣赏到新生季节的气息和生命的勃勃生机。我们可以在野外去领略春的图画，并体验自然界翻涌不定的力量。这种体验可以增强我们与自然界的亲密感和感悟力，培养我们的对大自然的欣赏和敬畏之情。

最后，清明节也是社会和谐的体现。在这个节日里，人们会集中到墓地中进行祭拜和打扫。在这个过程中，不但是人与

人之间的情感共鸣，也是对环境保护意识的提升。在祭拜的实践中，人们得以自发地清理墓地，避免造成环境污染。这种行为感化着每个人的心灵，从而促进社会的和谐和共同进步。

总之，清明节是一个可以让我们深入思考人生、珍惜亲情、传承传统、感悟自然、提升道德的节日。通过这个节日的庆祝，我们可以更好地发掘内心情感和生命的价值。在清明节的主题中，我们也可以找到自我提升的空间和未来的方向。

清明节国旗下演讲稿小学篇三

清明节是我国传统的一个重要节日，也是一个祭扫祖先的节日。在这个节日里，人们纪念、缅怀那些已经去世的祖先、亲人和朋友。清明节主题的意义是非常深远的，它不仅是一种文化传承，更是一种传统礼敬。今天，我将分享一下自己在清明节期间的心得体会。

第二段：弘扬传统文化

清明节的传统文化是非常重要的。在这个节日里，我们要做的不仅仅是去扫墓，更是弘扬传统文化，让它得到更好的传承和发展。在本次清明节期间，我深深感受到了传统文化的美好与伟大。通过一些庄重而又独特的仪式和祭祀活动，我感受到了神圣的传统文化的魅力，同时也体会到了其重要意义。

第三段：缅怀父辈

清明节更是缅怀已故亲人的好时机。在这个节日里，我选择了回到家乡，来到我的父辈的墓前，为他们祷告和祭拜。在这个过程中，我不仅表达了对他们的思念和怀念之情，也体会到了家庭之间的情感交流。在这个清明节上，我真切地感受到了缅怀父辈的情感，也更加关注家庭亲情的真谛。

第四段：关注环境保护

清明节不仅仅是一个扫墓的传统节日，也是一个关注环境保护的时间点。在本次清明节期间，我发现一些人留下墓地所需的一些废弃物品，这让我非常烦躁。为了让我们的生态环境保持良好，每个人都需要注意自己造成的影响。所以，我们在缅怀我们的亲人时，应该尽量避免破坏环境，尽可能的保持生态平衡。

第五段：感悟生命的意义

在这个清明节上，我不仅仅体会到了传统文化的重要意义，也感悟到了生命的意义。清明节，给予了我思考生命的机会，让我认真思考我们的存在，回顾我们所走过的生命历程，更好地感悟生命的美好之处。清明时节，虽然有一丝伤感，但是在这个过程中，我更加清晰地认识到生命的价值，更好地掌握着生命的意义。

总结：

清明节是一个传统的节日，其主题也十分深刻，涉及到了传统文化、缅怀亲人、家庭亲情、环境保护和生命的意义。在这个节日里，我们应该回归传统，弘扬中华文化；要重视家庭，珍惜亲情；要保护环境，共建美好生态环境；也要感悟生命，珍惜每一寸光阴。这样，才能把清明节主题的真正意义传递出去，让这个节日更好的传承和发展。

清明节国旗下演讲稿小学篇四

说到清明节，大家一定会去扫墓来祭拜自己的亲人，也有人去祭拜革命烈士们，在扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人坟前，再将纸钱焚化，为坟墓上新土，折几枝嫩的新枝插在坟上，然后叩头祭拜，最后在吃掉酒食回家。

清明节，青团是不能少的，传说我国古代由于清明焚火，所以不生火做饭只吃冷食。在我国江南一带就用艾草的汁拌进面粉里，再包裹进豆沙馅，便成了青团，关于青团的名字也有所不同，青团又名艾团也名清明果。

俗话说：“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺丝的习惯，这天用针挑出的螺丝肉烹食，叫“挑青”。吃完的壳则丢在自家院中，有风轻轻吹过螺丝壳发出那种清脆的声音不仅动听，而且还可以吓跑蛇虫鼠蚁。所以每到清明节百姓家都要吃上一大盘清明螺呢！

通过我的介绍你是不是对清明节有了新的了解？

清明节国旗下演讲稿小学篇五

清明节是中国传统节日之一，也是祭祀先人的重要时间节点。每年清明节期间，人们慕名前往祭拜自己敬仰的名人墓，或是瞻仰风景秀丽、风水宝地的名胜古迹。在这一特殊的时刻，我们怀继先人之志、思文化之源、缅追渊明之德。小编在这里分享一下自己对于清明节主题的心得体会，希望能给大家带来一定收获。

第二段：祭拜先人，传承家风

在清明节期间，人们会焕然一新地前往墓园，去寻找自己的亲人、祖先，向他们表达崇敬之情。祭拜先人，是传承家族文化、弘扬中国传统美德的一种方式。在祭拜过程中，我们要注意心态的端正，行为的规矩，以此表达对逝者的敬仰之情。

第三段：回归历史，重温文化

清明节也是我们重温历史、挖掘文化的好时机。在这个节日里，我们可以带着探究的心态，去寻找那些值得我们关注的

历史遗迹、文化背景，探究其中的深层意义。通过这样的方式，我们可以感悟到祖先留给我们的智慧、知识和传统美学，从而更好地领悟到我们所处的文化背景。

第四段：弘扬美德，传递爱心

清明节是一个关爱他人、弘扬美德的节日。在这个时候，有一些人会去祭拜那些他们没有亲人却曾经为国献出生命的无名英雄；有一些人会去敬献花篮，表达对那些曾经给予社会巨大贡献的人们的敬仰之情。通过这样的方式，我们可以传播爱心，渗透社会正能量，成为一个更好的人。

第五段：结语

清明节是一种以祭奠为核心的节日，它涵盖了对逝者的思念、对历史的理性思考，以及对美德的感悟和传递。正是因为如此，它成为了我们人类文明、中国传统文化、家族道德、民族精神等方面的集成器。希望在今后的生活中，我们能够重视这个节日，在其象征意义下反思自己，挖掘精神之源，铺就通向美好未来的道路。

清明节国旗下演讲稿小学篇六

清明时节，几缕昏黄，点点灯火，是谁在低声轻吟，轻声倩笑？

清明的雨将桃花绽放得异常的闹，那是否是沉思者的笑颜？躲在风中笑？

清明节，清明的风，带来枝头的点点新绿，携来初绽繁花的阵阵芬芳，送来阳春的和煦与妩媚，更引起了我们对我往昔的追忆同，对死去的灵魂的缅怀，对未来的憧憬。

虞姬：清明的幽魂

叶影憧憧，风从杨树下穿过，皎洁的月光映在了霸王的脸上。虞姬第一次从他那里看出了担忧。刘邦正一步步夺走他的一切，战无不胜的霸王竟也不得不面对兵败如山倒的现实。虞姬明白，项王担心的正是自己，她走投无路，悲哀地嘶鸣，虞姬夺下宝剑，挥向自己的脖劲，鲜血喷洒，嘴角露出的却是幸福的笑，“将军，保重！”气若游丝的呼喊。

黛玉：心碎的灵魂

绿珠：清明的孤魂

绿珠，这个名字天下皆知，只因她的绝色倾城。赵王司马化向石崇要婢女，独要绿珠。石崇回绝，刀兵便包围了金谷园。石崇轻笑：“我为卿获罪。”绿珠落泪：“愿死君前！”说完，便从高台纵身跃下，身后，是石崇飞溅的鲜血。

她们都是为心爱之人而死，却无遗迹可寻。只有用这清明的点点灯烧来凭吊这美丽的灵魂。

“清明时节雨纷纷”，春雨送去我们的无限哀思。

千年后，又是清明，却无人祭奠这美丽的灵魂，可她们的奉献，她们的无私，永远留下我心中，留在美丽的清明。

清明节国旗下演讲稿小学篇七

在现代人眼里，“清明”与扫墓祭奠的联系则更紧密。这是因为，清明节前一天是寒食节。寒食相传起于晋文公悼念介之推一事，后来，唐玄宗被这个故事感动，于开元二十年诏令天下“寒食上墓”，且列为当时“五礼”之一。寒食与清明仅隔一天，为图方便，人们干脆决定在清明扫墓，到明清时，清

明扫墓更为盛行。新中国成立后，人们也选择在这天祭扫烈士墓，缅怀革命先辈。

“年年祭扫先人墓，处处犹存长者风。”历来有扫墓的习惯，每到“清明”，家家户户的后代子孙就要携带酒食、果品、纸钱、鞭炮等到祖坟墓地，将食物供祭在祖先墓前，再将纸钱焚化，鸣炮祈祷，为坟墓培上新土，栽几株鲜花或折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后，还必须在墓前吃掉酒食才回家。

年年清明都逢雨，那雨像漫天飞舞的泪花！也习惯了在清明节看雨、淋雨；如果哪一年破例遇上个大晴天，心，总觉得这个节不圆满，有些残缺。也许，也只有这样的情与景，才能给逝去的灵魂一丝慰藉吧！

逝者已去不可追，请君珍惜眼前人。清明墓碑前，无限的感伤将被抒发，祭祀者的泪珠将串成一段段湿漉漉的回忆，暖春的微风抹不净伤感人的眼睛。人生漫长的旅途不会停歇，宗脉的延续是一串加粗的省略号，老人的白发便是清明节最醒目的`问号，孝顺与赡养是唯一正确的选择，是炎黄子孙对清明的最佳诠释。让孝敬之心日日在，坚持善待自己的父母与老人，在暖春四月的某个清明，立于拂起万千愁绪的细风中，才不至于面对死气沉沉的墓碑，空余幽幽的哀叹和无边的自责，背负一团心冷在风里哀号盘旋。

清明节国旗下演讲稿小学篇八

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。快到清明了，我校组织1—3年级学生去儿童公园扫墓。

天空阴沉沉的，还时不时伴着雨滴。我们的心情也跟天气一样沉重，我们穿着整洁的校服，戴着红领巾、小黄帽来到了儿童公园。一进门，映入眼帘的是那碧波荡漾的文瀾湖，我

们排着整齐的队伍，顺着文瀛湖来了高高耸立的烈士纪念碑前献上了自己亲手做的小白花，表达了我们对烈士无限的敬意。

来到彭真纪念馆，首先我们参观了高君宇的展厅。高君宇是山西静乐人，是中共早期的政治活动家、理论家。1916年考入北京大学生，他曾在自己的照片上写了一首言志诗：“我是宝剑，我是火花，我愿生如闪电之耀亮，我愿死如慧星之迅忽”。

之后，我们又参观了贺昌展厅，贺昌是我国共产党早期无产阶级革命家。1906年1月19日贺昌写过一首诗，让老师们刮目相看，诗是：“扛罢笔杆再扛枪，经文纬武干一场。颈血常思敌国测，寸心久欲报家邦，自古将相本无种，谁说好男兵不当。但得东风时与便，贺郎也不亚周郎”。

最后，我们参观了彭真爷爷的展厅，彭真生于1902年，逝于1997年，享年95岁。他是伟大的无产阶级革命家、政治家、杰出的国务活动家。他于1923年加入共产党，从此他矢志不移，投身党和人民的伟大事业，直至生命的最后一刻。

同学们，我们今天的好日子都是革命烈士、革命先辈抛头颅、洒热血换来的，让我们珍惜现有的一切，让我们学习先辈大无畏的精神吧！

文档为doc格式