

# 最新我和我的祖国团课心得(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我和我的祖国团课心得篇一

峥嵘岁月，没能消磨您的意志，却使您脱离了贫穷，远离了落后，越发变得年轻有活力，如同少年般越来越茁壮。

科学技术的发展则决定了国家的强弱。从一个积贫积弱的旧中国，历经70年的发展，我们伟大的祖国在众多的科技领域取得了举世瞩目的成就。

2016年，“中国天眼”的开启，让世界强国对我们刮目相看。它的直径超过500米，是世界上最大的单口径射电望远镜。其综合性能是著名的射电望远镜阿雷西博的十倍。如此巨大，如此灵敏的望远镜，令美国、欧洲、日本等科技大国羡慕不已。它如同在群山中的一颗明珠，异常“闪耀”，不仅能够倾听宇宙深处的声音，而且还能观测宇宙的奥秘。

2017年，我国自主研发的001a航母成功入海，更是自豪了国人，震惊了世界。其排水量则达到了惊人的6.5万吨，远超过被视为“法国海军的骄傲”的戴高乐级核动力航母，其出色的攻击力更是让“法兰西的骄傲”望而却步。它可携带大约36架歼-20、数架武直-10/9、和2艘攻击型潜艇、一艘护卫级远洋护卫舰以及世界上最先进的补给舰之一——901级补给舰组成联合舰队。001a航母、蛟龙号载人潜水器、“海翼”号水下滑翔机创造了中国三大海洋记录。

除了在宇宙探秘、海洋探索方面，在信息领域也取得了众多突破。以中国古代伟大科学家的名字命名的墨子号量子卫星就是其中之一。它既让我国走在了世界通信的前沿，又推动了世界前进的步伐，意味着中国将领先欧美获得量子通信覆盖全球的能力。

港珠澳大桥，连接港珠澳三地，为全球已建最长跨海大桥。它的建成通车将充分发挥港澳优势，为寻找新的经济增长点提供便利。

“蛟龙入海，威龙冲天”，历经几代科学家们不懈的努力和奋斗，中国的科技已迈入世界前列，振奋国人、震惊世界。

美哉我少年中国，与天不老！壮哉我中国少年，与国无疆！

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

我要做一个有志少年，为祖国的繁荣富强贡献一份力。

## 我和我的祖国团课心得篇二

作为人类创造的艺术之一，音乐一直以来都扮演着不可替代的角色。它能够承载人们的情感和记忆，连接人和人之间的情感纽带。作为我国儒家文化的重要组成部分，音乐在中国文化中也具有不可忽视的地位。而“我的祖国”则是最能代表中国这个国家的代表词汇之一。在“音乐我和我的祖国”这个主题中，我们可以体会到音乐与祖国的紧密联系，亲身感受到两者之间的情感交融。

### 一、音乐是情感的表达

作为一门艺术，音乐有其独特的表现形式和表现力。它能够

将人们的情感化为语言无法描述的旋律和节奏，在这些旋律和节奏中内化。而这种内化的过程往往是深刻的，它不仅让我们更好地理解自己的内心，也让我们更好地理解周围的事物。这种表达情感的方式在“我的祖国”这首歌中得以体现。当歌曲中传来“在我的心中无限的春色”的时候，伴随着旋律的流淌，我们可以感受到那种爱国之情的内敛与深刻，就像是在自己的心底深深地种下了一颗爱国之种。正是这种情感的表达，让这首歌成为了宣扬爱国主义的经典之一。而作为人们对于祖国的报答和热爱，音乐为我们表达热爱祖国的感情提供了很好的载体。

## 二、音乐与文化的传承

音乐是一种文化的表现。当我们欣赏一首古曲或是现代的音乐作品时，我们既可以享受美感，同时也会接触到相关历史和文化。在中国，乐曲不仅传承着丰富的文化内涵，同时也是祖先创造出来的宝贵文化财富。这也是我们今天继续传承和发扬这一文化的责任所在。在“我的祖国”这首歌曲中，既有着江南水乡的景象，又有着北国风光的神韵，其中所蕴含的民族文化与民间艺术，是中华民族最珍稀也是最典型的文化资产之一。从音乐这个维度来看，“我的祖国”这首歌也是对于中华民族美好文化的传承和发扬。

## 三、音乐与身份认同

音乐与身份认同也是息息相关的。当我们听到一首歌曲时，不仅能够被其中所蕴含的情感所感染，也能够寻找到自己与这首歌曲之间的心理共鸣。它能够让我们感到自己的身份认同，尤其是当此时此刻所听的歌曲与我们的祖国有关时。对于我国的年轻人，这不仅代表着一个身份的认同，也代表着自己的宝贵财富。这种身份认同感，让我们更加深刻地理解到自己所生长的文化土壤，也更加注重对于祖国历史文化的学习与传承。从这个角度来看，“我的祖国”这首歌的分量和意义就更加重要了。

## 四、音乐与国家形象的传递

音乐如同一种语言，它可以用形式和抽象的代码来表达大量的信息，同时也能够传递特定的信息。在全球化的今天，音乐作为中国文化的特色之一，也成为了展示国家形象的重要方式。以“我的祖国”为例，这首歌曲传递出来的信息是深刻的，它以一种恢宏的气势唱出了对于祖国美好风光的夸赞，也传递出了对于中国这个国家的深深感情。当外界听到这样一首歌曲的时候，不仅可以感受到其中所包含的热爱之情，也可以从中反映出中华民族的文化底蕴以及文化传承的重要性。

## 五、音乐与生活的情感托起

最后，音乐不仅是情感的表达，更是能够托起我们的生活。当我们面临困难时，有时候一首歌曲的旋律就能令我们保持生活的动力。特别是当我们住在外面的时候，每当听到这首歌曲的时候，总会感到一种莫名的亲切感和归属感。这与音乐所传达的情感和文化有着重要关系，而对于我们每个人来说，这些内敛在内心深处的情感就是那份托起生活的动力。

综上所述，音乐的价值是多方面的，它不仅是情感的表达，也代表着文化的传承，身份认同感，国家形象的传递以及生活的情感托起。正如“我的祖国”一样，可以让我们感受到深深的情感和归属感。而对于我们每个人来说，参与到传承与发扬民族文化艺术中，也是应尽的责任和义务。因为只有这样，我们才能真正传承这份文化宝藏，让我们的祖国更加强大和美好。

## 我和我的祖国团课心得篇三

自从疫情爆发以来，每个人的生活都受到了严重的影响。为了打破沉闷和紧张的气氛，我们学校决定举办一场以“我和我的祖国”为主题的文艺汇演。作为学校文艺汇演的一份子，

我和我的祖国排练成为了我们班级的最大重心。在这个过程中，我学到了很多关于艺术，团队合作和个人发展的重要性的体会。

## 第二段：艺术

排练的过程中，我逐渐意识到艺术的追求是一项非常重要的任务。我们必须精细地打磨每一个节目，确保它们能够给观众留下一份美好的印象。通过反复演练，我们的舞蹈更加精准，对每个动作的要求也更加严格。我们学会了更多的技巧和技能，并且更加知道我们应该如何表达自己的情感和想法。

## 第三段：团队合作

在这个过程中，我还学到了许多有关团队合作的重要性的体会。我们班级的表演团队中有不同类型的人：舞蹈、音乐、文学和表演。然而，没有一个人可以独立完成这个项目。每个人必须共同努力，并为了达到最好的表演效果而进行良好的协作。每个人都必须充分发挥自己的专长，以实现艺术上的真正合作和共创。

## 第四段：个人发展

在这个排练的过程中，我也发现了许多有关我个人的能力和发展方面的体会。我发现在排练过程中，每一个人都可以有很大的表现和情感的自由。我也意识到我需要明智地利用这个机会，以便在未来的事业发展中可以以自己的方式发挥自己的长处和才能。当然，要达到这个目的，就需要在学校和工作场所，不断地学习和积极探索，以提高自己的艺术技能和个人训练。

## 第五段：结论

总之，在这个过程中，我从群众活动的角度认识艺术和协作

的重要性，并且加强了自己的能力和创造力。最重要的是，我认为这个活动带给了我们所有同学更多的感觉，能够使所有人从疫情中得到缓解，对未来充满信心和希望。我相信，在团队合作与个人发展的相互促进之间，我们所做的努力将有很大的成果，实现更多的追求和目标。

## 我和我的祖国团课心得篇四

伟大的祖国母亲：

您好！

每当看到冉冉升起的国旗，听到嘹亮的国歌声，我心中的自豪感油然而生。因为我是一名中国人。

祖国妈妈，我爱您！因为您有着悠久的历史、迷人的风景、丰富的物产，更有着勤劳智慧的人们。我觉得生活在您的怀抱中是多么幸福！

祖国妈妈，我爱您悠久的历史。我从课本上了解到，您是一个具有五千年悠久历史的文明古国，您有伟大的“四大发明”，您从一无所有到无所不有，如今您稳稳地屹立在了世界的东方。

祖国妈妈，我爱您迷人的风景：雄伟的华山、壮观的兵马俑、奔腾的长江黄河、富饶的西沙群岛、美丽的小兴安岭……我最想赞美的还是祖国的万里长城，它是我国古代伟大的建筑，很长很长，像一条巨龙，盘旋在崇山峻岭，心默默守护着祖国母亲。

祖国妈妈，我爱您丰富的物产：新疆的葡萄、宁夏的枸杞、贵州的锰矿、江南的丝绸……这些都让人数不胜数。

祖国妈妈，我更爱您广阔土地上勤劳智慧的人们。新时代

的“四大发明”、雄伟的万里长城、造福百姓的三峡大坝、令人震撼的港珠澳大桥、先进的“5g”速度……无一不体现了中国人民的勤劳与智慧。

“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都留下一首赞歌……”祖国母亲，我为您骄傲，为成为您的孩子而自豪。我要好好学习，让我用我的智慧托起您明日的辉煌！

此致

敬礼！

## 我和我的祖国团课心得篇五

随着国庆节的临近，“我和我的祖国”成为了一个备受瞩目的话题。作为一名现代舞者，我有幸参与了《我和我的祖国》的排练，深深地感受到了祖国的伟大和自己作为一名艺术工作者的责任。在此，我想分享一下我在排练中的心得体会。

### 第一段：加强对祖国的认识和了解

排练《我和我的祖国》之前，我并没有太多关于祖国的深入了解，对于一些国家事务的了解也比较浅显。但是，在排练的过程中，导演和编舞老师们给我们介绍了很多有关祖国的历史、文化和发展等方面的知识，让我对祖国产生了更加深刻和全面的认识。例如，我们表演舞蹈的锻炼项目中，导演特别选取了一些具有中国文化背景的动作元素，让我们能够深入了解祖国的文化内涵和特色。

### 第二段：增强对祖国的热爱和认同

在排练的过程中，我们需要用身体语言去传达自己对祖国的热爱和认同。我发现，自己的情感和行动是密切相关的。通过在排练中一遍遍的练习和改进，我越来越能够深入地感受

到作为一个中国人的身份自豪和荣耀，并且能更好地将这份情感表演出来。在舞台上，当我站在中央，看着观众欢呼和掌声，我深深地感觉到了对祖国的一份忠诚和骄傲。

### 第三段：打破刻板印象，创新表现形式

本次排练中的另一个重要任务是让观众看到创新的一面。我们知道，以往的国庆晚会内容十分固定，过于刻板，缺乏新颖的表现形式。为此，舞蹈演员们在排练中创新性地运用现代舞的语言，将传统元素注入到我们的表演中。例如，在表演武术动作时，我们加入了现代舞的风格，让动作更流畅、更有沉韵感。

### 第四段：展现中国和平崛起的自信和实力

国庆节的意义，就在于以自己的方式向世界展现祖国的自信和实力。《我和我的祖国》是一部颂扬祖国发展成就的音乐作品，它让我们看到了中国和平崛起的过程。在排练的过程中，我们一遍又一遍地排练着每一个动作，要求自己完美呈现出每一个细节。在这个过程中，我深深感受到了祖国在这么短的时间内取得的进步和成就，并为自己作为一名艺术工作者能够扮演其中的一部分而感到骄傲。

### 第五段：呈现出高水平的现代舞表演

最后一个体会便是我们作为现代舞演员的成就。在这场“我和我的祖国”的表演中，我们的任务不仅仅是表达自己的情感，更重要的是要呈现出一场高水平的现代舞表演。这对我们技巧和技术素养的要求十分高，需要我们时刻保持良好的体型和技能，同时还需要我们学习和接受老师、导演的正确指导和帮助。在排练中，我们努力学习每一项技能，一遍又一遍地练习着每一个动作，付出了非常多的努力和汗水，最终完成了这个更高层次的现代舞表演。



总之，《我和我的祖国》不仅仅是一场晚会，更是一次人与祖国之间的对话，同时也是我们舞蹈演员与艺术、电视与观众之间的对话。在排练中，我明确了作为舞蹈演员和中国人需要肩负的责任和使命。我希望，在以后的表演中，也能够好好地表达出自己对祖国的爱和对艺术的热情，为祖国的繁荣富强做出自己的贡献。

## 我和我的祖国团课心得篇六

捧起一把泥土，我说，这是我的祖国；掬起一朵浪花，我说，这是我的祖国；翻开发黄的《四库全书》，我说，这是我的祖国；弹一曲悠扬的《高山流水》，我说，这是我的祖国！

啊，祖国！我是在圆明园里，认识了您的屈辱、您的悲愤；我是在八达岭上，认识了您的磅礴、您的巍峨；我是在大漠草原，认识了您的宽广、您的辽阔；我是在驿道古渡，认识了您的悠久，您的坎坷。

应对荆棘林莽、重峦叠嶂、泥淖沼泽，有无数忠贞的儿女，不怕洒尽热血，抛却头颅，尸裹马革！直到51年前那个金秋十月，一面鲜艳的五星红旗，一位巨人的宣言，使一个古老民族傲然屹立纵情欢乐。

啊！祖国，我的祖国！你是大树，我是树叶，一片叶子便是一片春色；祖国！您是土壤，我是禾苗，输出您全部血液为了我的收获；祖国！您是长江，我是小河，我愿用涓涓细流壮您浩荡的行色；祖国！您是太阳，我是云朵，终生守护您的辉煌、您的灿烂、您的圣洁；祖国！这天，我们又一次庆祝您的生日，看到您新的振兴、新的开拓！

古老的礼貌，镌刻在残矛断戟上，勇敢与忠贞、高风与亮节浸沉在历史的每一页，而这一切，早已成为融在我心中恒的情结。苦，为了您！甜，为了您；生，为了您；死，为了您！您的忧虑便是我们的忧虑，您的欢乐便是我们的欢乐！

阿！祖国！我的祖国！您是期望，您是信念，您是我们一切拼搏、进取的依托。

## 我和我的祖国团课心得篇七

在国庆节前几天，我们学校举行了一场庆祝“祖国妈妈70周年”的活动，在这之前，我们全校师生都在积极认真的排练自己的表演，努力在活动中展现最好的自己。

我们六一班准备的是朗诵一首诗歌，每一个动作，每一句话，都是苏老师精心策划好的，我们都期待这次活动时间的开始。

这一天我们穿戴整齐的服装，举着国旗，步伐整齐的走到了舞台上，我们和着音乐，带着对祖国的热爱，有感情的朗诵着，手中还挥舞着国旗，这是在告诉所有人，中国我爱你，你是我的骄傲！

每个班表演完毕，最让人期待的是老师们的表演就要开始了。

全校老师身着白衣黑裤，在我们的掌声中整齐的走到舞台，霎时间，一阵悠扬的歌声传入了我们的耳朵。是的，就是那首熟悉的歌曲，《我和我的祖国》，江老师用他充满感情的男高音领唱，其他老师也合唱着，身体也轻轻的摆动，手整齐的摇晃着国旗。不知道是那激昂的歌声感动了我们，还是那手中挥舞的红旗击醒了我们，我们全校同学跟着老师一起唱起来，并挥舞着国旗，那歌声充满了整个校园，那像红色的海洋一样的国旗就是我们那颗赤热的爱国的心。

确实，我和我的祖国，一刻也不能分割！我爱这首歌，但我更爱我这伟大的祖国！

## 我和我的祖国团课心得篇八

我和祖国一刻也不能分割，我的祖国和我永远不会分割。

学习地理我知道了，我的祖国地大物博，人口众多，高山平原，湖泊沙漠，江河湖海，无比壮阔。

学习历史，我知道了我的祖国华夏文明，源远流长，炎黄子孙，勤劳智慧，古今往来，不断进步。

学习语文，我知道了我的祖国唐诗宋词，意境优美，书法绘画，巧夺天工，神话传说，精彩纷呈。

小的时候，祖国是我手中的拼图，我非要把每一块儿都认准读对，举起他说，这是我的祖国。

长大了，祖国是我心中的诗词。无论何时何地，我都能低头默读，仰头朗诵，想着她快乐的说，这就是我的祖国。

以往有许多优秀儿女，他们是祖国的骄傲，有杨利伟，刘翔，屠呦呦，袁隆平……还有许多事，有四大发明，奥运会勇夺金牌，汶川大地震，万众一心，抗震救灾……举世瞩目。

现在，有五星红旗高高飘扬，我国的科技技术突飞猛进，大部分的家庭都能使用上现代化产品，从书信到电话，从收音机到电视再到手机。现代化电脑，样样都在改变，人们出行不再步行和骑车，开车就解决了速度的问题。祖国在改变，社会在改变，科技在改变，样样都在改变。

未来，我们就要长大成人，将成为祖国的栋梁，成为祖国的骄子，为祖国的蓬勃发展献出无穷的力量。