

# 全民戴口罩倡议书 全民佩戴口罩倡议书 书(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 全民戴口罩倡议书篇一

广大市民朋友：

当前，疫情防控形势严峻复杂，“防输入、防感染”压力持续加大。每个人都是自己健康的第一责任人。科学规范佩戴口罩，是切断病毒传播，预防新冠肺炎、流感等呼吸道传染疾病的有效措施。为保护广大市民朋友的身体健康和生命安全，现就开展“科学规范佩戴口罩”行动倡议如下：

一、全民佩戴口罩。进入宾馆酒店、商场超市、农贸市场、影剧院、文娱场所、学校、企事业单位、景区景点、广场、游乐园等公共场所，乘坐公交、出租车、网约车、火车等公共交通工具，参加各类线下会议、培训、考试等聚集性活动，在餐厅、食堂等非就餐时，在医院、就诊陪护时，参加核酸检测时，在进入厢式电梯等封闭空间时，在公共区域活动从事医护、运输、快递、外卖、餐饮、冷链等重点行业人员，有咳嗽、打喷嚏等呼吸道症状人员，请科学规范全程佩戴口罩。

二、规范佩戴口罩。要养成规范佩戴口罩、随身携带口罩的良好习惯。佩戴口罩时注意正反和上下，口罩应遮盖口鼻，调整鼻夹至贴合面部，避免用手触摸口罩内外侧。佩戴和摘下口罩前要洗手，不用脏手触摸眼睛和口鼻，不在交谈时随

意摘下口罩。

三、及时更换口罩。医用口罩和医用外科口罩均限时使用，一般累计佩戴时间不超过8小时；口罩如出现潮湿、脏污、变形、损坏、异味等需及时更换，换下不用的口罩要丢进垃圾桶，不随意丢弃；在跨区域公共交通工具上或医院等环境使用过的口罩不重复使用。

四、人人参与劝导。全市各级各单位、公共场所要广泛开展文明劝导活动，及时提醒、劝导未科学规范佩戴口罩的行为。各行业主管部门要切实履行行业监管职责，监督指导相关场所、重点人群佩戴口罩。各类学校和托幼机构要通过学生带动家长，推动形成自觉规范佩戴口罩的良好氛围。市民朋友外出时要科学规范佩戴口罩，对身边未佩戴口罩人员及时提醒，让佩戴口罩成为大家的自觉文明行为。

市疫情防控指挥部综合组发出倡议，呼吁广大市民朋友：科学规范佩戴口罩，共抗疫情，共克时艰！

XXX

20xx年x月x日

## 全民戴口罩倡议书篇二

广大居民朋友们：

当前，国内疫情形势严峻复杂，多地发生突发疫情，“外防输入、内强管控”压力持续增大。为有效阻断疫情传播流行，保护人民群众身体健康和生命安全，县疫情防控防治指挥部向大家发出倡议：从我做起，养成“全民佩戴口罩”的好习惯。

时刻牢记佩戴口罩正确要领，“内外上下要分清，贴合盖住

口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”，同时根据出门时长等情况，备足口罩，养成随身携带口罩的良好习惯，不要在交谈讲话时习惯性取下口罩！

在商场、超市、饭店等各类人员密集场所，机场、车站等各类交通场站，乘坐各类交通工具，医院、学校、服务窗口等各类公共服务机构，景区、公园、广场等各类户外活动人员密集区域，均须佩戴口罩。在不确定防控风险的社交场所，开展活动或洽谈会晤时需全程佩戴口罩！

请带动身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范戴好口罩。

使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理丢弃口罩后，要及时用肥皂和清水清洗双手。

争当自觉佩戴口罩的“践行者”“监督者”“宣传者”，全面提高个人自觉正确佩戴口罩的意识。

广大居民朋友们，

病毒狡猾，不可侥幸；

正确佩戴口罩，

配合勤洗手、常通风、一米线、公筷制、少聚集

才是个人防护最佳标配！

为了您和他人的健康，

请积极响应倡议，

养成正确佩戴口罩好习惯，

不聚集、不扎堆，

争做防疫健康安化人！

XXX

20xx年x月x日

## 全民戴口罩倡议书篇三

全区党员干部、群众：

当前，新冠疫情形势复杂多变，国内疫情多点频发，全体\_\_x区人民应充分认识新冠疫情防控的严峻形势，积极响应各级指挥部发布的相关个人防护要求，切实落实好戴口罩这项有效措施，为全国上下一心联防联控履行好公民个人社会责任。在此，中共\_\_x区委宣传部（区精神文明办）向全区发起倡议。

一、要正确佩戴口罩。时刻牢记佩戴口罩正确要领，内外上下要分清，口罩蓝色部分朝外，浅色部分朝内；有钢丝的部分向上，无钢丝部分向下；贴合盖住口鼻颌，将耳带挂于双耳，上下拉开褶皱口罩要覆盖口、鼻、下颌；调整压紧金属条，适当调整口罩，使口罩与面部紧密贴合，鼻梁金属条要紧贴鼻梁，使口罩与面部紧密贴合；及时定期换口罩，口罩弄湿或弄脏后要及时更换。

二、要在重点场所戴好口罩。在进入医疗卫生机构、商场超市、集贸市场、交通车站、服务大厅、货物仓库、网吧□ktv□电影院、健身房等人员密集场所，乘坐公共交通工具，使用电梯等公共设施等情况下，一定要全程正确佩戴口罩，用文明的佩戴行为，为健康加分。

三、要时刻提醒身边人带好口罩。佩戴口罩，不仅可以预防新冠疫情，而且可以起到保暖作用，有效阻挡雾霾等有害颗

粒吸入呼吸道，防止呼吸道感染。全体党员干部、群众要带动身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范佩戴口罩。

四、要正确处置废弃口罩。使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理丢弃口罩后，要及时用肥皂和清水清洗双手。

五、要提高全民佩戴口罩意识。全区各级党组织要充分发挥战斗堡垒作用和党员干部先锋模范作用，争当自觉佩戴口罩的“践行者”“监督者”“宣传者”，全面提高全区正确佩戴口罩的意识。

让我们谨怀对自然和科学的敬畏之心，对国家和社会的大爱之心，请每一位\_\_x人都行动起来，自觉正确佩戴口罩，坚持用简单有用的实际行动，共同保卫好我们的健康\_\_x□

## 全民戴口罩倡议书篇四

各位同学们：

当前疫情多点散发，防控形势严峻复杂，防控工作一刻也不能松懈。科学佩戴口罩是阻断疫情传播蔓延、保护个人身体健康最方便、最经济、最有效的措施。为进一步做好我校疫情防控工作，筑牢校园安全防线，保障全校师生安全，特此发出如下倡议：

一、公共场所，全员佩戴口罩。全体学生在宿舍楼、餐厅、教学楼、实验楼、图书馆、核酸检测点等公共场所，必须佩戴口罩，做到“凡进必戴，应戴尽戴”，履行好疫情防控个人责任，不聚集、不扎堆，保持安全距离，对他人负责，对自己负责。

二、科学防疫，正确佩戴口罩。养成随身携带口罩的良好习惯，时刻牢记佩戴口罩口诀：“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”。若出现发热、咳嗽、打喷嚏等感冒症状时，自觉主动佩戴口罩。正确处置废弃口罩，不随意丢弃口罩，出现脏污、异味、变形、损坏时及时更换口罩。

三、模范表率，自觉佩戴口罩。广大学生党员、学生干部要充分发挥先锋模范带头作用，争当自觉正确佩戴口罩的“践行者”“宣传者”“监督者”，引导带动身边的同学科学规范佩戴口罩，发挥示范引领作用，形成辐射带动效应，营造校园常态化疫情防控的良好氛围。

四、提高认识，做好个人防护。始终牢记“自己是健康第一责任人”的意识理念，增强个人防护意识，保持“一米线”安全社交距离，养成勤洗手、常通风、少聚集等良好卫生习惯。

学生工作处（学生工作部、武装部）

2022年10月21日

## 全民戴口罩倡议书篇五

全体师生员工：

当前，新冠病毒持续变异，已在国内多地引起散发或聚集性疫情，感染风险不断增加，疫情防控依然严峻。科学佩戴口罩是阻断疫情传播蔓延、保护个人身体健康最方便、最有效的措施。为保护全校师生生命安全和身体健康，特向全体师生员工提出要求：

牢记佩戴口罩口诀：“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”，同时养成随身携带口

罩的良好习惯。

2. 乘坐厢式电梯、班车等公共交通工具时；
3. 处于人员密集的校园、广场等室外时；
4. 在医务室就诊、陪护时；
5. 出现咽、鼻不适、咳嗽、打喷嚏和发热症状时；
6. 在操场、体育馆、体育场非体育运动时。

师生员工要履行好个人防护义务，做疫情防控的“宣传员”、“践行者”，当发现身边人在应该佩戴口罩的情况下未佩戴口罩，请及时提醒其科学规范戴好口罩。学校将对师生员工科学佩戴口罩情况进行督导检查，对应佩戴口罩而拒不佩戴者，视情节给予通报批评或相应处理。

口罩虽薄，能抗疾病；口罩虽小，能现文明；口罩一戴，安全常在。全体师生员工，为保障自身、他人生命安全和身体健康，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，养成科学规范佩戴口罩的良好习惯，齐心协力守护健康、平安的美好校园！

你，认真佩戴口罩的样子，真美！

XXX

20xx年x月x日

## 全民戴口罩倡议书篇六

全区广大居民朋友：

科学规范佩戴口罩是降低新冠病毒传播风险、防止疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障身体健康的有效措施，也是最简单、最方便、最经济的防控措施。为保护公众健康，做好个人防护，切实巩固来之不易的防控成果，现就佩戴口罩向广大居民提出倡议：

广大居民要当好自身健康第一责任人，养成佩戴口罩的好习惯。所有居民在出行、上班、务工、劳动或消费时，请自觉规范佩戴口罩，并对身边未佩戴口罩人员进行提醒，让戴口罩成为每个人的自觉文明规范行为。

首先保持双手干净卫生，将口罩横贴在脸部口鼻上，将两端的绳子挂在耳朵上，口罩内部的金属条应位于上方鼻梁处。然后上下方向将口罩的皱褶拉开，紧压金属条，确保口罩能够完全覆盖住口鼻和下巴，最大限度起到防护作用。

党政机关、企事业单位、乡镇、街道、村组、社区全体干部职工、志愿者等广大群体，要积极带好头、作表率，争当自觉佩戴口罩的“践行者”“监督者”和“宣传者”，引导群众佩戴口罩，共同提升防控能力。

全区居民朋友们，口罩虽薄，能抗疾病；口罩虽小，能现文明。疫情防控需要大家的齐心协力，让我们一起行动起来，养成规范、科学佩戴口罩的良好习惯，加强个人防护，守护健康肃州！

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 全民戴口罩倡议书篇七

全区广大居民：



当前，疫情防控形势严峻复杂，正确佩戴口罩是预防呼吸道传染病的有效举措，可以降低新型冠状病毒感染风险。因此，我们向广大居民发出倡议：

### 一、科学规范佩戴口罩

全区广大居民应养成随时佩戴口罩的良好习惯，在佩戴口罩前应洗手，使用过后尽量不要碰口罩外侧，摘掉口罩后用肥皂洗手或酒精擦手；口罩要定期更换，废弃口罩不随意乱丢乱扔。

### 二、重点场所必须全程佩戴口罩

乘坐公共交通工具，参加各种聚集性活动，进入车站、商场、超市、宾馆、饭店、农贸市场、医院、学校、国家机关、企事业单位等公共场所，进入公园、游乐场等户外场所，从事医护、运输、快递、外卖、餐饮、冷链等重点行业人员，进入厢式电梯、公共厕所等公用封闭空间，在非机动车道、便道、广场等其他公共区域活动必须规范佩戴口罩。

### 三、党员干部做表率

全区广大党员干部要做好表率，争当自觉正确佩戴口罩的“践行者”“监督者”“宣传者”，示范带动家人亲属、邻里街坊佩戴好口罩。当发现身边人未戴口罩、为了说话方便将口罩拉到下巴位置或露出口鼻时，请及时提醒他们科学规范戴好口罩。

## 全民戴口罩倡议书篇八

全镇广大人民群众：

当前，新冠疫情形势复杂多变，国内多地多点发生本土聚集

性疫情，国外新增确诊病例再次出现反弹回潮，疫情防控工作一刻也不能放松、一秒都不能懈怠。正确佩戴口罩是降低病毒传播风险、阻断疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障群众身体健康最方便最经济最有效的措施，为切实保护您和家人的健康，建设美丽健康南屏，现提出以下倡议：

一、科学规范佩戴口罩。按照“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”规范佩戴口罩，根据出门时长备足口罩，规范处置废弃口罩。

二、公共场所全程佩戴口罩。在进入农贸市场、超市、医疗机构及诊所、药店、学校及托幼机构、影剧院、游艺场所、公园、客运站、公共交通工具（含网约车、出租车）、足浴店、景区、商业街、商场（店）、书店、图书馆等国家规定的85类重点场所、重点单位的人员以及重点人群必须全程规范佩戴口罩。国家机关、企事业单位工作人员在岗期间及进入国家机关、企事业单位场所的人员必须全程规范佩戴口罩。

三、时刻提醒身边人戴好口罩。请带动身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范戴好口罩。

四、正确处置废弃口罩。使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理丢弃口罩后，要及时用肥皂和清水清洗双手。

四、提高全民佩戴口罩意识。争当自觉佩戴口罩的“践行者”“监督者”“宣传者”，全面提高个人自觉正确佩戴口罩的意识。

广大村民朋友们，病毒狡猾，不可侥幸；戴上口罩，你我安心。为了您和他人的健康，请积极响应倡议，养成正确佩戴口罩好习惯，不聚集，不扎堆，持续巩固全县疫情防控成果，坚决打好打赢疫情防控攻坚战！

您，认真佩戴口罩的样子，真美！

## 全民戴口罩倡议书篇九

当前我国疫情防控形势仍严峻复杂，科学规范佩戴口罩是降低新冠病毒传播风险、防止疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障身体健康的有效措施，也是最简单、最方便、最经济的防控措施。请大家提升个人防护意识，养成全民佩戴口罩的好习惯，携手共筑防疫健康屏障。在此，新星宝宝幼儿园全体教职工及孩子们向大家发出倡议：从我做起，养成“全民佩戴口罩”文明好习惯。

### 一、科学规范佩戴口罩

时刻牢记佩戴口罩正确要领，“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”，同时根据出门时长等情况，备足口罩，养成随身携带口罩的良好习惯。

### 二、公共场所全程佩戴口罩

在商场、超市、饭店等各类人员密集场所，机场、车站等各类交通场站，乘坐各类交通工具，医院、学校、服务窗口等各类公共服务机构，景区、公园、广场等各类户外活动人员密集区域，均须佩戴口罩。

### 三、时刻提醒身边人戴好口罩

请带动身边亲人、朋友佩戴口罩，在人员密集场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时，请及时提醒其科学规范戴好口罩。

### 四、正确处置废弃口罩

使用后的口罩不要随意丢弃，按照生活垃圾分类的要求处理，同时在正确处理丢弃口罩后，要及时用肥皂和清水清洗双手。

广大家长朋友们，病毒狡猾，不可侥幸；戴上口罩，你我安心。为了您和他人的健康，请积极响应倡议，养成正确佩戴口罩好习惯，不聚集，不扎堆，争做文明健康瓷都人！

您，认真佩戴口罩的样子，真美！