

# 2023年小学生军训心得体会(模板19篇)

在工作中，总结是我们与成长、进步和成功之间的桥梁，帮助我们走得更远、更稳健。以下是一些军训心得的分享，希望能够给大家在写作时提供一些借鉴和思路。

## 小学生军训心得体会篇一

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自我潜力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后应对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的应对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。此刻想起来，还回味无穷。在我们解决的'问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

## 小学生军训心得体会篇二

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们

去训练一些军人的常用动作，如：站、蹲、坐、稍息这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

### 小学生军训心得体会篇三

在那天早上，我早早地来到学校，把行李那来，7：00，我们出发了。我们进了一个叫吴江少年军校的一各地方，来到了这里，也就说明我们4天的军训活动拉开了帷幕。

我们一进学校，就进了宿舍，我们把柜子整理了一下，坐在床上，等待着第一声哨响，哨子响了，我们立马跑出去整队，我们见到了给我们培训4天的教官，教官给我们的第一印象是非常严肃的，这让我们觉得他很凶，可是后来发现不是的，下午，教官叫我们怎样叠被子，怎样放刷牙杯与牙刷，我觉得这难不倒我，可是看见教官叠的被子以后，我觉得想一块豆腐干，我看了以后，我回去试了一试，没想到叠出来的竟然是一块烂豆腐，我真佩服教官，一个大男人叠被子还叠的那么好.....

今天是训练的最后一天了，我们心里都有一点舍不得，傍晚，教官不像平时那么严肃了，跟我们有说有笑的.，我们还闹着要他签名，让他画画，今天的晚间活动是开联欢会。在联欢会上，有的跳舞，有的唱歌，各式各样。

现在我们就要回家了，我们真有点舍不得。同学们都说如果下次还有机会，我们一定再来！

## 小学生军训心得体会篇四

经过这短短4天的军训生活，我们都精疲力竭，更是让人尝尽了“酸甜苦辣”这四种人间“美味”！

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊！天啊！同学们都在报怨着！“乒乒乒乒”盘子发出的响声，洗完后个个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”！

星期四的晚上，是我们在华光基地生活的最后一个夜晚，自然而然，是要开晚会的，可又偏偏没有了，扫兴，老师说如果在8点之前，电还没来，晚会就不开了。同学们都哀声叹气的，也许是老天爷同情我们吧！在临近8点时候，电终于来了，操场上，欢呼声、尖叫声，惊天动地。

随着欢呼声，同学们开始了表演了，节目一个比一个精彩，我们学校的林书记和李处长一个唱一个跳，大家都尖叫起来，节目还有钢琴独弹、唱歌、相声、有跳舞，个人都很精彩，但如果要选一个最精彩遥，也许就是16班的何兑波和陈严了吧！他们这个歌舞表演让人流连忘返，一想起就记忆犹新，后来在陈、吴老师的合唱下结束了这愉快的夜晚，最后黄老师宣布明天早上不用军训，而且7点起床，欢呼雀跃的尖叫声再度响起。

晚上，宿舍的同学们都睡得美美的，还带着微笑，我也美美地进入了梦乡。

## 小学生军训心得体会篇五

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

## 小学生军训心得体会篇六

我们新生从4号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉链。但还好，我们今年不拉链。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于

是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在地面上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多东西：

1：学会了坚持，定军姿的时候，脚痛的不行了，但还是咬咬牙坚持了下来；

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

## 小学生军训心得体会篇七

今天是一周里最快乐的一天，因为今天要去少阳中学参加社会实践活动，我非常开心。

今天早上我早早地起床了。来到学校，我看见同学们都大包小包的，东西都备齐全了。车来了，我们陆续上车了，一路上我都怀着一颗期待的心。

到了基地，那里虽然不是很美，但是那里设备齐全。第一天，早上老师叫我们叠被子，中午去餐厅吃饭，那里的饭餐都非常好吃。最有趣的是，下午的一节课是紫砂壶制作。老师先跟我们讲解做紫砂壶的方法，然后亲自做给我们看。终于到了我们做了，我们拿起泥块坐了起来，一个一个的设备都做好了，最后总装。好了成功啦，带着我们的.紫砂壶回到了教室。

第二天，早上铃声“叮叮叮”响了起来，我们迅速起床了。吃完早饭，我们回到教室。第一节课是家政课，是专门烧饭的，我们今天“黄瓜炒火腿”。我们烧的虽然不是很好吃，比不过别人，但是我也觉得很好吃，因为这是我们用心做的。第二节课是航模，航模老师教我们把飞机制作好。下午一，二两节课是电子制作课和烙铁画课，我们做的也非常开心。

时间像流水，一眨眼一是最后一天了，今天也非常愉快。第一节课是十字绣，老是她非常好，她叫我们开始怎样做，结尾怎样做。老师还请了三位同学上台绣“十”呢。这节课上的十分开心。第二节课是农业课，老师给我们讲解农业知识，还带我们参观了浏览室。下午第二节课是木工课，老师叫我们先把1号木条磨成船底，再把2、4、6、8号上面画上窗户，然后把它们粘起来，最后把旗杆的烟囱粘在船身上面，就大功告成了。

在这三天里，老师不仅让我们学的开心，还让我们玩的开心。谢谢老师们！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 小学生军训心得体会篇八

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还时时逗我们快乐。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜爱他。

我们的'军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学播送操；中午休息到一点半；下午先学播送操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特殊是在看电影月光宝盒时，我们都快乐得前翻后仰。

经过三天惊慌而充溢训练后，比试我们各排实力的大会操降临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的精彩表现，获得了荣耀的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今日起先，我要发扬“今日我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素养，做得意的蒙山人。

## 小学生军训心得体会篇九

今天是军训的最后一天，这三天的军训让我难忘。第一天，我们首先观看了教官们的表演。只见在总教官的'命令下，四位教官便按总教官的命令做动作表演。虽然我们不知道他们叫什么名字，但见他们做的动作表演都惊呆了。他们样子不同，声音不同，但动作一致，就像是同一个人做动作一样，很整齐。在我眼里，他们只有一个人，另外的三个人是影子。然后，军官被分配到每一个班。我们班的教官非常严厉，对我们很严格。休息时间没有定，而是我们何时做好何时休息。这天，我们用了一个小时的时间来完成了向右看齐和稍息的动作，但我们都很用心地去练。

第二天更厉害，只学习了原地踏步和复习了第一天的动作。第三天也只学习了踏步走和复习前两天的动作。但通过这三天的学习，我觉得慢慢有了教官的影子，我们的动作整齐了，标准了。这三天的军训，还让我体会到纪律的重要性。在训练踏步走的时候，由于我做了一个小动作，被教官发现了，导致全班同学要重新做一次，休息时间减少了，让我感到很内疚。

虽然这次军训我流了很多汗水，但是我认为值得的，让我学习了很多东西。这次军训真难忘！

## 小学生军训心得体会篇十

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的'磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。



## 小学生军训心得体会篇十一

早上，我们又强化了广播操、跑步、踏步。

中午，我们吃完午饭就睡午觉了。午觉起来，又训练了一个下午。

晚上，我们吃完晚饭，汪教官告诉我们：“今天晚上自由活动!只许呆在自己的床上干什么，不许下床!但必须洗完军服才行!”我们兴奋过度了。哪里还有人会遵守呀!

我们女生早早的洗完了，就出来晒衣服，在晒衣服的途中，我们不知是谁先发现了彩虹!我们全部都陶醉在了彩虹里!

看了一会儿，彩虹渐渐地变透明了!又过了一会儿，彩虹不见了，我们看到没有意思了，就回寝室。

突然，陈洁娜提出：“我们来搞个联欢晚会吧!”我们都兴奋地地点点头。

陈洁娜先唱了《棉花糖》，陈洁娜唱完了，就让我唱《藏经阁》。我唱完了，熊天娇提出歌词接龙，我们又兴奋地点点头。

正当我们唱的热火朝天的时候，一双凶神恶煞般的眼睛盯着我们，我们赶忙回到各自的床上。一张凶狠的嘴吼道：“睡觉!”说完，头也不回，走了。

我们有些女生开始抱怨起来：“怎么这样啊!现在才7点钟呀!”我并不说话，就转个身，睡觉了。

过了一段时间，我迷迷糊糊地听到了一个温柔又粗粗地声音：“九连的人睡了吗?九连的人睡了吗?”我赶忙把头抬起来，惊喜地喊道：“李老师，我没有睡!我没有睡!”我们寝室的

人全部的把头抬起来了。

我们聊了一下子，徐玉雯说了一句汪教官对我们说的一句话：“和老师聊天，不能超过1分钟！”李老师一听，匆匆地对我们说：“那好吧！我走！我走！”说完，就急急忙忙地走了。

我们都埋怨徐玉雯：“半分钟都不到呀！”可最后想想，也对啦！就不再埋怨她了！

军训心得体会小学生3

## 小学生军训心得体会篇十二

大家都说军训是一段艰辛的旅程，它不仅仅会让一个白皮肤的人边城麦色，会让一个活力四射的人疲惫不堪，还会让许多胆小的'人退避三舍。然而，当我亲身经历军训后，才发现以上所有的说法都是片面的，因为军训给我们带来的好处更是数不清。

我觉得，一个人的意志是否坚定，能够从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，明白站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个群众是否团结，有群众荣誉感等，也能够军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的群众荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

## 小学生军训心得体会篇十三

星期三，我们学校举行了一次军训，地点是园山，在那里我体会到了“只要功夫深，铁杵磨成针”这句话，让我意味深长。在太阳的照射下，伴随着“沐浴阳光……”的口号声，我们在锻炼。汗水湿透了衣服，我们仍然在继续……就这样日日夜夜的联系，也进步了很多很多。汗水凝固成了快乐，令我们获得了不少的收获与快乐。

我们还进行了很多活动，如：看电影、六顶思考帽、团队浮桥、报纸时装秀……尤其是那团队浮桥，让我明白了同学们之间深厚的感情，看见了令我讨厌的同学也有可爱的一面。经过这些磨砺，让我明白了“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。是啊，人也一样，做什么事要下功夫，不怕吃苦，才会有意想不到的结果。不能怕吃苦而逃避，要坚持下去，心里要有绝不做逃兵的意念，才会成功。

这次军训，让我学到了不少的东西并有了很多体会。“只要功夫深，铁杵磨成针”这句话将成为我一生中取之不尽，用之不竭的精神源泉！

军训心得体会小学生

小学生军训报道稿

技校军训心得体会

高速军训心得体会

员工培训军训心得体会

**【热门】**军训的心得体会

军训的心得体会**【推荐】**

**【荐】** 军训的心得体会

**【精】** 军训的心得体会

**【推荐】** 军训的心得体会

## 小学生军训心得体会篇十四

七天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的. 进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话、太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

## 小学生军训心得体会篇十五

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，一个星期就这样过去了。笑声、哭声、打闹声、说话声陪伴我们左右。这是有意义的一个星期——小学的最后一次军训。前两次，我是因为很多原因没能感受到军训的滋味，这次，我是实实在在地感受到军训的酸甜苦辣。

炎热的太阳光下，我们正在承受着各种磨难：站军姿、俯卧撑、蹲下起个个迎面而来，这又算些什么呢，腿是软了，脚

也麻了，而我们却只是教官心里想的责无旁贷。枯燥乏味促使我不想再呆在这里。而后面的几节课让我打破了这个念想，挽留下了我。例如陶艺课、手工课等等。

在陶艺课上，我大显身手，将一个人粗糙的形状怪异的泥疙瘩，变成了一个精致美观的小花篮。四十分钟的时间没有被白白空耗，我得到了老师的赞赏和会心的微笑。我的心里也美滋滋的。

手工课上，我们制作了水火箭。按照老师教我们的做法，我们小组制作出了一个别具一格，独具特色的水火箭。拿到操场上，我们将制作成功的水火箭陆陆续续的进行发射，每个人都是跃跃欲试。而我们组也是发射最远的那一个。

军训是我得到了独立，坚强，使我们能够在生活中经历任何风风雨雨，承受任何挫折和磨难！

## 小学生军训心得体会篇十六

今日是军训的最终一天，这三天的军训让我难忘。

齐和稍息的动作，但我们都很专心地去练。

其次天更厉害，只学习了原地踏步和复习了第一天的动作。第三天也只学习了踏步走和复习前两天的动作。但通过这三天的学习，我觉得渐渐有了教官的影子，我们的动作整齐了，标准了。

这三天的军训，还让我体会到纪律的重要性。在训练踏步走的时候，由于我做了一个小动作，被教官发觉了，导致全班同学要重新做一次，休息时间削减了，让我感到很内疚。

虽然这次军训我流了许多汗水，但是我认为值得的，让我学习了许多东西。这次军训真难忘！

## 小学生军训心得体会篇十七

军训是每一个大学新生入学时必经的一项活动。通过军训训练，可以让大学新生更好地适应大学生活，培养他们的爱国主义和军事素质。在这次军训中，我深有体会和收获，下面我将详细分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们分成小组进行各种训练，每个人都扮演着不同的角色，需要完成不同的任务。而这些任务的完成需要有一个高度协调的团队。团队协作不仅可以提高效率，也可以发挥每个人的潜力和优势，让整个团队更加强大。通过这次军训，我深感到一个团队的成功不仅仅是个人努力的积累，更包括团队协作的力量。

其次，军训让我知道了自己的潜力。在军训的训练过程中，我们需要完成各类任务和训练，这些任务和训练需要我们有一定的体力和耐力。也许一开始的时候，我们会感觉到身体非常疲惫，甚至有些心灰意冷。但是随着训练的深入，我们发现自己的体力和耐力远不如我们自己想象的那样，这是我们自己潜能的释放，也让我们更有信心去面对未来的挑战。

再次，军训让我认识到了自身的不足。在军训中，我们不仅需要完成各项训练和任务，同时也需要完成合理的时间规划和资源利用，这对我们的自学能力和学习能力提出了更高的要求。在这个过程中，我也深感到自身的不足，需要不断学习和提高自身的能力。

最后，军训让我更加深入地理解了纪律。在训练中，每个人都需要遵守科学的训练方法和执行注意事项，这是我们自身能力的提升和整个团队的顺利完成任务的保障。而纪律的'遵守、合理的时间安排和良好的态度，可以为我们今后的学习和生活打下厚重的基础。

总之，通过这次军训，我收获颇丰，收获了团队协作、自我认识、自身不足和纪律意识等方面。在未来的学习和生活中，我将更加注重团队协作的重要性，学习更加科学的方法和合理的时间规划，提高自身的能力和素质，让自己成为一个更加优秀和完整的人。

## 小学生军训心得体会篇十八

我们来到操场，教官们已经用整齐的步伐迈进了操场。我们很快就排好了队，于是，开始了第二天的训练。

教官一开始，依然叫我们“立正”。太阳的暴晒下，大家都满身是汗，而我，全身都湿透了，豆大的汗珠不停地从头上流下来，滋味真不好受。过了一会儿，便有人光荣“牺牲”了，大概是没吃早餐的缘故吧！其实，早餐占我们人体营养成分的百分之六十。

看着那些人在阴凉的`地方休息，我心里也想，要是我也能休息，那该多好啊。不过，我又想，不行，绝不能在半途休息，一定要坚持到底。

一会儿，下课了，我终于可以休息了，我很高兴，因为我坚持到底了，我没有在半途倒下，我用我坚强的意志力，克服了困难，我相信，只要我的意志力坚定不移，那我一定可以坚持到最后。

“坚持就是胜利！”这就是我今天所悟出的道理，相信它能在以后激励我，不让我半途而废。

## 小学生军训心得体会篇十九

“酸”

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到

来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊！天啊！同学们都在报怨着！“乒乒乒乒”盘子发出的响声，洗完后面个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”！

“甜”

尝过了“酸”，现在应该换个“口味”了吧！

星期四的晚上，是我们在华光基地生活的最后一个夜晚，自然而然，是要开晚会的，可又偏偏没有了，扫兴，老师说如果在8点之前，电还没来，晚会就不开了。同学们都哀声叹气的，也许是老天爷同情我们吧！在临近8点时候，电终于来了，操场上，欢呼声、尖叫声，惊天动地。

随着欢呼声，同学们开始了表演了，节目一个比一个精彩，我们学校的林书记和李处长一个唱一个跳，大家都尖叫起来，节目还有钢琴独弹、唱歌、相声、有跳舞，个人都很精彩，但如果要选一个最精彩遥，也许就是16班的何兑波和陈严了吧！他们这个歌舞表演让人流连忘返，一想起就记忆犹新，后来在陈、吴老师的合唱下结束了这愉快的夜晚，最后黄老师宣布明天早上不用军训，而且7点起床，欢呼雀跃的尖叫声再度响起。