

2023年英语演讲三分钟演讲稿 英语小短文演讲三分钟(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

英语演讲三分钟演讲稿篇一

我们要在体育运动中茁壮成长、在运动中保持健美。

近些年，虽然我们在经济建设方面做出了一些成绩，但是，我们党政机关工作人员在人民群众中的形象在日益下降，所以我这次重提“三反”运动，是更具有现实意义的。

一、反贪污，不仅仅是本义上的反贪污，更要做到在我们党政机关工作人员的心态上反贪污，反对贪得无厌，反对污染环境，特别是一些地方政府对于利润追求的贪婪心态直接导致了群众的不满，党政机关不能以贪图利润为目的，而背离“为人民服务”的宗旨，而污染环境更是遍地开花，我看很有必要把污染环境作为一项罪名，情节特别严重的企业或个人可以直接枪毙。

二、反浪费，我想特别强调，反对浪费要在社会文化生活的各个层面全面的开展起来，要大力发动人民群众，来检举揭发各种浪费的不良行为。我们有的同志买了房子不住，有的人想买但是买不到，很多房子空在那里浪费，这是肯定要不得的，要查清楚每一户房子到底有没有人住，长时间不住的国家就要收回，重新卖给急切需要房子的人民群众。很多-党政机关办公环境也是在浪费，二三十平米就足够的非要搞个百吧平米，还弄个什么套间出来！简直是可恶！那么多人民

群众住的是什么样的房子，你好好去看一下！10万元以内的国产轿车就行了，非要浪费个几十万上百万元的豪华车。我看以后一定要搞一个政府办公费用公示申报制度和税收定向对口支出制度，首先是向广大人民群众公示申报某个费用开销，然后再去征税，这样还权于民，既能做到人民群众的广泛监督，又可以多快好省的建设社会主义。

三、反官僚主义，我们党内很多同志脱离实际，不了解下情，高高在上，贪图舒适，满足现状，做官当老爷；饱食终日，无所作为；遇事推诿，办事拖拉，不负责任……这些一经发现，不管是谁，不管他的官有多大，一定要向人民群众做检讨，在当地电视台，报纸上做自我批评，恳求人民群众原谅，如果哪个做不到，我看他这个官就不要当了！特别要打击的就是听汇报制度，我们有的同志以身体不好，年纪大了为由，很少去一线深入群众，只听下面几个官员的汇报，这种局面只会养出“马屁精和官老爷”，我们一定要做到和群众广泛并且深入地紧密联系在一起，党政机关一律放开大门，欢迎人民群众来反映情况，这样才可以把我们的工作做得更好。如果哪个同志年纪大了，时间精力不够用了，做不到这一点，就下来嘛，不要占个茅坑不拉屎。

英语演讲三分钟演讲稿篇二

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

英语演讲三分钟演讲稿篇三

同学们：大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两个小时的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了著名的作家；霍金虽然瘫痪，却成了众所周知的宇宙之父……这样的例子在过去、现在都比比皆是，他们之所以取得了成功，都与他们战胜自己分不开。

战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了巨着《史记》。战胜自己，要比战胜别人难的多，因而战胜自己，就要有坚忍不拔的意志，要有根深蒂固的信念，要有，在逆境中成长的信心，要有，在风雨中磨练的决心。战胜自己并非易事，所以我们要培养战胜自己的目标、决心、能力及克服困难的勇气。

战胜自己，要不断总结，想出解决的方式。著名的作曲家贝多芬一生有许多不朽之作，但很多有激情的曲目都是在他失聪后创作的。失聪，就预示着一个音乐家音乐生命的结束，然而，贝多芬想出了战胜自己的方式：通过自己对音乐的认识，自己在脑中创作，手上弹，再用手触摸五线谱的木板，往上写，他完成了《命运》交响曲。他战胜了自己，是顽强的意志、自己想出的方法帮助了他。

英语演讲三分钟演讲稿篇四

各位领导，各位同事：下午好！

很荣幸有机会在这里向大家汇报我的思想和工作，我愿借这

个机会，真诚地向大家展示自我，希望通过我的发言，进一步增加和同志们的沟通、了解，增进友谊。在和大家共同学习、工作、生活的这三年中，我个人无论是生活上、还是工作上都得到大家很多的关心、帮助和支持，使我在工作上有了更快的进步，在学习上有了更大的提高，在生活上受到大家无私的关爱。借此机会，我诚挚地向大家表示衷心地感谢。

推荐选拔后备干部，是保持干部队伍新老合作和新老交替的正常格局的需要。希望成为后备干部，是对个人要求的提高，是对思想、工作、学习、生活等要求进步的表现。经过一番深思熟虑，我认为自己既符合这次后备干部竞选的条件，并在同志们的帮助下已经具备相应的工作实力和基本素质。主要表现在以下方面：

一是有吃苦耐劳、默默无闻的爱岗敬业精神。爱因斯坦说过：热爱是最好的教师。我热爱农业和农村工作。三年来，我被安排在农技、林业、劳务、办公室等多个岗位工作，我总是力所能及尽我最大努力全面完成了党委政府交办的每个岗位的各项工作任务，毫无怨言。对于我镇整个农业和农村工作来说，我所做的只是微不足道的，我能做的也只是很少的部分，我把所做的一切都当作是我学习、成长的一个重要机会来作为我工作的动力推动每项工作的开展。

二是有虚心好学、开拓进取的创新意识。自参加工作以来，我始终没有放松过继续学习，勤钻研，善思考，多研究，不断地丰富自己、提高自己。97年至今，我一直都在进行农业和经济管理等相关专业的学习进修，打下了扎实的理论基础。自学了计算机知识，能够熟练地进行文处理、上网操作以及计算机日常维护。

三是有严于律己、诚信为本的优良品质。在日常的学习，生活和工作中，能以大局为重、宽宏大量，从不斤斤计较个人利益；能严格要求自己，尊敬领导，团结同志。

四是有雷厉风行、求真务实的工作作风。我信奉诚实、正派的为人宗旨，坚持踏实的工作作风、求实的工作态度、进取的工作精神，坚持不唯书、不唯上、只唯真、只唯实，在工作中认真负责，勤勤恳恳，兢兢业业，任劳任怨，干一行，爱一行，钻一行，精一行。

另一方面我认为自己具备后备干部所必须的素养。

一是有一定的政治素养。我注重政治理论知识的学习和思想意识的改造，尤其是注意收集有关大政方针政策的信息和动向，因此能够始终保持坚定的政治立场和较高的政治敏锐性。

二是有较强的工作实践。我深知农业和农村工作的重要地位，熟悉乡镇工作的职责、任务和规范，清楚乡镇工作人员所必备的素质和要求，也逐渐总结出了一些工作方法和策略，具有独立处理问题的能力。

三是有一定的组织协调能力和管理能力。

四是有一定的创新能力。我思想活跃，接受新事物快，爱学习、爱思考，工作中注意发挥主观能动性，超前意识强，有利于开拓工作新局面。

五是有一定的文驾驭能力和语言组织能力。

假如我能在此次竞争中脱颖而出，成为后备干部，我一定不负众望，将在领导和同志们的支持下，进一步加强党性修养，扬长避短，努力上进。主要要实现“两个转变”和当好“三员”

一是要实现由普通事业人员向综合管理人员的角色转变，当好党委政府的参谋助手。要在党委政府的正确领导下，以“认真”和“落实”为基准要求，以学习为动力，以“三个用心”为准则，以大局为焦点，不断提升自己的综合管理

协调能力，出色完成工作任务。二是要实现由原来的“领导怎样说，我怎样办”向“我认为应该怎样去办，怎样办好”的思维方式转变，对自己的工作要做到认真负责，心中有数，有计划、有安排、有步骤、有措施地落实到位。

其次，在工作实际中争当“三员”：

一是献计献策，当好“咨询员”。

首先，对办公室的工作，要尽职尽责，全面了解镇情及各方面信息，向领导提供合理建议，为同事提供方便的服务。其次，既要有统筹兼顾的意识，又要能独挡一面，解决各类临时性、突发性的问题。总而言之，要做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

二是立足本职，当好“服务员”。

办公室工作是个综合协调部门，具有举足轻重的地位，我在以后的工作中，将认真履行好办公室职能，在认真完成本职工作，当好党政参谋助手的同时，认真搞好后勤工作，成为大家工作、生活的贴心的“服务员”。

三是搞好关系，当好“协调员”。

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。人的自身能力都是有限的，雷锋同志曾经说过，一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体的事业融合在一起的时候才能最有力量。我将在今后工作中始终坚持以“三个服从”要求自己，以“三个适度”为原则与人相处。“三个服从”——一个性服从党性，感情服从原则，主观服从客观。做到服务不欠位，主动不越位，服从不偏位，融洽不空位。“三个适度”——冷热适度，对人不搞拉拉扯扯，吹吹拍拍，进行等距离相处；刚柔适度，对事当断则断，不优柔寡断；粗细适度，即大事不糊涂，小事不计较。做到对同

事多理解，少埋怨，多尊重，少指责，多情义，少冷漠；刺耳的话冷静听，奉承的话警惕听，反对的话分析听，批评的话虚心听；力争在服务中显示实力，在工作中形成动力，在创新中增强压力，在与人交往中凝聚合力。

各位领导、各位同事，不管此次竞争成功与否，无论最后的结果如何，我都将践行自己的工作要求，并力争工作更有成效。我以最诚挚的态度寻求大家的帮助和支持。给我一次机会，我将以最感恩的心不负众望！

英语演讲三分钟演讲稿篇五

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

骏马在坎坷中向前，雄鹰在险峰上盘旋。

智慧在汗水里发光，理想在拼搏中实现。

没有拼搏，中国女排何能取得五连冠！

没有拼搏，陈景润何能摘下数学皇冠上的璀璨明珠。

没有拼搏，修建三峡大坝的梦想何能实现。

同样！在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章！

同学们！我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧！