

中学生谈恋爱班会 全国中小学生安全教育日班会教案(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

中学生谈恋爱班会篇一

中小學生缺乏安全保護意識所引發的傷害，近年來呈上升趨勢，成為造成中小學生非正常死亡的主要原因。自1996年起，建立全國中小學生安全教育日制度，並決定每年3月最後一周的星期一為中小學生“安全教育日”，規定所有中小學校都要在全校師生中開展一次安全教育活動。

- 1、通過活動，讓隊員了解和掌握更多的安全常識、自護知識，樹立自護意識。
- 2、活動中學生通過自己參與、自主體驗、自我感受，從而養成良好的品德，有利於他們的健康成長。
- 1、讓隊員們認真學習安全知識和自護技能。
- 2、組織隊員排演小品。
- 3、選好及訓練中隊會主持。

主持人：

隊員們，祖國的未來屬於我們，我們未來的生活將是多麼美好。但是，生活中還有許多需要我們注意的事情，我們需要增強自我保護的能力。據統計，去年，我國有1.6萬多名中小

学生因食物中毒、溺水、交通事故等导致非正常死亡。队员们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

1、舞蹈小品《我们去郊游》

事故：郊游途中，一位队员不小心擦伤了，怎么办呢？——现场请队员提出解决办法。

处理方法：先用盐水冲洗伤面，再用消毒棉球扶干，而后再用碘酒涂擦伤面，再用酒精球涂擦。轻者不必包扎，重者盖上清毒纱布包扎。包扎最常用方法是把绷带的尾端对半剪开，而后打结。

(2)不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。

急救办法：用木棍将触电者挑开。（要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

(3) (继续表演)：郊游中一个队员不小心烫伤了手……

处理方法：对轻度的烫伤，可用清洁的油类、酱油或牙膏，涂抹在伤面上。

(4)天气太炎热了，在回家的路上，一位队员发生中暑。

救护方法：立即将病人抬到阴凉的地方，让患者仰卧，解开衣扣，可同时用扇子扇风，帮助散热。可用清凉油擦患者的太阳穴，也可用凉水轻轻地喷洒。

(5)回到家中，亮亮发现奶奶因煤气中毒而躺在地上，他连忙用学校学到的急救办法对奶奶进行急救。

抢救方法：将病人立即移到空气流通的地方，同时打开门窗，解开衣服的扣子，再给病人喝点醋，最后拨打急救电话“120”

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”

(2)路口的交通指挥信号有哪些

(3)如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑

(5)刚吃过晚饭，亮亮就吵着要爸爸带他去游泳，这样对吗为什么

小品表演：剧2

c1□(读白)好大一个家，我独自一个人，爸爸妈妈都上中队，我可自由啦!

(高兴地跳)我打开电视机，唉，都不好看——(这时，传来敲门声)谁呀?

d□我，你李叔叔。

c1□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀!

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来拿东西的。

c1□(开门，让d进来)

d□(左看右看)小朋友，你一个人在家呀?

c1□(倒茶)叔叔请喝茶，我爸爸让你来拿什么东西?

d□(嘿嘿一笑)来……拿——钱。

c1□(大吃一惊)

d□(拿出小刀，恐吓道)不准喊叫，不然的话，我要你的小命，动作快点。

c1□(乖乖地到抽屉去拿钱给d)

下面，我们再来看看b剧中另外一个队员是怎样做的。

小品表演：剧3

d□我，你李叔叔。

c2□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀？

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来东西的。

c2□(动脑筋想)既然是我爸爸让你来的，那你说我爸爸是什么样儿。

d□嗯，嘴巴大大的，眼睛圆圆的，鼻子高高的，这样。

c2□有络腮胡子吗？

d□没有。

c2□戴眼镜了吗？

d□戴了。

c2□哦，你是来拿公文包的吧。

d□是的。

c2□那你等着，我去拿。

d□哎，你开门呀！

c2□(走到一边)哼，肯定是个冒牌的，我爸爸从不戴眼镜，而且，今天早晨我明明看见他拿着公文包上门的，让他等着吧，他要是再叫呀，我就拨110。

师问：看了这两个表演后，你认为哪一次的队员做得对呢？对在哪里？如果的情况发生在你身上你会怎样做呢？(小组讨论后，指名汇报)

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要多答话，刚才a剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。队员们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

中学生谈恋爱班会篇二

- 1、只要功夫深，铁杆磨成针。
- 2、智慧源于勤奋，伟大出自平凡。
- 3、立身以立学为先，立学以读书为本。
- 4、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。
- 5、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 6、读书以过目成诵为能，最是不济事。

- 7、书到用时方恨少，事非经过不知难。
- 8、活到老，学到老，学到八十仍嫌少。
- 9、书痴者文必工，艺痴者技必良。
- 10、读书不趁早，后来徒懊懊。
- 11、读书好，多读书，读好书。
- 12、读书忌死读，死读钻牛角。
- 13、读书贵神解，无事守章句。
- 14、百倍其功，终必有成。
- 15、奇文共欣赏，疑义相如析。
- 16、退笔如山起足珍，读书万卷始通神。
- 17、读书无疑者，须教有疑，有疑者，却要无疑，到这里方是长进。
- 18、书读百遍，其义自见。
- 19、读书勤乃有，不勤腹中虚。
- 20、非学无以广才，非志无以成学。
- 21、博观而约取，厚积而薄发。
- 22、没有再比读书更廉价的娱乐，更持久的满足了。
- 23、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

- 24、人生在勤，不索何获。
- 25、勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间。
- 26、问渠那得清如许，为有源头活水来。
- 27、不经过琢磨，宝石也不会发光。
- 28、读书有三到，谓心到，眼到，口到。
- 29、小时不教成浑虫，长大不学成懒龙。
- 30、读书是易事，思索是难事，但两者缺一，便全无用处。
- 31、笨鸟先飞早入林，功夫不负苦心人。
- 32、学而不思则罔，思而不学则殆。
- 33、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 34、读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。
- 35、读书谓己多，抚事知不足。
- 36、自家慢诩便便腹，开卷方知未读书。
- 37、懒人做工作，越懒越费力。
- 38、要得会，天天累；要得精，用命拼。
- 39、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
- 40、聪明出于勤奋，天才在于积累。
- 41、不怕读得少，只怕记不牢。

- 42、读书补天然之不足，经验又补读书之不足。
- 43、自得读书乐，不邀为善名。
- 44、敏而好学，不耻下问。
- 45、求学将以致用，读书先在虚心。
- 46、读书如饭，善吃饭者长精神，不善吃者生疾病。
- 47、才华是刀刃，辛苦是磨刀石。
- 48、一日读书一日功，一日不读十日空。
- 49、勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。
- 50、世上无难事，只怕有心人。

中学生谈恋爱班会篇三

亲爱的同学们：

大家下午好。

四月，草长莺飞，万紫千红，墨香四溢的实验中学迎来了第二届读书节。在校园里行走，扑面而来的是浓浓的书香，耳畔聆听的是琅琅的书声，心里涌动的是暖暖的热流。这位无声的朋友，它引领我们遨游知识的海洋，它指引我们人生的方向；它带我们领略无边的风光，给予我们无声的力量。它有一个响亮的名字，叫书籍。

读书节，顾名思义，就是为读书设置的节日，在节日里大家一起读书，交流读书收获，共享读书的快乐。读书，就是要把书当做朋友一样，去读懂这位‘朋友’内心最深处的世界。

分分秒秒的变化就这样静静地发生在我们翻动书页的瞬间，点点滴滴的收获就这样默默地形成于我们提笔书写的时刻。

今年，我们学校添置了大量适合我们少儿童年阅读的优秀图书，这些精神食粮培养同学们的读书兴趣，营造良好的书香校园氛围，所以，我们更加期待读书节的顺利举行，并取得预期的效果，而这一切，还需要全体同学和老师以及家长的共同努力。

这次读书节开展的活动有：好书交换、书签制作、手抄报展评、诗歌朗诵、故事演讲、读书征文竞赛、课外阅读知识竞赛等，形式多样，内容丰富，大家都要参与进来，成为读书节的主人。

近年，国外流行一种五步读书法，国外一些教育学家和心理学家认为，这种读书法符合人们读书中的一般思维规律，有助于理解书本内容和增强个人记忆力。

五步读书法过程如下：我们大家一起来分享吧。

浏览：这是读书的第一步，当拿到一本书后，首先应概要地读一读该书的提要、目录，以便对该书有个大体的了解。

发问：这一阶段，要读书中各章节的标题以及章节承上启下的内容，一边粗读一边提问。这样可以激发学习兴趣，促进自己的钻研。

阅读：如果说浏览、发问敲开了书本知识的大门，阅读则是登堂入室。

复述：即“回忆印象”，如俗话说的“过电影”。离开书本。回忆书中的内容，看自己发问题目上否获得了正确的理解。这是自我检查学习效果的方法，也是巩固记忆的手段。

复习：一般在复述后一、二天内进行，隔一段时间再重复一次，可以巩固已有的知识，又能温故而知新，从中获得新的体会。

同学们，我们一起行动起来，每天坚持看30分钟以上，日积月累，你的知识将极为丰富，你的作文将特别精彩。唐宋八大家之一的苏东坡有句励志诗：“发奋识遍天下字；立志读尽人间书。”，希望大家“愿乘风破万里浪，甘面壁读十年书”。从书里走进去，享受精彩的童年，从书中走出来，创造亮丽的人生。

谢谢大家！

中学生谈恋爱班会篇四

- 1、了解雪崩产生的原因。
- 2、通过学习，知道遇到雪崩的自救方法。

一课时

有关雪崩的图片

一、看图揭题。

小朋友们，1993年，西藏登山队的登山运动员们攀登了世界上全部14座8000米以上高峰，为我国成为世界登山强国做出了贡献，为中华民族争了光！

请大家想象一下，他们会遇到什么样的困难和危险呢？

哦，他们会碰到这么多困难，更危险的是，他们随时都有可能遇上雪崩。老师收集了几张雪崩的照片，我们看。

看着都觉得危险，是不是？我知道很多小朋友都想向他们学习，做一名优秀的登山运动员，那当你遇到雪崩的时候，你应该怎么办呢？今天我们就一起来学学遇到雪崩的自救方法。

二、了解雪崩产生的原因。

通常积雪堆积过厚，温暖干燥的风，声音的震响等都能使积雪开始动运，崩塌就开始了。

三、学会自救。

1、越过沟槽，迅速横过，不能顺沟奔跑。将冰镐使劲插入雪层及土中，尽力使自己不被雪崩卷走。如果不能固定，尽量使自己保持在雪面上。

同桌互相说一说。

哪个小朋友来说一说？

2、掩住耳朵、捂住嘴巴、闭上眼睛，尽量使自己保持在树枝、岩石旁，避免被雪崩风掀走。遇难者应该尽力活动双臂做游泳的姿势，活动头部，避免胸部受压过大而窒息，并积极等待救援。

同桌互相说一说。

谁能用自己的话说一说？

四、总结。

1、小组交流：通过这节课的学习，你学到了什么？

2、请学生说一说。

3、教师

中学生谈恋爱班会篇五

学习了解防汛、防溺水方面的基本知识，培养防范能力。

- 1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。
- 2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。
- 3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。
- 4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

一、引入

现在是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

二、防汛知识教育

- 1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。
- 2、发洪水时应注意往高处逃；
- 3、尽力躲避大浪；
- 4、尽量抓住浮托物；

5、挥动鲜艳衣物呼救；

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。

7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

三、防溺水知识教育

(一)、游泳小常识：(五点)

1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

(二)、游泳前要做好准备活动。

- 1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。
- 2、如何准备：通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至2-4分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。
- 3、做徒手操：使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。
- 4、入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。
- 5、水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

(三)、游泳过程中应注意的问题：(四点)

- 1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。
- 2、到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。
- 3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。
- 4、中小學生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

(四)、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”

(五)、溺水的急救

1、发现溺水者如何将其救上岸。

可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

特别强调：发现有人溺水，我们不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是我们学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

2、如何开展岸上急救(四步)

颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

(2)控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

(3)如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即

配合胸部按压，进行心脏复苏。

(4)注意，在急救的同时，其他要迅速打急救电话。或拦车送医院。

四、小结

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你手里，希望通过这次的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守安全原则的好习惯。