

最新国旗下讲爱护动物的故事 小学爱护眼睛国旗下讲话稿(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下讲爱护动物的故事篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴我能站在国旗下演讲，今天我演讲的题目是《团结友爱—校园建设的基石》。一个校园是否具有教育气息，是否具有良好的校风，关键是要看这个集体是否团结友爱。在一个团结友爱的集体中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把校园当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校？

还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备？

还有多少同学在下课时大声喧哗？

还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过？

同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手牵手，心连心，共同构筑学校辉煌的殿堂。

国旗下讲爱护动物的故事篇二

亲爱的老师们，小朋友们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命远离毒品》！小朋友们，你们知道吗，每年的6月26日是国际禁毒日。“毒品猛于虎”这句话不知大家有没有听说过，它的意思是毒品对人类的危害是十分恶劣的。

可能有些小朋友听说过鸦片战争。当时我们中国被称为大清帝国，国家昌盛、非常富裕。但是那些不安好心的人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大势销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以侮辱的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。

整个中国，民不聊生，死气沉沉。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已成现今困扰社会生活的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。请大家仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！

有这么一个故事：云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

还有一个故事：北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

亲爱的孩子们啊，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“珍爱生命，远离毒品”，让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。也希望孩子们能

把这份责任用语言和实际行动传递给父母和身边的长辈，让整个社会远离毒品，欣欣向荣！

国旗下讲爱护动物的故事篇三

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，以下是小编整理的小学爱护眼睛国旗下讲话稿，欢迎大家阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

好了，睁开双眼后，是不是眼睛更湿润了，感觉更清爽了，我们的笑容也更灿烂了！同学们，你们平时繁忙的课业会让我们的眼睛很疲劳，再加上有些同学没有关注姿势，看书做作业时眼睛离书本太近，忽略了偶尔有意识地观看远景，我们的眼睛越来越疲劳，越来越走向近视或者加深近视度。另外还有一些同学喜欢看电视或者用电脑，往往连续几个小时，造成用眼无节制，时间长了，自然就要付出患上近视、眼前模糊的代价，失去清晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，多么可怕！

所以，我们要时刻提醒自己：我爱护眼睛了吗？预防近视，从下面做起吧：提醒大家做好三个要和三个不要：

三个要：一、读书、写字姿势要端正，眼睛和书本的距离保持一尺；二、连续看书一小时左右，要休息片刻，比如说看看我们校园、教室内的花草，或者向远处眺望一会儿；三要注意合理饮食，注意营养、不挑食。因为我们的眼球发育也需要充分、全面的营养，我们只要不挑食，都能吸取到眼球发育所需的养分。

还要记住三个不要：不要在光线暗弱和直射阳光下看书、写字；不要躺在床上和走路时或者在动荡的车厢内看书；不要长

时间看电视、玩电脑。

同学们，你们记住了吗？

王老师的讲话就到这里。你知道王老师讲话的题目吗？大声地说说看——告诉大家吧，我的讲话题目是《爱护眼睛吧》。如果你猜对了，就使劲地为自己鼓鼓掌吧！让我们行动起来，一起保护视力、防治近视，还自己一个清晰世界，共同去感悟美好生活！谢谢大家！

(女)2饮食习惯不良的人：眼睛发育同样需要营养，如果偏食、挑食尤其是喜欢吃甜食的青少年，营养就会比例失调，诱发近视的机率大幅度增加。因此要养成合理的饮食习惯，同时应少吃甜食。

(男)3长时间玩电脑的人：看电视、玩电脑20分钟所造成的眼疲劳程度，约等于近距离阅读一小时。近年来看电视、玩电脑成了易患近视的主要原因。为了让自己拥有一双明亮的眼睛，我们建议大家做到如下几点：

(女)一、认真准确做好眼保健操，注意用眼卫生。

(男)二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸高，胸离桌子一拳头。

(女)三、“三不”：不躺着看书，不在走路时看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

(男)四、不要长时间观看电视和操作电脑和玩电子游戏，要保持用眼距离和端正的坐姿。

(女)五、读写看报时间不宜过长，每隔50分钟左右要放松休息一下。要科学作息，保证充足的睡眠，保持旺盛的精力。

(男)六、要坚持体育锻炼，多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，消除疲劳。

(男)(女)亲爱的同学们，健康是我们最大的心愿和快乐，爱护眼睛、科学用眼是爱学习的真正表现，拥有一双明亮的眼睛是我们一生的幸福，拥有健康的眼睛才能学到更多的知识和拥有更多的快乐。

爱护眼睛国旗下讲话稿三：

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!同学们，今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢?这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”;更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

下面，我向大家提几个建议：

1. 认真做好眼保健操，注意眼睛卫生。

2. 养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。（教师节尊师重教演讲稿）

3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。

4. 保证充足的睡眠。

5. 多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

国旗下讲爱护动物的故事篇四

席慕容曾说：“人生就像一条奔流不息的长河，我们就是那个过河的人。”我们穿梭于河流的左岸与右岸，渐渐地就会明白一个道理：善待别人就是善待自我。

回望历史，一道道历史的沟壑，无数的仁人志士正是凭着这种善待别人的胸怀与气概，而成就了丰功伟业，留名青史。

诸葛亮懂得善待别人，他七擒孟获，却又以一颗善待他人之心，七纵孟获，从而使得孟获对他心服口服，继而俯首称臣，诸葛亮也所以受到世人的称赞。

唐太宗李世民同样也有一颗善待别人的心。他称帝之后，重用太子建成的谋臣，善待建成的部下，建立了一个大唐盛世。

善待别人，就是善待自我。帮忙别人解决困难，渡过难关，就是帮忙自我解脱困境，赢得幸福。

在一场战役中，一位上尉看到空中飞来了几架敌机，他意识到应当立刻卧倒，但他发现不远处有位士兵还站在那里，就飞跃扑了过去将士兵压在了身下。敌机走后，他站起来，回头一看，不禁吓了一跳：他原先站的地方，已经被炸成了一个大坑。

试想，如果那位上尉不想去善待别人，去关爱别人，他会安然无恙吗？肯定不会！不善待别人的话，他恐怕也早已被炸成碎片了。

善待别人，就是善待自我。善待别人的过错，用一颗宽容之心去对待别人，同样能够使自我的心灵得到升华，促进彼此共同发展。

二战中的德国，以往杀害了很多的波兰人和犹太人，犯下了滔天的罪行。但二战后，他们不断地反省自我，不断地忏悔，并以实际行动为自我赎罪。而欧洲各国也都以一颗宽容之心原谅了他们。于是，一个实力不断增强的欧洲迅速崛起。欧洲各国的交流、融合，也在不断加强，促进了他们的共同发展。

人常说：授人玫瑰，手有余香。善待他人的同时，也是在善待自我。让我们来共同学会善待别人，包容别人，从而促进人与人之间和谐发展，让我们的世界更加完美。

国旗下讲爱护动物的故事篇五

“轻轻的捧着你的脸，为你把眼泪擦干。这颗心永远属于你，

告诉我不在孤单。‘每当我听见这首歌时，我的脑海里就浮现出一幅幅美丽的画面。

在一个烈日当头的中午，一位两鬓发白，身着深蓝色布衣的老奶奶，提着一个黑色大袋，慢慢吞吞的走着。她走一段路便停下来休息一会儿，顺便擦拭额头上的汗珠。这时三位走过的小姑娘走了上去。其中一个抢先把老奶奶手中的大袋子提了过去。可能由于太重了吧她整个人倾斜了一下。另一个则脱起老奶奶的手，做了一个搀扶的姿势。最终一个用自我手中的太阳伞挡住了照在老奶奶脸上的阳光，还掏出一张纸轻轻擦走老奶奶脸上的汗。也许是着一切来得太突然了，老奶奶愣了好一会儿。然后对着三为好心的小姑娘露出一个感激的笑容。同时着三位小姑娘也露出了甜甜的微笑。就这样她们在炎炎烈日下不紧不慢的走着。

三为小姑娘的热心和老奶奶的慈祥。告诉我们爱就在我们身边，只要你细心观察，其实你并不难发现。

每日都以往过我们门前的清洁工人，他们用个人的脏换来了整条大街上的美丽与清洁。

还有我们最敬爱的教师，他们为了使每一个同学都的到平等的关爱，用心良苦的准备了一些小小的奖品鼓励那些在学习上有提高的同学。这些小小的奖品不仅仅给了家中有困难的同学一些物资上的帮忙，更多的是给了同学们一个前进的动力。

生活如同一杯茶水，仅有细细的品尝才明白蕴涵其中的香甜的味道。所以只要你细细去品尝身边的每一间事情你都会发现其中的亮点。到时候你就明白爱就在我们身边。