

最新在阳光下奔跑 在阳光下成长演讲稿(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

在阳光下奔跑篇一

尊敬的各位老师、同学：大家好！

我叫苑维宇，就读于汉沽港镇初级中学七年级二班，今天我演讲的题目是：在阳光下，快乐成长。

沐浴在爱的阳光下，我努力让我的每一天过的充实快乐。我凭着自己顽强的毅力，踏实的努力在浩瀚的学海中奋力遨游。我用正直和善良为歌，热心和豁达为曲，弹奏着暖人心扉的生活乐章；用理想和追求做笔，进取和奋发为墨，书画着多姿多彩的人生画卷。

作为新世纪的中学生，我重视各方面的全面发展，在学校先后被评为“优秀志愿者标兵”、“优秀学生会干部”、年级“学习之星”、“规范之星”等称号，并于20xx年荣获市级“文明学生”□20xx年荣获市级“优秀学生干部”等多项荣誉。

我阅读过上百部中外名著。在我校的“书香校园”活动中我的作品被评为优秀习作，手抄报《书香校园》荣获一等奖。近十多篇征文、读后感获区、市级奖励。在开学典礼中我代表七年级新生发言，赢得了老师和同学们的称赞。在朗诵比赛中，我获得了七年级组第一名。我是班级黑板报的主创人员，文字、绘画、布局，样样拿手，在艺术节文艺汇演中，

我演唱的歌曲《童年》荣获了第二名的好成绩。我经常参加体育活动，我和同学们齐心协力赢得了拔河比赛的第一名。我的多幅绘画作品在学校展览，在“最美中国”的绘画征集中我以国画《春花》参加了比赛，我还积极参与了今年四月份艺术作品现场评比的展示活动。

在学习上，我刻苦努力。在20xx—20xx学年度第一学期期中、期末，第二学期期中形成性检测中均取得第一名的好成绩。作为班内学习小组的组长，我能带动周围的同学认真学习、共同进步，我带的小组总评成绩始终居班内第一。作为班长，我是老师和同学之间的桥梁。作为学生会干部，我积极参加学生会的各项活动，帮助老师积极谋划，认真组织，表现出色。校内常规评比的流动红旗长驻我班。每逢节假日，我都要组织“环保小卫士”到公共场所义务劳动。所有这些，增强了班级凝聚力和同学间的情谊，培养了我的组织、协调能力。看到老师的微笑、同学的进步，就像一缕缕阳光洒进心田，我感到无比的快乐！

在家庭生活中，我懂得孝敬父母，总能替父母做一些收拾碗筷、扫地拖地，清洁整理等力所能及的家务劳动，从中体验劳动的艰辛和收获的喜悦。我爸妈的工作非常辛苦，当他们下班回到家时，我会为他们端上一杯水，帮他们捶捶背、揉揉肩，消除他们的疲劳。让父母感受到我成长起来的快乐。

爱无疆界，我积攒的零用钱大多捐助给了敬老院的老人和生活困难的同学□20xx年，捐助汶川灾区一百元□20xx年在中国西南抗旱救灾捐款活动中表现出色，被评为“爱心标兵”。奉献一片爱心，帮助需要帮助的人们，我内心的幸福难以形容，总让我有沐浴阳光下的感觉。

最后，我为大家画上一幅国画《逍遥游》，以展示我对自由幸福生活的热爱及对美好明天的期待。

我的展示完毕，谢谢大家！

在阳光下奔跑篇二

大家好！

就在四年级上学期，我参加了一个“我是金话筒”的比赛。当时，我邀请了我的好朋友陈思逸、龚成凯、周杰科一起参加比赛，结果我们四人轻而易举地过了初赛。之后，我们四人过五关斩六将进入了半决赛。时间如流水，离比赛只有五分钟了，我的心砰砰直跳，我与陈思逸手挽手一块儿上了舞台，我们深情并茂地朗诵着，俩人配合得十分默契，舞台上也挥洒自如。我想晋级应该没有问题了。可一个悲惨的结果突如其来：陈思逸晋级了！我被待定了！望着好朋友与其他晋级选手开心地去照相，而我却和那群没有晋级的选手呆呆地站在那里，红幕布一拉下来，我跑到老师面前，开始哭泣，眼泪唰唰地往下流，心想：我哪点不如晋级的孩子？难道我真的很差么？我伤心极了，歇斯底里的哭喊着。这时魏锦天来到我身边大声说：“哈，我晋级了，看我的晋级卡”。我听了，心里像掠过一阵凉风，犹如一把尖刀刺在我心里，让我更加难过。

老师弯下腰，语重心长地说：孩子，我跟你讲一个真实的故事吧，你就会明白。有一个男孩儿，他很有播音主持的天赋，他每参加一项比赛都会拿个金奖回来。可有一次他去参加比赛，不知怎么了，他竟然没晋级，台下所有支持他的人全惊呆了！连他自己也惊呆了！当时他的脑子一片混乱，他的处境与你现在相同：他最好的朋友晋级了，可他依然镇定，高兴地下了舞台。他第一个跑到我这儿来，开心地指着他朋友说：“老师，你快看，我好朋友晋级了！我好朋友晋级了！我好开心！但我被待定了，老师，我想我应该没发挥好或我还不够优秀，才没晋级，不过以后我会更加努力的！”说着他的眼泪在眼珠里打转。当时，老师被他感动了，一个每次参加比赛都会获得金奖的孩子，竟会有如此宽阔的胸怀，为别人的成绩喝彩，还能够从容地面对自己的挫折和困难。

顿时我明白了，一次挫折算不了什么，重要的是你经历挫折后是怎么想的，又是怎么做的，有没有直面地去接受它！是啊！成长路上，既会有鲜花和掌声，也会有挫折和困难，但只要你勇敢去面对，不管结果如何，就是一种成功。就让我们像那个阳光男孩一样快乐的成长吧！

在阳光下奔跑篇三

当你面对太阳时，你就不会看见黑暗。

——题记

小草没有阳光，它将无法生长；花儿没有阳光，它将失去美貌；小鸟没有阳光，它将不再歌唱；鱼儿没有阳光，它将停止畅游；而我们人类如果没有阳光，生命也将暗淡无光。

霍金，一位家喻户晓的大人物，他近乎全身瘫痪，只有几根手指可以微微颤动，但他从未放弃过，他依靠顽强的毅力和不懈地追求成功编写了享誉世界的大作。那是健康的人都做不到的事，但他却做到了，想一想他遇到过多少挫折，他有过多多少次想要放弃的念头，可他却坚定地活着，坚持着为人类做出贡献。

有的人全身健康却内心丑陋；有的人身体残缺，但内心充满阳光。霍金就是这样的人。阳光照亮了他通往美好光明之路。心中充满阳光，就能时刻享受着阳光，它比物质更美丽，有阳光的地方就有光明，就有希望。

她，是一位令我敬佩的老师。她如一盏灯，为我们照明黑暗的道路；她如一阵风，拂去我们心中的杂念；她如一瓢水，滋润我们心灵的土壤。她，与我们一起度过漫长小学时光，教会学生丰富的知识，让我们懂得人生的真谛。她，慷慨而无私，如母爱般细腻，如父爱般伟岸。她就是我的小学班主任潘淑芳老师。

没有过高的个头，此时她竟如此的高大；没有温暖的掌心，此时的她却是我心中永恒的阳光。

她就是我心目中的阳光。她总是令人感到温暖和舒适，为我除去痛苦与阴霾，带领着我们前行，带领着我们走向希望。

对我来说，她是阳光。对她来说，学生就是阳光吧！是啊，当你面对太阳时，你就不会看见黑暗。

在阳光下奔跑篇四

我们这学期搬进了装修一新的学校，上学期的学校有点破旧不堪，两者相比，新学校就像一个亭亭玉立的姑娘，一切都是那么得崭新亮丽，光彩照人。

校门旁有个大大的花坛，远远望去，像一片绿海，几乎没有一朵花，虽然没有花地点缀，但它也很美。沿着小路到花坛里面，才能发现几朵花，有的花儿像害羞的姑娘，躲在树丛里不出来；有的花儿好像在向我一展它的身姿；有的花儿似乎没睡醒，像用花瓣裹住自己的头；有的花儿随风舞动，好像在欢迎我的到来，形态万千。除了花和小树还有蘑菇灯，它们早上虽然不起眼，但它们晚上却发挥着巨大的作用，没有它，整个校园就失去了早上的美丽。

顺路走到教学楼中间，远望教学楼就像一个机器人，中间楼房上面的巨大的长方形就像它的鼻子，旁边的楼房就像它的手臂，中间整个楼房就是它的身体。同学们在这样的教学楼中学习，常常洋溢着欢乐的笑声。

沿路走到图书馆，那里有许多渔民画，比如《夜捕》、《渔船家族》、《夫妻船》等。这些画色彩丰富，而且大部分是我们学校的同学画的，他们可真棒啊！

接着就来到操场，它十分宽阔，上面有四个篮球架和一个排

球网，好像四个卫兵和一堵城墙，四个卫兵似乎守护着这块领地。

最后，我来介绍一下我们的中队，比如有海燕中队、小水伞中队、蓝精灵中队，而我的班就是珊瑚中队。

这就是我的学校，一个美丽的校园，我们在这里快乐地学习，希望每个人都像小海豚一样越跃越高。

在阳光下奔跑篇五

大家好！

鸟儿在阳光下成长，欢乐翱翔，花儿在阳光下尽情开放，而我也在阳光下健康成长！

回首漫漫长路，我始终没有缺少过阳光和雨露。在阳光下成长的我，既有父母的关爱，又有老师无私的爱和同学的互帮互助。

我在阳光下成长，因为有了父母。我一出生，父母变成为了我的第一位老师。是他们辛勤地将我抚养长大、培养成人。无论遇到什么困难，他们都是我最温暖的港湾，无论做错了什么，都会细心教育我。有一首歌唱着“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝。”父母的爱像一束阳光，温暖我们的心怀；父母的爱像一泓清泉，纯洁我们的心灵；父母的爱像一阵清风，吹散我们心中的忧愁。在父母的影响下，我快乐地成长着。

我在阳光下成长，因为有了老师。如果没有老师对我的谆谆教导，我也就不会有今天的成绩。记得上次，我的考试成绩接近末尾，我知道自己十分不应该，对不起老师，对不起父母。我对自己失去了信心，失去了勇气，失去了希望。谁知，老师竟然主动来找到我，并且帮助我分析没有考好的原因，

给我分析错误处，并鼓励我要一心一意的做试卷。我明白了，自己最不应该的是只经历一次失败就一蹶不振。于是我发奋学习，将所有精力投入到学习中。在您的教育下，我快乐成长！

我在阳光下成长，因为有了同学。在校园里，我们互帮互助。有次我忘带伙食费了，把我急得团团转。正当我心急如焚时，同学们一起帮我想办法，用零花钱七拼八凑帮我交了伙食费，我十分感动。虽然平日里大家有些小矛盾，但从不记恨。在这善良的同学身边，我快乐成长！

在阳光下奔跑篇六

大家好！

以前的我沐浴着阳光给了我充沛的活力，让我在成长道路上变得更加宽敞和明亮。

“叮铃铃”铃声响了！我迈着轻盈的步伐走向泥塑室，今天，是我人生中第一次学习陶泥。

我的心里不由自主的有些小激动呢！走进泥塑室，小清新的壁纸润滑了我的心田，各具特色的泥塑工具让我应接不暇。

“开始上课”落落大方的老师热情洋溢的说。

接下来，就要开始动手实践啦！巧舌如簧的老师叽哩嘎啦说了老半天的注意事项！

终于开始了，我迫不及待的准备开始拆开密封的陶泥包装袋，然后按照做陶泥的顺序和方法迅速把陶泥揉成两半，拿出其中的一小块，我想把它搓成一个漂亮的图形。

我费尽脑汁，终于想到可以把陶泥捏成爱心型。

我不禁大叫起来，我又看了看别的同学，他们的手有的比我更脏呢，但他们比我还认真。

我真是没有耐心！我继续做了起来，陶泥越变越硬根本没法下手，我搓我搓我搓搓……可终于做好了，我用牙签刻上了日期与姓名。

我又瞧了瞧别的同学，他们做的各个精致美观，有人还跟起了一个动听的名字。

我又看了看自己的作品，歪七扭八的，一点也不好看，哎！谁让我自己没有耐心呢！

我现在终于明白，看起来简单的东西做起来很难，以后做什么事情都不能放弃，现在在阳光下成长的我，明天将会更加阳光。

在阳光下奔跑篇七

阳光拥抱雪地，而我拥抱阳光下的你，我亲爱的你。

你的脸上满是笑意，没有半点不愿意。

你说，如果我们穿越进武侠小说里，

我决不与你为敌。

我说，就算与我为敌，

死在你手里，我有什么介意？

真的好怕调皮的精灵，不小心打碎爱的水晶。

那是候我会不会失去阳光下的你？

在阳光下奔跑篇八

大家好！

作为21世纪的青少年，作为祖国的花朵，我们要用无限的激情，用辛勤的汗水，用绚丽的色彩点缀祖国的大地，绽放我们最美好的一面，把美丽留给祖国，自信满满地面对未来，我们定会成功！

我们有着父母给的羽衣。在羽衣的保护下，我们无忧无虑地成长；有着羽衣的鼓励，我们积极向上地进取；我们幸福地成长在羽衣下。

在和睦的校园中，我们更显得朝气蓬勃。因为在这里，有老师的爱护与支持，有朋友的陪伴、鼓励，也有对手的激励，使我们更加努力地进取，人的一生中，这一阶段显得无比充实美满，正处于这一阶段的我们感到快乐、幸运，我们在幸福中成长。

在社会上，有许许多多的爱心人士，他们有的甘于资助那些穷困的人，有的甘当志愿者去帮助他人。我们同样怀有感恩的心，感谢那些为穷苦人募捐的组织，让我们的同情心得以安慰，那些与我们一样怀有同情心的人啊，谢谢你们与我们一起帮助他人，因为这是我们的心愿。

清晨，阳光洒满每一个角落，鸟儿开始唧啾地嬉笑；绿叶打起十二分的精神开始光合作用；狗狗早已醒过来，汪汪地叫；晨练的人们跑在平坦宽阔的道路上，一天的美好生活就这样开始了，而我们也开始了一天的奋斗。为梦想而奋斗、为梦想而努力，为我们的未来奠定坚实的基础。