

自强自信演讲稿(实用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自强自信演讲稿篇一

大家好！

我叫苏xx是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强，感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会有奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

现在国家对于教育的投入非常大，当你在学校获得各项奖助学金时，你是否想过感恩？我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。

国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温暖的家和一个

心灵的寄所；感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境；感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理；感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

自强自信演讲稿篇二

我今天演讲的题目是“做一个敢于追求梦想的女孩”。

你还记得这本书吗？我想你们都会记得，谁给你的印象最深？才华横溢的冰心，霸气十足的武则天，忠贞不渝的居里……哪个更能俘获你的心？凤凰卫视的主持人吴小莉给我留下了深刻的印象。对，就是她。是她告诉我，遇到挫折只是人生的一个插曲；她告诉我，我的梦想是自己去追求；她告诉我，我会坚持不懈，永不放弃。最终会到达成功的彼岸。

中考好像是一根红绳，把我和她编织在一起。没能考上高中并没有导致她放弃自己，而是以更多的正能量投入到新的校园生活中。她加入乐队，担任领队，代表学校参加阅兵。诸如此类，都让她锻炼身体，展现自我。也正是因为如此，才会为她以后的工作打下良好的基础。工作期间，她兢兢业业，在香港回归中国后连续播出了60个小时。她对化妆过敏了很久，但还是没有停下来休息。我钦佩她积极热情的工作精神和生活态度。

而我，中考的超常表现，和她在升学上有相似之处。重点高中是走普通的成长道路，还是选择女中学大出风头？我想起刚到女校的时候，看到学姐们穿着校服，靠得很近，那一刻感觉很激动。我决定去一个离梦想更近的地方。于是，我来到了中学。

是的，我来了。你们相信吗？现在我站在这里，自信而慷慨地说话。我曾经是一个缺乏自信，胆小怕事的女生。一开始我有点胆小。心里有一个梦想，却不敢去想。好像梦是虚幻的。让人摸不着。我只知道怎么把它埋在心里。老师第一次给我讲吴小莉的时候，我心里的梦想就像一粒种子，渴望破土而出，努力向上钻；就像被雨水浇灌的春天的竹笋，它们在向上爬。于是，我告诉自己，该追了。所以我开始积极参加学校组织的所有活动。第一个舞台是元旦表演的主持人，第一次出门是穿着旗袍的礼仪工，第一个舞蹈是带翅膀的捕梦网。有很多很多。然而，正是这些第一次锻炼了我的勇气，增加了我的经验，提高了我的能力。随着我的成长，种子破土而出，长成了参天大树，一阵风吹来就沙沙作响，仿佛在告诉我要追，要追，要勇敢的追。现在，站在这里，自信的说着话，我坚定的向着空荡的姐姐的梦想前进。我现在做的一切都是在为我的未来做准备，因为我坚信机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在心上。闭上眼睛，想想你的梦。你在为她努力吗？请扪心自问！

同学们，坚持自己的，做自己想做的，不要因为外界的阻碍而放弃，偏离自己的内心，不要因为自己不够优秀，不够完美而低头藏心。

有梦想的同学们，请把你们的梦想印在每一个可以实践的地方，用满满的希望去浇灌，去成长，去成长！请享受你的自信和勇气，带走你的梦想，不要让自己后悔，让曾经反对过你的人低估你惊叹！

做一个敢于追求梦想的女孩。让我们用青春发光，共享美好未来。同学们加油！

自强自信演讲稿篇三

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20xx年全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。“自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树

立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

自强自信演讲稿篇四

“自强不息”在词典中的意思是自己努力向上，始终不懈怠。而辉煌指一个人在某件事上取得了巨大成功。的确，正如本文题目，只有自强才能创造辉煌。

而英国享誉世界的物理学家史蒂夫霍金则用自己的例子向世人说明这个道理。他的上半身只有手指能动，属于高位截瘫患者。但他凭借着一股韧劲，始终自强不息，终于他完成了正常人都无法完成的壮举，在物理学史上留下了属于史蒂芬霍金这个名字光鲜灿烂的一页。

同样伟大的还有被美国作家马克吐温称赞为二十世纪最伟大人物的海伦凯勒。她在小时因患病，从而盲聋哑集一身。可她却在莎莉文老师的教导下，真正诠释了自强不息的含义。她告诉我们自强不息，你也能取得成功。

而在如今感动中国十大人物之一的刘伟也用自己的自强不息创造出了另一番辉煌。幼时，他因一次事故永远失去了双臂。

可他并没有失去生活的信心，把游泳作为自己的事业，而凭借自己对游泳的热爱和永不言败的精神，他拿下了多个全国冠军但就在他对北京残奥会有无数美好期盼时，命运又对他开了个玩笑，他患病再也不能游泳了。可刘伟依旧对生活充满希望，开始接触钢琴，有时脚趾都磨出了水泡。终于，这一次，命运开始认同这个注定不平凡的大男孩，让他在第一届中国达人秀舞台上大放异彩，勇夺桂冠。

无论是霍金还是海伦亦或是刘伟，他们都用实际行动证明了自强不息可以创造出辉煌。让我们朝着梦想的方向，矢志不移地拼搏奋斗，以自强来铸就明日辉煌吧。

自强自信演讲稿篇五

大家好！

中国古代思想家孔子曾断言“唯女子与小人难养也！”中华文化源远流长，纵使过去了几千年，在今天，虽然倡导着“男女平等”，但我们也能发现现实生活中存在的不平等。

在古代，女子恪守三纲五常，三从四德，无法掌握自己的命运，无法规划自己的人生；被父母包办的婚姻，不能学习；将自己的一生奉献给家庭，日夜操劳，没有自己的空间……无怨无悔的付出，服从，换来的却是家人的冷眼，讽刺，不满与怨恨。才女唐婉与一代词宗陆游本是天作之合，却因陆母反对，造成夫妻分离，陆母固然可恶，但唐婉若有反抗之决心，未必会造成人生的悲剧。

女子柔弱似水却波澜壮惊，压迫久了终有一天会奋起反抗，祝英台冲破封建礼教的束缚，进入书院学习，反抗父母包办的婚姻，即使是逆时势而行，终上演唯美化蝶故事，万古流芳谢道韞努力致学，成为古代中国第一位走进书院讲学的女子。

武则天，创造中国奇迹的女子，她掌握自己的命运，不被别人生杀予夺，她要成为强者，改变男尊女卑的局面，花木兰，余塞君一介女流，却能行军打仗，保家卫国，花木兰代父参军，承担了一个男子应履行的义务，余塞君在失去丈夫、儿子的悲痛中挂帅出兵，抗击辽人，保卫宋朝江山，谁说女子不如儿郎，闪烁出自己的光芒，创造属于自己的天地。

前有古人，后有来者，生活在当代的我们更应该自立自强，正如《寒夜》的解说词，红颜不是祸水，女人更不是弱者。前一段时间，中国教育电视台根据巴金老人认为最成功的小说而改编的《寒夜》揭示了五四运动后的青年思想不断成熟、理智，揭示了女主角曾树生从一个先进的知识份子到一个任劳任怨的家庭主妇，到再次为自己的梦想、人生而反抗的历程，她不想被压抑，不甘心放弃自己的才华，她离开那个充满猜疑的家，实现自己，虽不知最终命运如何，但自己努力过，抗争过，无怨无悔。

王室成员戴安娜，为穷困和受苦的人奔波，奥黛丽赫本为非洲儿童忙碌，后半生，宛如降落人间的天使，居里夫人在丈夫去世后，独自完成对镭的放射性物质的提炼，任长霞责任心重于泰山，诠释了一个女警察的本色。

女子的本色没有随着时间的推移而被人们淡忘，现今后的社会，我们若想主宰自己的命运，必须自强，不要因为是女儿身就甘为弱者，命运本来就是平等的，我们要自立自强，完善自己。

自强自信演讲稿篇六

大家晚上好!我是来自10小教英班的韦芝慧。我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗？

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗？我们不该感谢他们吗？朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手；张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心；或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗？这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

自强自信演讲稿篇七

诸葛亮说：“天降，君子自强不息！”自我提升是每个人的巨大财富。明白了自我提升，就明白了人为什么总是在反复的训练中成长，变得强大。如果一个人没有自我提升的观念，为什么还要谈克服困难？当我们把握了自我提升，就离成功不远了。

在困难和挫折中奋起，追求你想要的，经过一些训练，成功之路就变得确定了。经历过磨炼的人，至少积累了一定的经验，坚定了自己的毅力，从而让我们懂得珍惜自己的事业，珍惜自己的生命。

训练是每个人锻炼身体的好机会。只有受过训练的人，才能让自己的人生更有意义。生活的磨砺是我们成功的基础，也

是我们人生的价值。

我们都听过这样一句话：“男人要自强不息”。人要有永不畏惧、自强不息的精神。生活的压力和学习困难困扰着我们每个人。只有勇于挑战，才能获得最终的成功。成功不是谁比谁差，也不是谁比谁好；是谁付出了更多的汗水和努力。

自力更生的人不一定成功，不自力更生的人不一定成功。我们一定能够“胜者为王，自强不息者为王。”现在理想的种子已经播下，在汗水的灌溉和心血的培育下，一定会有所收获。

自我提升离不开坚定的意志和决心。总会有人向往和追求安逸无忧的生活，但困难是生活的必然内容。正是因为有了各种各样的困难，我们才会克服，并在克服中取得进步。只有从这种自我满足，不断自我完善的日子，才能真正品味到人生的意义，才能拥有充满活力的人生。

自强自信演讲稿篇八

大家好，我演讲的题目是自立自强，励志成才，报效祖国。

《周易》里有句这样的一句话——天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学，古人云：“有志者，事竟成。”民谚曰：“未立品，先立志。”足见人不可一日无志。综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我坚信所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。或许我们的确平凡得很，无一技之

长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画。但是世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志；人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。

有一句俗语说得好，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。有志者事竟成，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；苦心人天不负，破釜沉舟，百二秦关终属楚。只要曾经拥有又何必在乎天长地久，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩！我们在风中在雨中自强不息，我们在雨中在风中展翅飞扬！

自强自信演讲稿篇九

十八岁，是一个放飞希望的多彩季节，今天，站在人生旅途新的起跑线上，面对国旗庄严宣誓，标志着从此将全面享有宪法所赋予的公民权利，独立承担起对国家、社会应尽的责任和义务。朋友们，奋发吧！让我们立志做一个自强不息的时代青年！因为，在这片热土上，开拓发展的重任终将落在我们肩上，我们将义不容辞的要在这世代生息的土地上各施所长，并把她建设得更加繁荣富强。

在这个庄严的时刻，我们心潮澎湃，思接千载。我们生于斯长于斯，且不说澄海人文蔚秀，向称“滨海邹鲁”，也不用说澄海人心灵手巧，“种田如绣花”，更不用提“粮食产量甲全国”称号与全国第一个“吨谷县”的“当年勇”，今天，我们要说的是，自强不息、艰苦创业历来是我们先辈的优良传统。想当初，潮汕先民飘洋过海，异国创业，历尽沧桑之后开创了潮人海外新天地，造就了一批旅外侨领、企业家和知名人士，留下了“有潮水的地方就有潮人”的美传，留下了“团结、拼搏、拓展、创新、奉献”的红头船精神激励着跨世纪的青年一代。

作为跨世纪的澄海青年，我们首先要树立正确的人生观，少年当立志、儿女当自强，要立志投身到当前经济建设的大潮中，将青春热血奉献给社会主义现代化建设。

此外，我们还要继承勇于尝试的实践精神。邓小平同志就是凭着敢想、敢干、敢闯、敢试、敢创新的思想，创造出了“一国两制”、“社会主义市场经济”等伟大的构想。远的不说，最好的例证就在我们身边：崛起于上世纪八十年代的澄海玩具工艺礼品行业，起步初期，澄海并没有珠江三角洲的地缘优势，资金、技术、外销渠道也并不畅通，但正是靠这样一股敢干敢闯、自强不息的精神，许多人从一万几千元逐渐积累，厂房利用旧屋竹棚，设备从土到洋，一步一个脚印闯出一条康庄大道，经过二十多年的滚动发展与积累，才有了今天的“中国玩具礼品城”的荣誉称号；澄海人正是靠着这样一股艰苦奋斗、自强不息的精神，创下了xx年澄海的国内生产总值92.45亿元，增长9.2%，工业总产值229亿元，增长10.31%，农业总产值27.8亿元，增长6.39%的好成绩。

我们欣赏“人恒自助，然后天助之”的人生，欣赏“天行健、君子以自强不息”的大气，我们坚信，靠着这自强不息的拼搏精神，在澄海区委区政府高举邓小平理论伟大旗帜和全面贯彻落实“三个代表”重要思想，以经济建设为中心，切实加强社会主义政治文明和精神文明建设的今天，青年一代必将更有作为！韩江春潮涌，健儿逐浪高，在“走正道、树信用、兴品牌、强实业”的理念带动下，在全区402平方公里的土地上，商机涌动，正掀起新一轮创业浪潮。振兴澄海经济，我们正面临着更大、更有利的发展机遇！

青年朋友们，今天，从我们宣誓成人的这一刻起，我们要明确自己肩护的历史重任，坚定崇高的政治信念，掌握现代科学文化知识，陶冶高善的思想道德情操，更深入地了解社会、更主动地参与实践，自强自信，努力把个人追求融汇到建设有中国特色的社会主义的伟大实践中去！

青年朋友们!今天,我们欢聚一堂,明天,我们也许要为求学、为工作而各奔前程。不管你身在何处,请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统,为中华民族伟大的复兴贡献自己的青春和聪明才智,为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗!

自强自信演讲稿篇十

大家好!

天行健,君子以自强不息。挫折,这个词大家一定不陌生。挫折,对于人们来说,是绊脚石,是人生旅程中的障碍。“世界上的事情永远不是绝对的,结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石,对于能干的人是一笔财富,对于弱者是万丈深渊。”巴尔扎克说过。

爱迪生经历挫折发明了电灯,居里夫人经历了一个又一个挫折才找到了镭元素,他们之所以成功是因为他们敢于面对挫折,敢于向挫折挑战。英国杰出科学家霍金一生经历的挫折数不胜数。命运对霍金是非常残酷的,但面对挫折,霍金以顽强的毅力战胜了挫折。21岁时,年轻的霍金患上了罕见的萎缩性脊髓侧索硬化症,即卢伽雷氏症。医生说他最起码只能活上2、3年,面对挫折,如果它对命运说,“算了,反正只能活一年了”也许他可能就这样碌碌无为地死去。但面对挫折,他没有自暴自弃。面对疾病,他顽强地拼搏着,与疾病做着斗争。可他依然坚强地活着,而且他还发表了科学著作《时间简史—从大爆炸到黑洞》,发行量达到1000万册,他成为了大教授,科学家。医生称这是医学史上的奇迹,其实这靠的是他的勇气,面对挫折不退缩的勇气和自强不息的精神,如若他不是意志坚定,他早就死了。受挫折的过程往往就是获得真知的过程。

走过崎岖小路,才能真正体味生活的欢乐;穿过茫茫迷雾,才能深切感受阳光的明媚。不经风雨,怎见彩虹;不吃一堑,难

长一智!屈原曾作《九问》，我今天写的《挫折九问》为我的人生指明了方向。我明白了什么是挫折，我再也不会害怕挫折，我知道了挫折的真正内涵——获得真知。最后我还要说一句：道路是曲折的，但前途是光明的。一个人在挫折面前绝对不能退缩，面对挫折，要敢于与挫折作斗争。面对挫折，不能害怕，要从挫折背后找到战胜挫折的勇气和自强不息的精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！