

# 最新高中军训个人总结(优秀8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 高中军训个人总结篇一

xxx年的炎炎夏日里，我经受了人生当中最难忘的一次历练——我人生当中的第一次军训。

如果说校园生活是一支歌儿，那么高一的这次军训就是它慷慨激昂的前奏；如果说生活是一幕百味陈杂的话剧，那么这军训就是最值得我回味咀嚼的片段之一；如果说我们内在的精神世界是一幅令人惊叹的写意画，那么我相信，军训一定为其增添了浓墨重彩的绚烂一笔，无时无刻不在我心中发出它给力的光芒。

耀眼刺人的阳光肆意投射的大地，地面变得火辣辣的，蒸发出腾腾暑气。天地混沌一片，空气热得膨胀扭曲，树上树叶低低的垂着脑袋，蝉鸣声聒噪不断，阵阵的刺激着人们的耳膜。靠近地面的小草被烫得枯黄。操场上的塑胶跑道似乎都快要被融化了，却见一排排庄严伫立的小小士兵们，那是顶着烈日苦苦训练的我们啊；颗颗汗珠翻滚滴落，衣衫湿透，却不改俨然面容依然挺立的我们啊。那一刻，我无比真实的感觉到自己已经是一个军人了，自从套上军装，便具备了军人的信念与灵魂，我真实的感觉到自己身上具备的认真，坚韧，顽强的精神。

浓密阴凉的树荫底下，端坐着休闲的我们，在痛饮之后，满足的盘腿坐下小小歇息一会儿。这时，教练便开始给我们开

展了娱乐活动，教我们“拉歌”，各个连队之间争着拉扯着嗓子吼叫，生怕气势上被比下去。体力透支的我们重又被灌满了活力，气氛立即活跃了起来，笑声，掌声不断。那一刻，我们尽享欢乐。

虽然军训只有短短五天的时间，但却成了我人生中难忘的，宝贵的，受益无穷的一堂课了。

## 高中军训个人总结篇二

该生军训期间严格遵守纪律表现的很优秀，能够积极响应部队以及学校的号召保持这团结、互助、坚强、刻苦、独立的精神到学习和生活中。

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，受训学员为1045人，因病请假6人。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，

不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，

动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年

后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，离军训已有一个多星期了，提起军训，真叫人回味无穷。

这一个星期的训练，我学到了很多，我体会到了时喜时悲的情感——白天的训练是辛苦的，但晚上是令人兴奋。那拉歌声似乎还在我耳边回荡。训练是辛苦的，但天空很作美，太阳并不晒，且教官也不严。但我们还是叫苦连天，我这才体会到军的辛酸。我也懂得了一个集体，只有每一个成员都遵守纪律，团结一致，尽职尽责，才能创造一个文明的集体。在部队里，吃饭、洗澡、睡觉??方面都要很有纪律，经过了一个星期的学习，我学得我也改变了许多。比如在饭桌上的

一些礼仪，起床时，需要整理的事情，令人高兴的是我叠被子的“技术”也有提高。在时间的安排方面也有了进一步的提高。

我要感谢学校，感训尊敬的教官，让我有机会体验不同的生活，我将改正自己的缺点，努力将我所学到的发扬下去。

这次军训使我得到的不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是精神上

的充实，它给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难，给了我独立的能力，使我成长，学会承担，给了我克服困难的信心，教我勇敢，它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒，就从哪里爬起来，它还给了我不要轻易服输的上进心，这次军训不仅给予我荣誉，锻炼我的意志，更重要的是它让我明白了坚持就是胜利。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情。这五个日日夜夜的经历将来的高中学习撑起了精神支柱，这五天的经验，不管是对高中阶段还是对我一生的学习生活都很重要，我将把这些精神，带到今后的学习当中。

这五天的一切虽然苦，但却值得一辈子去留恋。

通过这次军训不仅对精神上有了升华提高，还让我认识到了集体

重要性。虽然只有短短的五天时间，但对我人生观有了很大认识，这次军训给我带来了深刻的感受。把同学们陌生的感情融合在一起，形成深厚的友谊。

从教官的严格要求到想要为班集体争光的强烈欲望，让大家都学会了忍耐、团结培养出大家坚强的意志，虽然最后并没有得到任何奖项，但是对于我们本身来说是有着很大意义。

这是我第一次离家在外住宿，但是在这五天里让我感到了家一般的温暖，每个同学对我都十分友好和善让我感受到了真实存在，在军训当中班集和班集之间竞争十分激烈，大家都想做到最好，但是最好的前提是团结，个人的力量薄弱的，团体的力量是强大的，只有大家团结一致才能够发挥得更好，很多事是无法选择，身在其中便必须遵守当中的规则。

该组学生吃的苦，军训中有军人的毅力，动作标准到位。体现了高中生的素质，望以后在学习中能像在军训中那么坚定，吃苦。提高学习成绩，考入丞本学校，成为国家的接班人。做一名出色的军人，望努力。加油！开学前不久经历了军训，也许在没有军训过的人眼里。军训要在烈日下训练，很累。很苦，但是我相信参加过这次训练的同学有不同的感受。军训中教官的严格要求，同学们互相帮助，相互配合走出整齐的步伐。培养了学生之间的合作惊声，让学生在累和苦中体验生活。像这样类似的活动要积极参加，望加油！

该同学在军训期间，严格要求自己，遵守纪律。不怕吃苦耐劳，训练认真。尊重教官，一切行动听指挥，集体观念强，训练了自己的体能，培养了克服困难的韧性。望在今后的学习和生活中，严格要求自己，发挥自己的优点和特长，做一名积极进取全能好学生通过此次训练。培养了你们军人股的意志。在军训期间表现良好，在军训中能够按时完成教官和老师布置的任务和内容，在课余时间也能够做到内务整齐。安静，能主动完成值日任务，希望在以后的学习和生活中继续努力，发言自己的优点和长处，做一名积极进取的好学生。

高中军训个人总结

高中新生军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

高中新生的军训总结

初中军训个人总结

## 高中军训个人总结篇三

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地带我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就

不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

## 高中军训个人总结篇四

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们中学全体高一新生在迎来了期待已久的军训活动。



携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着。蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影；坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐；炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。

渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。

感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动！

## 高中军训个人总结篇五

国庆节前，我们高一年级的同学在区教导大队进行了为期一周的军训，在此我代表高一年级全体同学总结一下军训八天来的收获与感想。

这次军训不仅使我们增强了组织纪律性，培养了吃苦耐劳精神，提高了自理的能力，还让我们学会了关心他人，增强了集体的凝聚力。

军训使我们更加深刻地体验了集体生活，增强了集体观念。集体观念就好像我们心中的风向标，它时刻指引着我们，是我们行动的导航。例如最后一天的排练与表演。由于前一天下了雨，再加上营地操场坑洼不平，水坑特别多。同学们并没有抱怨，而是不顾地上的水坑，更加卖力地表演踢正步、军体拳……表演结束后，大部分同学膝盖以下全湿。但为了集体的荣誉，为了表演的成功，把我们七天学到的最高水平展示给家长和校领导，同学们克服了困难并且表现出了自己的最佳水平。

在军训中一切靠自己，我们这些家中的掌上明珠，以前在家一切都靠父母包办，有的甚至不会自己整理房间床铺。通过军训同学们不仅能够自觉地整理好床铺、还把宿舍打扫得井井有条。为了争夺卫生红旗，有的同学甚至拿布蹲在地上擦拭地面的污点。

除此以外，还体会了老师对我们的深切关怀。老师们不仅和同学们在一起同吃同住，而且在训练场上也能看到他们忙碌的身影。老师们每天都将军营一天中所发生的事情做成小报，并且印发给每个宿舍，丰富了军训的课余生活。天气冷了，老师门声声问候，还熬了姜糖水为我们驱寒。还记得那天晚上的生日会吗？老师们精心为同学们准备了蛋糕，在吹灭蜡烛的那一刻，有同学偷偷地哭了。我们充分感到了集体的温暖，体会到了老师如父母般的关怀，同学与老师组成了一个和谐的大家庭。

总之，这次军训使同学们的思想有了很大的收获、不仅增强了组织纪律性，而且日常生活中自我管理能力也有了很大提高。军训不仅仅只是学到一些军事动作，提高体质，而且在军训中学到的吃苦耐劳精神将对我们高中的生活有很大的帮助，对人的一生也是一次难忘的记忆。

高中军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

## 高中军训个人总结篇六

当为期六天的军训结束时，我内心有种说不出地感觉。它似苦非苦，似甜非甜。或许是自己对那段时间地难忘吧！亦或许是对教官的不舍吧。总之，当最后德检阅结束时，教官们列队离开时，我的眼睛涩涩的。努力回想这次军训生活，它真的教会我许多。我想，在自己以后的人生生活中，也会铭记这次军训生活吧。

还记得军训第一天，当自己穿上那身迷彩服，戴上那顶军帽时，自己的心顿时严肃起来。我知道磨练自己的时刻开始了。当教官让我们在烈日下练习军姿，队列时，教我们在草地上唱军歌时，带我们男生练军体拳时，同学们都坚持了下来。为期六天的军训中，全班没有一个逃兵，没有一个由于身体原因而退出的人。说实在的，看到同学们在军训中的表现，再拿我自己和他们相比，我真的觉得自己没他们优秀。但是，我坚持下来了，尽管我跟爸妈诉过苦；尽管我曾想躲过这次军训；尽管我被教官训斥了很多次。但我最终学会了改掉自己的小脾气，改掉自己的懒惰。

这次军训，我看到了新同学之间的团结友爱，关心互助。我现在就回想到许多让我感动的事。如我口渴时同学递来的一瓶水，跑不动时同学搀扶着我跑到终点等，如今这些都仿佛历历在目。

最后，我想说，这次军训对于我个人来说也是受益匪浅的。它教给我许多以前从未懂得的道理。它磨砺了我的意志，更敞开了我的心胸，让我从一个稚气未脱的小孩子一下子变得成熟了许多，让我在生活中面对事物时又多了一份矜持与耐心。军训结束后，我默默告诉自己，以后不管是学习生活还是社会生活中遇到多么苦，多么累的事，我都一定要坚持下去，若不成功达到自己的目标决不放弃。

说再多，都说不尽这次军训带给我的“知识”。但我必将牢记这次军训的口号：“阳光思考，阳光生活”。谢谢你，我的高一军训生活。

## 高中军训个人总结篇七

军训会让我们成长，也是会让我们有很多的收获，同时通过军训，个人来说，我也是进步很多，也是会以更好的状态来面对学习。

对于此次的军训，我也算是第一次参加吧，虽然别人说的军训很苦，但是我还是有很多的期待，初一那时候由于生病也是没有参加过，所以这次的军训我也是格外的珍惜，不希望自己错过，同时也是在军训里面努力的做好，去让自己有进步和一些成长。站军姿那刚开始的时候，我是没有觉得什么艰难的，但是随着一个时间的推移我也是更加的去理解了别人和我说的，军训是不容易，军训是会很辛苦的，的确是如此，但是当我们能做下来的时候，我也是发现那些吃过的苦却是让我们进步了，也是让我的身体更加的适应，对于军训我的期待也是实现了，虽然有辛苦，可是我确实觉得是值得的，而且也是在这忍受坚持的过程之中让自己更加的明白痛苦其实并没有那么的可怕，如果我们愿意去坚持，很多的事情都是能做好的，而不要老是想着做不好或者半途而废。

在军训之中我也是认识了很多新的同学，大家来自不同的中学，但是都是通过努力来到这儿的，有曾经熟悉的同学，但

更多的也是陌生的同学，大家都是为了同一个目标而去努力做好的，无论是站军姿的坚持，或者在会操之中去懂得团结起来拿到名次。通过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可以为以后的学习而相互的去帮助，去探讨问题解决难题，军训让我也是对于一起去克服困难有了更多的理解，的确团结真的能让我们做到很多自己觉得做不了的事情，而且一些困难其实在集体面前真的不算是困难了，也是我们完全可以做好的，新的学校，新的同学，也是有新的学习任务在前面等着我去做好，而且高中的学习我也是知道并不是那么的容易，但是我相信通过了军训，自己能更有自信来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的结束，也是让我很怀念，教官在教导我们的过程之中虽然严格，但是也是为了我们好，同时也是教我们来唱军歌，告诉我们很多一些军营的故事，让我们也是意识到其实我们的一个军训对于他们日日夜夜的训练来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要努力做好，不能被看扁了，军训让我们收获成长，也是让我们知道要继续的努力用在学习上。

## 高中军训个人总结篇八

今年夏日，异如往常。汗水多了一点奋斗充斥的咸与辣；阳光抱着一股直刺万物的毒与狂；皮肤透出一些灼热累累的黑与伤。心里，却满载着一份关于青春的感与悟。

虽然早已听说军训有多累，早已打足了预防针，可是还是会叫苦连迭。军训生活的艰苦是我所未曾料到的。

一天中大部分时间都在训练，此时的骄阳带来的不再是温暖，而是前所未有的酷热。操场上似乎也永远仅有命令的哨声，嘹亮的口号，一次又一次重复的演练，一遍一遍的稍息与立正。同学们的汗水一如波涛汹涌的洪水，从每一个毛孔奔发出来。可是，不知为什么，平时习惯娇嫩，不爱吃苦的我们，虽然觉得很累，但总有一股莫名其妙的勇气让我们坚持着。

高中军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017