

传统节日心得体会 传统节日优秀

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

传统节日心得体会 传统节日优秀篇一

冬天来了，大雪纷飞。好像给大地铺上了一层厚厚的地毯，人们张灯结彩。有的正在挂红灯笼，有的正在贴春联，还有的正穿着新衣裳在商场购物呢！看到到处都洋溢着喜气洋洋的气氛，看来是要过春节呢！

你知道春节的来历吗？让我来告诉你吧！春节有一个美丽的传说，在很久以前，有一个叫年的神兽会在一年的最后一天出来捣乱，但人们发现年怕火光，红色和响声，所以每当这时，人们总会挂灯笼、放鞭炮，穿上了红衣服，年被赶走了，所以人们为了纪念那一天，就把那天定为春节。

春节有很多精彩的习俗活动，比如：“贴春联、吃团圆饭、放鞭炮、拜年……我最新换的就是放鞭炮呢。春节的早上，我早早起床找来蚊香和冲天炮，把蚊香点着后一溜烟跑到了菜地里。我想：还是插着再放吧。可别一下把我小命炸没了！于是把冲天炮插进了一颗石头缝里，心里好像揣了一只小兔子，砰砰直跳，我一只脚在前，一只脚在后，成“弓”字形。拿着蚊香的那只手缓缓的向冲天炮靠近，仿佛正要和它亲密接触呢！越来越近，越来越近，突然，引火线被点燃了，我扭过头，后脚用力向后一蹬，火箭一样的速度奔到了一块大石头后面，蹲在地上，紧紧堵住耳朵，就在我刚刚准备好时，“砰”的一声响，冲天炮飞上天空就像一架小型火箭。放完鞭炮，似乎没有那么害怕了！原来放鞭炮一点儿也不可怕，但是，下次还是让贝贝姐姐带我一起放吧！

其次，我还喜欢去拜年。到了正月初一的早上，给太太拜年了。我敲门太太刚一打开门，我就双手抱拳，“扑通”一声跪在了地上，大声说道：“恭喜发财，红包拿来！”只见太太双手背在背后，像变戏法似的从手里变出一个红包，我连忙说了声谢谢，就跑回了家。打开红包一数“哈哈”有三百元呢！又可以买我想看的书呢！我高兴地说道，一边说还一边把钱塞进了我的小猫仔存钱罐里。

中国有很多传统节日，但我最爱的是这热热闹闹的春节！

传统节日心得体会 传统节日优秀篇二

中秋节晚上，我抬头看天空，看到一轮满月，但不是我们常说的明亮的满月。天空中有层层透明的云，像烟和雾，被月光覆盖着。月晕恰恰是满月和清云的媒人，夹在两者之间，一个光点，一个圆圈。既不是喧宾夺主，也不是迷人的姿态。

中秋节的月亮总是那么圆，那么亮，就像人们手中甜蜜的月饼，时间久了依然那么让人回味无穷。

我愿意和月亮一起漫步云端，听她讲述古老的传说；我也愿意站在一个安静的地方，静静的凝视。然而这一切都变成了柔和的月光洒在我身上。这才是真正的接触，也是老朋友的祝福。很多人都愿意在家里过中秋节，但我更喜欢在安静的夜晚，在高高的阳台上，或者在户外听月亮的歌声，感觉“月亮的露点向着夜晚是清澈的”。这让我想起了在中国流传了几千年的月宫孤独的嫦娥。也许这个略显悲壮的传说就是感染了几代古人，古人也把自己的感情带入了这一轮中秋。

中秋节快到了，再忙的人也要赶回家和家人吃团圆饭。让人纳闷的是：为什么人们在中秋节也会做同样的事情？只是为了家庭团聚？对！家庭时间宝贵，中秋的意义一轮又一轮！

在祖国的土地上，有多少亲人不能团聚，有多少士兵守卫着祖国的边疆，保卫着祖国的领土。当我们度过美丽的中秋之夜，他们无法与家人团聚。他们只能把相思送到明月，让明月的光芒传递到家乡，表达对亲人的祝福。每到中秋，人们都会把思念送到广寒宫的嫦娥身上，让她带给亲人的祝福——平安，让亲人能快乐的度过美好的中秋。

中秋之夜也是一个不眠之夜。看着圆圆的月亮，远离家乡的人会感受到节日的喜悦。

每次到了八月十五，皎洁的月光就像地上的一层霜，圆圆的月亮高高挂着，周围不时有几朵云彩，秋风徐徐吹来。在这样一个悠闲的环境里，和家人坐在一起吃月饼，赏月，聊聊最近的生活，是很惬意的。

深夜，温柔的月光洒满大地，一切仿佛都被银色的薄纱覆盖。房子和树都睡了，它们仿佛睡在无比宽大的“摇篮”里。我也睡了，圆圆的月亮陪我进入了一个圆圆的梦。

传统节日心得体会 传统节日优秀篇三

元宵节是我国的传统节日之一。元宵节那天总是热热闹闹的。在这一天当中，我们会吃到香喷喷糯滋滋的汤圆，这寓意着团团圆圆。

每到元宵节这一天清晨，睡梦中的我总会被一阵扑鼻而来的清香唤醒，我就知道是妈妈煮好了六个汤圆在等着我。汤圆圆圆的，甜甜的，吃在嘴里，甜在心里，也预示着我在这一年里将是团团圆圆，甜甜蜜蜜的。

到了中午，只听见楼下锣鼓喧天，热闹非凡。我忙不迭地走下去一看，原来是广场上正在舞龙灯啊！只见几个身强力壮的人抬着龙头，后面一排身着黄色劲装的人举着龙身。龙头威风凛凛，龙身金光闪闪，随着锣鼓声的响起，整条龙上下

翻飞，一会儿上天飞舞，一会儿下地盘旋，犹如金龙下凡，场面十分壮观。

夜幕降临，我正在河道边散步，突然看见河道边有一盏盏精致的荷花灯，我立马跳上前去观看，原来前面是在赏花灯。一盏盏花灯玲珑精致，姿态各异，在夜色的掩护下，显得更加美丽绚烂。看到这热闹的局面，不禁让我想到“火树银花合，星桥铁锁开”这两句诗来。

元宵节在热热闹闹中结束，我却依然回味在汤圆的甜蜜里，龙灯的壮观及花灯的美丽中。

传统节日心得体会 传统节日优秀篇四

我们中国有很多传统文化，传统文化就是外国没有的文化，比如春节，就是一种传统文化。

一到大街上，你就会发现春节是个特别的日子，楼上张灯结彩，人们都欢天喜地，充满了欢声笑语，还穿上了焕然一新的衣服，大街上热闹非凡，万象更新。

春节的来历是：春节和年的概念，最初的含意来自农业，古时人们把谷的生长周期称为“年”。《说文·禾部》“年，谷熟也。”在夏商时代产生了夏历，以月亮圆缺的周期为月，一年划分十二个月，每月以不见月亮的那天叫朔。

春节也有很多活动，比如放鞭炮，舞龙舞狮、敲锣打鼓，还放烟花——不一会儿，天上就出现了五彩缤纷、万紫千红、绚丽多彩的烟花。

春节是一个热闹、喜气洋洋的节日，我喜欢春节，春节真好！

传统节日心得体会 传统节日优秀篇五

盼啊盼，终于盼来了除夕。

中午，吃完午饭后，正是“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”的最佳时刻了。家家户户都忙着换新桃，迎接新春。你来拿，我来贴，好一幅其乐融融的景象。

随着黄昏的消逝，夜幕也悄然无息的降临了。吃过年夜饭后，我仰望着天空，天色暗暗的，星星和月亮不知躲哪儿去了。不久，天那边就“烟花爆竹齐飞响”，一朵朵绚丽的烟花在空中绽放了，把原本沉寂的天空装饰得姹紫嫣红，喜气洋洋，如诗如画。我也被着喜悦感染了，回房间拿出事先准备好的烟花，加入放烟花的行列中。我小心翼翼地点着烟花棒的导火线，“嘶——”，金黄的焰火如瀑布般倾泻下来。“你看你看！”从远处传来小孩子的笑声和叫声。我循声望去，烟花，一朵、两朵、三朵……爆了，散了，装饰着夜空。千家万户都在烟花的笼罩下，人们从四面八方迫不及待地走了出来，一起欣赏这壮丽的景观。夜空顿时成了花的海洋，姹紫嫣红，大地也被烟花装点得像仙境一样美丽，漂亮。红红的火焰也映红了人们的脸蛋，在烟花绽放的那一瞬间，人们对未来的无限希望也同样绽放了。我仔细观察烟花，我发现烟花像一支箭一样以最快的速度飞向夜空，再以优美的姿态，协调的动作绽放了，像一簇簇火焰，一粒粒珍珠，一条条丝带，洒下欢笑给予大地，洒下祝福赠送大地，绽放的是人们的赞叹，绽放的是人们的遐想。顿时，夜空格外的亮，好似点起了无数盏电灯，给予人们的是春天入心的温暖，而不是冬日刺骨的寒冷。

那烟花时而像仙女撒花，时而像火焰争锋，时而像彩蝶飞舞，时而像含苞欲放……真是可谓的“火树银花不夜天，烟花飞舞迎新年”。看着这些烟花，我想起一本书中的一句话：红的象征着喜庆，蓝的象征智慧、绿的象征着生机、黄的象征着温暖、紫的象征浪漫……啊，但愿2011也如这些彩色

烟花象征的意义一样。爆竹与烟花在空中荡漾，在人们脑海里漂浮，在大地上飞舞，舞动的是希望，绽放的是美好，传播的是喜庆，洒下的是欢声笑语。除夕在烟花中绽放，新年在烟花的伴随下迎来！

除夕之夜，真是令我们难忘的。

传统节日心得体会 传统节日优秀篇六

农历正月十五元宵节，是中国传统节日之一。元宵节始于20xx多年前的秦朝。正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，而十五日又是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节。

- 1、初步了解元宵节的民风民俗。
- 2、欣赏花灯，感受花灯的美。
- 3、愿意参加活动，感受节日的快乐。

经验准备：

请家长帮助幼儿丰富元宵节的相关知识。

物质准备：

有关元宵节的由来及元宵活动的课件，谜语若干。

环境准备：收集各种花灯，布置灯展。

- 1、结合课件讲解元宵节的由来和元宵活动。
- 3、欣赏儿歌《做彩灯，闹元宵》

4、猜灯谜。

出示事先准备好的谜面贴在花灯上，教师读谜面，幼儿来猜。

每年的正月十五这一天是元宵节，元宵节是中国传统的节日，这一天不仅要欣赏花灯、猜灯谜，还要品一种美食-----元宵。