

军训入营心得体会500字 军训入营心得体会(优质8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

军训入营心得体会500字篇一

第一段：引言（150字）

军训是一种独特的体验，它不仅是锻炼身体的机会，更是磨炼意志、塑造个性的机会。在这个过程中，我充分领悟到了军训的重要性以及对个人的影响。通过艰苦的训练，我明白了团结合作的重要性，也培养了坚毅勇敢的品质。在我的军训入营心得和体会中，我将分享这些宝贵的经验以及对未来的启示。

第二段：团队合作（250字）

军训让我深刻认识到团队合作的重要性。在集体训练中，我发现只有通过相互合作才能取得最好的效果。无论是进行体能训练，还是完成枪械操作，我们都必须在团队中相互配合，共同完成任务。每个人都有自己的优势和不足，但只有在相互信任和相互帮助的基础上才能将个人的优势发挥到极致。团队合作不仅仅是完成训练任务，更是一种人际关系的处理方式。通过与战友们的相处，我学会了如何倾听、尊重他人的意见，更加深入地了解“团结就是力量”的道理。

第三段：坚韧不拔（250字）

军训期间的体能训练是我参加的最艰苦的训练之一。在长时

间的体能训练中，我时常感到疲惫不堪，甚至想要放弃。然而，当我看到其他战友们依然坚持不懈的时候，我意识到这种毅力的重要性。我明白，只有坚守到最后，才能尝到胜利的滋味。通过持之以恒的努力，我不仅提高了自己的体能水平，还培养了毅力和耐力的品质。这些品质将在今后的生活和学习中起到积极的作用。

第四段：自我约束（250字）

军训期间，我深刻意识到自我约束的重要性。在军纪严明的环境下，每个人都必须遵守规定并自觉约束自己的行为。这需要内心的自律和自我控制。虽然有时感觉不自由，但我明白纪律是一种催化剂，能推动我们更好地发挥个人潜力。通过军训，我养成了良好的作息习惯和自律的生活方式。我相信，这些习惯将对我今后的成长和发展产生积极的影响。

第五段：启示和展望（300字）

通过军训，我意识到自身的潜力是无限的。只要有毅力、勇气和恒心，就能战胜一切困难。此外，军训还教会我如何与他人相处、团结合作，并学会了坚韧不拔和自我约束。这些价值观和品质对于人生的发展至关重要。我希望将这些经验和体会应用到我的学习和将来的工作中，并成为一个人有担当、有责任感的人。我相信这些经历将会对我未来的成功起到积极的影响。

总结：通过军训入营的经历，我深刻认识到了团队合作的重要性，培养了坚韧和毅力，掌握了自我约束的能力。军训是一次对自身的全面锻炼，不仅让我体验到严格训练背后的辛劳和挑战，更让我拥有了成长所需的品质和能力。这段经历将长久地影响和指导我的生活。

军训入营心得体会500字篇二

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天很痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天很不想听到的是集合训练的哨音，每天很期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

1、组织纪律性。

军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的头一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2、坚强与忍耐。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

1、队员之间互相达成默契。

团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从首项稍息、立正到向左转、向右转再到结束的三大

步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，各个动作都完成的很整齐。

2、团队凝聚力升华。

这一点可以通过几个细节体现出来：

首先，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到结束，我们队伍的口号都是很响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。

第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！

第三，在结束的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”还有某位同志从队伍首个到结束一个挨个强调了一遍：“士气！”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

3、批评与自我批评。

在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一

轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。结束越走越好。

4、团队气氛更加融合。

头一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽很大的努力去改进，连平时很不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌！始做游戏！”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好！

军训入营心得体会500字篇三

第一段：引言（200字）

军训是大学生生活中的一项重要经历，作为一名大学新生，我非常幸运能够参与到军训入营。这是一个了解自我、锻炼意志和培养团队合作精神的机会。在军训入营的这段时间里，我经历了很多苦楚和困难，但同时也体验到了成长和收获。在这篇文章中，我将分享我在军训入营期间的心得体会。

第二段：感受（200字）

初入军营，我首先感受到的是军人的严谨和纪律性。每天早晨起床，我们需要迅速整理好自己的床铺，以及用力扫除宿舍。在军训期间，每一项任务都有严格的要求和规定，一丝

不苟地完成每一个细节，这让我深深地感受到军人的辛勤和追求卓越的精神。

同时，在军训中，我也学会了团队合作的重要性。在不同的任务中，我们需要相互配合，协同努力来完成挑战。团队中的每一个个体都非常重要，只有大家齐心协力，才能迎接胜利。这种团队合作的精神，也让我明白了自己在团队中的责任和价值。

第三段：挑战（200字）

军训入营并不简单，它是一段充满了各种挑战的时期。从早晨的晨跑开始，到体能训练、军事理论学习、暴走、野外生活，每一天都是充实而艰苦的。尤其是体能训练，由于之前我的体育锻炼不足，一开始身体非常吃不消。然而，我没有放弃，而是积极调整自己的心态，坚持努力。通过不断的锻炼和训练，我逐渐提升了体能，也养成了良好的锻炼习惯。

另外，军事理论学习也是一个挑战。作为文科生，我对军事知识了解甚少，因此需要更加努力地学习。每天晚上，我们需要自习一段时间，钻研军事理论知识。虽然有时候感到困惑和压力，但我坚信只要努力，就一定能够掌握这些知识。

第四段：成长（200字）

在军训入营的过程中，我不仅挑战了自己，也看到了自己的成长。通过每一天的训练，我逐渐变得坚强起来，学会了面对困难和挫折。我明白到只有通过不断努力和挑战自己，才能达到进步和成长。

同时，我也看到了集体的力量。在团队中，大家相互扶持，鼓励和帮助。每当我感到疲惫和困惑时，同伴们的鼓励常常给我力量和动力。我深深地感受到，集体的力量是无穷的，只要大家团结一心，就能够战胜一切困难。

第五段：收获（200字）

在军训入营中，我不仅收获了体能上的提升和军事知识的增长，还获得了自信和坚强的心态。通过与教官和同学们的交流和互动，我学到了很多为人处事的方法和技巧。我意识到，作为一名大学生，我需要更加自律、自立、自强，培养自己的意志力和毅力。

军训入营是一段艰苦而有意义的经历。通过这段时间的锻炼和挑战，我获得了很多宝贵的经验和体验。我相信这些经历会在未来的学习和工作中发挥积极的作用，使我成为一个更好的人。

军训入营心得体会500字篇四

军训，是成长的必经之路。它随着骄阳似火的夏日，悄悄地来到我们身边。它带给我们欢乐；带给我们疲惫；带给我们汗水；带给我们收获。同时，也教会我们吃苦和努力，令我受益匪浅。

在学农基地的五天里，令我们疲惫，令我们汗流浹背，令我们腰酸背痛。但是在最后一天里，却给我们带来了欢乐。在不经意间，脑海中便浮现出一句话：苦在身上，乐在心中。

“哔——”随着哨声的传来，军训的大门便已然敞开。“稍息，立正！”在教官一声声的口令中，艰苦劳累，与众不同的日子便踏着缕缕的秋风，轻轻地走来了。

“稍息，立正！向右看齐！”“脚下要踩出声音，响一点，听不见！”没错，这说的就是我们十五班的人马。“向前看！”而这严厉又不失气势的口令便出自我们平易近人、和蔼可亲的刘教官口中。“接下来，我来为同学们讲解军姿的站法，抬头挺胸，肩膀微张，两臂自然下垂，双手贴于裤缝，五指并拢，两腿夹紧，脚尖分开六十度。最重要的一点，腰

板挺直！”

太阳无情地散发着光芒，颗颗晶莹剔透的汗珠从头顶慢慢地滑到衣服上。时间一分一秒地流逝，十分钟后，再次看向同学们身后，汗如雨下，浸透了衣裳。

“下一项，跨立与立正。听到‘跨立’时，两脚打开与肩同宽双手背在身后，左手握住右手手腕站立，立正时两手拍腿，要响”……“练习一下，跨立，立正！”随着时间的推移，同学们渐渐松懈了，我也渐渐把持不住了，这时，我的耳边传来一句话：“要学会坚持不懈，刻苦努力，做最努力的自己！”听完，我又努力挺直身子，脑海里一遍一遍的告诉自己：“李盈君，你能行！”

“哗——，全体休息十分钟”听到这句话，同学们像泄了气的皮球般，有气无力的坐在地上。我在心里暗自高兴，想着：我坚持下来了，我没有松懈，真棒。这时，我扭头看向教官，他转过头去轻咳了几声，又继续和同学们说笑。那一刻，我只想：“教官，您辛苦了！”

通过这次军训，我懂得了坚持，学会了吃苦，在阳光下站军姿，很累也很开心。当然，我也要在在学习上吃苦，这样才能够取得好成绩。“苦在身上，乐在心中”愿我能够更加努力，在生活中成为最亮的一颗星！加油！

军训入营心得体会500字篇五

第一段：军训入营的意义与目的（200字）

军训入营是一种独特的体验，对于大学新生来说意味着迈出成长的第一步。在这个过程中，我们不仅有机会接触军事化管理模式，还能够锻炼身体、提高纪律意识，培养团队协作能力和意志品质。军训入营的目的是通过军事训练的方式，培养学生的爱国精神和集体荣誉感，以及正确的价值观和人

生态度。

第二段：军训中的艰辛与磨砺（300字）

军训入营的过程不仅仅是锻炼身体的机会，更是一次心理素质的考验。在军事化的环境下，我们要经受各种严格的训练，包括长时间的体能训练，严格的纪律约束，严密的日程安排等等。这些对于大部分新生来说是一种艰辛，但也在不知不觉中提高了我们的自控能力和适应能力。在这个过程中，我们也学会了克服困难，坚持不懈，不断超越自己。这些困难和挑战，都是为了让我们更好地适应社会的竞争，更好地成长和发展。

第三段：军训中的团队协作与集体荣誉（300字）

军训入营不仅能够锻炼个人，更重要的是培养团队合作精神。在整个军训过程中，我们需要与他人密切配合，互相扶持，共同完成各种任务。在训练中，学会互相帮助，互相支持，就能将个人的力量最大化地发挥出来。而团队的成功，也会给我们带来集体荣誉感，激发更强烈的归属感和责任感。这不仅培养了我们的团队协作精神，还让我们深刻认识到个人与集体之间的关系，明白只有与集体共同发展，才能真正实现自己的价值。

第四段：军训中的感悟与收获（200字）

军训入营让我们深刻认识到纪律的重要性。在军事化的环境下，每一名学生都必须遵守严格的规章制度，按照指定的要求执行任务。尊重纪律不仅是为了集体利益考虑，更是为了培养自律、自我约束和责任感。军训入营还让我们明白只有牢固树立正确的价值观，坚持正确的人生态度，才能在面对挫折和困难时不放弃，不退缩，坚持奋斗。这些都是我们今后人生道路上宝贵的财富和经验。

第五段：军训的启示与展望（200字）

军训入营不仅是一个阶段的结束，更是一个新阶段的开始。通过这段时间的锻炼和磨砺，我们收获了许多宝贵的经验和教训。这些经验和教训将会伴随我们走过大学的每一个阶段，影响我们的职业选择和未来的发展方向。与此同时，我们也应该在军训结束后，继续保持良好的纪律和自律，完成学业，实现自己的梦想。我们要将军训入营的心得和体会运用到今后的生活中，不断提高自己的能力和素质，为国家和社会做出更大的贡献。

总结：军训入营带给我们不仅仅是身体上的锻炼，更重要的是心理的磨砺和意志的培养。通过军训入营，我们收获了许多宝贵的经验和教训。这些经验和教训将会伴随我们走过大学的每一个阶段，影响我们的职业选择和未来的发展方向。军训入营是成长的开始，让我们牢记军训中的点点滴滴，继续前行，创造更美好的未来。

军训入营心得体会500字篇六

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的`馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我抗议，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他

的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我抗议，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就认出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要

完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

军训入营心得体会500字篇七

怀着一颗激动、兴奋的心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这个人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，

在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”……这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他

发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见.....”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，

我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训入营心得体会500字篇八

星期四和星期五两天，我们五年级段进行了期盼已久的学军活动。在那一阵阵瑟瑟秋风中，我们感受到了解放军叔叔的辛苦和坚强，也懂得了许多从军官身上汲取得到的道理。

我们队的军官叫刘洋，他和其他军官比起来瘦小得许多。在和军官的交流中，我们知道，这位军官17岁就来到了军营，今年才只有19岁，没比我们大多少，而且他刚好只有9天就要回家了。当我得知时，那位瘦小的教官在我心目中的形象立刻大了许多：年纪轻轻就远离家乡并且愿意来到军营，保家卫国，为国家贡献出自己的一份力量。

不知为什么，看到这一幕我不禁感到十分羞愧。在生活中，我们只要哪里稍稍有些不舒服就又哭又闹的，那么军官呢？他们可以吗？不可以。他们不能怀着依赖别人的态度，而是必须挺直腰杆，独立面对任何困难，对自己负责！

看着眼前这个看似瘦小的军官，我的心里不禁涌起敬佩之情：他瘦小的身体里埋藏着多么深多么宽的责任心啊！他比我们大不了几岁，可是说的话却那样有深度。多么真挚的责任心啊！军官的口中，没有责骂，没有风趣，甚至连语言的修饰也没有，可是他的话却深深地烙在了我的心里。

我的脚站得有些酸痛，可是却没有半句怨言，我想这也是对自己负责吧。这位教官也使我明白了一个道理：只要怀有一份真挚的责任心，就可以打倒重重困难，帮助我们 from 低谷飞到蓝天！就在军训的短短两天内，我第一次深刻体会到了责任心的重大。