

2023年敬畏自然保护环境心得体会(实用8篇)

通过写读书心得，我们可以将自己的思想与书本的思想进行对话和交流。学习心得范文中的经验和教训可以帮助我们更好地认识自己，找到适合自己的学习方式。

敬畏自然保护环境心得体会篇一

如果你在地上看见一张纸，你会把它拾起来吗？如果你看见别人破坏环境，你会制止吗？如果你自己破坏环境，你会惭愧吗？是的，我会！我会从身边的小事做起。不管这事有多小，就算是芝麻大点儿的事，只要是关于环保的，我都会认真对待。

随着科技的发展，我们国家发明了很多东西。例如交通工具：摩托车、汽车……这些东西虽然给了我们很多好处。但是同时也给人类带来了势不可挡的灾难。

随着摩托车，汽车等交通工具排放的尾气越来越多，地球也因为二氧化碳的增多变得起越来越暖和了。地球变暖导致北极熊都无法生活了，它只好无奈地、茫然地望着远方，似乎在寻找新的出路。

在我的记忆里，有这样一件令人愤怒的事。一天，我去同学家玩，在回家的路上，我无意中看到了一条“黑河”。我再仔细一看，原来这条河的岸边是一个工厂，这个工厂还在不停地往河里排放污水呢。原来清澈见底的小河就这样被工厂给毁了。

所以，我们应该有所醒悟，我们不应该做一些伤害地球妈妈的事了。地球是我们全人类的母亲，我们都是她的儿女。我们这些儿女应该孝顺自己的母亲。而不是无所顾忌去伤害她。

保护环境，从我做起，从身边的小事做起。为了减低二氧化碳的排放，为了把地球母亲的体温降底，我们一起努力吧！保护地球——我们全人类的母亲！让她容颜不老，永远美丽，让我们能生活在仙境般的空间里。

敬畏自然保护环境心得体会篇二

环境是我们人类赖以生存的重要资源，而我们每个人都是环境的承载者和责任人。但是，近年来，随着工业生产和日常生活的发展，环境问题却越来越严峻。因此，我们必须认识到保护环境的重要性，并尽我们所能去减轻环境的负担。

第二段：个人保护环境的方式

我们个人可以从日常生活开始保护环境。例如，我们可以更加注重环保购物，尽可能使用可再生资源 and 可循环利用的物品。我们也可以选择使用环保型的家电和灯具来节约能源。还有我们可以不乱扔垃圾，减少塑料袋的使用等等。总之，只要有意识和行动，我们都可以为保护环境贡献自己的力量。

第三段：保护环境的意义

个人保护环境的实践不仅是为了自己和家人的身体健康，也是为了未来的世界和子孙后代。我们从生活中的点滴开始，逐渐形成环保意识和生活习惯，这样才能推动整个社会的环保意识的提升，并最终实现人类与自然的和谐共存。

第四段：攻克个人保护环境面临的困难

尽管个人保护环境的意义是十分重大，但面对生活中可能出现的困难，我们依然会有所犹豫。例如，一些环保产品价格高昂，在经济负担方面可能会造成压力；有些人可能还存在对环保意识的认知不足等情况。然而，我们需要通过多种渠道加强环保知识的学习，为自己和社会的未来做出更有意义

的贡献。

第五段：总结

保护环境对于我们每个人来说都是一项长期而重要的任务。我们只有在日常生活中不断积累环保行动并推广环保意识，才能达到减轻环境压力，维护环境平衡的效果。无论是从个人还是从全球的角度来看，个人的环保行动都至关重要，环保之路任重道远，我们需要每个人积极参与进来，共同推动绿色发展，共建美好家园。

敬畏自然保护环境心得体会篇三

现在，人们的寿命越来越短，主要原因是由于很多污染造成的。很多食品争先恐后的上市，可是，也有很多食品对人体有极大的危害，漂亮的新家，却使人受到威胁。于是，我对此情况做了调查，下面是我的调查报告：

调查报告之一：蔬菜成了农药集中物。

蔬菜上很容易长虫，青菜、菠菜、花菜等属于“多虫蔬菜”，害虫比较多，菜农不得不经常喷药防治，是农药残留超标的“大户”。香菜、芹菜、洋葱、韭菜、大蒜等属于“少虫蔬菜”，农药喷洒次数少些，相对比较安全。农药残留指数较高的品种有：白菜、菜心、油麦菜，我们在食用前一定要多洗多泡。

调查报告之二：吃薯片等于吃汽车废气。

人们都喜欢吃薯片，“咯吱”一声，土豆特有的清香立刻充满了口腔，但是中国台湾一位营养学家曾用打火机点燃一片薯片，它足足燃烧了一分多钟，一串又一串油脂流了出来，当土豆变成薯片时，热量增加了250倍。薯片中的丙烯酸胺与汽车排放的废气属于对危害程度相等的有毒物质，所以有人

说，吃薯片等于吃汽车的废气。我们不要再吃垃圾食品了。

调查报告之三：现代人正进入以“室内空气污染”为标志的第三污染时期。

近年来，由于居室的环境而导致的健康问题日益突出。我们现在使用的大部分装饰材料都不同程度地含有致癌物质的甲醛、苯等有机物。由于室内空气污染可引起眼干、咽喉炎、流鼻涕等，这种污染已成为威胁我们健康的一个“隐性杀手”。所以我们要让居室多通风、日照。

现在人们只顾享受，不顾营养和环保真是大错特错。

敬畏自然保护环境心得体会篇四

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡！

敬畏自然保护环境心得体会篇五

保护环境是我们每个人的责任。随着现代化的快速发展，我们的生活也变得越来越便利，然而，我们的生活方式也带来了一些负面的影响，例如：大量的垃圾排放、水、空气污染等等。作为一名普通人，我们需要意识到环境保护的重要性，并积极地付出行动，来保护我们的环境。在保护环境的过程中，我受到了很多启发和体会。

一、提高环境意识

我们需要提高自身的环境保护意识，认识到保护环境的重要性，并在行动中贯彻落实。比如在日常生活中，养成节约用水、用电的好习惯，分类垃圾，不乱扔垃圾等等。同时，我们也可以加入环保组织，参加志愿者活动等，积极为环境保护贡献自己的力量。

二、减少污染

环境污染已经成为严重的问题，我们需要积极地想办法，减少污染。比如，我们在出行时可以选择公共交通工具，减少汽车尾气的排放；在工作中，尽量使用环保产品，减少化学物质的使用。同时，我们也需要加强对企业的监管，制订出更严格的环保法律法规。

三、推广低碳环保

低碳环保已经成为一个时代潮流，我们需要积极地推广低碳环保，选择更加环保的方式，来减少对环境的损害。比如，在出行时选择骑自行车、步行等方式，减少对空气的污染，你我也能齐心协力把地球变为一个更加美丽的家园。

四、加强环保教育

环保教育的重要性不言而喻，我们需要通过各种形式，加强环保教育，让大家认识环保的重要性，激发大家的环保意识，从而落实行动。环保教育需要从小开始，让孩子们从小就知道要爱护环境，从而让环保意识深入人心，我们的环保行动才能更加有效。

五、共同参与环保行动

环保需要我们每个人的参与，只有大家齐心协力，才能保护我们的地球家园。比如，我们可以进行环保宣传，组织社区环保活动，从而让更多人关注环保问题，参与到环保的行动

中来。

总之，环境保护的路还很长，需要我们每个人的共同努力，只有齐心协力，才能保护我们的地球家园，让我们的后代能够生活在一个更加美好的环境中。希望我们能够引以为戒，从自身做起，从小事做起，从点滴做起，努力为环保贡献自己的一份力量。

敬畏自然保护环境心得体会篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四一班的朱xx。今天，我演讲的题目是《保护环境、美化校园》。作家说：“环境是心灵的港湾。画家说：“环境是灵感的源泉。”而我想对同学们说：“环境是塑造人的摇篮。”走进我们新民小学的校园，每个人都能感受到她的洁净和美丽。一株株绿树、一棵棵小草、一朵朵鲜花，为我们装点出美丽的风景线。在这整洁优雅的环境中学习，我们总感觉心情舒畅。但优美的环境要靠大家共同来营造。我们欣喜地看到许多同学在校园的各个角落自觉地检拾塑料袋、纸屑等，用自己的双手保护了校园环境。但是，我们也看到有个别同学乱扔垃圾，追逐打闹，甚至说脏话，这些不文明行为与我们美丽洁净、充满和谐的校园是极不相称的。

同学们，学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了我们有一个舒适的学习生活环境，希望同学们能从我做起，从小事做起，从现在做起：一棵小树，我们栽种；一棵青草，我们爱护；一朵红花，我们珍惜；一片纸屑，我们捡起；一滴清水，我们节约。同学们，你的举手之劳，会给你身边的人带来温暖，给我们的校园带来美丽，让我们的心灵得到净化。作为新民小学的学生，让我们携手行动起来，保护环境、美化校园，献出属于自己

的一份力量，使我们头顶的天空更加湛蓝，脚下的大地更加生机勃勃，我们的校园更加美丽吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

敬畏自然保护环境心得体会篇七

保护环境是我们每一个人的责任，但有些人却在这方面做出了更加杰出的贡献。一位我非常敬仰的环保人物是环保周志华先生。

第二段：环保周志华的奉献与成就

环保周志华先生是一位退休教师，他对环保的热情和奉献让人感动。他每天都会在小區附近捡垃圾，志愿清理公园垃圾，还组织了自发的环保志愿者团队，共同来保护我们的环境。他的奉献不仅如此，他还曾在一年内收集并且回收纸板箱等废品近2500公斤，一年里宣传和教肓环保知识达到万余人次。经过他的持续努力，降低了城市污染程度，让环境得到了改善。

第三段：环保周志华的心得

环保周志华先生的环保之路不是一帆风顺的，开始他的回收车辆不够，物流不畅，他就自掏腰包租车，购买更多的车辆，在环保上付出了很多心血和代价。在大量的垃圾清理过程中，他深刻地认识到环境污染问题的严重性，同时也感悟到了很多。他认为，要想在环保方面有所成就，关键在于日复一日的坚持，同时需要合理调配自己的时间，用心地去关注和关心附近的环境。他也积极地寻求政府部门、商业机构的支持，组织志愿者，帮助他更好地推进环保事业。

第四段：从环保周志华身上汲取的教益

从环保周志华的经验 and 教益中，我们可以得到很多启示。一

方面，我们需要更加关注环保问题，不仅仅是在节能减排方面，而是需要对环境保护有更加深入的理解，真正体现出保护环境意识，既要从日常生活入手，还要从意识上做出改变。另一方面，我们可以从环保周志华先生身上看到，有能力就去改变，而不是总是抱怨这个世界。他积极地参与到环保事业中，大家能加入一个更大的团队，多做一些力所能及的事情来保护我们的地球。

第五段：总结

总之，环保周志华先生是值得我们学习和尊敬的一个人，他在保护环境方面做出了伟大的贡献，他为我们塑造了一个环保的英雄榜样。我们可以从中汲取很多启示，希望我们每个人都有更加强烈的环保意识，从日常起步，从小事做起，向环保先进学习，争取为我们的地球贡献出自己的一份力量。

敬畏自然保护环境心得体会篇八

保护环境是每个人的责任和义务。在过去的几十年里，全球环保意识不断增强，人们逐渐意识到环境危机所带来的严重后果。我也深深地体会到了这一点，通过自己的实际行动和思考，我意识到保护环境不仅仅是一种责任，更是一种生活态度。在这里，我要分享一下我的心得体会，希望对大家有所帮助。

第一段：意识到环境危机的严峻性

我从小就生活在城市中，没有太多的机会接触到自然环境，直到长大后才发现环境危机的严峻性。城市里的空气污染、垃圾随处可见、水源污染等环境问题日益严重，对我们的健康和生活造成了巨大的威胁。这让我开始反思我们的生活方式和所做的事情，开始思考生活中的每一个细节是否对环境产生影响。

第二段：改变生活方式

为了保护环境，我开始改变我的生活方式，从最基本的行为开始。例如，我尽量少用一次性塑料包装，购买可重复使用的袋子和多次使用的玻璃瓶来代替塑料瓶。同时，我也尽量减少能源的浪费，例如，尽量使用自然光线、关闭不必要的灯光和电器等。这些习惯不仅有助于环境保护，也可以节省开支，对自己的生活更有利。

第三段：加强环保意识

环保不是一个人的事情，我们应该共同参与，力求每个人都能认真对待环境保护。因此，我也通过各种渠道加强环保意识，例如参加志愿活动、与朋友交流分享环保经验等等。这些活动让我更加深入地了解环保的实际意义，也让我感到自己的微小行动对环境保护的重要性。

第四段：引导他人参与

保护环境不仅仅是自己的事情，也是我们每个人的事情。因此，我尝试引导他人参与环境保护行动。例如，鼓励亲友们一起轮流使用公共交通工具，一起进行垃圾分类，尽可能地减少塑料袋和瓶子等一次性用品的使用。我发现，仅仅通过这些小小的行动，就可以在自己身边产生连锁反应，形成更环保的生活方式。

第五段：作为未来的推动力

环境保护不是一时的事情，而是需要长期坚持和支持。我相信，我们每个人都可以通过自己的努力和行动，成为环保的推动力。通过自己的实际行动和善意的引导，我相信我们可以让更多的人加入到环保的行列中，为未来的环境保护贡献自己的力量。

综上所述，环保不是“口号”，更不是仅仅关注环境的热门话题。保护环境是我们每个人的责任和义务，也是我们对未来的负责和关注。相信通过我们每个人自己的努力和实际行动，我们可以一起构建一个更加美好的环境和人类未来。