

最新传统康复治疗工作计划(模板5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

传统康复治疗工作计划篇一

道路是曲折的前途不一定是光明的所以我需要我坚持，现在开始工作了感受也很多。总之。至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。要有的一颗*凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公*是相对的公*，并没有绝对的公*与不公*，要看开，想开，不计较，这样才不会活的累！还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我潜力。

踏上了由新余开往东得列车，于年月日。人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，转乘555来到距离珠江医院最近的一个站台，一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里？暂时把东西放到医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看了看康复治疗室并认识了康复科的老师然后我大家商量好分批找房子。

但也分工合作，生活上我很是团结。八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习日子！会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答

上一些问题就不会很丢脸了偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的有时我会产生点小矛盾小意见什么的但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我很快就又一起了一起坚持到最后。生活上我得到很大的锻炼。

刚开始还有点后怕，首先的实习科室是言语室。因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，一个很随和的人，教学上也很严肃并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，很是高兴，能取得良好的成绩最主要还是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。第二个实习科室是病房，由于科室安排，言语室多呆了一周，该室就少呆了一周，这里学会了床边的一些临床知识，解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。这里各方面的能力也得到锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了带教老师是汪老师，跟着他学到很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，除了教我手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，

手眼协调等。第六实习科室是理疗室，这也有两位老师带我这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的还可以治疗疾病。这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

搞业外活动，科里也经常聚会。比如每星期打一次羽毛球，经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。很幸运，正好赶上过年之前实习结束，记得我康复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我还一起去看了一部电影，趁这次机会我学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢信以致感谢他为我提供了一个优越实习*台并让我那里快乐学习，那晚我玩的都很开心很高兴。

学习知识，通过这九个月的实习对自己的看待又不一样了因为学会了很多。做人，做事。可以说进步了很多！这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们谢谢你严谨教导，将永记于心！

传统康复治疗工作计划篇二

在康复科实习的几周，是我真正接触临床，开始实习的几周。刚开始有些担心不能适应，也不知从何下手，而且对于康复的印象甚是模糊。但几天后，我原先的担心慢慢消失了。

这一周是理论与实践的“第一次亲密接触”，在实现理论向实践转化的同时，我们仍不忘记加强理论学习。7月10日，伍老师给我们讲授了颈肩腰腿痛的相关知识，她着重阐述了颈椎病和椎间盘突出的发病机理、临床表现和康复护理等，丰富了我们的专业理论知识的同时，让我切实感受到再学习的重要性。

这一整周我在物理治疗室实习，这里只有一位技师，从她娴熟的操作可知她在康复的物理治疗方面算是位资深的技师。理疗室放置有多种不同的治疗仪器，有国产的，也有进口的，各有着不同的治疗作用。在操作过程中偶尔一个小小的多余动作也会被老师发现且给予纠正，可见操作的规范性不容忽视，也可见带教老师们严肃认真的态度和扎实的基本功。

7月15日，那一天的太阳特别猛烈，天气尤其闷热，偏不巧病房里的制冷机都出了故障，那里头热得更不用说了。我随护士长和罗老师到病房里给病人做语言训练和肢体运动训练，“喳、喳、喳”，“一、二、三”，“伸舌、鼓腮”，“举手、抬腿”，“好，再来一遍”……病房里充满了维修制冷机的声响和训练病人的口令。当时我看到老师们不厌其烦地帮助病人重复着同样的动作；看到她们脸上流淌的汗水和被汗水浸湿的护士装；更看到了病人和其家属会心的笑容。

在这一周里，我也能给病人做些常用的语言训练和肢体功能训练，而且我还发现了康复科治疗和护理的一大特点，那就是爱心与耐心！

这一周是我们在康复科实习的最后一个周，说起来还真有些舍不得。因为在短短的四个星期里，已不知不觉习惯了这里的氛围，训练的口令、治疗仪器的声响仿佛仍环绕于耳旁。

下一周我们就要转科实习了，按要求每个实习同学必须上交一份完整的护理病历。我把打好的草稿拿给郭老师看，她从头到尾每个细节都认真看了一遍，并补充了一些评估资料和护理措施，调整了护理诊断的时间、前后顺序，让我受益匪浅：一份完整的护理病历不应只限于病历本身，而应是以病人为中心进行护理病历记录。

7月31日，按教学实习要求，我们每个实习生要各自进行一次护理查房，而且护士长要求我们“脱稿”查房。在老师们

特意制造的轻松环境下，我开始进行了护理查房，偶尔思维中断时，是老师们那鼓励的眼神让我顺利地完成了我的第一次查房工作。之后，老师们对我这次的护理查房效果给予了肯定，而且护士长还着重强调了疾病护理中的健康教育问题，希望今后扬优补缺，表现更出色。

传统康复治疗工作计划篇三

1、康复医学科自成立以来，通过不断摸索为后来的持续发展打下了一定的基础，但因为种种原因出现了发展瓶颈。为了谋求下一步的发展，院领导组织科室人员先后考察了郑州五附院康复科、华西康复科、省人民医院川港康复中心等，并派出5名人员前往郑州五附院参加进修，学习科室管理及科室发展经验。在进修期间不仅是学习了临床各种先进的技术，而且回科以后将所学心得展开交流，积极开展业务学习，提高科室整体业务水平。我们已开展了上下肢cpm[]电动站立、上下肢被动训练、股四头肌肌力训练、站立及坐位平衡训练、技术，小针刀等治疗项目不断科学合理的开展，拓展了业务范围，使更多的人了解康复治疗手精细操作训练等意义，吸引病人，逐渐提高经济效益和社会效益。

2、科室的业务收入较去年明显增长，多次参与下乡义诊活动，推广现代康复医学理念扩大科室品牌，积极拓展康复治疗收入，医疗业务完成情况：完成门诊_人次，比上年增加_%；收入住院病人_人次，比去年增加_%；完成业务收入_元，比去年增加_%。

走向良性轨道上来。

4、加强服务意识。在具体临床工作当中，我们不仅是要求技术，更注重人性化的服务，全科工作秩序协调，对就诊患者热情接待，精心诊治，医德、医风、执业行风良好，医疗技术过硬，我科在患者的心目中有很好的信誉。因为我们科病人大部分是颈肩腰腿痛和偏瘫病人，需要我们给与爱心与信

心，更是从人格上尊重病人，这比治疗技术更重要。所以全年工作当中未出现医患纠纷和医疗差错事故，受到社会的一致好评。

总结20_年工作，虽然取得了一些成绩，但还是有很多不足如：学习氛围不够、知识掌握深度不够、学术论文欠缺。我们必须抓住发展的契机，团结协作，加大目标执行力，争取来年上一个大台阶。

传统康复治疗工作计划篇四

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在康复治疗技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合康复治疗技术岗位工作的实际情况，认真学习的康复治疗技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在康复治疗技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在康复

治疗技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对康复治疗技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据康复治疗技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势。

传统康复治疗工作计划篇五

20xx年康复科是夯实基础的一年□20xx年则是康复科全面发展的`关键之年。为了康复科的和谐发展、增强可持续竞争力，特拟定20xx年主要工作计划。

1. 定期到其他科室查房，了解病人康复情况，指导相关科室医师开需要的康复治疗项目，指导本科人员制定康复计划及实施。本科医师熟练掌握各种仪器的适应证，向其他相关科室医师推介本科特色。
2. 有计划对本科医师进行全面康复培训，做到康复理论和康复治疗技术每周一小训每月一大训，以提高每位医师的康复理论及康复治疗技术水*。
3. 全面开展运动疗法、作业疗法、言语训练、吞咽障碍治疗，拓展脑损伤、脑瘫、骨折术后功能康复、有计划地开展慢阻肺、心脑血管疾病等内科病的康复介入。
4. 在院内外宣传康复项目特点，治疗效果，提高社会各界康复意识。通过病人及时反馈的意见与建议，及时改正我们工作当中的不足，以提高工作质量与服务。
5. 对疑难病人进行科内讨论，以提高治疗效果增进康复医疗

技术水*。

6. 劳务酬金实行二级分配，以工作量为主，结合岗位工作、职称、病人满意度综合考虑。

7. 加强住院部病人管理，实行有康复特色的病房管理模式。由科主任、护士长全面组织实施管理方案，科内人员分为病房管理组、现代康复组、传统康复组、康复护理组。

病房管理组：周丽医生、区淑环医生负责管理具体病人的检查、诊断治疗、书写病案、康复评定、制定康复治疗方案。

现代康复组：由病房管理组分担一部分、郑家欣负责进行物理治疗和作业疗法、言语矫治；由区淑环负责物理因子治疗。

传统康复组：周丽负责针灸、推拿、拔罐、小针刀、药敷等。
康复护理组：护士发挥康复护理优势，开展有康复特色的护理和康复宣教。

8. 加强门诊管理，门诊为康复科的窗口，负责为病区输送病号。门诊医师接诊病人，开出治疗单或联系住院，交由科内统一安排，其他科室介绍病人到我科，由我科统一安排治疗。

9. 加大科室人员培训力度，争取领导支持，协调科内人员到康复医学相关科室如神经内科、神经外科、骨外科轮转，学习相关处理知识，加强科间联系。每年选派1~2名医师到上级医院进修学习。

10. 积极引进高素质的康复人才，尤其是康复治疗师，按摩师，以利更好开展业务。