

美食演讲稿 地方美食演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

美食演讲稿篇一

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的

任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。这样，我们做决策、布置工作就能够限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。一取证难；二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究

可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法队员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

美食演讲稿篇二

随着一股强冷空气的入侵，3月11日，十堰下了一场壮丽的三月雪。本是植树节前夕，这种天气似乎会使人有些惋惜。然而，突降的大雪并没有挡住热爱环境的人们上山植树的热情。

绿色森林是人类生命的摇篮。因此世界上有许多国家都越来越重视植树造林，并有了法定的植树节。但世界上最早的植树节，是美国内部拉斯加州制定的。植树节演讲稿由本站提供！

美国内布拉斯加州树木稀少，土地干旱，风沙很大。为了改善这种恶劣的自然环境状况，莫顿先生在1872年4月10日倡议全民植树100万棵。其后，每年的这一天此州全民动员义务植树。就这样十几年间，此州1000公里的荒山野岭变成了森林，1885年，内部拉斯加州议会为表彰莫顿先生的功劳。以它的生日4月22日作为当地的植树节，这就是世界上最早的植树节。

我国也是开展植树节较早的国家之一□1920xx年，当时的中华民国政府规定，每年清明为植树节。新中国成立后，1979年，国务院正式决定3月12日为我国的植树节。

拥有了好的环境，才能创造出美好的未来！

美食演讲稿篇三

河南是我的故乡，我爱我的故乡，虽然现在不在故乡但是我还是要来尝尝我家故乡的美食。

在我们河南，最的就是豆腐脑。也许还有许人不知道豆腐脑是怎么做的吧。做豆腐脑要先把大豆在水里泡上四五个小时，把大豆泡得又白又胖的时候，捞出来在花磨中磨。花磨中间有一个小孔，那是放进豆子的地方。把豆放进去，然后拿着晃杆带动花磨转动起来，那豆子就慢慢的进去，下来变成豆汁流在桶里。

那白色醇香的豆汁真是太诱人了，然后就一直的添豆、添水，一会儿豆就磨完了。

该过滤了，把豆汁倒在吊单里面，那净得豆汁就漏了下去了，而豆渣便留在吊单里面了，用手握着吊单两头，慢慢晃动起来，留在豆渣中的豆汁就会从吊单中全漏下来。

过滤后剩下的豆渣很多人通常都用来喂了牲口，其实先留着，一会儿有大用处呢。现在把豆汁倒进锅里，烧着火，沸腾时，那烟就冒起来，远远的就是可以闻见豆汁的香味了，让人迫不及待地想喝一口。这时把醋倒进豆汁中，过三四分钟，豆汁就像变魔术一样就成了黄色的浆和大块大块白白的豆腐脑。

然后和面捏丸子。用豆渣刚才剩下的豆渣和着小茴香、韭菜、面拌成馅，然后手捏成圆圆的丸子，当锅沸腾时放进去。

做豆腐脑用干菜，因为干菜叶很有嚼劲，特好吃。再放进腌好的葱花儿等调料，这样香喷喷的豆腐脑就做成了。看它的样子有白白的脑、绿绿的菜、用各种材料拌成的丸子颜色好看，那香就不用说了，在门外就能闻到香味了，说是香飘十里也不夸张。

大家如果现在看我写的已经流了口水的话那就来我的家乡来试试吧。

美食演讲稿篇四

早上好!

今天国旗下讲话的题目是“健康饮食，让我们更健康”。

5月20日是“中国学生营养日”!中国政府为了使学生营养宣传工作更加广泛、深入、持久地开展下去，促进学生营养宣传工作的制度化，所以，决定将每年的5月20日定为“中国学生营养日”。

我们都知道小学时期是生长发育的关键阶段，可是很多同学都有挑食、偏食、贪食、好吃的坏习惯。很多同学不懂得珍惜自己的健康，不懂得为自己的健康负责。从今天起，我希望各位同学能够开始注意自己的这些坏习惯。

1、我们要养成不挑食，不偏食的习惯。在日常生活中要吃各种粮食，水果，蔬菜，鱼肉，蛋，奶等。你一旦有偏食，挑食的习惯了，就容易引起营养失调，抗病能力低下，身体发育不良，影响我们的健康。比如多吃糖容易引起胃病，皮肤病;多吃肉容易导致动脉粥样硬化，冠心病;偏食盐容易使血压升高等等。合理营养对我们的健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。合理的主食，应吃米饭及面粉制品(如面条、馒头、包子、饺子、馄饨等)。早餐除吃面粉类点心外，还要坚持饮牛奶或豆浆。

2、养成吃早餐的良好习惯特别要注意的是要吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点就赶去上学，上了两节课，肚子就空了(有的同学把中午带来的饭都吃光了，中午就没得吃了)。等到第三、四节课有的同学就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。因此，早餐要特别予以重视，应占一天总热量的1/3，可增加一些营养丰富的鸡蛋、牛奶、

花生、大豆等，以保证同学们能精力充沛地学习。青少年时期是智力投资和体质投资的黄金时代，只有不误“天时”，才能生长发育完好、体质健壮、思维敏捷、健康成长。

3、在吃饭时要细嚼慢咽。吃饭时千万不要太快，尤其是年龄小的孩子，更应该把食物嚼得细一些，因为多嚼有利于提高食物的消化率和保护肠胃。学校里，有些同学4、5分钟就结束进餐。这样的习惯是非常不好的！这样，长久时间下来，会非常容易引起胃病！

4、营养饮食还有一个重点是不吃不洁食品。

在每天上学、放学的时候，很多同学都会到学校外面的露天小摊贩那儿或商店买吃的。我们要知道，很多食品成分都十分复杂，经过日晒，光化，发热分解，会引起内部变化而变质。特别是到了夏天，食用露天销售的食品，同学们就更容易吃到一些变质腐坏的食品了。

同学们，关注食品安全，学习营养搭配，平衡膳食，应该和我们学习基础知识一样重要，让我们选择科学的生活方式，养成良好的饮食习惯，在健康、营养、快乐的生活下茁壮成长！

谢谢大家！

美食演讲稿篇五

大家好，今天我想和大家讨论关于励志方面的话题。我想主要从以下几个方面说起。

一、人生须立志

当然，立志不是挂在嘴边上的口头禅，也不是贴在墙上的座右铭，而是一种刻于心间而后现于行动的大智慧，大境界。

它需要辛勤的汗水去浇灌，也需要努力的付出去滋润。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”是它的行动指南，“志从高远”是它的指导思想。所以它必须与实际行动相结合才能开出绚丽的花朵。古语云“有志者立长志，无知者常立志”。这句话说的就是有志者和无志者之间的区别。

二、如何励志

那么，确立了志向以后，我们应该怎样做才能实现我们远大的志向呢?现在我们讨论励志。

1、不为自己的错误找借口。生活中中是有一些人，一旦做错什么事，就认为那是别人的错，好像根本与自己无关一样。这种人只会为自己开脱，推卸责任。因而，这样的人永远也意识不到自己的不足之处，在为人处事中也不会取得较大的进步。在这种人生上缺少的是勇于担当的精神，不会被委以重任的。因此，同学们，在我们的学习生活中，大家要善于发现自己的缺点和不足之处，病并及时改正，这样我们才会不断的进步。

2、不和别人比吃穿，要比就比学习，比志气，比勤奋。有些人在错误的人生价值观的驱使下，费尽心思的与人比一些肤浅、俗气的东西，以满足自己的虚荣心。这样的人常常是华而不实，可谓金玉其外，败絮其中，不足以成事。二有些人则会自卑自怜，丧失信心。其实这都是错误的人生价值观。我们常说笑到最才是笑得最好的。俗话说，不拍别人瞧不起，只怕自己及不争气。

3、要善于发现自己的优势，不要总是把目光停留在自己的缺点上。这样的话你会越来越没信心。

4、要有持之以恒，不怕吃苦的精神。我都都知道，在生活中总是吃苦在前，享乐在后。谓之苦尽甘来。可我们有些同学就是不同这个理，在学习生活中散漫懒散，怕苦苦叫累。我

们要知道人生中谁都要经历这个阶段，而且这与在家操劳，在外打工的父母相比，何苦只有呀。

5、要有勇于上进，不甘落后的精神。这是生活中必不可少，宝贵的精神财富。如此，你的生活才会慢慢的好起来，你的现状才会慢慢的改变。

的障碍。那么，两种学则必然会导致两种截然不同的人生命运。而我们的学习和这个道理一样。有些同学意志脆弱，娇生惯养，受不得半点委屈，承受不了一点小小的挫折与失败的打击。他们的生活散漫，无拘无束，习惯于自暴自弃、得过且过，破罐子破摔的生活。这些人会慢慢的迷失自我，就连自己也不知道他到底想要什么。而有些同学而默默的奋斗着，默默的坚持着，他们相信自己想要的生活就在前方。

7、不要把自己的缺点当借口，不要把较好的现在当做未来。在我们生活中，有很多人总是把做不好某些事怪罪于一些很笨就毫无关系的因素上，如我人很笨，我想学可是学不会，我家庭条件很差，我考上学家里供不起，我的老师教的不好，没有人帮我，那太累了等等一些借口。而有些人则认为我家很有钱，我现在过得很好，我不需要努力。大家想，你家在有钱，那是父母的，不是你的，再说了父母不可能管您一辈子，钱钱总有花完的时候呀，到那时你该怎么办呀？所以呀，我们从小就应该树立远大的理想，学习一些生存的本领，将来才能是以不断发展变化的社会，才能创造属于自己的美好的明天。