

最新感悟诗意人生演讲稿(汇总7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

感悟诗意人生演讲稿篇一

大家好！

清风，白云。花色，书香。

清晨，一束朝阳穿透白云。芍药花上的露珠剔透晶莹，白头翁在欢愉高唱。带上几本书，来到天台静静翻看，指尖抚过书页，风卷墨香。

阅读是最美妙的幸福。歌德说过：“读一本好书，就是同许多高尚的人谈话。”的确，书可以涤荡心灵，提高境界。在“缺月挂疏桐”的寂寥意境中，我能感受到苏轼被贬的那份孤寂，体会到他的不同流俗；翻开另一页，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”，东坡先生的豁达又使我钦佩不已。再细品李清照的《一剪梅》，“花自飘零水自流”，令人叹息。一本《宋词》，多种心境，品味其中“只可意会，不可言传”的奇妙滋味，清风拂面，幸福之感萦绕心头。

置身优美的环境又何尝不是一种幸福。清新的空气，碧蓝的天空，汕头的环境是那样令人心旷神怡。想起前阵子北京的雾霾，担心之余不免庆幸自己生在汕头。这里的天空总是那么湛蓝，风儿一直那么清凉。汕头是沿海城市，大海带来的馈赠更是滋润了人民的生活。长在海边的孩子永远能尝到最鲜活的鱼儿，拾到最美丽的贝壳——这乃是我儿时最心爱的

玩物。

合上《宋词》，收回飘飞的思绪，拿起手边的一本《名人传》。看着贝多芬面对常人难以想象的痛苦，仍呼喊“我要扼住命运的咽喉！”时，我被这惊人的坚强意志深深震撼了，继而又开始沉思：近几十年来，从贫困到繁荣，汕头在一步步的发展中经历了多少困难，然而她经受住了考验，战胜了磨难，发展成为今天这般美丽的模样。这不正是极好的精神写照吗？勇敢地与磨难抗争，勇敢地将其战胜，这，也是一种幸福。

仰观苍穹，俯瞰大地，看那美丽景色，嗅这怡人书香，幸福之感油然而生。让我们用自己的知识与智慧，去建设美丽汕头，点缀岁月流光，让那幸福的航线更远，更长！

感悟诗意人生演讲稿篇二

1. 如果你没能力，又没文化，最好别要孩子，苦了自己又害了孩子。想想你的苦难人生，你怎么忍心让孩子和你遭一样的罪。
2. 再苦再累也要自己带孩子，千万不能把他交给你的父母，等孩子大了，除了一身你不能容忍的毛病和性格缺陷外，他永远不会原谅你那么小就抛弃他。
3. 不管多年轻，多老都不要的感情上浪费精力，老了那天你会明白太不值得。
4. 要和老师，上司及管理你的人搞好关系，否则吃亏的是你自己。
5. 只要下工夫，坚持，有毅力，想做什么都不晚。

6. 世界上最大的犯罪是父母无知，不供孩子读书。要知道，在读书的年纪你花一分经力能读下来，等年纪大了去读你要花十倍的精力气和金钱，可由于年纪的原因机会却不多了。所以你不供孩子的结果坑了孩子一生不说，也别指望他们晚年照顾你，因为即使孩子孝顺也恐怕没那个能力。
7. 不管到什么时候，钱都很重要。
8. 不要和花心，不专一的男人谈恋爱，更不要结婚，你会死的很惨。
9. 不要为报复某个人而谈恋爱，受伤的是你自己。
10. 如果你的恋爱对象不合适，或不爱你，及早分开，不要浪费时间，精力。
11. 如果不喜欢自己的工作千万别将就，一事无成不说，你才活多少年，又工作多少年，浪费的时间谁补偿。
12. 不要为领导和朋友的友谊牺牲自己的前途和利益，没有人为你将来负责，除了你自己。
13. 要想和有层次的人在一起，应先提高自己的层次。
14. 别去低素质的人聚集的地方，例如舞厅，那里没有例外。
15. 女人外表很重要，有条件整整容，投资美丽永远值得。
16. 不要给男人花钱，花女人钱的男人决不是好男人。
17. 花男人钱别舍不得，花的越多他越不肯离开你。一百元钱和十元一股的股票都跌了80%，你想他会留哪个抛哪个。
18. 别和好逸恶劳，贫穷的男人(尤其农村人)在一起，为了钱他什么都干的出来。

19. 别和不善良的男人在一起，他不高兴会害你。

20. 你可以为了钱作一个不喜欢的男人的情人，但当有一天你不那么需要钱了，别难为自己，我们只活一辈子，何苦为了那点钱委屈自己，况且，钱只有你花了才是你的。

21. 和对自己有帮助的男人交往，不和需要你帮助的男人交往。此规则不适合交女性朋友。

22. 想干什么就去做，别总是想。

23. 别为忠贞和爱一个男人失去事业，和赚钱的机会。钱不是东西，男人更不是东西，况且这世上没有比钱更是东西的了。

24. 永远别相信爱情，世上根本没有爱情，顶多是异性相吸，欲望作宠。

25. 能出国还是出去走走吧，能拿国外的文凭还是拿个吧，人家总归是英文授课。耗子会狗叫还能把猫吓跑。海龟总是在海里游过，见识过。

感悟诗意人生演讲稿篇三

1. 怜悯是一笔借款，为小心起见，还是不要滥用为好。

2. 下雨了，才知道谁会给你送伞，遇事了，才知道谁对你真心，有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭，有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

3. 女人是一场富满神奇而做不完的梦，梦中的你，是否沉醉在她温柔的梦乡里不愿清醒？女人如花，花似梦！

4. 有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。我喜欢来日方长的男人和不堪回首的女人，是他们把生活搞得意味深长。

5. 不要爱上已婚却还对你信誓旦旦说会抛妻弃子迎娶你的男人。如果他们真的没感情，自然会离婚，而不是整日对你说些莫名其妙的话。
6. 有一种朋友不在生活圈，却在生命里；有一种陪伴不在身边，却在心间。有一种情，不必朝暮相见，只想在灵魂深处相偎，能多久，就多久，相视无言。
7. 好感并不是喜欢，受了伤你才会发现。
8. 咖啡苦与甜不在于怎么搅拌，而在于是否放糖；一段伤痛不在于怎么忘记，而是在于是否有勇气重新开始。
9. 希望以后的自己，做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。
10. 多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。
11. 人在职场应该是一个扁豆，任何人怎么踩，结果还是一样，扁的。
12. 好男人找伴侣，是在找一个妻子一样的女孩，而不是情人一样的女孩。所以，要明白自己应该向哪个方向发展。
13. 有一种懂得叫珍惜，有一种浪漫叫平淡，有一种幸福叫简单。生活中多一份思索，少一份迷茫。多一份淡定，少一份烦恼。多一份宽容，少一份狭隘。多一份坦然，少一份遗憾。心变得简单日子就会快乐。
14. 生活就是这样的，不可能每件事都非常完美，但是不完美的事情是为了以后的完美而作铺垫的，坦然地面对每一次缺憾，迎接下一次挑战。
15. 人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。

16. 相信自己，学会不自卑，相信自己会给自己营造好的生活，学会自己依靠自己，自己的幸福自己打造。

17. 遇到困难，越是坚强的女人越是有一股让人尊敬与心疼的魅力。坚强不是倔强更不是强悍，它让受伤的女人把目光投向远方，给自己一个信步生活的理由。坚强的女人会打一把钥匙解开心锁；借一方晴空，拥抱阳光。她还会找一个肩膀让泪水尽情流淌。爱过、痛过、哭过、笑过，然后继续坚强。

18. 曾经迷茫，如今释怀开阔。

19. 当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够厉害的时候。你的面前有一万个机会，你挡都挡不住，当你足够优秀，你想要的一切都会主动来找你。

20. 洒脱，是人生最美的心境。拥有这份心境，生活会多一些淡定，喜悦，平和；少一些浮躁，忧伤，抱怨。

21. 倘若这世界上的每一个女人都精于装扮，修心养性；把自己溶入知识的海洋、艺术的殿堂、生活的火炉；去加工、去锤炼、去提纯；为自己树立起良好的气质形象，那么这世界就没有一个不漂亮的女人。

22. 不卑不亢，从容优雅，面对一切。

23. 如果一个人必须完成一件自己不喜欢的事，最好的办法就是尽快做好，然后结束。

24. 知己不在于相处，在于懂得；人生不在于顺逆，在于追求；梦想不在于伟大，在于坚持；生命不在于长短，在于精*！

25. 独处，是一种十分重要的能力。一个人倘若畏惧独处、讨厌寂寞、稍稍闲下来就有呼朋引伴的冲动，那至少能证实其精神力量还很薄弱。

26. 人的两只眼睛，全是平行的，但却不平等看人。人的两只耳朵是分在两边，却总好偏听一面之词。人只有一张嘴，却总能说出两面话。
27. 感觉未来太迷茫，不知道自己是在坚持什么亦或是还能坚持多久。
28. 世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。
29. 金钱再多也无法阻止死亡，长相再美也不能讨好阎王，名声再大也要经过生死。因此人生不要太贪，不要活得太累。
30. 生命就像是一种回音，你送出了什么它就送回什么，你播种了什么就是会收获什么，你给予什么就会得到什么。
31. 小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。
32. 有固定的消遣场所，比如固定的咖啡馆、书店。让那个地方的服务生认识你，这样，你会在孤单时有个温暖的去处。
33. 放好心态，失去的东西，不要悲伤，你就当，他本身就不属于你。
34. 只有女人精心地爱自己，才会在男人面前，在世界面前有所收获；才会不怕岁月这把雕刻刀的无情；才无论是端庄矜持、性情率真、还是开朗活泼任何一种性格在涉过青春的懵懂羞涩，跨过少女的光华艳丽之后散出浓郁而深情、诱人而温暖的馨香。
35. 女人，最好的姿态是：每天醒来，面朝阳光！画个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄的努力，活成自己想要的模样！
36. 小心眼，嫉妒心，仇恨，报复，女人的伎俩不过如此，

你要施展没关系，关系的是你别被人发现。

37. 曾经不止一次下定决心忘了你，断了和你的一切联系，不再打扰你，可是这种想法好像一到晚上就失效了一样，抑制不住自己的情绪，翻来覆去，失眠，一发不可收拾。你看，你就这样，不爱我也不肯放过我。

38. 对于许多男人而言，只有在贫困时才需要贤妻良母，作为他的后盾，为他牺牲，辅助他成功；一旦功成名就，他所需要的是美娇娥，贤妻良母或者守着一个空名，寂寞老死，或者被弃下堂。我不做任何男人背后的女人，爱一个人，我就要跟他并肩而立，并驾齐驱。

39. 不好的车才会有备胎，闲人才钓鱼，真正优秀的人只会好好爱一个人。

40. 人生，有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容，就有多少欢乐。心若贪着，念念维系；心若淡泊，清新洒脱。

41. 让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。谁能明白谁的深爱，谁又能理解谁的离开。谁都以为自己会是例外，在后悔之外。谁都以为拥有的感情也是例外，在变淡之外。谁都以为对方刚巧也是例外，在改变之外。然而最终发现，除了变化，无一例外。

42. 对爱你的女人，你可以让她哭，让她受委屈，但不要让她沉默，因为无言是一种最深的伤痛，是一个女人最悲的哭声。你要知道，女人最爱倾诉，不管生活有多苦多难，无论她有没有心事，她都想和你讲述关于她的一切，这是她爱你的最好方式。如果有一天，她突然安静了，你也走到了后悔的边缘。

43. 人生不过如此，就像不停在用的铅笔，开始很尖，但慢

慢地就磨得圆滑了。不过，太过圆滑了，就差不多又该挨削了。

44. 人生偶有失意在所难免，为失败哀怨对现实不满没有用，一切当以心宽来化解，要学会对自己说“没什么”，把最真诚的谅解，送给疲惫的心灵。

45. 学会放低自己的姿态，别自以为是，很多事情，别人并不是不知道，不在意，只是不想斤斤计较，不想戳穿你。

46. 拥有善良清灵的心，开心地笑，畅快地哭，不矫揉造作，不去攻于心计，这样的人生就刚刚好。

47. 欲戴王冠，必承其重。

48. 这一生都只为你，情愿为你画地为牢，我在牢里慢慢变老，还给你看我幸福的笑。

49. 一个人的卓越，不在于以眼还眼以牙还牙，而在于我本来拥有惩罚你的权力，却选择宽恕。因为原谅永远比报复更加需要气魄，这是真本事，也是大智慧。

50. 面对别人的时候触及的是他们的生活，审视自己的时候深入了自己的灵魂。

51. 人生是一场负重的狂奔，需要不停地在每一个岔路口做出选择，而每一个选择，都将通往另一条截然不同的命运之路。

52. 有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃。摔倒了又怎样，至少我们还年轻！还会擦干眼泪继续前行！

感悟诗意人生演讲稿篇四

大家好，我叫姜琪，来自于三亚第四中学，今天我演讲的主题是：笑对人生。

我的老师曾告诉我：态度决定一切。如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个坚强乐观的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

态度决定一切，正如一个盛着半杯水的水杯，悲观的人永远说它是半空的，而乐观的人则会说它是半满的。不同的心态决定了他们对待生活的态度。面对人生，我们要用一颗坚强乐观的心去面对。成功时，自信的一笑会让你信心百倍；失败时，豁达的一笑则显示出自己面对挫折时的超然与从容。

所以无论是面对球场上得意的一脚，还是考场上失败的一笔，请抬起头，让笑容之花在你的脸颊灿然开放！

其实，笑对人生就是笑对眼前的得失。

笑对人生，更是一种积极的人生态度。

笑对人生，也是一个强者的人生哲学。

正如诗人说：“笑是午夜的玫瑰，是人类的春天。”的确，笑在玫瑰般的优雅中挥洒着青春的博大与宽容。就让我们以青春的心态去笑对人生吧！让困难在笑声中坍塌，让心灵在笑声中豁达，让理想在笑声中坚定，让生命在笑声中升华。

感悟诗意人生演讲稿篇五

大家好！

春天里，幸福是妈妈的叮嘱。当我与好友一起兴高采烈地出去春游时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意安全呀，孩子；当我奔跑得汗流浹背想要减衣时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意保暖呀，孩子；当我背着书包喜笑颜开地走向学校时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：努力学习呀，孩子……春天里，花儿朵朵，叮嘱声声，幸福阵阵环绕着我。

夏天里，幸福是爸爸的蒲扇。当我满头大汗地跑回家时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时神清气爽；当我为一道难题焦头烂额时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时豁然开朗；当我睡在床上燥热得辗转反侧时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时心平气和……夏天里，烈日炎炎，凉风习习，幸福阵阵吹拂着我。

秋天里，幸福是老师的教诲。当我犯下错误，不知所措的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：知错能改，善莫大焉；当我考试失败，灰心丧气的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：不经历风雨，怎能见彩虹；当我取得成功，骄傲自满的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：谦受益，满招损……秋天里，硕果累累，教诲声声，幸福阵阵包裹着我。

冬天里，幸福是好友的关爱。当气温骤降，我冷得瑟瑟发抖的时候，好友会慷慨地给我围巾，帮我御寒；当我寂寞孤独，百般聊奈的时候，好友会热心地陪我聊天，逗我玩乐；当我学习退步，无计可施的时候，好友会真诚地施以援手，为我出谋划策……冬天里，白雪飘飘，关爱沉沉，幸福阵阵温暖着我。

不必慨叹烦恼的存在，不必害怕困难的挑战，不必担心失败的困扰，不必畏惧寒冷的侵袭，因为幸福就在每一天，就在我的身边，与我不离不弃。

感悟诗意人生演讲稿篇六

生命，是一场虚妄。

有些人总对服务行业的从业人员颐指气使，对此我持不置可否的态度。总觉得，无论职业贵贱，只要靠自己劳动赚钱吃饭都应给予尊重。在外打拼养家糊口不容易，也许一声谢谢，会让他感到一丝温暖，也许一句鼓励，会让他产生一份动力！无论是商场里的营业员，还是餐厅里的服务员，服务结束后我都会给他们一个会心的微笑，一句真心的感谢。后来我发现我的孩子也会照着这样做。

人类是群居动物，只要是生活便不可独善其身，与人相处交往便成了必修课。谦和的，淡定的，狂妄的，内向的，行行色色的，有人让你人心平气和，有人让你暴跳如雷，有人让你受益匪浅，有人让你无言以对，这些亦是生活中小趣味。记着不要拿别人的错误惩罚自己便好！

我们常常忽略自己身边最重要的人，相处中过于随便，一点点地加以伤害却混然不觉，当伤害值达到极限时，便造成了不可挽回的伤痛。所以智者都会珍惜眼前人。

我们无法抵制外界的诱惑和干扰，每天花大量时间周旋于各种应酬和人际关系之中，到头来，烦扰了身心，累垮了身体，可以相伴左右的也仅那几人。试着去追求极简生活，让自己的生活更亲近初心。闲瑕时，或品茗读书，或河边垂钓，或研墨挥毫，或游览世界，漫漫时光中，做自己喜爱的事情一辈子。

感悟诗意人生演讲稿篇七

1. 如果你很喜欢交朋友，那也要学会过滤，不是什么朋友都

能交的，学会让自己的生活不要那么混乱，学会自爱。

2. 希望你永远这么纯粹简单，不伤人害己，于淡泊中，平和自在，用自己喜欢的方式过一生。

3. 安全感，是尘埃落定的安稳，是不离不弃的笃信。我不是没有脾气，只是在害怕失去。

4. 女子25岁后，要学会保养自己的皮肤。

5. 上帝作证：放弃只是另一种选择。

6. 生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

7. 生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

8. 不要妄想试图改变谁，因为谁也改变不了谁，只有，他愿不愿意为你改变。

9. 我们说的低调，实际上是：在条件不成熟时，潜心努力，积蓄能量，蓄势待发。为下次机遇得到来，做准备。这样的低调，是摒弃浮躁的心态，沉入生活的底层，是要真正的返璞归真。

10. 不要24小时都想念同一个人。可以分一点给家人和朋友。

11. 掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。

12. 女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多

13. 对于你不想交往的人送来的礼物，原封不动寄回去。这是原则问题。

14. 你要知道，在这个世界上，最风光的事情不是你游遍了多少大好河山，而是陪在你身边与你一起看山赏水的人是谁。生命很短暂，经不起等待。

15. 勇敢不是不害怕，而是害怕的时候你还能坚持去做。

16. 不要轻易挥霍一份看似易得的情，不要轻易伤害一颗默默付出的心，人生没有重来，生命无法倒带，且行且珍惜。

17. 买适合自己的衣服、饰物。适合你的就是最好的，所以不必羡慕别人的行头。

18. 遇见的人多了，你才会明白哪些人值得用生命去珍惜，而一些人只适合绕道而行。

19. 人犯错误，多半是在该用真情时太过动脑筋，而在该用脑筋时又太感情用事。

20. 看人，不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为可能是谎言。只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

21. 每天打扮的优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。

22. 沉默是最好的攻击。

23. 关心自己的灵魂，从来不早，也不会晚。

24. 人永远是寂寞而自我的生物。无论多么真诚的说出自己的爱，也总会有无法被理解的心情。

25. 很多时候，其实并不是没有好好珍惜；很多时候，其实顺

其自然是最好的。

26. 没有谁的人生是轻松度过的，还没到万劫不复的境地就埋头苦干，总有柳暗花明的那天。

27. 我逗不逗逼，取决于站在我面前的人跟我熟不熟。所以不要因为我给的嬉笑太盛，就忽视了我的认真。

28. 如果决定离开一个人，行动要快一点，快*斩乱麻；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否适合你。

29. 大学里，男孩很多，男人很少。男人与男孩的区别，不在于他多强势或者成熟，而在于他对感情的责任和最未来的责任。

30. 已经走到尽头的东西，重生也不过是再一次的消亡。就像所有的开始，其实都只是一个写好了的结局。

31. 哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望。

32. 不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要轻言放弃；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要后悔！

33. 女人有本事任性就有本事坚强。

34. 当你认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你只不过少了一个不喜欢你的人罢了。

35. 一个人善良与否，决定了他将来是否有用；宽厚与否，决定了他将如何发挥作用；而能否不断反省不断进步，则决定了他是否能持久向前，越来越有用。

36. 不要做女强人，要做强女人。

37. 女人一眼就能看懂男人脸上的爱恨。男人一眼却只看到女人脸上的美丑。

38. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。学得到东西的事情是锻炼，学不到的是磨练。

39. 生活从来都不缺难过，如果命运不宠你，请你也别伤害自己。

40. 这世上，有两类女人：一类是，每天发现自己的缺点；另一类是，不断发现自己的优点。于是，第一类女人，活得异常郁闷，第二类女人，活得乐观自信。幸福，不是贪多求全，幸福，只是把优点放大。一个能把优点发挥到极致的女人，才会成为他人仰慕的魅力女人。

41. 没有眼泪的女人还在犯傻，数落着过期的誓言笑春花。该放手的也应该尝试放下，该执着就要学会糊涂潇洒。眼泪流干了还不知道为啥？傻女人难道你没有感觉到，人生本就如同同一场笑话，精彩只在一刹那！

42. 电影太仁慈，总能让错过的人重新相遇，生活不一样，有的人说过再见就再也不见了。

43. 当你为一件事情拼命的时候，全世界都会给你让路，梦想决不会辜负你的努力。

44. 天真纯洁很好。但是不分场合的天真就会成为白痴行为。

45. 女人如果不性感，就要感性；如果没有感性，就要理性；如果没有理性，就要有自知之明；如果连这个都没有了，她只有不幸。

46. 用爱情的方式过婚姻，没有不失败的。要把婚姻当饭吃，

把爱情当点心吃。

47. 想要的东西一定要早买，喜欢的事就去做，哪怕最后东西没有用，那件事没成都没关系，人生苦短，要知道遗憾，要比失败更可怕。

48. 这个世界上，最值得你爱的，除了父母，只有你自己。

50. 做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

51. 做人处事，待人接物：重师者王，重友者霸，重己者亡。

52. 咬到舌头才知道吃东西不能太着急，爱过错的人才知道不是执着就能在一起，所有的经历都是必然的，不摔跤永远不知道哪里路最平坦。

53. 随时预防遇到*狼。必要时向他胯下踢，用力程度自己把握。

54. 孤独是一种感觉，但长时间的孤独总是个人变得更加忧郁和敏感，可不容易快乐了，真的希望你能变得快乐，因为我们也都有曾经经历过伤心，失败。

55. 不能挽留的，何止是时光，岁月，还有友情，爱情；无法割舍的，不仅是诚实，正直，还有向往，憧憬。生活，总有好多美好的东西无法挽留；人生，总有许多美好的追求难以割舍。

56. 我们对年龄的恐惧，其实并不在于年龄增长所带来的苍老，而是恐惧随着年龄的增长，我们仍然一无所得。

57. 生活中没有朋友，就像生活中没有阳光一样；若你想要拥有完美无瑕的友谊，可能一辈子找不到朋友。

58. 希望你做的每一件事不是因为跟风，而是喜欢和热爱。
59. 尽量做个优雅的女子。千万别做作，因为，做作的女人，不仅女人讨厌，男人更讨厌。
60. 最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭。
61. 别让过去的悲催，或者未来的忧虑，毁掉自己当下的快乐。有一条路，人*稀少，孤独难行。却不得不坚持前行。因为它的尽头，种着“梦想”。
62. 曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己！
63. 人世间的感情为什么不能像打地基一样，挖一个坑，就立一个桩？所有的坑都有它的那根桩在，所有的桩也能找到它的那个坑，没有失望、没有失败、没有遗憾，永不落空。
64. 字写错了可以擦掉重写，路走错了可以找准方向再走一遍，而人生没有彩排，你走错一步有可能会输掉自己的一生。
65. 认真可以把事情做对，而用心却可以做到完美。
66. 如果哭泣仅是一种宣泄，那就别再隐忍了，眼泪有时也能洗去懦弱；生活要我们含泪前行，总也会在不经意间给你一个微笑。
67. 人生，就是一步一步走，一点一点扔，生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。
68. 多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。有时候，与其多心，不如少根筋。

69. 人无论再怎么被爱，都会挂念着那些没得到的爱。影响一个人的，不是得到的东西，而是那些求之不得的。

70. 一个女人如果第一眼就让男人想到*，那么她是很失败的。不要抱怨你遇到的男人没有一个是好男人，因为那是你自身的原因。

71. 当你从床上下来那一刻，你在他心中就开始贬值了。如果你把一切都给了现在的男友，那么，请把老公这个称呼留给你未来的丈夫吧。

72. 一切事情，总有答案。与其烦恼，不如随遇而安。命运不会亏欠谁，看破了，谁的头上都有一汪蓝天；看透了，谁的心里都有一片花海。

73. 觉得自己做的到和做不到，其实只在一念之间。

74. 真正想要的东西不只是踮踮脚尖那么简单，所有的收获，一定要全力以赴！

75. 要别人善待自己，自己首先要善待别人，善待别人就是善待自己。

76. 人生，忙也一天，闲也一天，平安就好；苦也一天，笑也一天，开心就好；穷也一天，富也一天，知足就好。

77. 爱情是一杯烈酒，只有品尝才能感受。它是一种滋味，需入心入口，它是一种享受，可相互拥有。爱情如酒，真心才能持久。

78. 女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

79. 如果你太在意别人的看法，那么你的生活将变成一件裤衩。别人放什么屁，你都得接着。

80. 要成功，就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

81. 没有爱的滋润，失去多幻的梦境。再美的花儿也要凋零，再俏的容颜也会雪雨封冰。

82. 是金子，总会花光的；是镜子，总会反光的。

83. 穷人的苦恼在于没有选择，富人的苦恼在于有太多选择。

84. 你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃。一个叫良心，一个叫理想。

85. 当意识到一颗钻石比一颗玻璃珠贵重时，你已经可悲地长大了。

86. 女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻和平淡生活中的自我迷失。

87. 总会看到一些女孩炫耀自己有多少备胎，其实我不好意思说，越破的车才越需要很多备胎。

88. 我没有归属感，也很难发自肺腑地去相信一个人，但人活着，总得去相信点什么，我只好相信钱。

89. 人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

90. 她，有着与常人与众不同的坚强与刚毅，但又有谁能觉察到那投足间的孤独与寂寞。

91. 原谅自己并不意味着对自己的放纵，原谅别人并不代表

着丢弃原则，原谅生活并不是不热爱生活。

92. 人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

93. 遵从内心的召唤，认认真真地活着，让每一个日子都看见欢喜。

94. 不要向任何人诉苦，因为%的人不关心，剩下的%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

95. 不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持才有了希望；不是因为有了机会才争取，而是因为争取了才有机会；不是因为会了才去做，而是因为做了才能会。

96. 不要整天问，你爱我么？当你问的时候，他就不爱你了。

97. 当爱情一点点侵占你的生命，请你，千万别忘记，留一点爱，给自己。

98. 人间事往往如此，当时提起痛不欲生，几年之后，也不过是一场回忆而已。

99. 一个女人的自信，是她最好的妆容。

101. 比起魅力财富风度，男人最重要的是“担当”二字；比起美貌涵养聪慧，女人最重要的是“眼光”二字。

102. 让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜，人生所有的机会和惊喜，都是在你全力以赴的道路上遇到的。

103. 得按你想的去生活，否则，你迟早会按你生活的去想。

104. 一些事，只配当回忆；一些人，只能做过客。人最软弱

的地方，是舍不得。

105. 你有没有对自己说过呢?让自己坚强起来，每天都是更明媚更快乐的一天!

106. 一旦被欲望的毒箭*中，心会变得麻木，失去觉知，甚至疯狂。如果没有及时清醒，就会如同爱美的飞蛾扑向火焰当发现自己身处险境时，后悔也来不及了。

107. 心血来潮时，可以帮他洗衣服，买袜子，但是不要自作多情帮他买^v^[]他爱穿什么就让他穿什么。

108. 女人的爱是男人疼出来的;女人的恨是男人骗出来的;女人的怨是男人冷出来的;女人的乐是男人暖出来的;女人的美是男人娇出来的;女人的衰败是男人欠出来的。

109. 面向阳光吧，不寄予什么春暖花开，只是不想再面对那些*霾。

110. 命运一半掌握在上帝手中，另一半掌握在自己手中。成功就是用自己手中的一半去赢得上帝手中的另一半。

111. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

112. 女人，要懂得爱护自己，要知道你受的苦，你受的罪，你受的委屈，没人能够替下你。

113. 只有不成熟的男人，永远没有不成熟的女人。

114. 你要学会自立自强，学会伪装，看透世态炎凉，这世界并不善良。

115. 如果一个女人过早变成了黄脸婆，她的老公一定不是一个温柔体贴的好男人;如果一个女人婚后很快变成了悍妇，她

的老公绝对不是一个顶天立地的大男人。