

班主任军训跟班心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

班主任军训跟班心得体会篇一

我是xx县政府办的一名工作人员，有幸参加了州政府办综合科举办的一个月的政务信息跟班学习。通过这次跟班学习，使我进一步提高了对政务信息重要性的认识，特别是对政务信息写作的基本技巧及其采集、编辑、报批、刊发的原则和程序等方面得到了全面提高。同时本次学习还让我结识了更多的朋友。总之，参加培训学习，使我认识加深，能力也得到提高，收获很多，受益非浅。在此，我感谢祥云县政府办的领导给我提供了这次宝贵的学习机会，更感谢州政府办综合科各位领导对我的关心、帮助和指导。下面我谈几点体会：

我作为祥云县政府办的一员，在跟班学习期间的言行举止，代表着祥云政府办的形象，同时也是一个思想道德品质的集中表现。因此，在跟班学习期间，我对跟班学习高度重视，自觉遵守州政府办综合科的各项纪律制度，增强的自我约束力；努力学习，确保对政务信息写作过程的熟练掌握；热情服务，以认真负责的工作态度，按时完成领导交办的各项工作任务。

学习可以提升素质、学习可以开启智慧，学习是面对竞争激烈的社会的需要，是提高自身能力的需要。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时

效性，做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。通过参加这次培训学习，我在政务信息写作“三个”方面的能力得到提高：一是政务信息处理能力提高。通过跟班学习，我对政务信息整个流程处理能力得到全面认识、提高和熟练的掌握。二是政务信息的选材能力得到提高。通过每天认真学习《大理日报》、《云南日报》、大理新闻、云南新闻等等相关大理州经济社会发展全局的大事，既增加了自己对大理州的深度的认识，也增强了对政务信息选材意识。而且写信息不能只是等传来的信息，要自己主动去找信息，广泛选材，体现选材“全局、及时、新颖、独特”的特点，真正做到好中选好。三是政务信息的写作能力得到提高。政务信息的写作一般采用记叙的顺序，既开门见山，写出存在的问题、采取的措施、取得做法和经验准确地、简练地表述信息的主题，不需要用华丽的辞藻和语句；不用修辞手法。政务信息的写作体现了“全面、准确、简练、时效”的特征，既信息的内容要求全面，表达准确，语言精练，注重时间性。词丽实体要，训学习，认识加深，能力也得到提高，收获很多。

俗话说：“多一个朋友多一条路”。朋友多了，自然左右逢源，办事就很方便顺利。这次学习，我结识了很多的朋友，有各县市的，有州上的；有男性的，有女性的；通过与他们的交流和相处，我得到不同的启迪，拓展了思维，开阔了眼界。因为朋友不仅自己帮助我们，他的信息库同样可以为我們所用，并且能够更快地获得信息。获得信息最常见的方法是：经常看报；与人建立朋友关系；养成读书习惯。其中，很多的信息来源于朋友。这样，自己既可以节省部分学习的时间，又可以用自己的见解与进行交流，加深认识。

总之，这次政务信息跟班学习，使我在写作、协调、处世等方面的能力得到全面的提升，进一步丰富了自己的理论知识，对今后的工作将有很大的裨益。

班主任军训跟班心得体会篇二

深入贯彻落实科学发展观，以省公司和市公司20__年工作会议精神为指导，围绕创新和服务领先，以“两个优化”、“四个加快”、“六个提升”为抓手，推动全业务超常规发展，确保各项工作跟上市公司步伐，确保市公司下达的各目标任务顺利实现。

紧紧围绕“规模发展调结构，精确管理提价值”这一工作主线，坚持不唯预算唯市场，竭尽全力实现规模发展，认真落实农村三年振兴规划，以新e9[]全家福、十户联防新业务的推广为契机，实现固话业务持续上扬呈现新的拐点，进一步变革思维，外抢市场，内强管理，夯实基础，创新机制，圆满完成年度目标任务，努力夺取全业务经营攻坚战的全胜胜利。

一、深入市场前沿、紧盯经营指标、加快推进业务实现规模发展。

(一)快速推进移动业务发展，紧扣三大重点有效推进，做到量价的同步提升。

1、以融合发展为主导，继续加大“e9”[]“全家福”融合套餐的推广力度，推进新增宽带、固话加入融合套餐，提高融合套餐业务的发展的占比，透过捆绑优惠抬高客户业务退出门槛，加大移动业务发展。一是组织专项营销活动进小区，将业务宣传到户；二是开展路演等活动，刺激客户消费；三是加大营业厅的推介，引导客户消费。

2、以单位团购为切入，加快移动中高端业务发展。中高端发展是经营工作的重点，是完成收入目标的关键，只有抓好中高端业务发展，才能完成各项收入目标，才能在市场竞争中占有一席之地。一是强化政企客户渠道营销的纵向“一体化”，建立中高端用户策反专项活动的常态化机制，灵活运用价值让渡、整体突破、分层推进等方式方法，做到“月月

有目标、月月有重点、月月有突破”。二是继续组建团购营销专班，集全员之力，推动业务上规模；三是推进中小团购业务上规模，以点带面，推动业务发展。

3、在聚类市场和专业市场方面，细分市场，以标准制胜，集中兵力，以“赛”促“销”，首先透过广告宣传进行市场预热，透过市场经营及竞争信息跟踪，选取活动场地。按照先分组、再分散营销，先挨家挨户营销，再关系营销的总体思路，团结一致，努力奋进。争取全年组织开展多地点、多波次实战营销活动，做到“培训到位、支撑到位、通报到位、跟踪到位”。推荐成立专业营销团队或门店外包。

4、扎实做好存量维系工作，始终牢记“重发展，轻维系”的深刻教训，一手抓发展，一手抓维系，做到两手都硬、统筹兼顾。对移动中高端客户维系做到有客户经理关注，对低端客户做到有关怀，加强到期金牌客户的签约服务，坚持个性化和人性化服务，做到“六个一下”：即套餐消费多关注一下、日常电话多沟通一下、有事没事多拜访一下、重大节日问候一下、客户生日祝福一下、岁末年初回馈一下，拉近与客户心理距离。

5、加大社会渠道的重点建设和开放渠道的发展。对已经完成的三个社会渠道和5个开放渠道的协助发展，含农村支局。执行好“用户实名制”的业务受理，层层签订职责状、职责到人。筹划社会渠道、开放渠道20__年规范管理、发展目标及店长人选，调整好相关补贴政策。

班主任军训跟班心得体会篇三

集团公司于2020年度年度x月**日进行了为期x天的纪检巡查干部培训。通过这次培训本人在监督检查审查调查巡视巡察等方面极大地扩充了知识储备，并清晰地熟悉到在疫情防控依旧严肃的背景下，纪检工作决不能有一丝一毫松懈，必须坚持学习恪守公司制度规定；同时结合**公司实际情况，扩大纪检监察队伍，探究具有**特色的廉政建设方式，将廉政建设落到实处，让重要管理岗位人员提高熟悉，严肃恪守对党忠诚的政治觉悟，促进公司整体纪检和巡察工作朝向更高水平发展。总体来说有以下几点体会：

1. 保障公司的良性发展。

**公司在经历整合后，人才大量汇聚，汲取集团分布在五湖四海的试验人才，实现了真正意义上的“一管到底”。在此基础上试验室负责人具有更大的权力，也给项目试验室带来了更多的不确定性不稳定性。所以能否有效监督项目各项工作能否按照标准的规章制度进行，对于呈现问题的情况及时进行调查，根据事件的严重程度采取相应的处罚措施就成了纪检工作长期而艰巨的重任。惟独及时处理好各种矛盾，防止项目的正常经营受到影响，才干为企业的未来发展奠定良好的基础。

2. 保障公司财产安全。

公司惟独有效的进行纪检监察工作，才干够防止企业内部呈现***的现象，才干防止千里之堤毁于蚁穴，做到真正的保护公司资产，进而维护集团安全，防止国家的利益受到损失。

3. 保护干部，为公司正常运营保驾护航。

国有企业纪检监察机构主要的任务就是对党员干部进行思想教育，而思想工作也是纪检监察机构的基础性工作内容之一，惟独切实提高党员干部的思想素养，才干够保证党员

干部坚定理想信念坚定信念，才干避开要害岗位的问题，才干更好的为企业提供服务，才是真正意义上对干部的保护。

1. 公司项目主要管理岗位员工没有认清纪检监察工作的重要性。

过度注重企业的经营，而忽略了党建和纪检监察方面的工作力度，同时没有将从严治党和**公司的未来发展进行有机结合。随着项目权力的集中，惟独有效的监察，及时的奖惩才干保护项目试验室正常运转，才干保护公司健康快速稳定健康的发展。必须需要设置完善的纪检监察部门，工作不能停留于表面形式，这才是长久之计。

2. 纪检监察队伍整体素养有待提高。

随着公司“一管到底”带来的快速发展，纪检监察队伍并没有相应的扩大，惟独切实提高工作人员的综合素养，才干够保证相关工作的顺利落实。就目前的实际状况来看，本公司纪检监察团队依旧呈现不稳定，且跟集团公司纪检部门建制也有一定的差距，对于具体的工作内容掌握的不够精确，在工作过程中态度不够严谨这些都极大的影响实际工作的质量。

3. 建制不完善，项目分部广，工作得不到充分展开。

要想保证纪检监察工作的顺利开展，就需要具备完善的制度作为依据，惟独这样才干够保障纪检监察工作严格按照相关的规定落实到具体的工作中，但是**公司自身事业部众多，直属项目分部五湖四海，惟独通过落实项目管理群，结合直属项目党建团队抓工作才干形成有效的体系进行纪检监察。

1. 完善纪检监察队伍建制，形成有效的管理监察体系。

监察工作更多的应该落脚在监督监察工作，及时掐灭贪腐气焰。这就要求公司尽快完善监察队伍建制，要监察岗位员工

形成有效的监察监督，让项目试验室主要管理人员时刻铭记头上悬挂“廉政”剑。

2. 党建纪检不分家，建设最好**

由于本公司事业部众多，项目规模不一，直属项目分部广，纪检工作不简单开展的问题，我认为可以将纪检党建工作相结合，在纪检建制并不完善的前期，将监督工作与党建相结合，通过党员带动群众来对项目主要管理人员形成监督；扩大匿名举报方式；财务审计配合纪检工作等来不断提高力度，扩展纪检工作力度，将工作做到实处，首先严惩犯错干部，其次让想犯错的干部不敢犯错，带动公司上下一新谋发展，全新全意将**建设为**最亮丽的风景。

3. 创新企业纪检监察工作方式

纪检监察在工作过程中，并不应该仅仅利用一种形式，需要转变以往的事后监督为主的方式，注重工作过程中的平时监督和防范，这样就能够更早的发现问题，采取有效的解决措施，更好的操纵事态的发展，防止对国有企业的正常运行产生不利影响。在实际工作过程中，可以从以下几个方面进行：首先，注重初核工作，在查办案件的时候需要保证工作重心不变，然后对其他的问题进行初核，还可以使用先易后难的方式，首先核查简单的问题，然后从多种渠道收集线索，灵便应对，保证初核工作能够在短时间内取得更好的成效。其次，还可以扩大约谈以及航行的覆盖面积，按照约谈的执行标准，对符合要求的人员进行约谈。最后，对于一些重要的信访件需要及时核查督办，特殊是线索比较具体，具备可操作性的信件，需要及时处理，及时追究涉事人员的责任。

4. 调研论证增强体制改革创新水平

纪检监察工作体制要想真正实现改革和创新，就需要做好系统性的调研工作，切实提高体制改革水平，保证创新，具备

预见性。根据纪检监察工作创新的实际需求，纪检部门应组织专门的团队(财务审计项目运营)深入到项目进行实际调查，及时了解各个基层的意见，充分发挥集体的智慧，对待不同领域的反腐工作形式以及工作困境进行认真的分析选择，更适合的纪检监察方式，纠正在改革过程中呈现的问题，切实提高工作体制的可行性，这样就能够为国有企业的未来发展奠定良好的基础。

现如今，我国市场经济体系越来越成熟，基建行业竞争激烈，正面临空前的竞争和巨大的压力，自我纠错的要求也越来越高，纪检监察部门需要面对新的形式提出新的发展思路，惟独这样才干够更好的解决工作过程中遇到的艰难，充分发挥纪检监察工作的实际价值，为公司的良性发展保驾护航。

班主任军训跟班心得体会篇四

苏州中学，始办于范仲淹，校园与孔庙合为一体，“千年府学”凝聚的是历史，“百年新学”呈现的是活力。对于学校和教育局为我们创造的这次难得的学习机会，我心怀深深的责任感，两个月里努力去深入苏中的各个角落，去比较、去反思关于教育的种种想法。

思考1、我们的学生和大城市的学生最大的差距在哪里？

我觉得有两点：

一是阅读，身在苏中校园，最深的一个感触，校园处处是读书的好地方，图书馆里一派古香古色，“伟长斋”、“叔湘斋”似有同名人交流与校友茶叙之感，还有湖边、林间、食堂甚至是教师办公室旁，总有一群人在这里品书交流。在苏中，当我看完《做一个不再瞎忙的班主任》等7本书时，我不襟感叹，让图书走进学生生活的每一个角落，让阅读成为学生内心的固然需求，陶冶情操，这应该是教育的使命。我虽

然教物理，但我一直以来都在不断地引导学生尽可能的去阅读，定时批阅学生的周记、开展“读书推荐会”、自费购置图书杂志办好图书角，我希望7班的学生能时刻感受到书的力量，阅读一定会让他们的将来更出色！

二是表现欲，逛校园时，不经意间都会碰到一群学生围在一起，或切磋飞盘技艺、或玩起集体颠球、或唱歌或弹起吉他.....要是碰到校长路过，他们一定会拉着他加入，感受校长与他们同在的幸福。敢于表现让学生的发展更加游刃有余，教育本身就不应该太拘束太条条框框。面对“约夏”这群小伙伴，我希望自己能带他们走出教室，不仅仅学习优异，运动好，还要敢于表现能表现。

思考2、学生的手机怎么办？

和国际班的班主任张老师聊了班级管理，其中一个话题就是学生的手机问题，他的观点深得我心：1. 现在是互联网+的时代，禁止高中生用手机，是脱离时代的，不符合现代的教育；2. 手机的关键在于学生的自控与合理应用，高中阶段限得再严，如果不是出自学生内心，到了大学，一样深陷手机的泥潭，同样成不了才；3. 手机的危害在于它对学生的诱惑远超过老师对他的吸引力，老师应该更多考虑的是如何提高自己的人格魅力和知识能力去吸引学生，疏胜于堵。苏中不禁止用手机，但限制用手机，专门的充电房限制了学生手机充电的时间，自然也就限制了手机的滥用。对于我的班级，我拒绝的是手机游戏和电子书，但我乐于学生拿着手机拍老师讲解的幻灯片，乐于学生拿着手机查阅单词。我不反对学生使用手机，但反对“手机控”的出现，对手机的依赖将会蚕食学生心中的斗志，伤害学生的眼睛和心灵。我让同学看到了我对滥用手机的愤怒，开始起草了“‘约夏’手机使用规范”，我希望手机能成为他们生命中的工具，而非玩具。

思考3、我心目中的学生是什么样的？

从高一到高二，从教室到宿舍，我和不少学生聊过天，能感觉到苏中学生积极的心态和优秀的思维品质，这正是我对学生的期待，我希望能让学生时时刻刻动起来，我希望学生内心深处始终有一股向上的欲望。正如石头若只挨6刀只能化作石阶任人踩踏，若经千刀万凿方可化身佛像受万人供养，我希望我的学生能明白，现在的每一份付出都是在为未来的辉煌积淀能量；正如在独木桥上相遇的两个人，我要过去，你要过来，最好的办法就是抱起他小心翼翼转身，我希望我的学生明白同在屋檐下，要学会彼此间的竞争与合作。

10月29日，苏中“职业规划演讲比赛”激起了不少学生内心的波澜，从暑假时学校要求学生完成职业生涯规划暑期调查，到学期初评选先进，到最后这次演讲，正是德育的连续性和系列性、承前启后不断深入才能撬动学生的心理。不要相信一次谈话就能改变一个人，教育是一种慢的艺术，你要取得效果，就需要一种细水长流的方式，就必须围绕一个主题不断重复，这需要我有足够的耐心、反复做工作。有时，我们总在苦苦寻求解决问题的办法，却没有想过如何不让问题发生。有时，我们总以为创造奇迹只需要学生的奋进，却忽略了还要有愉快的学习氛围，以及关爱他们、亦师亦友的教师团队，我期盼着和7班所有的老师一起，为我们共同的7班实践梦想。

思考4、老师对学校的归属感和使命感来自哪里？

苏州中学给了我不一样的感受，我几乎没有看到一个老师提前下过课，几乎没有看到两个老师在用同一个ppt同一个教案，我看到的是备课组在一起备课、研讨，看到是老师利用午休时间辅导学生、关爱学生.....是因为巨大经济利益在诱惑吗？交流中能感受到的答案是否定的。但在高二年“职业规划演讲比赛”中，周校长和葛副书记等校领导亲临现场做评委和点评；在周校长和我们一起的两场圆桌式的座谈会上，周校长从他的求学经历谈起，谈初高中学习方法的差异，谈学生素养的熏陶，谈名师的培养；还有教师办公室边的健身

房，食堂的早餐、午餐.....校长和其他校领导总能从教师的利益出发、总能以商量的语气交流，让老师做的事总能带头先做好，因此总能让人感受到校长（领导）与他们同在，总能让人觉得做得再多都是值得的。我们呢，是不是总把评委工作几乎都抛给了班主任，是不是自己先想着要轻松，是不是经常“命令式”的要人做这做那，是不是不时有“政令朝出夕改”？没有足够的经济利益，可以接受；但没有足够的尊重和理解，难以接受；于是，大家开始懂得变“和谐”了，反正什么事都不做也差不多一样的待遇，也就呵呵了。

班级的管理其实非常类似，班主任在班级中的位置，班主任在处理班级事物的方法方式，班主任班级管理的原则，直接就决定了班级的将来。我知道，先给予后索取，先尊重后要求，先理解后合作，学生对班级的归属感决定了班风，学生对未来（高考）的使命感决定了成就。

思考5、我要如何完善我的物理课堂？

11月26日，苏州十中，市区、园区、新区四校教研，同堂异构，四位老师四场精彩课堂共同演绎《超重与失重》，同一素材不同处理，同一内容不同风格，在比较中学习和思考。印象深刻的是邱老师的扔水瓶实验和拉交叉书本的实验，一是有创意，二是有情节，触及学生的情感体验；印象深刻的是王老师的语言魅力和与学生交流互动的驾驭能力，诙谐不走寻常路，从概念的建立、完善到深化，尽情体现物理思想的精彩，王老师的激情和幽默一定是学生最喜欢的。一直以来，课堂在所谓的素质教育和应试教育之间左右摇摆、争论不休、艰难抉择，其实，一堂课是否高效是否成功不必纠结于形式，实验也罢，探究也罢，“满堂灌”也罢，都不重要，重要的是学生能理解多少，学生是否喜欢这样的课堂。能被学生接受、热爱并有收获的课堂才是真正的好课，如今的教研应该想办法让老师形成具有个人特色的教学风格而不是陈守一些条条框框，应该鼓励老师更多的从学生的角度考虑问题而不是立足于教师的视角，应该提倡老师深入研究知识体

系而非花哨的课堂形式，应该推动老师在素质教育与应试教育之间找到一个平衡点，因为两种教育在学生的成长过程中都有很大的促进作用。

两个月里，和周老师的交流、和大学好友的闲聊，我感受最深的是习题讲解和实验技能的重要性，对于老师而言，你不能深入领悟习题、不能用一个方法解一类题，你如何跟学生讲清楚解答过程和其中所蕴含的方法，你如何让学生真正理解。我们一直在说，现在的学生怎么不会、怎么懒，可是当面对一道又一道无从下手的习题，谁又能勤快的起来？可这些题目都是高考要求的，所以一定要在习题的内容上研究得更透一些，一定要在习题的选择上更费心一些，一定要在习题的教学方法上多交流一些。换一个角度，至少我觉得现在的学生比我高中时聪明，我高中会考物理没有优，我高一的物理成绩就只有及格上下，我当时也不会怎么总结，所以我现在要做的是通过自己的理解让学生少走弯路，我看重他们的每一份付出和进步。我会更加精心挑选题目，更加用心总结方法。学生格言上了物理试卷。

思考6、我要如何升华班级活动？

10月15日观摩了腾老师主题班会，老师引领，学生自导自演，班委就职演讲、班委宣誓、看校运会剪影集、颁奖，看着同学释然的笑声和掌声，听着班主任最后的动容演讲，我忽然想起，远在老家的7班，我还欠他们一场说好的班会课呢。我在想，以后班团活动如何开展，如何激发学生学习的热情、如何完善学生修养、如何让“约夏”在他们心中牢牢锁定？我想转化班级活动运转模式，比如“法制板报”，以前呢是每组轮流，结果呢，往往是一组瞎忙活其余六组旁边看热闹；如今，我让7个小组各设计一个方案，哪个方案好哪个方案上，有方案的小组每人积分加1分，被选上并获奖的方案的小组每人积分加3分，我想把“任务”转化成“荣誉”。我想丰富班级的奖励机制，“校园捡垃圾”的主题活动是江伟筹划的，我就称之为“江伟行动”；“安全知识”是海萍策划的，我

就称之为“海萍演绎”；“诚信辩论赛”是志波组织的，我就称之为“志波‘论坛’”；书柜是慧彬管理的，我就称它为“慧彬书柜”，凡是获奖的、成绩优异的、对班级有贡献的，载入“班级荣誉册”……我希望这样一份荣耀一份精神奖励能进一步挖掘学生的主动性和责任感。我想让班级活动走出7班的教室，比如我们的班刊要继续，电子稿要发给学生家长，纸质稿我们要会向年段扩散；比如我们要创立自己的公众号，我们要把发生在“约夏”的点滴幸福及时传送给家长，建立家校联系的桥梁；比如我想在以后举办更多体验性的活动，来一场“荣耀约夏”的颁奖典礼，来一场“灯谜闹元宵”，来一次“自制书签”比赛，来一次“英语听写大会”，继续我们有趣的班运会……我想做的一切，都是为了让学生能为自己感到自豪、自信，为了让学生心中的斗志一直燃烧，为了让学生铭记什么是责任什么是传统美德。

不论别人如何评价，我只是在做我自己想做的事，只是为了不辜负“约夏”这群小伙伴的信赖，为了让他们过得比他们以前的同学（不论他们现在在哪一所更好的学校）更有幸福感和成就感。

班主任军训跟班心得体会篇五

根据自治区党委组织部统一工作安排，我于20xx年5月4日—8月3日在自治区工商局法制处跟班学习。基层到区直单位的环境转变，不仅开阔了我的视野、打开了我的思路，同时也给了我很多成长和锻炼的机会。虽然只有短短三个月的时间，但我珍惜在这里跟班学习的每一天，我也感谢在这里遇到的每一位领导同事。

在区工商局法制处跟班学习期间，正好赶上单位开展“转作风 强责任 勤学习 善作为”主题活动，我也主动参与到每周阅读一小时活动中，利用下班时间到阅览室翻阅各类书籍，扩充知识面的同时保持良好的学习习惯。此外，我还在领导同事的帮助下，快速掌握了本处室的基本业务，熟悉了相关

的法律法规，并学会了合同审查、拟写复函、制作工商执法证件等具体业务。也许区直单位的工作不像基层那样繁琐，但我从领导同事的身上，依然看到了亲力亲为、兢兢业业的敬业精神，依然感受到了他们对工作的那份热情和负责，于我而言，无论是书本上的知识，还是领导同事的言传身教，都让我学到了很多，很是感激。

我是文科出身，之前在乡镇也主要从事组织工作，还比较擅长写材料，所以到了法制处，领导就安排我负责一些文稿工作。我会用心完成每一份材料，但让我特别敬仰的是，处领导对全局的把握和对细节的注重，他的耐心指导是我进步的助推器，是他对工作的态度激励了我要把每项工作看作是一种责任，一种担当。在跟班过程中，我先后协助举办了全区工商和市场监管部门法制机构负责人工作会议、全区工商和市场监管部门行政复议应诉工作专题培训班，并且在日常工作中经常与各个处室协调处理工作，这些经历使我的沟通协调能力得到了很大的锻炼和提升，很是珍惜。

在基层工作，能够与群众面对面交流，最快速也最直接地帮助群众解决困难。在来区工商局跟班学习以后，我慢慢意识到，在区直部门，也是做着为人民服务的事业，而且在这里服务的对象更多、责任更重大、做决策也会更加谨慎。跟班学习，给了我一个从不同的层面和角度看待事情的机会，让我能够更加全面地看到惠民政策落地开花的过程，更加真实地感受各级干部为民服务的精神与拼劲，愈发觉得，胸怀远大理想，追求崇高事业，乃人生一大幸事，很是满足。

鲁迅先生曾说：“青年应当天真烂漫。”我所理解的天真烂漫，是保持一颗纯洁善良的心，是愿意为了理想艰苦奋斗，是坚信中国未来愈发美好，是立志做一个对社会有用的人。跟班学习结束了，但我仍然铭记初心、继续砥砺前行！