

# 最新高中生实践报告总结(精选5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 高中生实践报告总结篇一

我们作为物流专业的学生，对单证这方面知识的了解和学习就显得非常必要了。因此，这个学期学校就为我们的专业开设了物流单证实训课程，为了使我们能够更加深刻地了解和掌握这门课程，一开学老师就为我们安排了充实的单证实训课程。

本次实训课程的主要是对物流单证业务流程认识，在网上查找资料，做一个项目的单证流程，单证是整个物流工作的核心。新手通过学习单证，可以很清晰地将整个物流环节串联起来。

这次主要以外贸单证为主。常见的外贸单证有：第一，资金单据：汇票、本票和支票、信用证；第二，商业单据：商业发票、海关发票；第三，货运单据：海运提单、租船提单、多式运输单据、空运单等；第四，保险单据；第五，其他单证：商检单证、原产地证书、其他单据（寄单证明、寄样证明、装运通知、船龄证明等）。

合同[contract]买卖双方均可出具。如系卖方制作，可称为销售确认书[salesconfirmation]买方出具则可称为采购确认。除了与国内销售合同相同的要素如买卖双方名址，签订时间、地点、交易货物品名、付款方式、违约责任以外，还可以根据不同产品的特点附加条款。此外，正式的外贸合同，往往

还有更详细的约定，比如信用证条件下的信用证开证要求，对各种不可抗力的规定等细则。

我们这次小组主要做的是木材进口，木材进口这一项目不是很好做，而且我们也没有实际操作的经验，只能是在网上查找的'理论性资料。

## 一、木材进口所需单证：

1. 普通木材进口需要提供的单证有：原产地证、植检证、熏蒸证、装箱清

单、发票、合同、码单（非常重要）

2. 目前众多木材被列入濒危物种，特别是紫檀属的紫檀木类和花梨木类和黄檀

属里的香枝木类的均须办理濒危物种许可证方可进口，其他红木需要办理非濒危物种证。

## 二、木材进口运作流程：

## 三、进口商需要提供的文件单证：

出口国原产地证[certificateoforigin]出口国植检证  
[phytosanitarycertificate]拉丁文名[latinname]p/l/in等  
报关资料。

## 四、进口木材报关流程

## 五、木材进口物流成本取决于如下：

其一：货主进口木材节省了物流费用、报关费用，但在进口税金估算有很大的出入。其二，因为时间滞期和单证出错，

产生很多的额外费用。其三，进口操作时间过长，导致货物周转过慢,影响资金周转。

注：木材进口所需要的单证是：原产地证，植物检验检疫证，货物码单。木材进口税金是估算是：原木13%，木方17%，木皮20.5%。

## 六、国际贸易合同

在国际贸易中国际货物买卖合同的作用很重要：

a□尽管有包销、代理、寄售、拍卖、招标投标、加工装配、补偿等多种贸易形式，但以货币结算、逐笔成交的单边进口或出口方式仍占主要地位。

b□合资经营、合作经营方式，一般也少不了货物的进口或出口□c□在技术贸易中，一般要涉及有关机器设备等的进出口。

d□从事货物进出口贸易的企业在进行一笔交易时，通常还需要与运输机构、保险公司、银行签订合同，而这些合同一般是为履行买卖合同服务的，是辅助性的合同，基本的合同仍然是国际货物买卖合同。

通过这次实训，从本次实训的整个过程中我看到了也深深体会到了做进出口业务严谨。反正，还是那句话：做什么事情都不是那么容易的。凡事还是要靠自己的努力去一项项的完成。只有努力仔细地去做每一件事，在将来的道路上才能够越走越顺利。

## 高中生实践报告总结篇二

为期一个月的实训即将结束了，这次的电子实训是为了考维修电工中级证。我认为这次的实训是非常有意义的，我不仅从中学到了很多知识，而且也提高了我的动手能力。我相信

这次实训肯定会为我以后的学习、工作奠定坚实的基础。

在前两个星期，我们进行的是设计安装调试，我们接了三相异步电动机双重连锁正反转、能耗制动电气控制电路，双速三相异步电动机自动、手自动变速控制电路等等，同学们都在认真的接线，希望一次通电成功，在接线的同时老师一直强调6s安全文明。

后两个星期，我们进行的是机床排故和电子线路安装调试。我们练习的是镗床和铣床的排故，它们的电路都是很复杂的，要一个回路的分析。一般都会设三个错误，在规定时间内，利用万用表，原理路把故障一一找出。焊电路板的一开始通过师傅讲解了各种常用的电子元器件并且掌握了常用电子元器件参数的识读方法以及使用万用表测量常用电子元器件参数的方法。焊电路板的关键在于排元器件，布线和焊接，在开始的时候你要认识用到的电子元器件。

通过这次实训，我深刻的认识到了，理论知识和实践相结合是教学环节中相当重要的一个环节，只有这样才能提高自己的实际操作能力，并且从中培养自己的独立思考、勇于克服困难。在实训过程中，要时刻保持清醒的头脑，出现错误，一定要认真的冷静的去检查分析错误!通过这次电工实训，还学到了很多专业知识以外的东西。比如做事要有耐心，切不可急躁。

同时这次的电工实训，我也得到了很大的收获，让我掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识;了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法;本次实训大大增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

# 高中生实践报告总结篇三

以下是一份阅读导游实训个人总结报告的样本，你可以根据自己的实际经历进行修改：

—

标题：阅读导游实训个人总结报告

尊敬的老师：

以下是我对本次导游实训的总结报告。

## 一、背景介绍

在本次实训中，我参与了多个导游模拟实践活动，通过了解导游工作的基本流程、掌握相关政策法规、了解目的地文化背景等，从而更好地理解导游工作的内涵和要求。

## 二、过程与方法

在实训过程中，我首先参加了导游基本流程的培训，包括了解旅游行程、确认游客需求、安排住宿和餐饮等。随后，我通过实践操作，逐渐掌握了如何与游客建立联系、如何解决实际问题、如何协调各个部门之间的关系等技能。在文化背景了解方面，我通过查阅资料和实地考察，了解了各个地区的历史文化、风土人情等，从而更好地为游客提供了具有针对性的导游服务。

## 三、结果与发现

通过本次实训，我深刻地认识到了导游工作的复杂性和挑战性。在实践中，我发现自己对于导游工作有了更深入的理解和认识，并且掌握了更多的实际操作技能。同时，我也发现

自己在语言表达和沟通方面还有待提高，需要更多的实践和锻炼。

#### 四、反思与改进

在本次实训中，我也意识到了自己的不足之处。首先，我发现自己在导游语言表达能力方面还有待提高，需要更多地锻炼自己的口才和表达能力。其次，我也发现自己在处理问题和决策方面还有待更加果断和准确，需要更多地积累经验和实践。

#### 五、总结

通过本次实训，我不仅掌握了一些实用的导游技能，也更加深入地了解了导游工作的内涵和要求。在未来的学习和工作中，我将继续努力提高自己的导游技能和综合素质，争取成为一名优秀的导游人员。

[你的名字]

[日期]

### 高中生实践报告总结篇四

学物流管理的我们不仅要对本书本上的理论知识要了解，关键的还有要对一些单证的深度认识，本周我们物流管理1023班在许道云和黄昕老师的指导下开始我们的物流单证实训。地点是4409机房，时间是从3月31号到4月6号每天早上8:30-11:30。

我们的主要任务就是在网上了解单证，认识单证、会填单证，做一个单证的项目的流程，我们都知道单证是整个物流的核心，像我们这样的新手通过学习单证能够很清晰的将整个物流环节串联起来。

单证的类型很多，像备货单据有：商业发票、装箱单。运输单据有：托运单、海运提单、航空运单、铁路运单、装运通知、装货联单。保险单据有：保险单商检证书有：产地证明书（一般原产地、普惠制产地证）、商检单据（报检单、报检委托书、品质检验证书、数量检验证书、重量检验证书、植物检疫证书、兽医检验证书、卫生（健康）检验证书、消毒检验证书）通关单据有：进、出口货物许可证、海关发票、报关单、报关委托书。银行单据有：信用证、汇票等等。

我们的实训时间相比较其他班级来说很短，所以我们实训的任务想多来说还是比较重的，在查找中不仅要找到相应单据的解释还要找到相应的样本及填写的注意事项，然后把我們找到信息再填写到我们的实训报告上。这四天中，我们大家都认真地完成了实习的全部内容。实习中的大部分题目我们都能按照要求以较高的质量完成，但也有部分题目让我们费尽脑筋。比如，一些单证的查找与它的缮制要求。主要是对基础知识和细节问题的考察，因此，我能比较顺利地完成，但是有的就没有那么容易，最终我们都会把这次任务完成。

总的来说，这次实习的过程比较流畅顺利。说明，经过这次实习，我们的专业基础知识得到了巩固，专业技能得到了提升。当然，我们还须要从实习中发现自己的不足之处，争取利用假期和日后的学习来弥补，真正地锻炼自己、提高自己。同时，我们也应该珍惜利用每一个机会，利用各种实习来帮助自己消化专业知识、塑造专业素质。

## 高中生实践报告总结篇五

今年\_\_月\_\_日，我们第一次参加了为期\_\_天的导游培训。作为一名导游，尤其是旺季，导游数量的不足使得导游的工作量非常大，我们利用这次的培训，了解导游业务的各方面知识，通过这次学习，我们对导游这个行业有了更深的了解和认识，对我们自己以后从事导游这一行业有了更明确的规划。

通过培训，我们学会了如何做一个合格的导游，如何做一个好的导游。以旅行社及景区的实际情况出发，结合导游实务老师讲解的知识和内容，让我们对导游的岗位职责、工作标准、工作内容，以及如何成为一名合格导游的基本常识有了一个更清晰的认识，对我们今后的导游工作有着很大的帮助。

导游，作为旅行社的门面，是旅行社的代表。导游的工作职责就是按照旅行社的规定，全心全意地为游客服务，并获得游客的满意。作为一个合格的导游，要严格遵守纪律，管理局下发的各项文件，按时完成旅行社下达的任务，并做到有令则行，有禁则止。导游要有责任心，导游是旅行社的代表，游客在旅行社里游玩的一切都由导游负责，因此，导游必须对游客负责任。

导游要讲究语言技巧，语言技巧是导游人员与游客交流思想，沟通感情的工具，是导游人员展示给游客，赖以立业的基础。导游语言技巧的重要性在于它是导游人员对游客进行导游服务的必备工具。导游人员只有掌握好了语言技巧，才可以更好的旅游讲解，从而为旅行社和导游人员带来更大的效益。导游人员应该使自己的语言技巧达到掷地有声，字字千钧，富于吸引力和感染力。

另外，我们这次也学习了导游词，一个好的导游词能让游客对旅行的行程更加了解，增加游客的旅游体验。

通过这次学习，我更加明白了导游的重要性，作为导游，不仅需要专业的知识，还需要很好的沟通技巧，能够很好的处理各种突发情况，这次的学习，让我对导游的工作有了更深刻的认识，让我对自己以后从事导游这一工作有了更明确的规划。

我将会更加努力地学习专业知识，不断的提高自己的专业素养，努力成为一个合格的导游。